

皆様は自分の健康状態をきちんと把握できているでしょうか？

20歳以上の方は

1年に1回の健診を受けましょう

糖尿病や高血圧症など、生活習慣病は自覚症状が無いまま病気が進行し、心筋梗塞や脳卒中など大きな病気を起こしてしまうのです。それらを早期発見し予防できるのが特定健診です。

1年に1回、特定健診を受けて身体の状態をチェックしましょう。

若くても1年1回の健診を

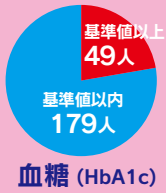
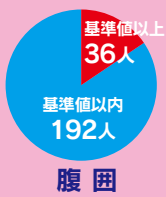
三好市では20～39歳の方を対象に「ヤング健診」を実施しています。若いから大丈夫と油断したり、忙しいからと後回しにしたりせず、1年に1回は健診を受けて身体の状態を確認しましょう。また昨年度より20～39歳を対象に集団検診でのピロリ菌検査を無料で実施しています。胃がん発症者の98%はピロリ菌に感染していると言われています。血液検査で簡単に調べられますので、ぜひ受診してください。

私たちの大切な 地域医療を守るために



1回は健診を受けて身体の状態を確認しましょう。また昨年度より20～39歳を対象に集団検診でのピロリ菌検査を無料で実施しています。胃がん発症者の98%はピロリ菌に感染していると言われています。血液検査で簡単に調べられますので、ぜひ受診してください。

平成29年度 ヤング健診結果より



昨年度のヤング健診(受信者228人)で動脈硬化の原因となる血糖や脂質の異常が見つかった人は少なくありません。特に悪玉コレステロールや糖尿病の基準となるHbA1cが基準値を上回っている人は全体の2割を超えていました。放置すると、心筋梗塞や脳梗塞など重い病気を引き起こす可能性もありますので、生活習慣改善や受診が必要です。

○総合健診で受診
市報5月号の折込チラシをご覧になり、保健センターまたは各支所へお申込みください。
○病院で受診
特定健診の方は、各保険者から発行される特定健診受診券を持参し、ご予約のうえ受診してください。市のヤング健診を病院で受けられるのは、三好市国民健康保険に加入している方のみです。

お問い合わせ・ご相談先
三好市健康づくり課
電話7216767

受診期間

平成30年7月1日～12月31日

受診時に必要なもの

- ・健康保険証
- ・特定健診(ヤング健診)受診券
- ・自己負担金(1000円)

健診後の行動が大切です

「ちよつと血糖値が高かっただけ」「血圧が高いけど薬を飲むほどじゃない」などと異常を放置してはいけません。検査値を理解し、その結果を生活習慣の改善や治療につなげる行動が大切です。

三好市健康づくり課では、保健師や管理栄養士が皆さんの健診後の健康づくりをサポートします。健診結果の見方や食事や運動のことなど気になることがあります。ら、お気軽にご相談ください。

皆様の「意見」をまちづくりに活かします

市長への手紙

市民の皆様からご意見やご提言をいただくため、専用の封筒(料金受取人払)と記入用紙を次の場所に設置しております。

この手紙は、市長が直接拝見し、必要に応じて関係部局に指示するなど、今後のまちづくりに、反映させていただきます。

専用封筒設置場所

- 三好市役所本庁・各支所
- 保健センター
- 子育て支援センター
- 池田総合体育館
- 市立三野病院

三好市ホームページのお問い合わせフォームからもご意見を寄せることができます。

市民と市長との対話集会

市民の皆さまとの直接対話を通じて、身近なまちづくり施策に対するご意見やご提案を広く聴き、今後の市政運営や市民参加のまちづくりに活かしていくために「市民と市長との対話集会」を開催しています。

対象 市内に居住、通勤、通学する方を中心に構成され、市内で定期的活動を行っている団体・グループ等。参加人数はおおむね10人以上。

内容 団体の主な活動を基に、地域の活性化や市政の発展に資するご意見やご提案。

場所 開催場所は原則市内で申込団体に手配していただきます。会場確保が困難な場合は市役所などで開催します。

申込方法 申込書と参加者名簿に必要事項を記入のうえ、開催希望日の1か月前までに秘書人事課まで提出してください。申込書は秘書人事課に用意してあります。が、市ホームページからもダウンロードできます。



