

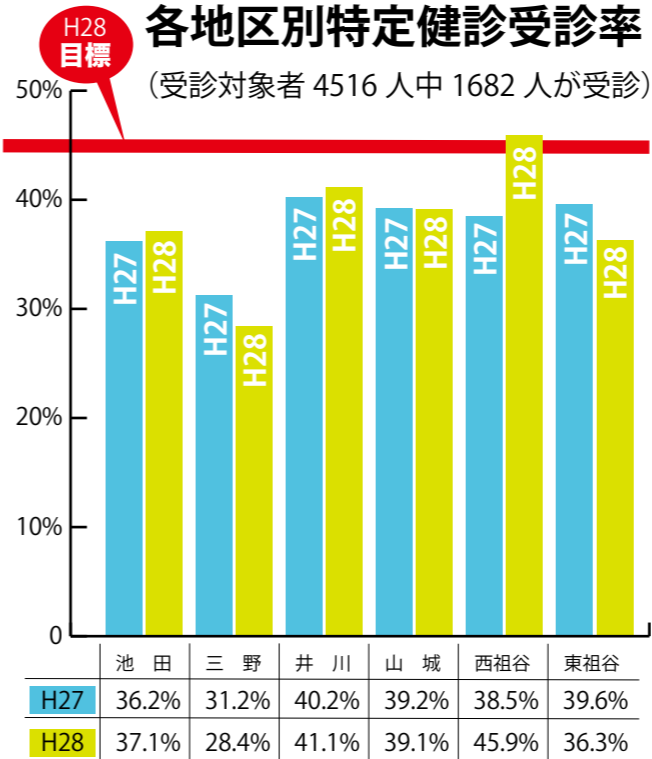
特定健診を受診しましょう

特定健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目することとて糖尿病などの生活習慣病を予防し、心筋梗塞、脳卒中、腎臓病などの重大な病気を未然に防ぐための健診です。

平成28年度の三好市の特定健診対象者（40歳～74歳の三好市国民健康保険被保険者）は4516人で、うち1682人が健診を受診しました。健診受診率は37.2%で、平成27年度の36.7%より上昇し、3年連続で受診率が上昇しています。県内24市町村のうち三好市は13位と平成26、27年度と3年連続で順位には変動はありませんでしたが、今年度も受診率アップのために、ひとりでも多くの方

平成28年度 各地区別特定健診受診率

（受診対象者 4516 人中 1682 人が受診）



特定健診の結果をみると

平成28年度の特定健診の結果で、全国や県と比較して、血糖や脂質のみ高い方の割合は減少していますが、血圧のみ高い方の割合は昨年に引き続いて高くなっています。また、これらの血糖・血圧・脂質3つ全てのリスクを持ち合わせている方の割合も、平成25年から上昇が続いています。

三好市内において、健診受診者のうち基準値を上回っている人の割合は、糖尿病をみる指標であるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は65.1%、また悪玉（LDL）コレステロールの高い方は50.4%と、半数以上の割合で、基準値を上回っていました。

性別で見ると、男性では血圧や腹囲、女性では血圧と血糖において基準値を上回っている割合が半数を超えており、HbA1cにおいては男女ともに6～7割の方が基準値を上回っている結果になりました。



内臓脂肪が過剰に蓄積した状態である「メタボリックシンドローム」該当者の割合は、増加しており、年代や性別で比較をすると、全体では60歳代の割合が最も高く、女性では10.8%、男性では28.6%という結果でした。メタボリックシンドロームでなくても、血圧が高い、血糖値が高いといった状態は、動脈硬化から脳梗塞などに至るリスクを高めること

保健師や管理栄養士が地域におじゃまします

各地域での寄り合いに、健康の話や健康チェックを取り入れてみませんか。みなさんのご希望に合わせて、保健師や管理栄養士などのスタッフが地域へ出向き、健康の話や健康チェックなどをさせていただきます。お気軽にご連絡ください。

