



写真：ワーク・ライフ・バランスと働き方改革の講演を受ける事業所のみなさん

長時間労働を前提とする 社会、家庭を犠牲にする社会との訣別を 企業セミナー「ワーク・ライフ・バランスと働き方改革」を開催しました

働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律（以下「働き方改革関連法」）が、昨年7月6日に公布されました。平成31年4月1日から、罰則付きの時間外労働の上限規制や年5日の年次有給休暇の確実な取得をはじめとして、各改正事項が順次施行されます。

三好市では、平成27年度から平成31年度までの5年間で計画されている「三好市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を各課が連携してそれぞれの戦略目標に沿って事業を推進しています。人権室では、戦略目標Ⅲの「結婚・出産・子育ての希望を叶える三好」を実現するための具体的施策として、「人権の尊重と男女共同参画社会の実現」「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」を課題として取り組んでいます。

今回の働き方改革関連法の成立・施行により、企業を取り巻く労働環境が大きく変わることが予想されるため、3月20日（水）に市内事業所を対象に、企業セミナー「ワーク・ライフ・バランスと働き方改革」を開催しました。

セミナーには12の事業所から21人が参加し、徳島労働局雇用環境・均等室 働き方・休み方改善コンサルタントの高松弘さんから、ワーク・ライフ・バランスの大切さについて講演を受けました。

日本では長時間労働の割合がワタミや電通での過労自殺事件（いずれも労働災害認定）以後も依然として減っておらず、時間外労働が1か月に80時間を超えると、脳・心臓疾患の割合が急増することや、全国的な人口減少と生産年齢人口（15歳～64歳）の割合が低下することで、深刻な労働力不足に陥ることなどのデータが紹介されました。三好市でも、平成27年人口の2万6836人のうち1万3505人（50・3%）いた生産年齢人口が、2045年には人口1万1931人のうち4607人と4割以下に落ち込むことが予測されています。先進国の中でも日本の合計特殊出生率は低い水準であり、出生率の上昇要因としては、家族手当のような経済的支援よりも、育児休業などの両立支援策を講じているフランスやスウェーデンなどの出生率が上

位になっています。また、夫の休日の家事・育児時間によって第2子以降の出生率が高くなるため、休日にも家事もできないような労働環境を改めることで出生率の上昇が期待できるのです。

さらに、新卒労働者の就職観の調査では、収入や出世にはさほど魅力を感じておらず、「楽しく働きたい」、「個人の生活と仕事を両立させたい」という回答が上位となっていて、社員の職場への定着率もワーク・ライフ・バランスの取り組みを行っている会社への平均在籍率が3年後、10年後ともに高くなっています。人材の確保や長期的な人材育成という観点からも、ワーク・ライフ・バランスの重要性が明らかなのです。

バブル期に「24時間働けますか」というコマーシャルが話題となりましたが、長時間労働と労働生産性は比例せず、週50時間を超えて労働すると労働の質が低下するという研究結果となっています。年次有給休暇の取得率も日本は極端に低く、働き方改革は長時間労働を前提とする社会、家庭を犠牲にする社会と訣別し、ワーク・ライフ・バランスを重視し、家庭にも、社会にも活力をもたらすことにより、持続可能な社会、成熟した社会へと変革することが強調されました。

ジオパークを知らそう

三好市のジオパーク活動のこれまでとこれから

三好市は平成29年4月からジオパーク活動を始めました。2年の間に、三好市内外の多くの方々がジオパーク活動へ参加され、ジオ（大地）を通じて新しい三好市の見方や価値を共有できる方々が増えたと思います。今回はこれまでのジオパーク事業の成果の報告と、今後のジオパーク事業について紹介します。

平成29年度 「知る」

この年度は、ジオパークについて地域の方々に知ってもらうための活動を始めた年です。小中学校への出前授業を始め、教職員へ向けたジオパーク研修会の開催、各地域での講演会や研修会、大地や大地と関わる歴史文化や生き物との繋がりを感得するイベント「ジオカフェ」などを開催しました（表1）。

当初は「ジオパーク」を知らない方が多くいましたが、これらの取り組みを行ってきたことで少しずつ認知度が上がっていきま

平成30年度 「伝える」

前年度の取り組みは継続させつつ、三好市のジオパークについて自ら発信する人が増えていく年になりました。小中学校での出前授業だけでなく、池田高校探究科でもジオパークの取り組みを始めました。また三好市のガイド組織のレベルアップ事業として、ガイドマニュアル本にジオパークの要素を組み込むことを協議したり、ジオを取り入れた新規ガイド組織が発足したりしました。さらに、ジオパーク活動に興味を持ってもらえる地域の方にさらに深く関心を持って

