



春の狂犬病予防接種  
**狂犬病予防注射と  
 愛犬の登録は  
 飼い主の義務です**

生後 91 日以上の子犬を飼われた方は、狂犬病予防法により取得した日から 30 日以内に登録を行い、毎年狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。三好市では毎年 4 月～5 月に、市内各所で犬の登録と狂犬病予防注射を行っていますので、最寄りの場所で登録と予防注射を受けさせましょう。なお動物病院でも登録や注射ができます。

**狂犬病予防注射の日程や場所など、ご不明な点は三好市環境課にお問い合わせください。**

- 交付された鑑札や注射済票は犬の識別のため必要ですので、首輪などに付け大切に保管してください。
- 犬の死亡・譲渡など、登録事項の変更があった場合は、必ず三好市環境課にご連絡ください。

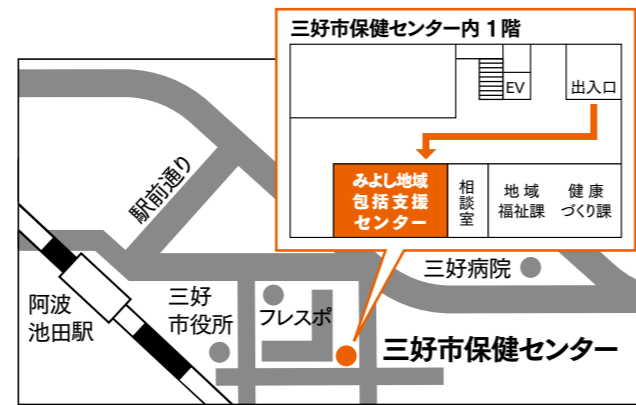
- 登録手数料（生涯1回） 3000円
- 狂犬病予防注射手数料 3000円

お問い合わせ先 **三好市環境課**（電話72-3436）



みよし地域包括支援センターの本所と三野支所は、平成31年4月1日より、三好市保健センター1階に移転いたします。

住所：三好市池田町シンマチ 1476-1 三好市保健センター内  
 電話：72-5877（変更なし） FAX：76-0150（変更なし）



## 地域住民による学校の応援団 学校支援ボランティア活動を紹介します

### 学校支援ボランティアとは

子どもたちの教育のために、学習活動や部活動の指導、学校施設保全や安全管理などで学校教育を支援するボランティア活動です。三好市では、地域の教育力の向上を目指すことを目的として、平成22年度より学校支援ボランティア事業を推進しています。

### 活動内容を紹介します

市内全域において601名もの地域の皆さんに学校支援ボランティア登録をしていただき、様々な活動を支援していただきました。ボランティア活動の一部をご紹介します。



環境整備活動



学校行事活動



### 学校支援ボランティアを募集中

ご協力いただきましたボランティアの皆様、大変お世話になりました。平成31年度も、学校支援ボランティアにご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。新規学校支援ボランティアも募集していますので、事務局までお問い合わせください。

### 学校支援ボランティア事務局

三好市教育委員会  
 生涯学習・スポーツ振興課  
 ☎72-3900

**講座名**  
 開講日時  
 場所  
 申込先・講師等

**西祖谷  
 公民館**

**山城  
 公民館**

**エコクラフト**  
 第2日曜（初級）  
 第3土曜（中級）  
 9:00～  
 井川公民館  
 講師：三木和子

**井川  
 公民館**

**東祖谷  
 公民館**

**書道**  
 第1・3水曜日  
 18:00～  
 西祖谷多目的広場  
 ☎87-2409 下西

**太極拳**  
 第2水曜日  
 10:00～11:30  
 山城公民館  
 講師：矢川愛子

**中央  
 公民館**

**フラダンス**  
 毎週木曜日  
 13:30～  
 井川公民館  
 講師：吉岡 香

**古文書を楽しむ**  
 第1土曜日  
 13:30～  
 井川公民館  
 講師：湯藤章皓

**スローダンス  
 & ヨガ**  
 毎週水曜日  
 14:00～  
 東祖谷公民館  
 講師：ラムジー明子



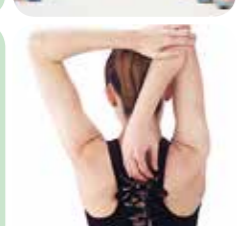
**Kids English**  
 (対象:4歳～5歳児)  
 第1水曜日  
 14:30～15:30  
 中央公民館  
 講師：合田幸代