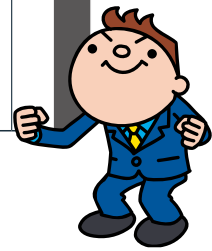
お申し込み・お問い合わせ先
三好市秘書人事課 電話7217646

平成31年度採用

三好市職員採用試験のお知らせ

採用予定職種・人員等

試験区分	採用予定	職務の内容
一般事務 A	若干名	一般行政事務
一般事務 B	1名程度	一般行政事務
管理栄養士	1名	管理栄養士業務および一般行政事務
保育士・幼稚園教諭	若干名	保育業務・幼児教育業務等
看護師	若干名	医療職専門業務等
言語聴覚士	1名	医療職専門業務等



受験資格

試験区分	受験資格
一般事務 A	昭和48年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 左記のいずれにも該当する人 ①昭和48年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 ②身体障害者手帳の交付を受けた人または平成30年9月16日までに交付される見込みの人で、障害の程度が1級から6級までの人 ③自力による通勤が可能で、介護者なしに通常の職務遂行が可能なる人 ④活字印刷による出題(筆記) および口頭による試験(面接)に対応できる人
一般事務 B	昭和48年4月2日以後に生まれた人で、管理栄養士の免許を有する人
管理栄養士	昭和48年4月2日以後に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の免許を有する人または平成31年3月末日までに取得する見込みの人
保育士・幼稚園教諭	昭和48年4月2日以後に生まれた人で、看護師免許を有する人または平成31年3月末日までに取得する見込みの人
看護師	昭和48年4月2日以後に生まれた人で、言語聴覚士免許を有する人または平成31年3月末日までに取得する見込みの人
言語聴覚士	

※詳しくは三好市ホームページをご覧ください。
※メールによるお問い合わせには応じかねます。

第1次試験日・会場

平成30年9月16日(日)

三好市立池田中学校

募集要項・受験申込用紙の請求

○直接受け取る場合

平日8時30分から17時15分の間に、三好市役所秘書人事課または各支所でその旨申し出て受け取ってください。

○郵便で請求する場合

封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズ・角形2号)を同封してください。

○ダウンロードする場合

三好市ホームページ(<http://www.miyoshi-tokushima.jp>)より、A4の白色用紙に黒字で印刷してください。

申込受付期間

7月17日～8月3日(土日は除く)8時30分～17時15分まで。郵便申込の場合は「簡易書留」で、8月3日までの消印のあるものに限り受け付けします。インターネット申し込みの場合は、7月27日17時15分までに到着したものに限り受け付けします。

お問い合わせ先

〒778-8501
三好市池田町シンマチ1500-2
三好市秘書人事課
電話72-7624

平成31年度採用

みよし広域連合職員採用試験のお知らせ



採用予定職種・人員等

試験区分	採用予定	職務の内容
一般事務	3名程度	一般行政および福祉(介護)関係事務
消防職員(救急救命士)	2名	消防業務

受験資格

区分	受験資格
一般事務	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
一般	①平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で消防業務に耐え得る健康なる人 ②身体基準 【視力】一眼でそれぞれ1.0以上(矯正視力も含む) 【色彩識別能力】赤・青・黄の識別ができること 【聴力】左右正常なこと
消防職員	救急救命士 ①昭和58年4月2日以降に生まれた人で消防業務に耐え得る健康なる人 ②身体基準 一般②に同じ ③救急救命士法(平成3年法律第36号)により救急救命士の免許を有する人

第1次試験日・会場

平成30年10月14日(日)

三好市立池田中学校

募集要項・受験申込用紙の請求

○直接受け取る場合

平日8時30分から17時15分の間に、みよし広域連合事務局または消防各署でその旨申し出て受け取ってください。

○郵便で請求する場合

封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズ・角形2号)を同封してください。

○ダウンロードする場合

みよし広域連合ホームページ(<http://www.miyoshikouki.jp>)より、A4の白色用紙に黒字で印刷してください。

申込受付期間

受付期間は、8月1日～31日(土日・祝日は除く)8時30分～17時15分まで。郵便申込の場合は「簡易書留」で、8月31日までの消印のあるものに限り受け付けします。

お問い合わせ先

〒778-10002
三好市池田町マチ429-1
みよし広域連合事務局総務課
電話72-5121



「サンライズビルを考える会」を開催します

サンライズビルは、昭和54年、池田町中心市街地に造られた地上7階、地下1階の商業ビルです。開店以来「ジャスコ」として多くの方に親しまれてきましたが、最後の商店が3年前に撤退して以降、民間企業、市立図書館や介護関係サービス事業所などが利用していますが、その利用率はビル全体の16・3%しかありません。ビル建設後40年が経過し、老朽化が進んでおり、今後このビルを活用する場合には、耐震補強、大

