

募 集

三好市自殺対策計画
策定委員を募集します

自殺対策基本法に基づき、「誰もが自殺に追い込まれることのない三好市の実現」をめざし、自殺対策計画を策定することになりました。ついては策定委員会にご参加いただき、ご意見、ご提言いただける市民の方を次のとおり募集します。

募集人員▼2名以内

募集資格▼

- ①平成30年10月1日現在、満20歳以上で三好市に住所を有する方
- ②この会議において、政治的、宗教的及び営利的活動をしない方

委員活動▼平日に開催する会議3回予定

任期▼委嘱の日から3月31日まで

募集方法▼様式は問いませんので、次の書類を書面にて健康づくり課に提出してください。

- ①住所・氏名・年齢・電話番号(昼間連絡のつく番号)
- ②生きる支援対策に関する意見(字数は自由)

応募期間▼9月27日、17時必着
選考方法▼応募書類により選考し、選考結果については、本人に文書にてお知らせします。

その他▼

- ①委員になり会議に参加された場合は、市の定めた謝金をお支払いします。
 - ②収集した個人情報の取り扱いには十分留意し、他の目的には使用しません。
 - ③応募に要する費用については、お支払いできませんのでご了承ください。
- お申し込み・お問い合わせ先▼

〒778-0004
三好市池田町シンマチ 1476-1
三好市保健センター (☎ 72-6767)

うだつの町並みと中世の
阿波と藍の開催について

徳島県立総合大学校「まなびーあ徳島」西部校では、中世の阿波の歴史と藍についての講演やうだつの町並みの散策をととして、徳島の藍について学んでいただく講座を開催します。

講演日▼10月21日

(13時～受付開始)

開催場所▼美馬市地域交流センター
ミライズ1階 活動のハコ
(美馬市脇町大字猪尻字西分 116-1)

講座内容▼

- ① 13時30分～ミライズ見学
- ② 14時～15時 講演「中世の阿波と藍～何が近世阿波藍の繁栄をもたらしたか～」
- ③ 15時10分～16時 脇町うだつの町並みボランティアガイド連絡会によるうだつの町並みの案内。

講師▼須藤茂樹氏
(四国大学文学部教授)

定員▼72名

※定員を超える応募があった場合は抽選を行い、受講の可否についてお知らせいたします。

受講料▼無料

申込方法▼電話・ファクシミリ・メールのいずれかでお申し込みください。その際に、下記の項目をおつたください。

申込項目▼

- ①講座名②氏名③住所④電話番号

申込期限▼10月9日

その他▼「まなびーあ徳島」の単位が2単位取得できます。

天候の状況等により、内容を変更または中止することがあります。

お申し込み・お問い合わせ先▼西部総合県民局地域創生部(担当:小笠・原田)(☎ 0883-53-2010、FAX0883-53-2434、Eメール seibu_c_mm@pref.tokushima.jp)

職業訓練生募集

【IT 技能科 2】

定員▼15名

訓練期間▼10月10日～1月9日

(土・日・祝を除く3か月間)

実施場所▼徳島ネットコム 脇町本校
(美馬市脇町大字北庄7-1)

申込締切▼9月19日

受講料▼いずれも無料(教材費などは自己負担)

応募資格▼離職・転職される方で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦を受けた方であれば、学歴・年齢・性別等は問いません。※詳しくは下記まで、お問い合わせください。

お問い合わせ先▼西部テクノスクール
(☎ 0883-62-3067)

相 談

9月10日～9月16日は
自殺予防週間です

1人で悩んでいませんか?眠れていますか?悩みを抱え込んでいるうちに、うつ病などの病気にかかり、その影響により正常な判断ができない状態となり、自殺につながる危険性が高くなります。身近な人の様子が、「いつもと違うな」

「元気がないな」など、その変化に気づいたときは、まずは声かけし、心配しているというメッセージを出して、話をじっくり聞いてみましょう。1人で問題を抱え込まないようにし、相談窓口があることを伝え、相談をすすめましょう。

お問い合わせ先▼

三好保健所 (☎ 72-1122)
三好市健康づくり課 (☎ 72-6767)

