

健康アップで特典ゲット!

昨年に引き続き本年度も健幸ポイント事業がスタートします。
楽しみながら健康づくりに取り組みませんか。

5月から
始まります



▲昨年のパンフレット

三好市健幸ポイント事業とは

三好市健幸づくり条例に基づき、健康寿命の延伸を図り、生涯にわたっていきいきと暮らすことのできる健幸のまち・三好市を目指すものです。

健診や健康に関する講演会、イベントなどに参加してポイントを貯めると抽選で賞品が当たります。平成29年度は、791名の方にご応募いただき、3月11日、三好市保健センターにて公開抽選会が行われ、合計200名の方が各種賞品に当選されました。今年度もたくさんの住民の方のご参加をお願いします。

【対象者】

三好市に住民票がある20歳以上の方（市税を滞納していない方）

【実施期間】

5月1日（火）～12月31日（月）

【参加方法】

市報5月号で配布予定の折込チラシの「三好市健幸ポイントカード」を切り取り、三好市健幸ポイント登録事業（健診、講演会、各種教室など）に参加してください。各自でポイントカードに記入し、ポイントがたまれば応募できます。登録事業、応募方法などの事業の詳細につきましては、市報5月号の折込チラシに掲載いたします。

【お問い合わせ先】 三好市役所健康づくり課（三好市保健センター内）電話 72-6767

オレンジカフェみよし

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。

地域の専門スタッフも参加しますので、お気軽にご参加ください。



①回目

日時 4月12日（木）14時～16時

場所 三好市保健センター 2階多目的ホール

②回目

日時 5月10日（木）14時～16時

場所 徳島県立三好病院 2階多目的ホール

お申し込み・お問い合わせ先

みよし地域包括支援センター 電話 72-5877

参加希望の方はお気軽に
お申し込みください

三好市男女共同参画基本計画（第3次） 策定委員会の委員を募集します



本格的な少子高齢社会や人口減少社会の到来、さらには急激な社会経済情勢の変化に対応するため、国では平成11年に「男女共同参画社会基本法」が制定され、男女が互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらずなく、その個性と能力を發揮することができると男女共同参画社会の実現が重要課題として位置づけられました。

【委員会の概要】

5か年ごとに市民参画を基本とした男女共同参画社会の実現に向けた施策を積極的に取り組んでまいりました。このたび第2次基本計画期間の終了に伴い、第3次計画の策定を実施します。6月から策定事業を始めるにあたり、次により一緒に計画づくりをしていただける方を募集します。

▼活動内容

会議（主に平日、任用期間中4回程度実施予定）

▼委員構成

公募による市民および男女共同参画社会推進に関心をお持ちの方（総数8人）

【応募要領】

▼応募資格

次の条件を満たしている方

- ①平成30年4月1日現在、満20歳以上で三好市に1年以上在住している方
- ②この会において、政治的、宗教的または営利的活動をしていない方
- ③男女共同参画基本計画に広範な視点で、建設的な意見を出していただける方

▼募集人数

2名

▼募集期間

4月10日（火）～5月7日（月）

▼申込方法

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・「男女共同参画について私の意見」（400字以内）を記載の上、市民課

人権室もしくは各支所へ郵送またはご持参ください。様式は三好市ホームページからもダウンロードできます。この場合、電子メールでのお申し込みも受け付けます。

▼選考方法

「公募申込書」により選考し、選考結果は平成30年5月末頃、文書でお知らせいたします。

▼その他

委員となり会議に参加された場合は市の定めた謝金をお支払いします。お申し込みによる費用はお支払いしませんのでご了承ください。

▼お申し込み・お問い合わせ先

〒778-8501
池田町シンマチ1500-2
三好市役所市民課人権室
電話 72-7622
Eメール
jinken@city.tokushima-
miyoshi.lg.jp

新着図書の紹介



〔絵本〕井川図書館
おじいちゃんじてんしゃおしえて
著者：たかはし のりひこ
「わたしもみんなといっしょにじてんしゃにのりたいな」…。自転車の交通ルールや道路の交通標識をやさしく紹介する。子どもを交通事故から守る1冊。



〔一般書〕中央図書館
おちゃめに100歳! 寂聴さん
著者：瀬尾 まなほ
95歳の瀬戸内寂聴を支える66歳年下の秘書が、「日々若返る」先生の秘密を明かすエッセイ本。おちゃめなプライベート写真と本人直筆卓上レシピアラストも掲載する。先生からの手紙「まなほへ」特別書き下ろしも収録。

中央図書館

〔一般書〕■セブンス! / 五十嵐真久 ■チュペローズで待ってるAGE 22・32 / 加藤シゲアキ〔児童書〕■絵物語古事記 / 富安陽子 ■西郷隆盛 - 幕末維新の巨人 - / 藤咲あゆな〔絵本〕■えがないえほん / B・J・ノヴァク ■くまパンダものがたり / DAIGO

井川図書館

〔一般書〕■おらおらでひとりいぐも / 若竹千佐子 ■たゆたえども沈まず / 原田マハ〔児童書〕■教科書にでてくるおはなし 366 / WAVE出版 ■謎新聞ミライタイムズ (1) / 佐東みどり〔絵本〕■みんなみんないただきます / パット・ジトロー・ミラー ■けっこんしき / 鈴木のりたけ
新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10~19時
井川 ☎78-4311 開館時間 10~19時

5月の行事予定

〔中央図書館〕おはなし会 11時~11時30分 (毎週土曜日)
〔井川図書館〕おはなしひろば 10時30分~11時 (毎週土曜日)