規模改修が必要です。また、解体をした場合、「どのような活用方法があるのか」「三好市の中心市街地に、ふさわしいものは何であるか」を皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

参加予約は不要で、どなたでも参加できますので、ぜひ参加をお願いします。皆さんの貴重なご意見を、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。

日時 平成30年7月22日(日)

午後1時30分

場所

三好市池田町マチ2183番地

サンライズビル1F

備考

サンライズビル駐車場は駐車台数に限りがあるため、市役所駐車場をご利用ください。

お問い合わせ先

三好市総務部管財課

電話7217635



お忘れなく!! 犬の登録と狂犬病予防注射

犬は生後91日以上になったら、登録を申請し狂犬病予防注射を行うことが法律で義務付けられています。登録は生涯に1回、狂犬病予防注射は毎年1回、必ず受けなければなりません。

狂犬病は犬だけでなく人も含めた哺乳類全てがかかる病気です。現在国内での発生はありませんが世界では毎年5万5千人が狂犬病にかかり死亡しています。



狂犬病予防注射済票の交付を受けていますか？

徳島県以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた飼い主の方で「注射済票(アルミプレート・長方形)」の交付手続きが済んでない方がおられます。

県外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた際に発行された「狂犬病予防注射済証(紙の証書)」を三好市環境課・各支所に持参し注射済票の交付を受けてください。

※注射済票の交付を受けないと「狂犬病予防法に規定する手続き」が終了したことになりません。これらの手続きが済んでない飼

い主は、狂犬病予防法第27条により20万以下の罰金が処されることがありますのでご注意ください。

交付された「狂犬病予防注射済票(アルミ製)」は「犬の鑑札」と同様首輪などにつけておくことも法律で義務づけられています。

- ・登録手数料 3000円
- ・注射済票交付手数料 5500円
- ・狂犬病予防注射代 24500円

お問い合わせ先

三好市環境課

電話7213436

【動産：車両】

物件番号	財産名称			予定価格	入札保証金
2018 車両 -4	トヨタ ハイエースレジアス			¥80,000	¥8,000
	登録	排気量	走行距離		
	H9.9	2.69L	149,859km		

【動産：物品】

物件番号	財産名称	予定価格	入札保証金
2018 物品 -12	ソニー ベータビデオカセット(51本セット)	¥8,000	¥800
2018 物品 -13	パナソニック デジタルビデオカメラ	¥1,000	¥100
2018 物品 -14	NTT 公衆電話 (ピンク)	¥500	¥50
2018 物品 -15	NTT 公衆電話 (黒・ピンク)	¥1,000	¥100
2018 物品 -16	NTT 公衆電話 (黒)	¥500	¥50
2018 物品 -17	NTT 公衆電話 (黒・ローズピンク)	¥3,000	¥300
2018 物品 -18	明光商会 シュレッター	¥5,000	¥500
2018 物品 -19	ケンウッド 特定省電力トランシーバー	¥15,000	¥1,500
2018 物品 -20	WIN&WIN アーチェリー	¥1,000	¥100
2018 物品 -21	LPL 大型油圧式ビデオ雲台 (三脚付き)	¥2,000	¥200
2018 物品 -22	オムロン 体重体組成計	¥1,000	¥100

予定価格：あらかじめ三好市が定めた最低売払価格です。

入札保証金：Yahoo! 官公庁オークションのホームページから仮申込手続後にクレジットカードで納付手続きをしていただきます。



インターネット 公有財産売却を開催中

第3回三好市インターネット公有財産売却

インターネット公有財産売却とは、地方公共団体が不要になった財産をインターネット上のシステムを利用して、売却する方法です。三好市では車両更新や事業見直しにより、不要になった財産(不動産・自動車・物品)を、ヤフー株式会社が提供するインターネット公有財産売却システム「Yahoo

o!官公庁オークション」を利用して、公有財産の売却を行っています。今回売却を予定している物件は左の表のとおりです。詳細はヤフー(株)が提供する官公庁オークションのページをご覧ください。たくさんの方の入札参加をお待ちしております。

