

※一般的なご相談は国税庁ホームページ「タックスアンサー」をご利用いただくか、お電話にてお問い合わせください。一般的な相談で税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内に従い「1」番を、また、消費税の軽減税率制度に関するご質問やご相談は「3」番を選択してください。

その他、税務署の窓口にて税に関するパンフレット等をご用意しています。

お問い合わせ先▼池田税務署 (☎ 72-2155)

消費生活相談

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など、日常の消費生活で不安に感じたり対処に困った場合は、すぐに消費生活相談の窓口にご相談してください。

時間▼9時～16時

相談窓口▼月～金曜日、みよし消費生活センター(三好市役所分庁舎内)土・日曜日・祝日は消費者ホットラインまでご相談ください。

お問い合わせ先▼みよし消費生活センター (☎ 72-7188)

消費者ホットライン ☎ 188

子どもの人権なんでも相談所

全国人権擁護委員連合会および法務省におきましては、子どもをめぐる様々な人権問題に取り組んでいるところです。当協議会において、子どもの人権なんでも相談所を開設いたしました。お気軽にご相談ください。

相談場所▼

三野公民館
三好市役所
山城支所
井川支所
老人福祉センター(西祖谷)
祖谷の歴史館(東祖谷)
日時▼8月24日、13時～15時
お問い合わせ先▼徳島地方法務局美馬支局 (☎ 52-1164)

人権相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

8月 3日 井川支所
8月 6日 祖谷の歴史館(東祖谷)
8月 8日 老人福祉センター(西祖谷)
8月 9日 三好市役所
8月 21日 三野公民館

時間▼13時～15時

お問い合わせ先▼三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市行政相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

8月 1日 祖谷の歴史館(東祖谷)
8月 3日 井川支所
8月 9日 三好市役所
8月 20日 西祖谷支所
8月 21日 三野公民館
8月 24日 山城支所

時間▼13時～15時

(西祖谷のみ10時～12時)
お問い合わせ先▼三好市総務課 (☎ 72-7600)、各支所

みよし広域連合法律相談

相談は無料ですが、完全予約制。
相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)
時間▼13時～16時
ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。
相談日▼8月2日
時間▼13時～16時
場所▼社協本所・池田支所
ご予約・お申し込み先▼社協本所・池田支所 (☎ 72-5715)

三好市社会福祉協議会一般相談

相談内容▼困りごと全般
相談日・相談場所▼
毎週火曜日 井川支所
毎週水曜日 社協本所・池田支所
8月 9日 祖谷の歴史館(東祖谷)
8月 16日 三野老人福祉センター
8月 17日 老人福祉センター(西祖谷)
8月 24日 山城支所
相談時間▼13時～15時
※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。
お問い合わせ先▼
社協本所・池田支所 (☎ 72-5885)
社協三野支所 (☎ 77-2882)
社協井川支所 (☎ 78-3140)
社協山城支所 (☎ 86-2434)
社協西祖谷支所 (☎ 87-2088)
社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)

あなたの涙をぬぐう手でありたい・・・



寝台車 24 時間待機

株式会社 ひいらぎ

三好市池田町シマ 1020
TEL 0883 72 5411
www.hiiragikaikan.jp

保健・福祉

**介護予防・生活支援サービス事業
のびのび教室を開催します**

「最近足腰が弱ってきた感じがする」「ご飯やお茶がむせる」「体力がなくなった」等はありませんか？

三好市では、いつまでも元気で明るく生活ができるように、生活機能の低下が見受けられる方を対象に、筋力アップや口腔機能の向上や栄養状態改善のために、専門家による介護予防・生活支援サービスを行っています。

理学療法士、保健師・看護師等の専門家が自宅に訪問して運動・口腔・栄養機能向上を支援する訪問型サービスもありますので、ご相談ください。

対象者▼下記の条件に該当する方

- ①三好市に住所を有する65歳以上の方
 - ②要介護認定で非該当、要支援1・2と判定された方
 - ③市区町村の基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方
- ※交通手段のない方はご相談ください。