5月の休館日

・中央図書館 毎週水曜日、28日 (館内整理日)
・井川図書館 毎週火曜日、28日 (館内整理日)

巡回配本日程 (5月)

- 7日 井川 - 西井川幼 - 西井川小 (高学年)
- 8日 井川 - 西井川小 (低学年) 三野 - 芝生小 (高学年)
- 10日 東祖谷 - 祖谷歴史館 - 認定こども園 - 東祖谷小中
- 11日 山城 - 下名小 西祖谷 - 櫛生小 - 認定こども園
- 14日 三野 - 芝生小 (低学年) - 王地小
- 15日 池田 - 白地幼・小 山城 - 山城小 (高学年) - 山城児童クラブ
- 17日 西祖谷 - 吾橋幼 - 吾橋小
- 18日 池田 - 馬路小 - 三縄幼・小
- 22日 山城幼 - 山城小 (低学年)
- 24日 山城 - 山城荘 池田 - 旧大利郵便局前 - 三縄駅前
- 25日 池田 - 萩田商店前 - 箸蔵幼 - 箸蔵小

・都合により巡回日・時間などが変更になる場合があります。
・利用される方は、三好市中央図書館までお問い合わせください。

イベントのお知らせ

【中央図書館】

読み聞かせ講座

日時：4月21日(土) 13時30分~15時
場所：三好市中央図書館シアター室
定員：20名
講師：立石 有礎 氏 (絵本専門士)
※要申込・入場無料

塩塚高原の野焼きの如く

▼三好市山城町の塩塚高原(標高1043メートル)で31日夜、2年ぶりに野焼きが行われ、大勢の観光客が山肌を駆ける幻想的な光の帯に見入った。

▼野焼きはワラビやゼンマイなど高原に自生する山野草の生育を促すために行っている。私たちの暮らしも、3月は卒業式、4月は入学式、就職などで多忙だ。

▼三好市職員の3月末退職者は32人であったが、新規採用は12人と増傾向にある中で20人減は厳しい。

▼市の2018(平成30)年度予算は、昨年度より微増の244億3943万円。市民生活に直結した予算であり、円滑な執行が求められている。

▼職員研修に取り組むのは当然であるが、市民の協力が重要になってきている。過疎・高齢・少子化の波にのまれながらも、懸命に頑張っている。

▼野焼き後の「ゼンマイやワラビ」の成長の如く、新年度も精力的に市政を前へ進めていく覚悟です。市民の皆さんのご指導をよろしくお願ひします。

黒川 征一



市長コラム Vol.33



坂本 悠馬 ちゃん

お喋り好きで元気いっぱい
の悠馬。阿波踊りを頑
張る姿もカッコいいよ♡



片山 真心 ちゃん

お誕生日おめでとう。これ
からもいっぱい色んなこと
にチャレンジしようね☆



前田 旭陽 ちゃん

たくさん食べて元気に
大きくなってね!



5月生まれのお子様(1歳~3歳)募集中!

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)を三好市役所秘書人事課までお送りください。5月号の締切は4月20日です。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジカメ等の場合は、データを秘書人事課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信いただいた後、お電話いただければ幸いです。



大西 壮真 ちゃん

お誕生日おめでとう! お
しゃべり大好きな壮真♪
たくましく育ててね☆



伊勢 悠登 ちゃん

3歳おめでとう。お歌大
好きな悠登♪これからも
すくすく大きくなあれ!



高井 俊治 さん (池田町シマ)

4月22日にロンドンで開かれる障がい者マラソンの国際大会「ワールドパラアスレチックスマソンワールドカップ」に、軽度の視覚障がいがある高井さんが日本代表選手として出場します。3月26日に三好市役所を表敬訪問し、黒川市長らの激励を受けた高井さんは、「初めての国際舞台ですが、世界の強豪との争いを楽しみながらメダル獲得に向け頑張りたい」と抱負を語ってくれました。

高井選手 日本代表でロンドンへ



3/27 小笠原 ヒサ子 さん (東祖谷久保)

小笠原さんは10代で結婚し、四国電力や東祖谷山村役場で勤めた夫とともに4女を育て、孫7人ひ孫11人玄孫4人に恵まれています。若いころから手芸や編み物が趣味でよく娘たちに着物などを編んでいたそうです。現在足の治療のため病院に入院されていますが、この日は、家族や親族、病院の職員らに囲まれて100歳の到達を祝いました。これからもお元気でお過ごしください。

祝 百歳到達 おめでとうございます

いけだスポーツクラブ 5月教室開設日 チャレンジデー 2018 対戦相手決定! 三好市 VS 青森県藤崎町 実施日: 5月30日

教室名	開設日	教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	7・14・21・28	キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
ヨーガ木曜コース	17	Jr. バレーボール	7・14・21・28
肩こり予防&リフレッシュ体操	25	キッズサッカー	準備中
フライングディスク	10	カワイげんきアップ体操	お問い合わせください
さわやかママさん体操教室	10・24	ヒーロー養成教室	
レッツ体力づくり	9・23	野球(池田球場)	9月開校予定
史跡巡りウォーキング	お問い合わせください	バレーボール	9月開校予定
ロコモ予防教室	8・22	ハンドボール	1・4・8・11・15 18・22・25
フラ	10・24	スリング(池田高校スリング場)	お問い合わせください
グラウンドゴルフサークル	毎週 月・水・金		

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。※フラダンス教室会場がフジヤマビルから総合体育館2階会議室に変更になりました。☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

お問い合わせ先 いけだスポーツクラブ (電話 72-5755)