出品物の状態確認について

参加申込期間中の平日9時から16時30分の間に管財課まで直接お越しただければ対応いたします。来庁予定の前日までにご予約いただき、出品物の状態を実際にご確認ください。

注意事項

中古品のため、不具合等を充分ご理解のうえ参加ください。(ノークレーム・ノーリターン)三好市は瑕疵担保責任を負いません。売却公告の際に売却物件や予定価格が変更になる場合があります。お申込・入札方法・参加資格・物件詳細は三好市のホームページをご覧ください。

入札参加申込期間

7月17日 13時～8月2日 14時

入札期間

8月16日 13時～8月23日 13時

お問い合わせ先

三好市総務部管財課

電話 7217635



トヨタ ハイエースレジアス

地域おこし協力隊活動報告

旅行者向け体験プランが完成

三好市地域おこし協力隊

井上 琢斗



協力隊の井上です。高校生や大学生を対象とした、地域での研修やインターネットシブプログラムを企画・運営しています。

JR大歩危駅がある西祖谷の徳善地域で、昨年の冬に徳島市の城ノ内高校の生徒たちが考案した旅行者向け体験プランが出来上がりました。

生徒がプランの内容とPR看板のデザインを考案し、看板の製作は地元徳善の方が行いました。現在、大歩危駅近くの歩危マート付近にて看板を展示しており、プラ

ンの予約は歩危マート内の「はにかむ観光案内所」で行っています。プランの内容は、かつての山間集落間での連絡手段だった「呼びごと体験」や歴史ある「徳善屋敷の案内」、妖怪が運営する映写機の上映会「妖怪シネマ」など独特な内容のものが取り揃えられています。秘境の玄関口での暖かいおもてなしのプラン、ぜひみなさんも体験してみてください。

高校生の取り組みは現在も継続しており、今後はプランの増加やPRの強化について進める予定です。



▲展示されているPR看板



▲妖怪シネマ上映会

ご確認ください
新しい被保険者証の有効期限は
平成31年7月31日です

新しい被保険者証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成31年7月31日	
被保険者番号	
被保険者	住所
	氏名
	生年月日
資格取得年月日	
発行期日	
交付年月日	
一部負担金の割合	
保険者番号並びの名称及び印	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成30年7月31日」となっている紫色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中に保険医務課から、有効期限 平成31年7月31日と記載された新しい被保険者証(濃いクリーム色)をお届けします。

平成30年8月1日から平成31年7月31日までの一部負担金の割合(1割または3割)は、平成29年中の所得に基づき、改めて判定します。(表1参照)

8月1日以降は、古い被保険者

証は使えませんが、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

●●●●●
後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(薄紫色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成30年7月31日」となっています。

平成29年度の認定証をお持ちの方で平成30年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに市保険医務課から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定

証」をお届けいたします。更新申請書の提出は必要ありません。認定証に記載されている適用区分が「区分II」の方で、「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、保険医務課に申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。

●●●●●
8月から高額療養費の上限額が変わります
(現役並み所得の方)

平成30年8月以降、年収約370～1160万円(課税所得145～689万円)に該当する

(表1) 一部負担金の割合の判定方法について

1割負担となる方

同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が
145万円未満

3割負担となる方

世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

方は、ひと月にひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性があるため、保険医務課にて、「限度額適用認定証」の交付の申請をおすすめします。

※限度額適用認定証の交付を受けていない場合でも、後日、上限額を超えて支払った医療費を払い戻すための申請をすることは可能です。

●●●●●
保険料の決定通知書をお送ります
8月初旬にお送りします

平成30年度の保険料が、年金から差し引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっております。

基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を

●●●●●
臓器提供の意思表示にご協力ください

新しい被保険者証(有効期限平成31年7月31日)の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。臓器提供についてよく考え、家族とよく話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。



平成30年8月から 70歳以上の方の上限額が変わります

三好市の国民健康保険に加入されている方で、医療費の自己負担が高額になったときに「徳島県国民健康保険限度額適用認定証」または「徳島県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が自己負担限度額までとなります。（食事代および保険適用外の差額ベッド代などの自己負担分を除く）

交付には申請が必要となりますので、保険医務課もしくは各支所へ申請してください。

現在、有効期限が平成30年7月31日までの認定証をお持ちの方は、住所地に更新用の申請



書をお送りしますので、引き続き8月1日以降も必要とされる方は、更新の手続きをしてください。

70歳以上で住民税が非課税の方は、高齢受給者証よりも限度額が低くなりますので、申請が必要となります。

なお、制度改正に伴い、70歳以上の方の高額療養費について自己負担限度額（月額）が以下の通り変更となります。平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払が高額になる可能性がある方は、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

