



～にし阿波で濃い時間～ はじまります



あわこいとは?
「にし阿波」の魅力をつぶりと
感じられる体験プログラム!

「あわこい」は2012年から始まり今年で8年目。美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町の4市町で構成される「にし阿波」の自然や歴史、文化、食など、さまざまな地域資源を活かした体験プログラムを開催しています。

あわこいが目指すこと

- ① 地域の魅力の再発見
- ② 地域住民のネットワークの拡大

地域住民に「にし阿波での濃い時間」を過ごしてもらいたいとの願いから名付けられた「あわこい」。地域住民が主役になったプログラムで地域の魅力を再発見、交流を拡大し「住んでよし、訪れてよし」の地域づくりを推進しています。

2020
1/11[±]
～2/23[Ⓜ]

今年度の「あわこい～にし阿波で濃い時間～」が始まります。期間中は地域資源を生かした全111プログラム、三好市内からは34の体験プログラムが開催されます。

今月号では、三好市内のプログラムをピックアップしてご紹介します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています!

PICK UP! 食

**三好市の飲食店
合同ワークショップ開催!**
三好市の飲食店6店舗が集まり結成された「New-B」が3つのワークショップを開催します! 2月2日にコラボイベントも開催予定!



オリジナル串揚げ体験
にし阿波産の食材を使って自由に串揚げを作りましょう。

**今日からあなたもバーテンダー
オリジナルドリンク作り体験**
地元のバーテンダーとソムリエからドリンクの作り方を教わり、あなただけの特別な一杯を作ってみませんか。

**地元の旬のフルーツを使った
簡単!スイーツづくり体験**
地元で育てられたいちごを使って簡単でおいしいスイーツを作りましょう! 火を使わないので子どもと一緒に参加できます。



ご予約方法

各プログラム実施者まで直接ご予約ください。ご予約先の詳細は、あわこい公式パンフレットをご覧ください。

パンフレット設置場所

三好市本庁1Fロビー、三好市まるごと三好観光戦略課、各支所、三好市観光案内所、道の駅各所、三好市中央公民館など



PICK UP! 手作り

**三好市産の木で
my スプーン作り体験**
三好市産のヒノキを使って温かな雰囲気のスプーンを作ります。ご家族や友達と一緒に参加して思い出に残る一品を作ってみませんか。



PICK UP! 文化

-かわいいを結ぶ-
**水引結びで
アクセサリ作り**
祖谷川と松尾川を見下ろす趣のある古民家で水引を使ったオリジナルアクセサリを作ってみませんか。



PICK UP! 交流

冬の吉野川 SUP!

今流行りの SUP を世界大会が開催された吉野川で体験しませんか。冬の吉野川は1年で一番水がきれいな時期。しっかり練習するので未経験者でもエンジョイできます!



PICK UP! 世界農業遺産

400年以上前から傾斜地農耕システムで自然や生命、集落を守ってきた知恵を感じるプログラムです。



古式そば打ち体験

石臼でそばの実を挽くところからはじめる古式そば打ち体験。午後からの藁草履づくりや民謡・踊り体験もおすすめです。



あわこいプログラム一覧 (三好市内開催分のみ)

No.	プログラム名	期間中の実施日	開催場所または集合場所
1	本場!皮から作る水ギョーザ料理教室	1月18日・2月1日	三好市中央公民館 調理室
2	てるちゃん直伝!こんにやくとゆず味噌作り体験	2月2日	三好市役所井川支所
3	薬膳はじめの一步 (薬膳おやつ&お茶付き)	2月6日	MINDE キッチン
4	今日からあなたもバーテンダー オリジナルドリンク作り	2月2日	
5	オリジナル串揚げ体験	2月2日	NANTAN 葡萄酒専門店前
6	地元の旬のフルーツを使った 簡単!スイーツ作り体験	2月2日	
7	塩麴作りと簡単な料理作り教室	1月22日	カフェ&カルチャー クレヨン
8	ガトーショコラを作ろう (ランチ付き)	2月11日・14日	
9	冬の吉野川絶景SUP!	毎日	スゴイスポーツ吉野川ベース
10	Shall we ポールルームダンス	1月18日・25日	ダンススタジオにし野
11	阿波池田ポートレートしま専科	2月9日	JR 阿波池田駅
12	親子で楽しく手形アート作り&ランチ交流会	2月7日	カフェ&カルチャー クレヨン
13	好感度UP!おしゃべりプロフィール写真を撮ろう!	2月10日	
14	挽き立て 打ち立て 茹で立て 古式そば打ち体験 祖谷の民謡と郷土料理付き	毎日	奥祖谷めんめ塾体験工房
15	粉挽き節や民謡を歌おう♪	毎日	
16	藁草履づくり	毎日	

No.	プログラム名	期間中の実施日	開催場所または集合場所
17	まあるいバッグを作りましょう!	1月25日	篤学園池田家政専門学院
18	ミシンを使ってお気に入りのバッグを作ろう	1月11日・21日 2月5日・15日	金光教三好教会隣接吉川宅
19	バルーンパンツ、ワイドパンツ作り	毎週土曜	ホビークラフトさおやま
20	三好市産の木で my スプーン作り体験	2月1日・2日・8日・9日	山城公民館小会議室
21	着物リメイク作業衣教室	毎週木曜	ホビークラフトさおやま
22	純銀のイニシャルチャーム作り	2月16日	三好市中央公民館 第2会議室
23	Let's!ハーバリウム&藍のチーズケーキ♡	1月19日・2月15日	
24	手作りコスメを作ろう!	2月8日	カフェ&カルチャー クレヨン
25	藍染で産着を染めよう (ランチ付き)	2月17日	
26	ミニチュアのパン屋さんを作ろう(ランチ付き)	1月13日	
27	大地と人の暮らしを探るジオツアー	2月12日・16日・22日	三好市観光協会前
28	かずら工芸体験	火曜・金曜を除く毎日	はにかむ観光案内所
29	妖怪シネマ博物館で昔懐かし体験	毎日	
30	阿波おどり 三味線そめぎ	毎週日曜 (2/23を除く)	三好市中央公民館
31	池田町丸山公園の早春を詠おう	2月9日	丸山公園駐車場
32	かわいいを結ぶ 水引き結びでアクセサリ作り	毎週土日 (1/11・2/15,16,23を除く)	リバーサイド D-愛
33	カジュアルきもの体験レッスン	1月19日	三好市井川公民館 和室
34	気軽に体験!着付け&お茶の作法	2月22日	篤学園池田家政専門学院

お問い合わせ先

あわこい事務局 (一社 そらの郷内)
☎ 87-8988
三好市まるごと三好観光戦略課
☎ 72-7620