**太極拳**  
 第2・4水曜日  
 19:30～21:30  
 中央公民館  
 講師：真野節子

**にがおいイラスト**  
 第2金曜日  
 19:00～  
 井川公民館  
 講師：横山篤志

**舞踊**  
 毎週木曜日  
 19:00～  
 三野公民館  
 ☎77-3197 高尾

**シェイプアップ  
 ワークアウト**  
 毎週水曜日  
 19:00～  
 東祖谷公民館  
 講師：ラムジー明子



**フラダンス**  
 第1・3水曜日  
 19:00～21:30  
 中央公民館  
 講師：堀 昌子

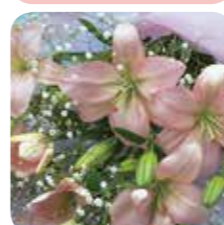
**いけ花**  
 第2木曜日  
 10:00～12:00  
 中央公民館  
 講師：蔦 和子

**ジュニア  
 英語教室**  
 (対象:小学校4年～6年)  
 第2水曜 19:00～  
 井川公民館  
 講師：合田幸代

**民舞**  
 毎週金曜日  
 19:00～  
 三野公民館  
 ☎77-3764 木下

**太極拳**  
 毎週火曜 9:00～  
 第2・4金曜 9:30～  
 三野公民館  
 ☎77-3804 久保

**三野  
 公民館  
 クラブ**



**生花**  
 第1・2・3水曜日  
 19:00～  
 三野公民館  
 ☎77-2124 高尾

**少林寺拳法**  
 毎週火・木曜日  
 19:00～  
 三野中学校体育館  
 ☎77-4161 大浦

**園芸**  
 年5回～6回  
 三野公民館  
 ☎77-2741 小西

**少年剣道**  
 毎週土曜日  
 18:00～  
 三野中学校体育館  
 ☎77-2293 林

**大正琴(芝生)**  
 第1・3水曜日  
 13:00～  
 三野公民館  
 ☎77-2095 田岡

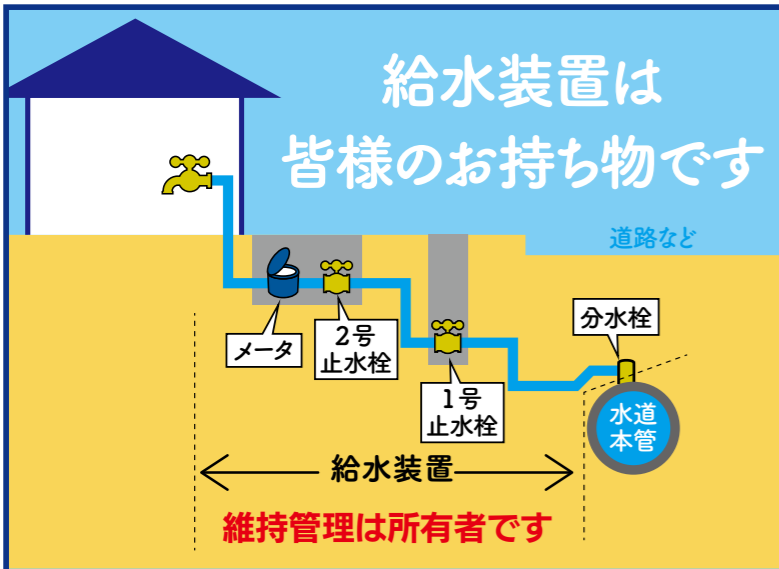
**平成31年度  
 三好市公民館生涯学習講座**

三好市の公民館では、趣味や実技・教養講座などの各種事業を実施しています。市民の方ならどなたでも参加できますので、コミュニティ交流の場として活用しましょう。体験可能な講座もありますので、各公民館、講座代表者にお問い合わせください。

