

年金

年金納付猶予制度の拡大のご案内

平成 28 年 7 月 1 日から、30 歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50 歳未満を対象とした納付猶予制度となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度のほかにも、免除制度などもありますので、阿波半田年金事務所、三好市役所国民年金窓口へご相談ください。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務所 (☎ 0886-62-5350)、三好市役所市民課 (☎ 72-7611)

年金記録の確認はお済みですか

ねんきん定期便などにより自身の年金記録を確認して、少しでも心配がございましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話いただくか、思い当たる状況をメモして、お近くの年金事務所にご相談ください。

年金記録が間違っていると思われる方は、厚生労働省四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます

古く期間の記録の調査においては、会社が倒産している、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となります。記録訂正に結びつかない場合もありますのでお早めに相談ください。

お問い合わせ先▼お近くの年金事務所または「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」(☎ 0570-058-555、お客様の電話番号が 050 で始まる場合：☎ 03-6700-1144)

保健・福祉

献血にご協力お願いします

日時▼8月31日 10時～16時 (12時30分～13時30分は休憩)

場所▼フレスポ阿波池田駐車場 ※この事業は三好市健幸ポイント事業の対象となります (登録 No.57 番、1ポイント)

お問い合わせ先▼三好市役所健康づくり課 (☎ 72-6767)

相談

予約制度による年金相談

阿波半田年金事務所では、予約制による年金相談を実施しております。お申し込みはお電話または年金相談窓口でお受けしております。

予約を受ける際は、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

相談時間帯▼平日：8時30分～16時 (12時～14時の時間帯を除く) 第2土曜日：9時30分～15時30分 (12時～13時の時間帯を除く)

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務所 (☎ 0883-62-5350 受付時間は 8時30分～17時、土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

身体障害者巡回相談

完全予約制。(身体障害者手帳をお持ちの方など)

日時▼9月15日 10時～11時 場所▼三好市保健センター

実施科目▼整形外科 (補装具についての相談など) お申し込み・お問い合わせ先▼三好市役所長寿・障害福祉課 (☎ 72-7610)、各支所

人権相談

相談は無料で秘密は固く守られます。相談日・相談場所▼9月9日 老人福祉センター(西祖谷) 9月10日 三好市役所 9月15日 三野公民館 9月16日 山城支所 時間▼13時～15時

三好市行政相談

相談日・相談場所▼9月2日 祖谷の歴史館 (東祖谷) 9月4日 井川支所 9月10日 三好市役所 9月10日 西祖谷支所 9月15日 三野公民館 9月16日 山城支所 時間▼13時～15時 (西祖谷のみ 10時～12時) お問い合わせ先▼三好市役所総務課 (☎ 72-7600)、各支所

消費者トラブル相談窓口

安心安全な生活を送るために困ったこと、不審なことがあれば、ご相談ください。相談無料、秘密厳守。日時▼月～金曜 9時～17時 相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務 (借金で悩んでいる) など。お問い合わせ先▼三好市役所商工政策課 (☎ 72-7645)

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

弁護士による法律相談▼第1火曜日 保険金融相談▼第2木曜日 ニート支援出張相談▼毎週月曜日 ※いずれも予約が必要です。一般相談▼月～金曜日 9時～17時

みよし広域連合法律相談

相談無料、完全予約制。相談日▼第1・3金曜日 (祝祭日除く) ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

三好市社会福祉協議会法律相談

弁護士が相談に応じます。秘密厳守・料金無料・予約制 相談日時▼9月1日 13時～16時 場所▼西祖谷山村老人福祉センター 予約お申し込み先▼社協西祖谷支所 (☎ 87-2088)

三好市社会福祉協議会一般相談

相談内容▼困りごと全般 相談日・相談場所▼毎週火曜日 井川老人福祉センター 毎週水曜日 社協本所・池田支所 9月8日 祖谷の歴史館 (東祖谷) 9月15日 三野老人福祉センター 9月15日 西祖谷山村老人福祉センター 9月21日 山城支所 相談時間▼13時～15時 ※一般相談は各支所で常時受付中。電話相談も可。お気軽にご相談ください。お問い合わせ先▼社協本所・池田支所 (☎ 72-5885) 社協三野支所 (☎ 77-2882) 社協井川支所 (☎ 78-3140) 社協山城支所 (☎ 86-2434) 社協西祖谷支所 (☎ 87-2088) 社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)

お通夜 ご葬儀 ご法要 空の斎場

個室仮眠室完備 三好市池田町イタノ 0883-72-5630

墓の専門店 豊富な品数でお待ち致しております。 何かと近くが便利です。 ぜび!一度ご来店ください。 共栄石材 TEL. (0883) 82-1483

宗心墓園 宗派は問いません 0120-48-1115

あなたの涙をぬぐう手でありたい... ひいらぎ会館 株式会社 ひいらぎ 三好市池田町シマ 1020 TEL 0883 72 5411 www.hiiragikaikan.jp



暮らし

固定資産土地評価見直しに向けて 現地調査にご協力ください

平成 30 年基準年度評価替えに向けて、現地調査を行います。平成 28 年度は、9月から調査開始予定です。調査員が区域内を調査しますので、市民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。お問い合わせ先▼三好市役所税務課 (☎ 72-7614)

高齢者向け給付金の申請をお忘れなく

申請受付は8月29日までとなりますので、対象者の方は忘れずに申請してください。対象者▼次の要件を満たす方 ①平成 27 年1月1日に三好市に住民票がある ②平成 28 年度中に 65 歳以上になる ③平成 27 年度市民税が非課税かつ課税者に扶養されていない お問い合わせ先▼三好市役所地域福祉課 (☎ 72-7647)

