



著作者：PanDx1

# 相談して よかったあ〜

物忘れがひどい  
認知症が心配

ひとり暮らしで  
買物や掃除が  
大変になってきた

足腰が弱って  
家の中で  
転んでしまう

家に閉じこもらず  
外出したり  
人と交流したい

介護の悩みって誰に  
打ち明けたらいいの？

高齢者の方が安心して相談できる窓口です

ち い き ほう かつ し え ん

## みよし地域包括支援センター

～寄り添うネットワークづくりを目指して～

### 本 所

池田町シンマチ 1476 番地 1  
(三好市保健センター 1 階)  
TEL 7 2 - 5 8 7 7

### 祖 谷 支 所

西祖谷山村一宇 3 4 3 番地 2  
(三好市西祖谷支所内)  
TEL 8 7 - 2 2 7 1