訪問購入トラブルに注意

訪問購入トラブルに注意してください。「何でも買い取ります」と、業者から電話がかかってきた。着物の買い取りを頼んだら、業者は、着物をろくに見もせずに「使っていないアクセサリ類はないか」と言い出した。何度も言われ、仕方なくネックレスを数本見せたら、数千円で着物と一緒に買い取られてしまった。買い取り金額は安すぎる気がする。使っていない品なので返品は望まないが、最初から貴金属が目的だったのではないかと不審だ。

自宅で物品を買い取る訪問購入では、突然の訪問や、前もって約束をした場合でも、事前に買い取りを承諾した品物以外を売却するよう求めることは禁止されています。買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。

契約時に、業者はその名称・連絡先、物品の種類や特徴、購入金額などを記載した書面を消費者に交付しなければなりません。内容をよく確認しましょう。また、書面を受け取った日を含め8日間はクーリング・オフができ、その間は業者に品物を引き渡さな

くても良いことになっています。いったん渡してしまふと取り戻すのは難しいため、期間内は品物を手元において冷静に考えてみるのもトラブルを防ぐ一つの方法です。

相談時間▼ 9時～12時

13時～16時

お問い合わせ先▼みよし消費生活センター (☎ 72-7188)

人権相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

- 10月1日 祖谷の歴史館(東祖谷)
- 10月5日 井川支所
- 10月10日 老人福祉センター(西祖谷)
- 10月11日 三好市役所
- 10月16日 三野公民館
- 10月17日 山城支所

相談時間▼13時～15時

お問い合わせ先▼三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市行政相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

- 10月3日 祖谷の歴史館(東祖谷)
- 10月5日 井川支所
- 10月11日 三好市役所
- 10月15日 西祖谷支所
- 10月16日 三野公民館
- 10月17日 山城支所

相談時間▼13時～15時

(西祖谷のみ10時～12時)
お問い合わせ先▼三好市総務課 (☎ 72-7600)、各支所

みよし広域連合法律相談

相談は無料ですが、完全予約制。

相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)

相談時間▼13時～16時

ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日▼10月11日

相談時間▼13時～16時

相談場所▼社協本所・池田支所
ご予約・お申し込み先▼社協本所・池田支所 (☎ 72-5715)

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容▼困りごと全般

相談日・相談場所▼

- 毎週火曜日 井川支所
- 毎週水曜日 社協本所・池田支所
- 10月11日 祖谷の歴史館(東祖谷)
- 10月17日 山城支所
- 10月18日 三野老人福祉センター
- 10月18日 老人福祉センター(西祖谷)

相談時間▼13時～15時

※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

お問い合わせ先▼

社協本所・池田支所 (☎ 72-5885)
社協三野支所 (☎ 77-2882)
社協井川支所 (☎ 78-3140)
社協山城支所 (☎ 86-2434)
社協西祖谷支所 (☎ 87-2088)
社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)



お通夜 ご葬儀 ご法要

空の斎場

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ

ゴロクサンジュー

0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい・・・



通夜・葬儀・法要

寝台車24時間待機

ひいらぎ会館

株式会社 ひいらぎ

三好市池田町シマ 1020

TEL 0883 72 5411

www.hiragikaikan.jp

保健・福祉

歯周疾患検診を受けましょう！

歯周病は、徐々に歯の周りの骨が破壊され、最後には歯が抜けてしまう病気です。主な原因は歯垢(プラーク)の中の歯周病菌ですが、不規則な生活習慣や極度のストレスがあると症状は悪化します。また、たばこを吸う人は歯周病にかかりやすいので要注意です。全身の病気とも関係が深い歯周病。この機会に、歯周疾患検診を受け、お口の健康づくりをスタートしましょう。対象者の方には、8月中旬に受診券を送付しています。検診を受ける歯科医院に予約し、必ず送付した受診券を持参し検診を受けてください。

