

募集

健幸づくり推進協議会委員募集

「公募委員」として、学識経験者や各種団体の代表者など市が選任した委員とともに、三好市の健幸づくりに関する事項について審議していただきます。

募集資格▼現在、満20歳以上で三好市に住所を有する方。健幸づくり施策に対し、特に関心のある方。

募集人数▼2名
募集締切▼3月29日
※郵送の場合は、消印有効
活動内容▼健幸づくりに関する事項について、審議していただきます。

任期▼委嘱の日から2年間（ただし、再任をさまたげません）

応募方法▼①氏名②住所③生年月日④職業⑤健幸づくりに対する意見を明記のうえ、三好市保健センターまで、ご持参いただくか郵送にてご応募ください。

選考方法▼応募者多数の場合は、市において年齢構成や意見を総合的に考慮し、選考によって決定します。

結果通知▼後日、本人に通知します。

その他▼委員となり、会議に参加された場合は、市の定めた謝金をお支払いたします。

お申し込み・お問い合わせ先▼

〒778-0004
三好市池田町シンマチ 1476-1
三好市保健センター内 健康づくり課 (☎ 72-6767)

パソコン事務基礎科受講生募集

仕事に役立つパソコン技術の基礎

から応用までを身につけ、就職に自信をつけましょう!

訓練期間▼5月13日～8月9日
訓練時間▼9時～15時50分 (土・日曜、祝日休み)

訓練場所▼パソコンスクール M's (東みよし町足代 1498)

定員▼12名
受講料▼無料

テキスト代▼8,856円 (職場見学にかかる交通費が別途発生)

申込締切▼4月10日
申込先▼住居所を管轄するハローワークまで

お問い合わせ先▼

パソコンスクール M's (☎ 0883-76-5050、FAX: 0883-79-5953)



県立西部テクノスクール 職業訓練生募集

【電気工学科・住宅建築科・ボデーリペア科】

申込締切▼3月18日
※詳しくは下記にお問い合わせください。

お問い合わせ先▼

西部テクノスクール (☎ 0883-62-3067)

保健・福祉

病児保育室「こあら」の2019年度登録をお願いします

病児保育室「こあら」では、病中または病気の回復期にある児童（満1歳から小学校3年生まで）を対象に、お子さまを自宅で看病できないとき、保護者の方にかわって一時的にお預かりし

ています。ただし、個々の病状によりお断りする場合があります。

ご利用には、事前の登録が必要です。申請に必要なもの▼印鑑・母子手帳・保険証、その他の書類が必要となる場合があります。登録申請は、毎年度必要です。

場所▼病児保育室「こあら」健生西部診療所内(井川町吉岡 127 番地 2)

お申し込み・お問い合わせ先▼

三好市子育て支援課 (☎ 72-7648)

献血のご協力をお願いします

実施日▼3月22日

時間▼15時～16時40分

場所▼株式会社 阿波林材駐車場 三好市三野町加茂野宮字西島(第2工場)

お問い合わせ先▼

三好市保健センター内 健康づくり課 (☎ 72-6767)

オレンジカフェみよし

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加しますので、お気軽にご参加ください。参加ご希望の方は包括支援センターまでお申し込みください。交通手段のない方はご相談ください。

日時▼4月11日、14時～16時

場所▼MINDEキッチン 真鍋屋内 (三好市池田町マチ 2226-3-1)

※4月からは月1回、MINDEキッチンで開催予定です。飲み物などはメニューよりお選びいただき、各自でご負担ください。

お申し込み・お問い合わせ先▼

みよし地域包括支援センター (☎ 72-5877)

相談

訪問購入に注意してください

最近、三好市内でも下記のような訪問購入の事例がありました。

事例▼

突然女性が訪問して来て「不用品があれば売ってほしい」と言ってきた。必要ない物を出してみたら、家の中へ入り全ての部屋や倉庫を見てまわりながら古い物や貴金属を出してきて買って帰ると言われた。しかし、控え伝票には商品名・購入金額・訪問者の苗字・携帯番号しか記入されてなかった。相談者は商品を返品してもらいたいがどうしたらいいか。