【健康チェック】
血圧測定・尿検査・体組成・ス

の受診が重要です。
三好市は平成30年度から「第3期特定健康診査等実施計画」に基づいて事業を進めていきます。計画書の中で、平成30年度の特定健

特定健診の受診方法は

○総合健診で受診する方法
今月号の折込チラシ「総合健診日程表」をご覧ください。保健センター又は各支所へ電話にてお申し込みいただくか、健診申込書にご記入の上、保健センターまたは、各支所へご提出ください。がん検診と一緒に受診できます。

○病院で受診する方法

病院で受診される方は、「特定健診受診券」（6月末送付予定）に同封されている、『平成30年度特定健康診査実施機関一覧表』から病院を選び、電話にて病院へご予約の上、受診してください。

【対象者】

40歳～74歳の方
（昭和18年10月1日から昭和54年3月31日生まれの方）

【受診期間】

平成30年7月1日から平成30年12月31日まで

【受診時に必要なもの】

○国民健康保険証
○6月末に送付予定の特定健診受

診受診率の目標は40%としています。平成28年度の健診受診者数より、この目標を達成するために必要な人数として、三好市全体であら124人の受診が必要です。

診券

○自己負担額（1000円が必要となります）

※健診当日にいずれか一つでもお忘れになると、特定健診を受診できない場合がございます。

※特定健診を受診される時点で、三好市国民健康保険の資格を喪失されている場合は、三好市が発行した特定健診受診券で受診することはできません。

※三好市国民健康保険以外（組合管掌健康保険、共済組合等）にご加入の方は、医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」が必要となります。各医療保険によって、受診券の交付時期、自己負担額等が異なっておりますので、ご加入の医療保険者又は、職場の担当者へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

三好市保険医務課
☎7217613

がわかっていきます。
また、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの多くは、実際には病気が進行するまで気がつかずに、重症化してしまうことが多いと言われています。脳卒中、虚血性心疾

患、腎臓病（人工透析）は、これらの因子が重なることで発症の危険度が高くなります。健診を受けて、これらの早期発見・早期予防に取り組みましょう。



トレスチェック等

【健康講話】

保健師による健康の話
管理栄養士による食事の話
歯科衛生士による話
（歯・咀嚼・口腔ケア等）
理学療法士による話
（体操・実技指導等）

【お問い合わせ先】

三好市保健センター
☎7216767
各支所 保健師
三野支所 ☎7714800
井川支所 ☎7815001
山城支所 ☎8611111
西祖谷支所 ☎8712273
東祖谷支所 ☎8812212

2018 三好市議会議員一般選挙

当選者の顔ぶれ

氏名(年齢) ① 政党名 ② 住所
 ※年齢は選挙期日当日の年齢

| | | | |
|---|--|--|--|
| 木下 善之 (65) ① 無所属 ② 池田町白地  | 田村 俊哉 (52) ① 無所属 ② 池田町マチ  | 三木 和弘 (70) ① 無所属 ② 池田町中西  | 平田 政廣 (65) ① 無所属 ② 山城町上名  |
| 近藤 良仁 (70) ① 無所属 ② 井川町井内西  | 西谷 清 (74) ① 無所属 ② 東祖谷京上  | 立川 一廣 (69) ① 無所属 ② 井川町辻  | 多田 敬 (71) ① 無所属 ② 三野町清水  |
| 千葉 清春 (64) ① 無所属 ② 三野町太刀野  | 吉田 和男 (70) ① 無所属 ② 東祖谷京上  | 柿岡 敏弘 (61) ① 無所属 ② 山城町引地  | 村中 将治 (38) ① 無所属 ② 三野町加茂野宮  |