対象者▼三好市に住民票を有する方で、下記の生年月日の方。**【30歳】**昭和63年4月2日～平成元年4月1日生れの方**【40歳】**昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方**【50歳】**昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれの方**【60歳】**昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生れの方**【70歳】**昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方**実施期間**▼9月1日～11月30日**実施医療機関**▼三好郡・市内の歯科医院・歯科診療所**自己負担金**▼400円 ※ただし市民税非課税世帯、70歳の方、生活保護世帯の方は無料となります。**その他**▼健康ポイント事業対象です♪**お問い合わせ先**▼三好市健康づくり課(☎72-6767)

難病医療講演 医療相談会のお知らせ

あなたの病気のこと、医療や福祉について疑問に思うことを、お医者さんやソーシャルワーカーさんに話してみませんか？ また、同じ病気の患者や家族(ピア相談員)にも気軽に相談できます。

講演・相談日▼10月28日**講演・相談場所**▼三好市保健センター(三好市池田町シンマチ1476-1)**【医療講演会】****講演時間**▼12時30分～13時30分**講演内容**▼潰瘍性大腸炎の治療について**講師**▼岡久稔也医師(徳島大学病院)**【難病相談会】****相談時間**▼13時30分～16時(相談受付は15時まで)

○病気や薬、今後の治療方法についての相談など

消化器内科：岡久稔也医師(徳島大学病院)
神経内科：馬木良文医師(あおぞら内科)

○医療費助成や障害者手帳取得、介護や日常生活の相談など

理学療法士：泰地治男氏(大島青松園)

ソーシャルワーカー：伊藤千恵氏(稲次整形外科病院)

○同じ病気の感謝や家族と直接話してみたい

当事者相談(ピア相談)：患者相談員10人

※難病相談を受けられる方は事前にお申し込みが必要です。

お申し込み・お問い合わせ先▼つくしま難病支援ネットワーク事務局(☎088-692-0016)

その他▼下記の日程でも講演、相談会が開催されます。

※詳細はお問い合わせください。

【徳島県立障害者交流プラザ】

(徳島市南矢三町2丁目1-59)

講演・相談日▼11月25日

【阿南保健所】

(阿南市領家町野神319)

講演・相談日▼12月9日

オレンジカフェみよし

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加しますので、お気軽にご参加ください。

参加ご希望の方は下記までお申込みください。交通手段のない方はご相談ください。

日時▼10月11日、14時～16時

場所▼徳島県立三好病院

お申し込み・お問い合わせ先▼みよし地域包括支援センター(☎72-5877)

その他

祝日のごみ収集について

【祝日のごみ収集】

収集日▼

9月17日(月：敬老の日)

9月24日(月：振替休日)

収集するごみ▼燃やすごみ

収集する地域▼月曜日が燃やすごみの収集地域

注意▼①朝8時までにお出しく下さい。

②不燃ごみ・資源ごみの収集はありません。次回の収集日にお出しく下さい。
③燃やすごみの収集日が同日以外地区は収集いたしません。

【体育の日のごみ収集はありません】

収集の無い日▼10月8日(月)

対象地域▼三好市全域

注意▼10月8日(月・体育の日)は清掃センター定期点検のため、ごみ収集はありません。次回の収集日にお出しく下さい。

お問い合わせ先▼三好市環境課(☎72-3436)

住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日を調査期日として住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活関連施策の基礎資料を得ることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

調査をお願いする調査区の世帯には、9月上旬から調査員がお伺いしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先▼三好市地方創生推進課(☎72-7607)

収入保険の加入受付が開始されます

徳島県農業共済組合では、全ての農産物(マルキン等の対象である肉用牛、肉用子牛、肉等および鶏卵を除く)を対象に収入減少を補てんする収入保険の加入受付を開始します。**補償内容**▼自然災害や病虫害などによる収量減少、市場価格の低下、けがや病気で作付できない、盗難や運

搬中の事故など様々なリスクから農業経営を守ります。

加入対象▼青色申告を行っている農業者(個人・法人)

補償について▼農業者の過去の収入から、当年の基準収入を算定し、当年の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合)を下回った場合に、下回った額の9割(支払率)を補てんします。

農業者は、保険料・積立金(任意)を支払って加入します。保険料の50%、積立金の75%は国庫より負担されます。

加入申込期限▼平成30年11月末 ※個人農業者の方で平成31年からの加入を希望される方は、申込期限までに、お早めにご連絡ください。

お問い合わせ先▼徳島県農業共済組合本所(☎088-622-7731) 西部支所(☎0883-52-3301)

