

# STOP THE 暴力

～暴力のない未来のために～



## 暴力の種類

身体的暴力	たたく。ける。突き飛ばす。物を投げる。など
精神的暴力	怒鳴る。脅す。侮辱する。無視する。など
社会的暴力	携帯をチェックする。友達や実家との付き合いを制限する。など
性的暴力	無理にキスや性行為をする。避妊に協力しない。など
経済的暴力	生活費を渡さない。勝手に借金をする。など

## 性暴力被害者支援センター よりそいの樹とくしま西部

同意のない。対等でない。強要された性的行為はすべて性暴力であり、人権と尊厳を踏みにじる行為です。被害に遭った方は何も悪くありません。あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時はご相談ください。



よりそいの樹徳島西部  
☎ 0883-52-5111

三好市子育て支援課  
☎ 0883-72-7648



パープルリボンには女性への暴力根絶の願いが込められています



暴力は、性別や年齢、問柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、子どもがいる場合は児童虐待にもつながります。内閣府が実施した調査によると、女性の3人に1人が「暴力を受けたことがある」と回答しています。この運動をきっかけとして、暴力による人権侵害について考えてみませんか。

西部子ども女性相談センターや三好市子育て支援課では、暴力を始め女性の自立のための問題（家族関係・離婚・経済的問題）についても相談を受け付けています。

お気軽にお電話ください。

☎ 0883-56-2109

## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

11月12日～25日は



未来へと  
命をつなぐ189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く  
189  
児童相談所 全国共通  
3桁ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所につながります。  
※一部のIP電話からはつながりません。  
※通話料がかかります。

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

その他の児童虐待通告（相談）先・子育て相談先  
三好市子育て支援課（子育て支援センター）  
☎ 0883-72-7666  
西部子ども女性相談センター（児童相談担当）  
☎ 0883-53-3110



オレンジリボンには子ども虐待防止の願いが込められています

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すこととなります。児童虐待は、地域全体で取り組むことで、発生子防や早期発見につながります。あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたら、すぐに連絡してください。あなたの一報で救われる子どももいます。

## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

### 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

#### 子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

#### 保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である/強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

### 乳幼児揺さぶられ症候群

#### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。

しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。

どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

### 【虐待防止の5箇条】

- ① 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）  
通告は義務＝権利
- ② 「しつけのつもり…」は言い訳  
子どもの立場で判断
- ③ ひとりで抱え込まない  
あなたにできることから即実行
- ④ 親の立場より子どもの立場  
子どもの命が最優先
- ⑤ 虐待はあなたの周りでも起こりうる  
特別なことではない

### ●児童虐待の種類

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締めだす など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレスト	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など



三好市訪日外国人  
受入環境整備事業補助金

外国人観光客への  
おもてなしを支援します

ホームページ・パンフレット・案内表示の多言語表記、無料公衆無線LAN (Wi-Fi) 利用環境や外国人向け電子決済システムの整備、トイレの洋式化など、外国人観光客の受入環境を向上させる取り組みを支援します。

**募集期間**  
随時 (予算に達した時点で受付終了)

**対象者**  
市内で1年以上宿泊業、交通業、飲食業、土産物業などの観光関連事業を営んでいる事業者および訪日外国人誘客に取り組む団体や個人事業者

**対象事業**  
年度内に完了する以下の業務で、徳島県訪日外国人受入環境整備事業助成金の交付決定を受けた事業 (※⑤については、この限りでない)

- ①無料公衆無線LAN (Wi-Fi) の整備
- ②多言語表記の整備
- ③決済システムの整備
- ④免税手続きに関する整備
- ⑤トイレの洋式化の整備

※①②は新規設置のみ対象。

※③④は増設、更新及びランニングコストに係る費用は対象外。

※⑤は洗面台などトイレの付属設備に係る経費は対象外

**対象経費**  
製作費、工事請負費、翻訳費、物品購入費、登録料

**補助率・補助金額**  
補助対象経費の2分の1に相当する額。上限20万円。ただし、補助金限度額は対象事業により異なります。  
※提出書類など詳細については、市ホームページをご覧ください。

**お申し込み・お問い合わせ先**  
三好市観光課 電話 72-7620

あわこいプログラム一覧 (三好市内開催分のみ)