通所型サービス実施期間▼

約3か月程度、週1回(計10回)、2時間程度の運動・口腔・栄養機能向上プログラムを以下の施設で行う予定です。

実施日▼10月5日～

実施時間・場所▼

9時30分～11時30分(井川総合支所)
14時～16時(三野活性化センター)

サービスの流れ▼

- ①お電話等でみよし地域包括支援センターにお申し込み
- ②職員がご自宅を訪問しお身体の状態等をお伺いします(基本チェック

リストによる聞き取り調査)

③通所型サービス(のびのび教室)参加決定通知書等の送付
費用▼無料

お申し込み期限▼8月31日

参加を希望される方は、下記までご連絡をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ先▼三好市長寿・障害福祉課 みよし地域包括支援センター (☎72-5877)

精神保健ボランティア講座

精神保健に関する知識の向上を図ることで、精神障害者に対する理解を深めると共に、地域における精神障害者の支援者(ボランティア)を育成いたします。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

日程(1コース3日間)▼

1日目 9月7日、10時～16時

2日目 9月20日、10時～15時

3日目 10月5日、10時～15時30分

お申し込み先・お問い合わせ先▼三好保健所 健康増進担当 西谷・木下 (☎72-1123)

献血のご協力をお願いします

実施日▼7月27日(金)

時間▼15時～16時40分

場所▼株式会社 阿波林材駐車場
三好市三野町加茂野宮273-1(第2工場)

※この事業は三好市健康ポイント事業の対象となります(登録No.57番、1ポイント)

お問い合わせ先▼三好市健康づくり課(三好市保健センター内☎72-6767)

その他

祝日のごみ収集について

収集日▼7月16日(月)海の日

収集するごみ▼燃やすごみ

収集する地域▼該当曜日が燃やすごみの収集地域

注意▼朝8時までにお出してください。不燃ごみ・資源ごみの収集はありません。燃やすごみの収集日が同曜日以外の地区は収集いたしません。

お問い合わせ先▼三好市環境課

(☎72-3436)

相談

税務署での面接相談

税務署では、国税に関するご相談のうち、相談内容が複雑で、関係書類等により事実関係の確認が必要であるものについては、事前にお電話でご予約いただいたうえで、税務署での面接により対応しています。

面接相談をご希望される場合は、自動音声案内に従い、「2」番を選択のうえ、担当職員にご住所・お名前・相談内容を伝え、相談日時をご予約ください。なお、面接相談のうち、相続税・贈与税、不動産や株式の譲渡等に関するご相談は、毎月第2月曜日(祝日等の場合は翌日)とさせていただきます。また、相談時間は30分程度とさせていただきます。

納税者の皆様の待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うためにご予約いただくこととしていますので、ご理解とご協力をお願いします。



お通夜 ご葬儀 ご法要

Sora Funeral Hall

空の斎場

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ

ゴロクサンジュ

0883-72-5630

看護学院 (☎ 72-0586、Eメール isikai12@ceres.ocn.ne.jp)

三好市医師会准看護学院学生募集

募集人員▼20名 (男女共学)

修業年限▼2年

受験資格▼中学校卒業以上の方 (平成31年3月卒業見込みの方含む)で、心身ともに健康で将来准看護師として適性がある方。

願書請求▼学院窓口で交付。もしくは郵送にてA4返信用封筒に受験者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、140円切手を貼ったものを同封してください。

願書受付▼12月3日～21日、9時～16時(郵送の場合当日消印有効)

入学試験▼平成31年1月19日(学科)、20日(面接)

試験内容▼学科(国語・数学)試験、高等学校入学試験程度、小論文、面接試験

合格発表▼平成31年1月30日

お問い合わせ先▼三好市医師会准看護学院 (☎ 72-0586)

職業訓練生募集

【医療事務科】

定員▼15名 (うち母子事業1名)

訓練期間▼9月6日～12月5日 (土・日・祝を除く3か月間)

実施場所▼(株)ニチイ学館徳島校 鴨島教室 (吉野川市鴨島町)

申込締切▼8月9日(木)

【事務科】

定員▼15名 (最終訓練人数8名)

訓練期間▼8月22日～11月21日 (土・日・祝を除く3か月間)