**受講対象** 市内在住または在勤者  
**受講期間** 本年4月～翌年3月  
**受講料** 各クラブ、講座により会費・実習材料費などは個人負担の場合がございます。

**お申込み・お問い合わせ先**

- 三野公民館クラブ（☎77-2248 または各クラブ代表者）
- 井川公民館（☎78-5010） ●中央公民館（☎72-3700）
- 山城公民館（☎86-1135） ●西祖谷公民館講座（講座代表者）
- 東祖谷公民館及びその他のお問い合わせ  
 生涯学習・スポーツ振興課（☎72-3900）



水道管から分岐し蛇口までの給水管と、それに直結している蛇口などの給水用具を給水装置といいます。給水装置に関しては、所有者の財産となります。

三好市水道事業の平成29年度有収率は73%となり、類似団体の82%と比べ、低い数字となっています。有収率低下の主な原因は漏水で、平成29年度に水道事業にて修繕を行った漏水事故のうち、約80%は給水装置での漏水となっております。

公道等の官地においては市の水道課が日頃より点検、修繕を行い有収率の向上に努めておりますが、給水装置に関しましては、お客様の財産となりますので適切に管理していただきますようお願いいたします。

給水装置での漏水を発見した場合には、給水装置工事業者（一覧表は三好市ホームページにて公開）に連絡をし、速やかに修繕をしてください。また公道等で漏水を発見した場合は、三好市水道課までご連絡くださいますよう、ご協力よろしく申し上げます。

**有収率とは**

浄水場から送り出した水量に対して、水道料金収入につながった水量の割合。有収率の低さが、三好市水道事業の財政状況悪化の一因でもあります。経営状況の改善には、漏水対策を含めた有収率向上が課題となっております。

### 水道事業の経営状況および水道料金に関する説明会

平成31年2月より開催しております水道事業の経営状況及び水道料金に関する説明会について、今回は山城地区で開催します。日時及び会場は下表の通りですので、最寄りの会場またはご都合のよい日時でご参加をお願いいたします。

日 時	場 所
4月16日(火) 午後1:30~	山城公民館(大川持)
4月16日(火) 午後7:00~	三名農村環境改善センター(下名)
4月18日(木) 午後7:00~	大野分館(大野)
4月24日(水) 午後1:30~	三好林業総合センター(西宇)
4月24日(水) 午後7:00~	恵泉館(政友)

お問い合わせ先 **三好市水道課** (電話 72-7626)

### 平成31年度 池田へそっ子公園 清掃等管理業務を公募します

三好市では、公園等の効率的・効果的な維持管理を目的として、下記の施設について管理委託者を公募します。応募される団体は、期限内に必要な書類を三好市管理課まで提出してください。



**公募施設** 池田へそっ子公園(池田町サラダ)  
**受付期間** 平成31年2月20日~3月20日  
**委託期間** 平成31年4月1日~1年間  
**提出方法** 持参または郵送  
**お問い合わせ先およびご提出先**  
 三好市管理課(電話 72-7681)  
 三好市池田町マチ2145番地1  
 ※詳しくは三好市ホームページをご覧ください。

### 地域防災組織育成助成事業でヘッドライトを購入しました

財団法人自治総合センターが行うコミュニティ助成事業(消防団育成助成事業)を活用し、三好市消防団員の活動用にヘッドライトを購入しました。

この事業は、宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、地域住民と協力した活動を行うために必要となる設備等の整備に関する事業を対象としています。