| | | | |
|--|---|--|---|
| 並岡 和久 (63) ① 無所属 ② 山城町大月  | 古井 孝司 (69) ① 公明党 ② 西祖谷村尾井ノ内  | 2018 三好市議会議員一般選挙 当選者の顔ぶれ 氏名(年齢) ① 政党名 ② 住所 ※年齢は選挙期日当日の年齢 | |
| 西内 浩真 (45) ① 無所属 ② 池田町中西  | 伊丹 征治 (76) ① 無所属 ② 池田町州津  | | |
| 大浦 忠司 (66) ① 無所属 ② 三野町太刀野山  | 中 耕司 (60) ① 無所属 ② 三野町太刀野山  | 大柿 兼司 (69) ① 無所属 ② 井川町西井川  | 高橋 玉美 (61) ① 無所属 ② 東祖谷菅生  |
| 天羽 強 (63) ① 無所属 ② 池田町ヤマダ  | 竹内 義了 (51) ① 無所属 ② 池田町イケミナミ  | | |

三好市議会議員一般選挙の開票結果(最終)

| 当落 | 候補者氏名 | 得票数 | 当落 | 候補者氏名 | 得票数 |
|----|-------|-------|----|-------|-----|
| 当選 | 古井 孝司 | 1,001 | 当選 | 多田 敬 | 626 |
| 当選 | 並岡 和久 | 971 | 当選 | 立川 一廣 | 622 |
| 当選 | 高橋 玉美 | 953 | 当選 | 西谷 清 | 620 |
| 当選 | 大柿 兼司 | 817 | 当選 | 近藤 良仁 | 605 |
| 当選 | 伊丹 征治 | 795 | 当選 | 村中 将治 | 571 |
| 当選 | 西内 浩真 | 766 | 当選 | 柿岡 敏弘 | 537 |
| 当選 | 竹内 義了 | 747 | 当選 | 吉田 和男 | 493 |
| 当選 | 天羽 強 | 719 | 当選 | 千葉 清春 | 486 |
| 当選 | 中 耕司 | 715 | | 山子 凱雄 | 483 |
| 当選 | 大浦 忠司 | 707 | | 平岡 進治 | 442 |
| 当選 | 平田 政廣 | 699 | | 高井マサ代 | 255 |
| 当選 | 三木 和弘 | 695 | | 鳴石 晃 | 210 |
| 当選 | 田村 俊哉 | 688 | | 詫間 敬久 | 123 |
| 当選 | 木下 善之 | 672 | | 川西 富子 | 23 |

※按分による小数点以下の得票数は切り捨てて掲載しています。



三好市議会議員一般選挙投票結果(最終)

| | |
|--------|--------------------------------|
| 当日有権者数 | 23,451人 (男10,855人 女12,596人) |
| 投票者数 | 17,209人 (男7,957人 女9,252人) |
| 投票率 | 73.38% (男73.30% 女73.45%) |

三好市議会議員一般選挙が行われました

三好市議会議員一般選挙(定数22)が、4月1日に告示され、8日、市内77か所で一斉に投票が行われました。同日開票の結果、新人4人を含む22人が当選し、その顔ぶれが決まりました。住みよいまちづくりをめざし、三好市の発展のために活動する、新しい私たちの代弁者を紹介いたします。

任期満了に伴う「三好市議会議員一般選挙」は4月1日、告示されました。市議選(定数22)には28人が立候補し、告示後、候補者は街頭演説をしたり、選挙カーで市内各地を回ったりして7日間の激しい選挙戦を繰り広げました。市議選の投票は、8日午前7時より市内77か所の投票所で一斉に行われ、午後9時15分から池田総合体育館で即日開票の結果、新人4人を含む22人が当選しました。

投票日当日の有権者数は2万3451人(男1万855人、女1万2596人)。投票率73.38%(男73.30%、女73.45%)で前回(2014年)の77.19%を3.81ポイント下回りました。当選証書付与式は4月9日、市役所本庁で行われ、市選挙管理委員会の岡本幸夫委員長から当選人一人一人に当選証書が手渡されました。任期は、平成30年4月16日から4年間で。