結果▼

消費生活センターが相談者と訪問者の間に入り、商品は全て返してもらい購入代金を返金しました。

困った場合はすぐに相談▼

訪問購入では購入業者が突然訪問して勧誘することはできません。

消費者が事前に承諾した買取り対象以外の物品について売却を求めるとはできません。

訪問購入はクーリング・オフが出来ます。(法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日間)この期間は購入者に物品を引き渡さないこともできるのでトラブルを防ぐ一つの方法となります。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など、日常の消費生活で不安に感

じたり対処に困った場合は、すぐに消費生活相談の窓口にご相談ください。

相談時間▼9時～16時

相談窓口▼

月～金曜日 みよし消費生活センター 三好市分庁舎内 (☎ 72-7188)

土・日曜日・祝日 消費者ホットライン(消費者ホットライン☎188)

人権相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

4月1日 祖谷の歴史館(東祖谷)

4月5日 井川支所

4月10日 老人福祉センター(西祖谷)

4月11日 三好市役所

4月16日 三野公民館

4月17日 山城支所

相談時間▼13時～15時

お問い合わせ先▼

三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市行政相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

4月3日 祖谷の歴史館(東祖谷)

4月5日 井川支所

4月8日 西祖谷支所

4月11日 三好市役所

4月16日 三野公民館

4月17日 山城支所

相談時間▼13時～15時(西祖谷のみ10時～12時)

お問い合わせ先▼

三好市総務課 (☎ 72-7600)

および各支所

みよし広域連合法律相談

相談は無料で、完全予約制です。

相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)

相談時間▼13時～16時

ご予約・お問い合わせ先▼

みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日▼4月4日

相談時間▼13時～16時

相談場所▼三野支所

ご予約・お申し込み先▼

社協三野支所 (☎ 77-2882)

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容▼困りごと全般

相談日・相談場所▼

毎週火曜日 井川支所

毎週水曜日 社協本所・池田支所

4月11日 祖谷の歴史館(東祖谷)

4月17日 山城支所

4月18日 三野老人福祉センター

4月18日 老人福祉センター(西祖谷)

相談時間▼13時～15時

※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

お問い合わせ先▼

社協本所・池田支所 (☎ 72-5885)

社協三野支所 (☎ 77-2882)

社協井川支所 (☎ 78-3140)

社協山城支所 (☎ 86-2434)

社協西祖谷支所 (☎ 87-2088)

社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ

ゴロクサンジュー 0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい・・・



株式会社 ひいらぎ
三好市池田町シマ 1020
TEL 0883 72 5411
www.hiragikaikan.jp

暮らし

ごみの出し方の変更について

4月からエアゾール缶(スプレー缶)およびカセットボンベ、蛍光灯・電球の出し方が変わります。

【エアゾール缶(スプレー缶)とカセットボンベの出し方】

- 中身を使い切ってください。
○屋外の換気の良い場所で、容器に記載のある方法で中身を排出してください。
※カセットボンベは中身の排出ができませんので使い切ってください。
○穴を開けずに、レジ袋など中身の見える透明なビニール袋でエアゾール缶やカセットボンベだけを入れて出してください。

その他の注意▼収集日は地域の燃やさないごみの収集日です。中身が入っているものは収集できません。今までは「穴開け」をお願いしていましたが、火災や事故の原因となり危険ですので「穴は開けず」に出してください。

【蛍光灯・電球の出し方】

- 買い換えたときに入っていた箱など

に入れて割れないようにしてから、箱ごとレジ袋など透明なビニール袋に入れて出してください。

【割れた蛍光灯・電球の出し方】

○レジ袋など透明なビニール袋に割れた蛍光灯・電球だけを入れ、袋の口をしっかり縛って出してください。
その他の注意▼収集日は三野地区を除き、燃やさないごみの収集日です。蛍光灯および一部の電球は微量の水銀を使用しています。

変更後のごみの出し方ガイドブックを4月にお配りする予定です。

お問い合わせ先▼

三好市環境課 ☎72-3436

祝日のごみ収集について

収集日▼3月21日(春分の日)