もらうために、イベント情報や活動状況を配信する「みよしジオだより」を発刊しました（表1）。

今後の取り組み

この2年間のジオパーク活動は継続させていきつつ、さらに三好市の大地や歴史文化全て（三好まるごと）を発信できる人を増やして行きたいと考えています。また、これらの活動を通じて、三好市のこれからのことを考える仲間（ジオ友）を増やすことができればと思っています。

お問い合わせ先

まるごと三好 観光戦略課
（☎72-7620）

表1：平成29年度と平成30年度のジオパーク活動実績表

	平成29年度		平成30年度	
	回数	延べ人数	回数	延べ人数
教職員研修会	9	129	0	0
出前授業	9	578	11	324
高校探究科活動	0	0	1(通年)	4
各種研修会・イベント	31	785	27	1149
ジオカフェ	4	66	4	64
ガイド育成	7	104	25	285
広報みよしへの連載	10		12	
みよしジオだより			8	
参加人数合計		1662		1826



三好市「ソラ」と「マチ」をめぐるツアーの開催

開催日時▼①4月27日（土）①9時30分～16時30分
②5月6日（月）②9時30分～16時30分
※両日とも同じコースを案内します

集合場所▼三好市役所本庁駐車場
参加費▼3,200円/人（昼食代、アクティビティー代込み）
定員▼各日23名
申込締切▼4月23日（火）17時
お申し込み・お問い合わせ先▼三好市観光協会（☎76-0877）

ジオ 三好ぐるっとGeoめぐり

～2019年春ゴールデンウィーク開催決定～

今回は三好市の山間部「ソラ」と平野部「マチ」を巡るツアーで、西祖谷と大歩危小歩危と池田市街地をガイドが案内します。ソラとマチ、それぞれの歴史文化と大地との関係を探りに出かけませんか？

新着図書の紹介



〔児童書〕 井川図書館
メガネくんとハダシくん

著者：二見 正直

生真面目で周りに気を配れるメガネくん。周囲があんまり目に入らなくてマイペースなハダシくん。ときにケンカをしながらも、少しずつずなを深めていく、2匹のクマのおはなし。

中央図書館

図書館移転作業の為、お休みとなります。

井川図書館

〔一般書〕 ■ 極夜行/角幡 唯介 ■ 知って得する!おうちの数学/松川 文弥〔児童書〕 ■ まちのくるま - はたらくくるま - /コヨセ ジュンジ ■ 死体が教えてくれたこと / 上野 正彦〔絵本〕 ■ ヒョウのハチ/門田 隆将 ■ おいも! / 石津 ちひろ

新着図書は上記以外にもありますので、図書館にお問い合わせください。

5月の行事予定

〔中央図書館〕 図書館移転作業の為、お休みとなります。
〔井川図書館〕 おはなしひろば 10時30分～11時(毎週土曜日)

5月の休館日

・中央図書館 図書館移転作業の為、休館しております。
・井川図書館 毎週火曜日、5月27日(館内整理日)

巡回配本日程(5月)

・運行はありません。

図書館だより

中央 ☎72-2781 休館中
井川 ☎78-4311 開館時間 10～19時

三好市中央図書館移転のお知らせ

三好市中央図書館は下記の場所に移転いたします。移転作業は5月末までの予定です。

※予定より早く開館の準備が整いましたらケーブルテレビ、音声告知放送等にてお知らせします。

移転先住所▼三好市池田町サラダ 1836-1

お問い合わせ先▼

三好市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課

(☎ 72-3900)

三好市中央図書館 (☎ 72-2781)