【注意】

① 限度額は所得区分によって異なりますので、所得の申告が必要です。

② 国保税を滞納していると、申請が認められない場合があります。

手続きできる場所

三好市役所本庁1階
保険医務課および各支所
必要なもの 保険証、印鑑

適用区分		○見直し前（平成30年7月診察分まで）		○見直し後（平成30年8月診察分から）	
		外来 （個人ごと）	ひと月の上限額 （世帯ごと）	外来 （個人ごと）	ひと月の上限額 （世帯ごと）
現役並み	課税所得 690万円以上	57,600円	80,100円+ （医療費－267,000円）×1% 〈多数回44,400円（※2）〉	252,600円+（医療費－842,000円）×1% III 〈多数回140,100円（※2）〉	
	課税所得 380万円以上			167,400円+（医療費－558,000円）×1% （※3） II 〈多数回93,000円（※2）〉	申請が必要 です
	課税所得 145万円以上			80,100円+（医療費－267,000円）×1% （※3） I 〈多数回44,400円（※2）〉	
一般	課税所得 145万円未満 （※1）	14,000円 年間上限 144,000円	57,600円 〈多数回44,400円（※2）〉	18,000円 年間上限 144,000円	57,600円 〈多数回44,400円（※2）〉
低所得者	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 （年金収入80万円以下など）		15,000円		15,000円

（※1）世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
（※2）過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。
（※3）I IIに該当する方は「限度額適用認定証」の申請が必要です。

子どもはぐくみ 医療費受給者証の 更新について

現在使用中の「子どもはぐくみ医療費受給者証」の有効期限は8月31日までです。

有効期限以後の医療費の助成を受けるには、更新手続きが必要となりますので保険医務課または各支所にて手続きをしてください。手続きができていない場合は有効期限以降の医療費の助成を受けることができなくなります。対象者の方には保険医務課より7月中旬以降に更新のご案内を送付します。

該当する方で通知が手元に届かない方は、保険医務課までお問い合わせください。



トッププロたちは、タイトルをかけて世界を転戦している。3月にオーストラリアで開幕したワールドシリーズは、メキシコ、アメリカ、イギリスを転戦して、最終戦三好市イケダ湖でクライマックス

ウェイクボードワールドカップは2つのビッグタイトルがかかるイベント

スのドラマのフィナーレを迎える。

現在、プロMENでは、ワールドシリーズ前半4戦を終えているが、4戦中3戦にてゴールドメダリストの座についているのが、シリーズランキング1位のウェイク



SHOTA TEZUKA

MIKE DOWDY



CORY TEUNISSEN

HARLEY CLIFFORD

ウェイクボードワールドカップを楽しく観よう!



2018 WWAウェイクボード世界選手権大会2018 at Ikeda lake in Miyoshi
2018年8月30日(木)～9月2日(日)



オフィシャルホームページ
<http://www.cooljapan.life>
インスタグラム
wakebordworld2018
Facebook
ウェイクボード世界選手権 2018

梅雨の合間に訪れる太陽に夏の近づきを感じるようになってきました。いよいよウェイクボードW杯まで2か月となりました。
プロ、アマチュア(年齢別クラス)それぞれのワールドチャンピオンが決定する世界で最も歴史と栄誉のある「ウェイクボード世界選手権大会」には、世界各国から次々とトップライダー達がイケダ湖に集結してきています。
今月号では、世界タイトルの栄誉をかけて参戦するトップライダーを紹介し、2018年の世界タイトルをかけたクライマックスのドラマをみなさんに楽しんでいただきたいと思います。



Harley Clifford
ハリー・クリフォード

界の貴公子ハリー・クリフォード(オーストラリア)である。

人権(同和)教育・啓発推進功労者表彰を受賞

三好市人権教育推進協議会委員の土井清子さんと菅井弘昭さんが徳島県人権教育研究協議会の2018年度徳島県人権(同和)教育・啓発推進功労者表彰を受賞されました。

お二人は委員として、積極的に人権問題に取り組み、現在も社会教育の分野で熱心に取り組まれています。



土井清子さん

菅井弘昭さん

体温の上昇と調整機能のバランスが崩れ、どんどん体に熱がたまってしまふ状態を熱中症といいます。無理せず徐々に身体を暑さに慣らし、室内でも温度を測りましょう。体調の悪いときは特に注意しましょう。

詳しくは、環境省「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。

お問い合わせ先▼

三好市健康づくり課(三好市保健センター内) 電話 72-6767



熱中症

ご注意ください!