収集するごみ▼燃やすごみ

収集する地域▼木曜日が燃やすごみの収集地域

注意▼朝8時までにお出ください。不燃ごみ・資源ごみの収集はありません。燃やすごみの収集日が木曜日以外の地区は収集いたしません。

お問い合わせ先▼

三好市環境課 ☎72-3436

池田税務署から確定申告のお知らせ

確定申告には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を使うと便利です。画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、正確な申告書が作成できます。

【マイナンバーの記載が必要です】

平成28年分以降の申告からマイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードもしくは、通知カードと運転免許証など)の提示もしくは写しの添付が必要となります。

【QRコードを利用したコンビニ納付の開始】

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」およびコンビニ納付用QRコード作成専用画面から、コンビニエンスストア(LoppiまたはFamiポート端末設置店舗のみ)で納付するための「QRコード」を作成(印刷)することが可能となりました。

準備が必要です

2019年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられるのと同時に、軽減税率制度が実施されます。

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納期限▼3月15日まで
消費税及び地方消費税(個人事業者)の申告・納期限▼4月1日まで

※詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

【便利な振替納税をご利用ください】
申告所得税及び復興特別所得税振替日▼4月22日

個人事業者の消費税及び地方消費税振替日▼4月24日

お問い合わせ先▼

池田税務署 ☎72-2155

年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書送付のお知らせ

所得税および住民税の申告において、当年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料の控除の対象です。平成30年度「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構より送付されます。

年金機構より送付されます。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので大切に保管してください。

対象者▼平成30年10月2日~12月31日までの間に初めて国民年金保険料を納付された方

※詳しくは下記までお願いいたします。
お問い合わせ先▼
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004 ナビダイヤル

特定付加保険料制度終了のお知らせ

平成28年4月1日から3年間の時限措置として施行されました特定付加保険料制度が平成31年3月31日をもって制度終了となります。

「国民年金特定付加保険料のお知らせ兼特例納付申込書」が未提出になっている方に対してお知らせ再勧奨を日本年金機構よりお送りしています。「申込書」の提出をされない場合は、将来受け取る年金額が減額されます。

詳しくは阿波半田年金事務所へお問い合わせください。

提出期限▼3月29日まで

お申し込み・お問い合わせ先▼

阿波半田年金事務所
☎0883-62-5350

夜間・休日救急医療当番医 4月

受診時間 夜間:17時~23時 休日:9時~23時
お問い合わせ 消防本部 ☎76-5118

- 1日(月) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
2日(火) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
3日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
4日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
5日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
6日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
7日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
8日(月) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
9日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
10日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007
11日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
12日(金) 山城診療所 山城 ☎86-3230
13日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
14日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007
15日(月) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
16日(火) 三木医院 三野 ☎77-3900
17日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
18日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
19日(金) 村山内科 池田 ☎72-2110
20日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
21日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
22日(月) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
23日(火) くはろクリニック 三好 ☎76-5755
24日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
25日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
26日(金) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
27日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
28日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
29日(月) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
30日(火) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。
当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。(健康保険証をご持参ください。)

小児救急医療(夜間18時~翌9時・日曜9時~翌9時)

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

おそうじ本舗 美馬店
フリーダイヤル・携帯電話 OK
0120-06-9340
受付時間 8:00-20:00(年中無休)

お墓のあれこれ サービス隊!!
お墓の耐震工事
お墓の洗浄、草抜きなど
徳島県美馬市脇町773-1 ☎0883-53-2007

糖尿病教室を開催しております。
参加して一緒に勉強してみませんか?
詳しくは、ホームページをご覧ください。
MRI検査・CT検査・胃カメラ(鼻から)できます
乳がん検診・人間ドック・企業健診一般健診
禁煙外来・各種検査
病気を予防、早期発見を!!
医療法人 三加茂田中病院
TEL 0883-82-3700(代)
http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/

豊富な品数でお待ち致しております。
何かと近くが便利です。
ぜひ!一度ご来店ください。
共栄石材
お墓の洗浄、古い花立の穴あけ直し、骨掘り、お墓の移動、処分など何でもご相談ください。見積り無料です。
TEL.(0883)82-1483