実施場所▼四国進学会 鴨島校

申込締切▼8月2日(木)

受講料▼いずれも無料(教材費などは自己負担)

応募資格▼離職・転職される方で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦を受けた方。※詳しくは下記まで。

お問い合わせ先▼西部テクノスクール (☎ 0883-62-3067)

はじめての山登り講座(剣山)

子どもたちに、山の自然の素晴らしさ、大切さ、登山のための知識やマナーなどを学んでいただくため、親子で学ぶ、はじめての山登り講座を開講いたします。必ず、登山に適した服装、靴でおこしください。

開催日▼8月11日(土・祝)

集合時間・集合場所▼7時10分、西部総合県民局美馬庁舎、見ノ越まで貸し切りバスで送迎します。(17時頃帰着予定)

対象▼小学生とその保護者

定員▼20名(定員超過の場合は抽選)

参加料▼無料(リフト往復・保険料は主催者負担)

持参物▼お弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具など。

参加申込方法▼ファックス、Eメールでお申し込みください。

お申し込み事項▼参加者氏名(生年月日、学校名、学年) 保護者氏名(生年月日)住所、電話番号、携帯番号(必ず連絡がつくもの)

締め切り▼7月23日

お申し込み・お問い合わせ先▼西部総合県民局保健福祉環境部(美馬環境担当)(☎ 0883-53-2060、FAX0883-53-2082、Eメール seibu_hfk_mm@pref.tokushima.jp)

夜間・休日救急医療当番医 8月

受診時間 夜間:17時～23時・休日:9時～23時
お問い合わせ 消防本部 ☎76-5118

- 1日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 2日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 3日(金) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 4日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 5日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 6日(月) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
- 7日(火) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 8日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 9日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 10日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 11日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 12日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 13日(月) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 14日(火) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 15日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 16日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 17日(金) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 18日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 19日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 20日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 21日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 22日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 23日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 24日(金) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 25日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 26日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 27日(月) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 28日(火) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 29日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 30日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 31日(金) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。

当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。(健康保険証をご持参ください。)

小児救急医療(夜間18時～翌9時・日曜9時～翌9時)

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

お盆提灯のご準備はお済みでしょうか、
お買い求めは、お急ぎください!

女性新仏様 No.37174
男性新仏様 No.35313
No.35417
No.38994
No.37164
No.35313

●火盆定休
縁起ぶっだんのせり 脇町店
徳島県美馬市脇町拜原773-1 ☎0883-53-2007

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7,000万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
宝くじはこの夏、第8回西祖谷夏祭り7/21及び馬路親子映画祭8/13に協賛します!

7月9日 2種類同時発売! 発売期間 7/9(日)～8/3(金)
抽せん日 8/14(日)

公益財団法人徳島県市町村振興協会 各1枚 300円

クーちゃん

年金

**保険料を納めることが
経済的に難しい方へ**

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかし所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合もあります。そのような場合は、未納のままにしないで、国民年金保険料免除・納付猶予制度の手続きを行ってください。

※免除期間は7月～翌年6月まで

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間(25年間)には算入されます。ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べて2分の1(平成21年3月までの免除期間は3分の1)になります。

※納付猶予になった期間は年金額には反映しません。受給する年金額を増やすには、保険料免除や納付猶予になった保険料を後から納める(追納する)必要があります。

※配偶者から暴力を受けた方は「特例免除」が利用できます。

※学生の方はこの制度を利用できません。学生納付特例制度を利用してください。

※納付期限から2年を経過すると時効により免除申請ができないなど、必要要件を満たしていなければ、将来障害年金や遺族年金などに該当した場合、受給できなくなる場合があります。未納期間がある方、失業などで保険料納付が困難な場合は、年金事務所にご相談ください。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務

所 (☎ 0883-62-5350)、三好市市民課 (☎ 72-7611)

募集

**食生活改善推進員
養成講座受講生募集**

ボランティアで食を通じた健康づくり活動をしていただける食生活改善推進員を養成するための講座です。

全5回の講座を受講し、来年度から食生活改善活動に参加できる市民の方(性別年齢は問いません)。ただし、お申し込みが少数の場合は中止させていただきますのでご了承下さい。