熱中症を引き起こす条件は?

環境▼
気温や湿度が高く、日差しが強い日や、急に暑くなった日。締め切った屋内や風が弱い日。

からだ▼
高齢者や乳幼児、肥満の方、糖尿病や精神疾患といった持病。二日酔いや寝不足といった体調不良や、下痢やインフルエンザでの脱水状態、低栄養状態。

行動▼
激しい筋肉運動や慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況。

熱中症予防方法▼
涼しい服装、日陰を利用、日傘・帽子、水分・塩分補給

ハリーはファッションモデルのような容姿を持ち、実力もトップクラスということで、世界でもっとも憧れられるプロライダーだ。

そして、そのあとをわずから5ポイント差で追いかけるのが、ランキング2位にいるコリー・テネセン（オーストラリア）である。

全ライダーの中でコリーだけがテンエーティー（3回横回転）という難度の高いトリックを決められるだけに、もし完璧に決めた場合は、1位と2位の入替わりが激しくなるだろう。そのため1位のハリーにとつては転倒することなしにパーフェクトのライディングが求められることにプレッシャーがかかることになる。



Cory Teunissen
コリー・テネセン

また3位につけているマイク・ダウディ（アメリカ）はシリーズ前半の大会で珍しく転倒し、また一度も優勝できておらず、シリーズ優勝するには、後半戦での巻き返しが必要になる。

彼のライディングには安定感があるため、後半戦の巻き返しで十分にトップに入れ替わる可能性がある。



Mike Dowdy
マイク・ダウディ

日本人ライダーも負けていない。日本最年少でプロ資格を取得し、タイトルを総なめした後、ウエイクボードの本場アメリカに拠点を移して活躍しているランキング8位の手塚翔太も、ホーム開催という有利さを活かして十分に表彰台に絡んでくる可能性は大だ！



手塚 翔太
てづか・しょうた

さて、6月30日からロンドンで行われる第5戦、7月25日からワシントンで行われる第6戦を終えて、シリーズランキングトップで最終戦を迎えるのは誰なのか？

そして華麗な女の戦いプロWOMENの行方も目が離せない！ワールドシリーズ4戦中3戦終了時点でのランキングは、1位ニコラ・バトラ、2位ザハラ・ケール、3位は池田ケイブルテレビのCMでもお馴染のメーガン・イーセルである。



Nicola Butler
ニコラ・バトラ



Zahara Kell
ザハラ・ケール



Meagan Ethell
メーガン・イーセル

ランキング詳細は、世界ウエイクボードのホームページをご覧ください。
<https://www.thewwa.com/rankings/>

他にも世界30か国からたくさんライダーがイケダ湖にやってくるので、お楽しみに！

次号は、いよいよ開幕！「ウエイクボード世界選手権大会」の概要についてお知らせします〜

三好市生涯学習スポーツ振興課
ウエイクボード世界選手権大会
実行委員会 事務局

電話 721-3900

三好市民大学講座
三好市人権教育講演会

入場
無料

夢と絆を求めて

～翻弄された運命の中で～

講師：蓮池 薫 氏
(新潟産業大学経済学部准教授)

8月11日(土)13:30～
三好市三野体育館

講師プロフィール

1957年新潟県柏崎市生まれ。中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。帰国後、一年間の市役所勤務を経て、中央大学に復学。現在は、新潟産業大学経済学部准教授として活躍されている。

主催：三好市教育委員会・三好市人権教育推進協議会
お問い合わせ先：三好市生涯学習スポーツ振興課（電話 72-3900）



茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部 BLUE-HAWKS 演奏会



入場
無料

7月26日(木) 13:00～14:30
三好市池田総合体育館メインアリーナ

BLUE-HAWKS プロフィール

1975年に吹奏楽部として発足し、1990年にマーチングバンド部に改称した。国内外で年100回前後の演奏活動を行い、全国大会でも1位を獲得するなど輝かしい成績をおさめている。

主催：三好市・三好市教育委員会
協力：日本マーチングバンド協会四国支部
お問い合わせ先：三好市生涯学習スポーツ振興課（電話 72-3900）