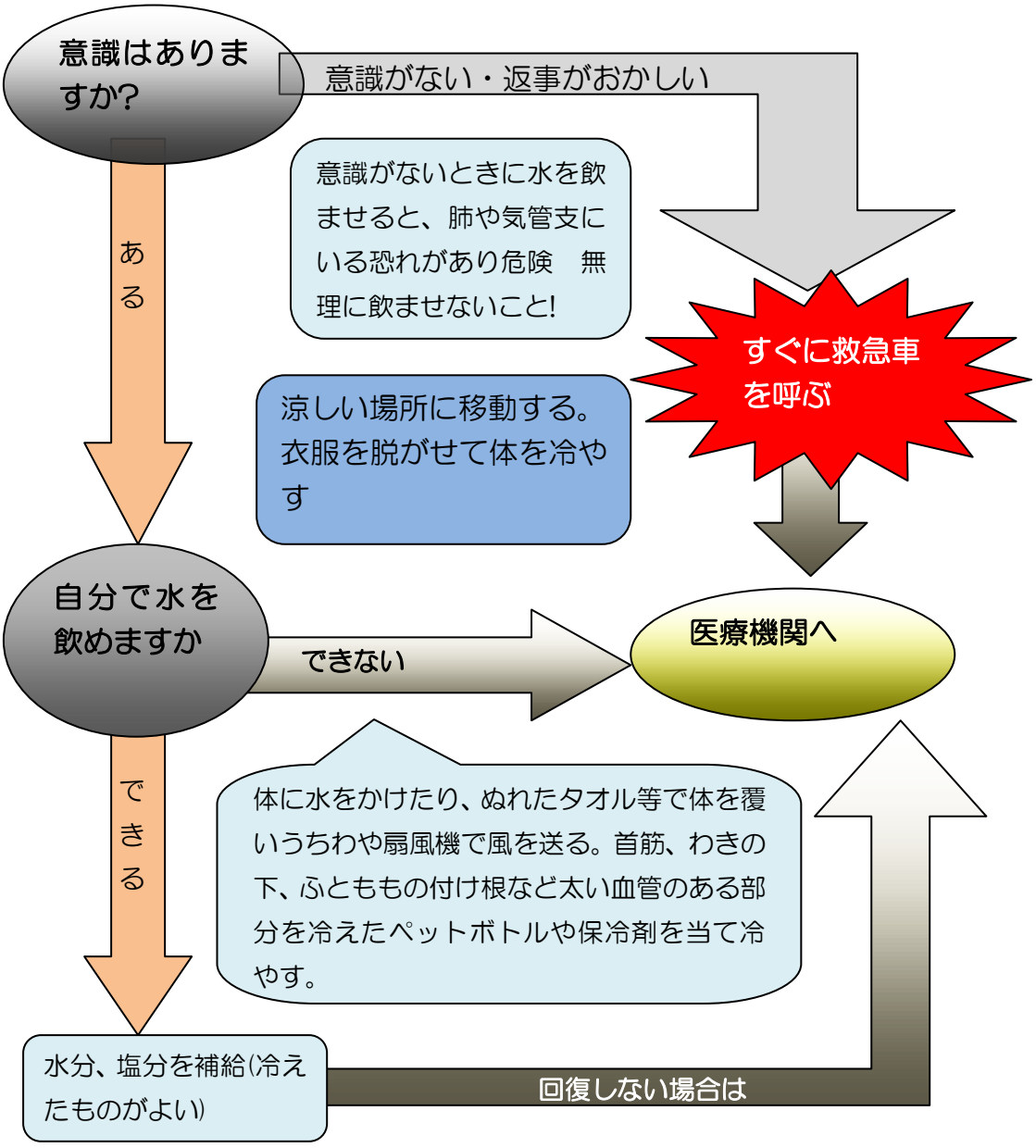
このような症状は熱中症を疑いすぐに対処しましょう!

重度の熱中症は死にいたることもあります。屋外だけでなく屋内でも起こります。すばやい判断と応急措置が命を救います。

軽度	中度	重度
めまい　立ちくらみ　筋肉痛 こむらがえり　汗がとまらない	頭痛　吐き気　嘔吐 体がだるい　虚脱感	意識がない　けいれん　高体温 まっすぐに歩けない　呼びかけに返事がおかしい