納め忘れはありませんか

10月1日は、固定資産税3期と国民健康保険税3期の納期限です。みなさんの、暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。**お問い合わせ先**▼三好市税務課(固定資産税：☎72-7614、国民健康保険税：☎72-7615)

退職金は国の制度で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。**お問い合わせ先**▼中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

豊富な品数でお待ち致しております。何かと近くが便利です。ぜひ一度ご来店ください。**共築石材** イシャサン 東みよし町中庄6-4・JR江口駅東すぐ **TEL.(0883)82-1483**

秋のお掃除 お墓の大掃除はフロにおまかせ! 洗浄後 見積無料 掃除の日曜日・お祭りの日は休業 徳島県美馬市脇町拜原773-1 ☎0883-53-2007

みよし市 広告を掲載しませんか? 「市報みよし」は毎月14,200部が市内全域に配布されています。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは三好市役所秘書人事課(☎72-7646)までお問い合わせになるか、三好市ホームページをご覧ください。

夜間・休日救急医療当番医 10月 受診時間 夜間:17時～23時・休日:9時～23時 お問い合わせ 消防本部 ☎76-5118 1日(月) 郷外科内科 池田 ☎74-5779 2日(火) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121 3日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007 4日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 5日(金) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410 6日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007 7日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 8日(月) 北條病院 池田 ☎72-0007 9日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001 10日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 11日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 12日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551 13日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 14日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 15日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230 16日(火) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300 17日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 18日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 19日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900 20日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 21日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 22日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110 23日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309 24日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007 25日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 26日(金) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 27日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 28日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007 29日(月) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 30日(火) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 31日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 ご利用にあたってのお願い 救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診療を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。(健康保険証をご持参ください。) 小児救急医療(夜間18時～翌9時・日曜9時～翌8時) 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院 火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院 健康・医療に関するご相談は 24時間☎健康相談サービス 医師などが24時間・年中無休で健康・医療等のご相談に応じ、無料でアドバイスをします。 ☎0120-3444-69 徳島子ども救急電話相談(18時～翌朝8時) 受診した方が良いのか、様子をもみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。 フッシュ回線の固定電話や 携帯電話からは局番無し ☎#8000 つながらない場合は ☎088-621-2365

みよし君

(151) ぶかいずみ賢一



催し

ノルディック・ウォーク交流大会

ノルディック・ウォークで60才からのメタボ対策予防に取り組みましょう。無理なく楽しめる歩き方もお教えします。
 日時▼10月27日(土) 8時～12時
 集合場所▼三好市保健センター
 コース▼三好市保健センター、町中周辺(2～4km)
 参加料▼1人500円
 ボール貸出▼1組300円
 定員▼40名
 参加資格▼60歳以上の入会者
 ※循環器、整形外科などの疾患のある方は医師と相談のうえご参加ください。また、付き添いの方は年齢は問いませんが参加費は納めていただきます。

※付き添い8歳以上
 申込期限▼9月30日
 お申し込み・お問い合わせ先▼とくしまノルディック・ウォーク協会(☎088-669-6223、FAX088-642-5003)

講演会「縮充時代のまちづくり」

全国各地で、まちづくりのワークショップや住民参加型の総合計画づくり、市民参加型のパークマネジメントに関するプロジェクトに携われてこられたコミュニティデザイナーの山崎亮氏をお招きして、講演会を開催します。
 講演内容▼まちづくり・地域再生
 講師▼山崎亮氏(studio-L代表)
 講演日時▼9月30日(日)

糖尿病教室を開催しております。
 参加して一緒に勉強してみませんか?
 詳しくは、ホームページをご覧ください。
 MRI検査・CT検査・胃カメラ(鼻から)できます
 乳がん検診・人間ドック・企業健診一般健診
 禁煙外来・各種検査
 病気を予防、早期発見を!!
 医療法人 三加茂田中病院
 静可会
 TEL 0883-82-3700 (代)
 http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/



病気の予防と早期発見を。各種検査・検診受付中です!