2019年度 山城公民館講座 健康促進実技講座 受講生募集

健康運動指導士の先生が指導していただきます。健康づくりや体力維持向上のため受講してみませんか。

■前期(全4回) 6月7日～28日の毎週金曜日

・タオル肩こり予防体操 13時～14時
・ダンベルでひきしめトレーニング 14時～15時

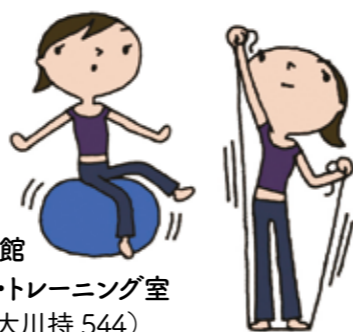
■中期(全4回) 11月1日～22日の毎週金曜日

・チューブ・体ひきしめ体操 13時～14時
・チューブ・サーキットトレーニングで脂肪燃焼 14時～15時

■後期(全4回) 2月7日～28日の毎週金曜日

・ミニボール・イス健康体操 13時～14時
・スロージョギングで脂肪燃焼 14時～15時

受講料
無料



会場 山城公民館
大ホール・トレーニング室
(山城町大川持 544)

指導講師 OKスポーツクラブ脇町 山崎 俊輔氏
(健康運動指導士)

募集定員 20名程度
(定員に達し次第、締め切ります。)

受講対象 どなたでも
※受講される方には、後日詳細をお知らせいたします。

お申し込み・お問い合わせ先
山城公民館 (☎ 86-1135 FAX:76-6002)



井川 1歳
岡田 大我 ちゃん

大我 1歳おめでとう♡
いつもパパとママを元気にしてくれてありがとう☆



池田 1歳
辻岡 大河 ちゃん

1歳おめでとう☆我が家のアイドル、これからもすくすく育てね♡



池田 1歳
倉本 心陽 ちゃん

1歳おめでとう♡笑顔が素敵なお陽ちゃん、優しく思いやりのある女の子になってね♡



三野 1歳
佐古 倫太郎 ちゃん

1歳おめでとう!これからも、元気に大きくなってね♡



井川 3歳
小松 凛花 ちゃん

3歳おめでとう♪歌と踊りが大好きなお凛花、これからも元気に明るく育てね♡



池田 3歳
仲 修平 ちゃん

3歳おめでとう☆可愛い笑顔が素敵だよ!これからも元気に大きくなってね♡



池田 3歳
片岡 絢菜 ちゃん

3歳おめでとう!お姉ちゃんと仲良く大きくなってね!大好きだよ♡



井川 2歳
藤村 優羽 ちゃん

やんちゃで可愛いゆずが大好き♡素敵なお顔をみんなを癒してあげてね♡



池田 2歳
前田 旭陽 ちゃん

いつもにこにこおさひ☆2歳おめでとう!元氣いっぱい遊ぼうね☆

5月生まれのお子様(1歳～3歳) 募集中!

掲載したいお子様の写真に、次の項目を記載した用紙を付け三好市役所秘書人事課までお送りください。

★記載項目①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生日での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正する場合があります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否(記載なき場合は情報提供します)

★5月号の締切は4月20日です。

★写真はトリミングします。写真の裏に氏名を記載してください。写真は返却できませんのでご了承ください。

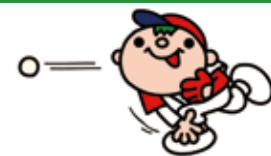
★デジカメ等の場合は、データを秘書人事課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信いただいた後、お電話いただければ幸いです。

四国アイランドリーグ plus 2019

徳島インディゴソックス

VS

高知ファイティングドッグス



四国アイランドリーグ公式試合を開催します。

入場は無料で、チケットは必要ありません。プロの白熱したプレイを間近で見られるチャンスです。なお、豪華景品の当たる抽選会も開催されます。ぜひご来場ください。

日時：5月3日(金・祝) 13時～

場所：吉野川運動公園 池田球場

お問い合わせ先：

三好市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 (☎ 72-3900)

いけだスポーツクラブ 5月教室開設日

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	13・20・27
ヨーガ木曜コース	16
肩こり予防&リフレッシュ体操	17
レッツ体力づくり	8・22
史跡巡りウォーキング	お問い合わせ下さい
ロコモ予防教室	調整中
グランドゴルフサークル	毎週 月・水・金

教室名	開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	13・20・27
カワイイげんきアップ体操	4・11・18・25
ヒーロー養成教室	
野球(池田球場)	9月～開始予定
バレーボール	9月～開始予定
ハンドボール	7・10・14・17 21・24・28・31
レスリング(池田高校レスリング場)	お問い合わせ下さい

☆場所は標記のないものは全て池田総合体育館(予定)となります。グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。

☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

お問い合わせ先

いけだスポーツクラブ
(電話 72-5755)

5月
29日

チャレンジデー 2019 対戦相手決定!

三好市 VS 秋田県三種町