【講習内容】

第1回(食育講義①)

8月8日13時～15時

第2回(食育講義②・調理実習)

8月28日10時～15時

第3回(食育講義③・調理実習)

9月12日10時～15時

第4回(食育講義④・調理実習)

9月26日10時～15時

第5回(食育講義⑤・調理実習)

10月3日10時～13時

※日程は変更になる場合があります。

場所▼三好市保健センター

受講料▼無料

締め切り▼7月27日

お申し込み・お問い合わせ先▼三好市健康づくり課 (☎ 72-6767)

明るい選挙啓発キャッチフレーズの募集について

徳島県では「明るい選挙」を推進するためキャッチフレーズを募集します。選挙という内容を重視した、ことば・

キャッチフレーズ・標語、何でもかまいません。自作未発表で1人3作品まで可能とし、提出方法は、郵送でも持参でも構いません。応募用紙は、三好市役所総務課、各支所にあります。

応募資格▼県内に在住する人

募集期間▼7月13日～9月7日

応募方法▼指定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、三好市選挙管理委員会(三好市役所3階総務課または各支所)に提出してください。

お問い合わせ先▼〒778-8501 三好市池田町シンマチ 1500 番地 2 三好市選挙管理委員会 (☎ 72-7604)

介護助手として働いてみませんか?

介護助手とは、介護施設で清掃等の介護の周辺業務を担うお仕事です。募集対象はシニア、短時間勤務で、無資格・未経験でも参加できます。期間中の時給は850円。興味のある方は、事前説明会にご参加ください。

実施期間▼9月～11月

開催日時▼7月30日、13時30分～

場所▼特別養護老人ホーム 長生園 〒771-2303 三好市三野町勢力 768 番地 1 (☎ 77-2153)

*上記以外にも個別対応可。

**三好市医師会准看護学院
オープンキャンパス**

日時▼8月4日(土)14時～16時

場所▼三好市医師会准看護学院

内容▼相談コーナー、在校生とのフリートーク、看護白衣展示、医療機関の紹介コーナー

お問い合わせ先▼三好市医師会准

豊富な品数でお待ち致しております。何かと近くが便利です。ぜひ!一度ご来店ください。

K 共栄石材

イシャサン

東みよし町中庄6-4・JR江口駅東すぐ TEL.(0883)82-1483

お墓の洗浄、古い花立の穴あけ直し、骨掘り、お墓の移動、処分など何でもご相談ください。見積り無料です。

※定員超過の場合は抽選

受講料▼無料

お申込方法▼電話・ファックス・Eメールのいずれかで、お申し込みください。その際に、①講座名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤年齢をお伝えください。

申込期限▼8月3日

お申し込み・お問い合わせ先▼西部総合県民局地域創生部（☎0883-53-2010、FAX0883-53-2434、Eメール seibu_c_mm@pref.tokushima.jp）

暮らし

水の事故に注意!

溺れるなど、子どもの「水の事故」は夏期に多く発生しています。

プールの活用でも必ず大人が付き添い、子どもから目を離さないこと。危険な飛び込みはやめましょう。

施設内のプールでは、監視員や職員等の指示に従うことが大切です。

天候の変化や事前に危険な場所を確認するなど注意し、子どもを危険な場所に行かせず目を離さないようにしましょう。

地域の体育大会に補助金を交付します

健康づくりは「運動1番」▼

地区住民福祉協議会や公民館および分館が主催して行う運動会などに対して、補助金を交付いたします。

運動による健康づくりのきっかけに、市民の皆さんが運動に親しむために、

地域のコミュニケーションの場に、ぜひご活用ください。

お問い合わせ先▼三好市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課（☎72-3900）

納め忘れはありませんか

7月31日は、固定資産税2期と国民健康保険税1期の納期限です。みなさんの、暮らしを支える大切な税です。納期内の納付をお願いします。

お問い合わせ先▼三好市税務課（固定資産税：☎72-7614、国民健康保険税：☎72-7615）



無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。

中高年専門 アウトフィットパソコン教室



中高年専門フィットネス **55+ 闊歩** ネス倶楽部



●三野校 長生園さんの隣り
(0883) 77-4858
営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