14時～15時50分
 講演会場▼吉野川市鴨島公民館
 入場料▼500円(高校生以下無料)
 お問い合わせ先▼一般社団法人吉野川青年会議所(☎24-8725)
 電話対応平日10時～13時

チャリティ講演会「生きる」

自死遺族のつどいを運営し、自死遺族としての講演会活動により、自殺の問題を広く知ってもらい、身近な地域での支え合いが構築されるよう活動されている山口和浩氏をお招きして、講演会を開催します。
 講演内容▼自殺で家族を亡くすとは～自殺の実態と遺族支援～
 講師▼山口和浩氏(自死遺族支援ネットワークRe代表)

【阿南市文化会館 夢ホール】
 講演日時▼9月29日(土)
 開場13時30分、開演14時
 【徳島県医師会館 4階ホール】
 講演日時▼9月30日(日)
 開場9時30分、開演10時
 入場料▼
 大人前売1000円(当日1200円)
 学生前売800円(当日1000円)
 ※小中学生無料
 ※入場料および収益金の一部は、大震災義援金として寄付させていただきます。
 お問い合わせ先▼社会福祉法人徳島県自殺予防協会事務局(☎088-652-6171、FAX088-623-9141)
 話したらきっとあります 生きるみちのいのちの希望(☎相談専用088-623-0444)
 電話対応平日10時～13時

年金

付加保険料の特例納付制度とは

付加保険料を納付期限までに納めなかったことにより、法律上辞退したものとみなされ、納めることができなかった付加保険料を過去10年間で遡って納めることが可能となる制度です。この制度は平成28年4月から3年間(平成31年3月31日まで)に限られます。特例納付制度を利用するメリットとして、正しく納付した期間とすることにより将来受け取る年金額が増額します。
 お問い合わせ先▼阿波半田年金事務所(☎0883-62-5350)
 三好市市民課(☎72-7611)

無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ
 私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。
 中高年専門 アウトフィットパソコン教室
 中高年専門フィットネス 55 かんぽ 闊歩ネズ倶楽部
 ●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4858 営/9:00～16:00 休/毎週日曜・月曜
 ●池田校 フレスポ阿波池田内 (0883) 72-3102 営/9:00～16:00 休/毎週日曜・月曜
 ひやくまで生きる、を応援します。 ●三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4355 営/9:00～17:00 休/毎週日曜・月曜

7月26日～8月25日受付分

おこやみ

尾本さちよ	大西一明	浅田一郎	釣井ヨシ子	西岡クニエ	黒下キヌ子	平野久	上野ヒサ子	山田トヨ子	上久保哲夫	矢野マツ	西岡豊	内田キヨノ	窪田輝雄	平尾芳幸
60才	92才	91才	94才	102才	94才	71才	93才	85才	78才	95才	85才	95才	94才	71才
西山	西山	西山	中西	大利	馬路	マチ	マチ	シンマチ	サラダ	イタノ	イケミナミ	イケミナミ	太刀野山	芝生

〈死亡〉 敬称略

小谷コトミ	本川タキエ	徳善好明	竹本ウメ子	大上林馬	渡邊勉	近藤邦勝	高畑儀一	乗常清	東岡太一	大楠久江
93才	84才	90才	88才	89才	81才	74才	99才	96才	67才	69才
京上	大枝	徳善	今久保	一字	西井川	井内東	井内西	西宇	下名	大野

おめでた

谷口岳空	中津諒彌	(証誠・美紀)	坂本尚太	中内悠太郎	内田義希	岡田結那
芝生	芝生	長男	シマ	イタノ	二男	馬路
二男	二男	長男	二男	二男	二女	二女

〈出生〉 敬称略

およろこび

漆原彩葉	大西重弥	平石卓也	黒岩浩一	井浦英志	井浦英志
池田松茂	池田	池田	東みよし町	向坂	向坂
二男	二男	二男	二男	二男	二男

〈婚姻〉 敬称略

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー

運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

三好市の人口

男性	12,428人 (-22人)
女性	13,992人 (-25人)
総数	26,420人 (-47人)
世帯数	12,803戸 (-7戸)
平成30年9月1日現在	()内は前月対比