宝くじのネット販売、はじまる!
詳しくは 宝くじ公式サイト
公益財団法人 徳島県市町村振興協会

みよし 広告を掲載しませんか?
「市報みよし」は毎月14,200部が市内全域に配布されています。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。
詳しくは三好市役所秘書人事課(☎72-7646)までお問い合わせになるか、三好市ホームページをご覧ください。

みよし君

(157) ちかひすけ賢一



催し

諏訪公園桜まつり

諏訪公園には、周辺を含め約300本のソメイヨシノが咲き誇ります。期間中は、夜間にポンボリが灯され夜桜も楽しめます。皆さまぜひお越しください。

期間▼3月27日(水)～4月7日(日) 点灯時間▼18時～22時

ゴザの貸出▼10時～21時 (有料一枚100円)

お問い合わせ先▼ 三好市観光協会 (☎76-0877)

塩塚高原野焼き

塩塚高原で春を迎えるダイナミックなイベントとして野焼きが行われます。

当日は駐車場が大変混雑しますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

日時▼3月30日(土)18時着火予定(天候不良時は3月31日に順延。31日に行えなかった場合は中止)

お問い合わせ先▼ 三好市観光協会 (☎76-0877)

馬路さくらまつり

「未来へつなぐ馬路の力は無限大」をキャッチフレーズに、第20回馬路さくらまつりを開催します。ぜひご来場ください。

当日は駐車場が大変混雑しますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

日時▼3月31日(日)10時～15時 ※雨天決行です

場所▼馬路小学校

内容▼音楽ユニット「yuyu with eriri」(ゆりり)演奏、ゆるキャラショー、邦楽演奏やドラム演奏、池田中プラスバンド、カラオケ、エアロビクス、阿波踊りなど子どもからお年寄りまで楽しめるイベントです。また、文化展や馬路各種団体によるB級グルメや各種バザー、豪華景品の当たる大抽選会、餅投げなどがあります。

お問い合わせ先▼ 馬路公民館さくらまつり実行委員会 (☎74-5386)

花まつり

日時▼4月8日(月)11時～ 場所▼子観音堂付近(井川町旭町)

内容▼あま茶接待(ポリ容器などご持参ください)、俳句交流広場、彫刻展、

薄茶・うどんの接待あり。 お問い合わせ先▼ 石光山桜会(代表仁尾 ☎78-2226)

その他

3月は自殺対策強化月間です

「よく眠れていますか?」「頑張りすぎていませんか?」2週間以上の不眠が続く場合は、うつ病のサインかもしれません。周囲の人が、いつもと違う様子に気づき、早めに専門機関に相談を勧めることが大切です。

うつ病は、早めに見つけて、あせらずに正しく対処すれば、治すことのできる病気です。「不眠」が続く時は、かかりつけ医や専門機関にご相談ください。

お問い合わせ先▼

三好市保健センター内 健康づくり課 (☎72-6767) 三好保健所 (☎72-1123)

市有財産を売却します

三好市では、次の倉庫付き土地を先着順により売却します。

物件の概要など詳細につきましては、管財課までお問い合わせください。

受付期間▼3月11日～9月6日 売却物件▼

【所在地】池田町佐野馬路境5番地3 【土地】宅地389.51㎡

【倉庫】軽量鉄骨造鋼板ぶき平屋建145.27㎡

【最低売却価格】3,128,000円

お問い合わせ先▼ 三好市管財課 (☎72-7635)

ECCジュニア カフェスタイル勉強会 Mama Cafe 無料体験レッスン受付スタート

1日体験入学 募集中!!



大人の学校 悠遊大学

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 0883-55-2951

おこやみ

Table with columns for birthplaces (e.g., 三野, 池田, 山城) and names of deceased individuals.

敬称略

およろこび

Table with columns for birthplaces (e.g., 三野, 池田, 山城) and names of newborns.

敬称略

おめでた

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー 運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

三好市の人口

Table showing population statistics: Male 12,293, Female 13,847, Total 26,140.

1月26日～2月25日受付分