	プログラム名	開催日	場所
美容	① ヨーガ体験 ~音と香りに包まれて~	12月11日	ダンススタジオ にし野
	② クレヨンランチを皆で作ろう!!	11月28日 1月30日	カフェ&カルチャー クレヨン
	③ フワフワなシフォンケーキ作り & ヤギとお散歩	12月 1日	菓子工房 UEDA
	④ 薬膳はじめの一步 (薬膳おやつ & お茶付) <small>初参加</small>	12月13日・14日 2月 7日・ 8日	MINDE キッチン
	⑤ オシャレなクリスマスオードブルを作ろう!!	12月19日	カフェ&カルチャー クレヨン
	⑥ 和菓子作り	1月12日	菓子工房 UEDA
	⑦ てらちゃん直伝! こんにゃく作り体験	1月26日	三好市井川支所
	⑧ カカオ豆からつくるチョコレートでバレンタイン	2月 8日・10日	シモノロ・パーマネント
	⑨ 本命バレンタインケーキ作り	2月13日	カフェ&カルチャー クレヨン
食	⑩ 挽きたて。打ちたて。茹がきたて。古式そば打ち体験 祖谷の民謡と郷土料理付&奥祖谷満喫体験 + A 帽子・お手玉づくり + B 泥染めを体験しよう! + C すだれづくり + D かざら細工 + E ビーズで花づくり + F 藁草履づくり + G 粉引き節や民謡を歌おう!	11月23日・25日 12月 2日・ 9日 1月20日・27日 2月 3日・10日	奥祖谷めんめ塾 体験工房  旧橋ノ瀬小学校
	⑪ リサイクル布ぞうり作り	11月25日 12月 2日	太陽がいっぱい
	⑫ エコクラフトで小物入れ作り	11月26日 12月 1日 1月 6日・16日	太陽がいっぱい
	⑬ トートバッグ作り ~自分の好きなサイズで作ってみよう~ <small>初参加</small>	11月27日 12月 4日	吉川宅 (三好教会内)
	⑭ さらさらガラスボールとベルベツリボンで作るチャーカ	12月 1日	カフェ&カルチャー クレヨン
	⑮ 古布で作ろう! エプロンドレス	12月 1日・ 2日	池田銀座 さおやま
	⑯ クリスマスリースを作ろう! (ランチ付)	12月 2日	カフェ&カルチャー クレヨン
	⑰ PP バンドでバッグ作り	12月 8日 1月12日・14日	太陽がいっぱい
	⑱ 自分だけのカーゴパンツを作ろう	12月 8日・ 9日 1月19日	池田銀座 さおやま
	⑲ 中村農園さんのゆずを使って 蒸留体験&クラフト作り	12月 8日	ゆの巣カフェ
手作り	⑲ クリスマス飾り作り	12月 9日	ぼろ~Handwerker
	⑳ 温かい上着を作ろう!	12月15日 1月12日	池田銀座 さおやま
	㉑ オリジナルヘアアクセサリを作ろう! (ランチ付)	1月20日	カフェ&カルチャー クレヨン
	㉒ ゴミを減らそう! 石けん作りでリサイクルにチャレンジ	毎週 土日	太陽がいっぱい
	㉓ 池田に刻みこまれた大地と人の暮らしを感じるジオツアー <small>初参加</small>	11月23日・25日	三好市観光協会前
	㉔ 絵手紙 ~年賀状を描こう~	11月28日	俊屋
	㉕ 気軽に体験 着付け & お茶の作法	12月 1日	葛学園
	㉖ 阿波おどり三味線ぞめき	12月 2日・16日 1月 毎週日曜 2月 3日・10日	三好市中央公民館
	㉗ 戦国時代にタイムスリップ 甲冑の装着体験! 茶の湯体験や紙芝居、PV鑑賞	2月 2日	ふれあい紅葉センター 紅葉温泉
	㉘ 池田町丸山公園の早春を詠おう	2月10日	丸山公園
文化	㉙ お部屋に癒しの空間を。こけ玉・ミニ盆栽作り体験 <small>初参加</small>	11月23日~2月14日 (11/25 除く)	はにかむ観光案内所 (歩危マート内)
	㉚ かざら工芸体験 <small>初参加</small>	毎週 火金以外	
	㉛ ホラ貝吹き体験 <small>初参加</small>	毎週 金土日	
	㉜ 妖怪シネマ博物館で昔懐かし体験 <small>初参加</small>	毎日	
	㉝ 祖谷川越えのキャニオンジップラインで愛を叫ぼう <small>初参加</small>	毎日	祖谷ふれあい公園



にし阿波体験プログラム  
あわこい 今年も始まります  
2018 11/23 (fri)  
2019 2/14 (thu)  
にし阿波で濃い時間...  
にし阿波でステキなひとときを  
過ごせますよう、  
旬なにし阿波体験をご用意して  
お待ちしております。  
あわこいとは美馬市・三好市・東みよし町・つるぎ町をエリアとする「にし阿波観光圏」で行われる体験プログラムイベントです。  
期間中は地域資源を生かしたさまざまな体験プログラムが開催され、今年は全102プログラム、三好市内からは34プログラムが揃いました。  
今号では三好市内のプログラムの見どころをピックアップしてご紹介します。

予約方法

各プログラム実施者まで直接ご予約ください。  
ご予約先の詳細は、あわこい公式パンフレットをご覧ください。

パンフレット設置場所

三好市役所本庁1Fロビー、三好市観光課、各支所、三好市観光案内所、道の駅各所、三好市中央公民館など

お問い合わせ先

あわこい事務局 (一社 せらの郷内)  
☎ 090-1573-0051

三好市観光課 ☎ 72-7620



あわこい

美容



ヒーリング音楽とアロマキャンドルの中での①ヨーガ体験。初心者さんも大丈夫です

手作り



⑩トートバッグ作りや⑯ゆずを使った蒸留体験とクラフト作りをはじめ、クリスマスを彩る手作り体験 (⑭⑯⑰) のほか、リサイクルをテーマにしたプログラムも充実 (⑪⑫⑬⑭⑮) 自分の興味に合わせて、オリジナルな一品を作れるチャンスです! みんなでにし阿波を楽しみましょう。

食



⑩杣の会プログラムでは、昔ながらの古式そば打ちを体験した後、7つのプログラム (A~G) が楽しめます。元気なおばあちゃんらと一日秘境奥祖谷を満喫しよう。元気になる食事の基本を学ぶ④薬膳はじめの一步もおおすすめです。また、和菓子やこんにゃく作り (⑥⑦) をはじめ、クリスマスやバレンタイン前にぴったりのプログラム (⑤⑧⑨) や③ヤギとお散歩できるプログラムも...あわこいに参加しておいしいものを堪能しませんか。

文化



初参加の㉔池田町まち歩きジオツアーをはじめ、大歩危駅周辺では㉑こけ玉・ミニ盆栽作りや㉒ホラ貝吹き体験、㉓妖怪シネマ博物館で昔懐かし体験も。また、㉕気軽に着付け & お茶の作法の体験や㉖お鯉さん直伝のぞめき、㉗俳句など、文化的な1日も体験できます。さらに、㉘絵手紙 ~年賀状を描こう~。歴史好きには㉙三好長慶プログラムもおおすすめです!!