●池田校 フレスポ阿波池田内
(0883) 72-3102
営/9:00~16:00 休/毎週日曜・月曜

●三野校 長生園さんの隣り
(0883) 77-4355
営/9:00~17:00 休/毎週日曜・月曜

ひやくまで生きる、を応援します。

石川 喬久
宮内 和世
池田 東みよし町

およろこび

〈婚姻〉 敬称略

<p>井藤 咲良 (正史・麻起子) 長女</p> <p>前田 絃夢 (剛・純)</p> <p>井内西 三男</p>	<p>河原 聡太 (将人・由貴子) 長男</p> <p>西城 蒼史 (太・夕佳)</p> <p>国政 二男</p>	<p>古谷 亮 (知紀・洋子) 長男</p> <p>シマ</p> <p>藤本 将慧 (優之・実輝) 長男</p> <p>トウゲ</p>
---	---	---

おめでた

〈出生〉 敬称略

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー
運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

三好市の人口

男性	12,479人 (-13人)
女性	14,024人 (-48人)
総数	26,503人 (-61人)
世帯数	12,800戸 (-23戸)
平成30年7月1日現在 ()内は前月対比	



催し

四国アイランドリーグ PLUS 2018 公式戦

四国アイランドリーグ公式試合を開催します。入場は無料で、チケットは必要ありません。プロの白熱したプレイを間近で見られるチャンスです。なお、豪華景品の当たる抽選会も開催されます。ぜひご来場ください。

徳島インディゴソックス vs 高知ファイティングドッグス

日時▼8月5日(日)13時～
場所▼吉野川運動公園池田球場
お問い合わせ先▼三好市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課 (☎ 72-3900)

親子でわんぱく吉野川を遊ぶ

徳島県立総合高等学校、「まなびーあ徳島」西部校では、吉野川中流でカヤックでの川遊びを楽しみながら、吉野川とふれあう講座を開催します。

日時▼8月19日(日)13時30分～15時30分
開催場所▼吉野川中流(四国三郎の郷付近の河川敷)
講座内容▼カヤック教室
講師▼藤川雅仁氏 (AMEMBO 代表)
集合同所▼AMEMBO (美馬市美馬町中島地先)
※四国三郎の郷から東へ約300m
集合時間▼13時20分
対象▼小・中学生と保護者2名1組で参加できる方
定員▼15組(30名)

糖尿病教室を開催しております。

参加して一緒に勉強してみませんか?
詳しくは、ホームページをご覧ください。

MRI 検査・CT 検査・胃カメラ(鼻から)できます
乳がん検診・人間ドック・企業健診一般健診
禁煙外来・各種検査

病気を予防、早期発見を!!
医療法人 三加茂田中病院
TEL 0883-82-3700 (代)
<http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/>



病気の予防と早期発見を。
各種検査・検診受付中です!

【山城】											【三野】		【池田】		【東祖谷】				【西祖谷】		【井川】																	
山口美恵子	桑内利春	楠岡勉	岡本春子	門田要	亀井文男	関野ヨネコ	上邨一好	宮岡嘉代子	竹岡敏春	山口隆盛	伊丹春子	平野ミチ子	南実正	平尾利子	中川正	永山和也	古澤マサユ	桶川正子	平尾ケイ子																			
90才	74才	88才	87才	92才	85才	84才	94才	86才	89才	82才	90才	90才	97才	80才	64才	60才	94才	92才	80才																			
茂地	光兼	西宇	頼広	下名	国政	白地	白地	中西	中津川	州津	州津	マチ	シマ	サラダ	ウエノ	太刀野山	太刀野	芝生	加茂野宮																			
													鈴木シナコ	長谷川利子	橋本正治	川人清	佐藤剛	近藤英史	大谷米子																			
														95才	88才	64才	88才	75才	67才	87才																		
														久保	落合	今久保	中岡	井内東	井内東	井内西																		

おくやみ

(死亡) 敬称略

5月26日〜6月25日受付分