その他の地域防災組織育成助成事業(自主防災組織等)については、下記までお問い合わせください。

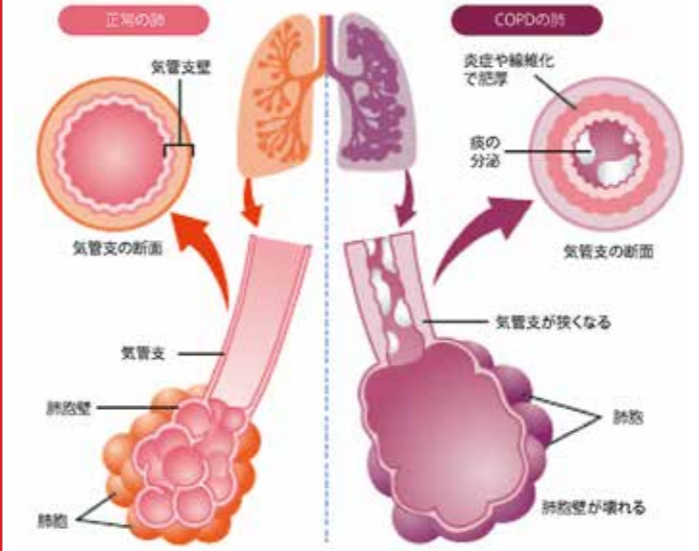
**購入品**  
 ヘッドライトおよびヘルメットホルダー 1300セット



お問い合わせ先 **三好市危機管理課** (電話 72-7625)

### 私たちの大切な地域医療を守るために

(図1) COPDの肺の様子



COPDってどんな病気?

聞き慣れない横文字の病名COPD、これは患者の90%以上に喫煙歴があると言われる「慢性閉塞性肺疾患」という病気です。以前は「肺気腫」「慢性気管支炎」に分けられていた病気をまとめてCOPDと呼ぶようになりました。

COPDは肺の慢性的な炎症により、呼吸しても酸素の取り込みや二酸化炭素の排出機能が十分でなくなる病気です。タバコ煙を主とする有害な空気を長期に吸うことで、空気の通り道である気道(気管支)や酸素と二酸化炭素の交換が行われる肺胞に障害が起こります。一旦壊れた肺胞壁は元どおりになることはなく、呼吸しづらくなります。(図1参照)

また肺の機能が下がっていてもCOPDの症状が出てくるまでには時間がかかると言われています。

**次の症状の場合 COPDの疑いがあります**

- ①喫煙歴あり(特に40歳以上)
- ②咳、痰、喘鳴あり
- ③階段や坂道などでの息切れ
- ④風邪の時に、咳、痰、息切れなどが出る。
- ⑤風邪が長引いたり症状を繰り返したりする。
- ⑥上記の症状がある方で、心血管系疾患、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、骨粗鬆症などの疾患がある方。

**お早めの受診を!**

咳が治りにくい等の症状が長引くなどの症状が出た場合は、お早めに医療機関で受診してください。

**お問い合わせ先**  
 三好市保健医療課  
 (電話 72-7613)



徳島県医師会主催 「在宅医療を考えようーCOPDと在宅酸素療法」が開催されました!

2月10日、県立三好病院においてCOPDや在宅医療について考える県民公開講座「在宅医療を考えようーCOPDと在宅酸素療法」が徳島県医師会の主催で開催されました。

今回は、当日講演された県立三好病院・田宮弘之先生や座長を務められた徳島大学大学院歯学部研究部・西岡安彦先生からのお話を基にCOPDについて説明いたします。



**徳島県は死亡率が全国最悪レベル 県西部ではさらに...**

このCOPD患者は全国で約26万人おり、まだ診療を受けていないCOPDの未自覚者は約530万人を超えていると言われています。

徳島県のCOPD死亡率は全国最悪レベルで、特に私たちの住む西部圏域でCOPD死亡者が多いという実態があります。

最近の厚生労働省の調査では、人口10万人あたりのCOPD死亡者数は、全国平均で12.13人、徳島県では平均22.23人、西部圏域ではなんと40人を超える方が、この病気で死亡されており、大変重要視されている病気です。

**COPDを知って予防禁煙のすすめ**

タバコの有害物質は肺から急速に血液中に移行し、全身に広がっていくため、COPDのほか、がん、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病、歯周病、胃潰瘍などが喫煙による影響を受けます。

喫煙している方は、禁煙によってCOPDの発症を予防でき、進行を阻止することができます。

COPDになるリスクを背負う前に、喫煙者ぜひ禁煙生活を始めてください!