ご確認ください 後期高齢者医療保険料

平成 28 年度の保険料が、年金から差引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっております。保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。また、年金からの差し引きではなく、納付書または口座振替により保険料を

納めていただく方についても、年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。お問い合わせ先▼三好市役所保険医務課 (☎ 72-7613)

8月は食品衛生月間

夏期は、食中毒が起こりやすい季節です。近年、全国的に鶏肉のレバー、刺身やタタキなどの半生または加熱不足の食肉料理による食中毒が多発しています。「新鮮だから生で食べても大丈夫」は間違いです。【食中毒予防の3原則】 ①「つけない」十分に手洗いし、包丁やまな板などの器具を十分洗ってください。 ②「ふやさない」調理後は早く食べてください。すぐに食べない時は速やかに温度を下げて低温で保存してください。 ③「やっつける」中心部まで十分加熱してください。 お問い合わせ先▼三好保健所生活衛生担当 (☎ 72-1121)

9月1日は防災の日

【8月30日～9月5日は防災週間】 次のような変化にご注意ください(土砂災害の前兆現象) 土石流▼地鳴りがする、土臭いにおい、流水の異常な濁り、溪流内で転石の音、流水の急激な濁り、流木発生、雨が降り続くにも関わらず川の水位が下がるなど 地すべり▼地面にひび割れができる、わき水の枯渇や増加、井戸水が濁る、池や沼

の水位の急変、家や擁壁などの傾き、樹木の傾き、地鳴り・山鳴りなどが崩れ▼ 表面に流水が発生、わき水が発生、わき水量の増加、わき水の濁り、わき水が止まる、わき水が噴き出す、斜面がふくらむ、小石がばらばら落下するなど

【台風や豪雨時期の避難情報に注意しましょう!】

災害によって危険が迫った場合、住民の安全を確保するため、市長から「避難準備情報」や「避難勧告」「避難指示」が発令される場合があります。(音声告知端末などによって皆さんにお知らせされます) これらの違いをあらかじめ理解しておくことが「自らの身を守る」ことにつながります。これらの避難情報が発令された場合には早めに計画された避難所など安全な場所への避難を心がけましょう。 また、危険を感じたときは市からの避難情報を待つことなく自主的に避難するよう心がけましょう。 避難情報は次の3種類です。

- ①避難準備情報 災害時要援護者など、特に避難行動に時間を要する人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まった状況 発令された場合▼ ・避難の準備を始めてください ・災害時要援護者など、特に避難行動に時間を要する人は、避難行動を開始してください ・避難支援者は支援行動を開始してください ②避難勧告 通常の避難行動ができる人が避難行

動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況

発令された場合▼ 避難所へ避難してください

③避難指示 ・前兆現象の発生や現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況 ・避難勧告より状況が悪化し、緊急に避難が必要な状況

発令された場合▼ ・避難中の方は、避難行動をただちに完了してください ・未だ避難していない対象者はただちに避難行動に移るとともに、そのいとまがない場合は生命を守る行動をしてください。

※災害時要援護者とは、高齢者世帯、要介護者、障害者、難病患者、妊婦、5歳未満の乳幼児、日本語に不慣れた外国人といった災害時に1人で避難が難しい住民のこと。 ※三好市が指定している避難所については、「暮らしのガイドブック」や「ケーブルテレビ11チャンネル」でもリモコンのdボタン操作でご確認いただけます。

お問い合わせ先▼三好市役所危機管理課 (☎ 72-7625)

防ごう

たばこの不始末による火災

近頃、三好市内において、たばこのポイ捨ての苦情が寄せられています。たばこの火が原因の火災も発生しており、大変危険です。また、たばこのポイ捨ては法律に抵触する違法行為です。ポイ捨ては絶対にやめましょう。

お問い合わせ先▼三好市役所危機管理課 (☎ 72-7625)

その他

いよいよ本番! いけだ阿波おどり

【北山たけしさんと一緒に踊りませんか】 日時▼8月14日19時から 場所▼栄町演舞場 定員▼30名 集合時間・集合場所▼17時・旧池田消防署(三好市役所横) 服装▼北山たけし連ハッピーと帯を貸し出します。動きやすい服装・履物でお越しください。 お問い合わせ先▼三好市観光案内所 (☎ 76-0877)

【棧敷席設置50周年を記念して抽選で豪華景品をプレゼント!】

今年もいけだ阿波おどりの季節となりました。阿波池田ライオンズクラブが棧敷席の設置運営を始めて今年で50年目を迎えます。今年50周年を記念し感謝の気持ちを込めて、棧敷席ご利用の方に、豪華景品の当たる抽選をご用意しましたので、ぜひご応募ください。

応募用紙配布期間▼8月14日～16日18時～22時30分 応募用紙配布場所▼栄町演舞場棧敷券売り場

応募方法▼応募用紙に必要事項をご記入し、官製はがきに貼って三好市役所観光課(三好市池田町マチ2145-1)宛へ応募してください。

応募締切▼8月31日(当日消印有効) お問い合わせ先▼三好市役所観光課 (☎ 72-7620)

夜間・休日救急医療当番医 9月

受診時間 夜間:17時～23時 休日:9時～23時 お問い合わせ先 消防本部 ☎76-5118

- 1日(木) 郷外科内科 池田 ☎74-5779 2日(金) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121 3日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 4日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007 5日(月) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410 6日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001 7日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 8日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 9日(金) 北條病院 池田 ☎72-0007 10日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 11日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 12日(月) 田岡医院 池田 ☎72-5551 13日(火) 山城診療所 山城 ☎86-3230 14日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 15日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 16日(金) 北條病院 池田 ☎72-0007 17日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 18日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 19日(月) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 20日(火) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300 21日(水) 三木医院 三野 ☎77-3900 22日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 23日(金) 村山内科 池田 ☎72-2110 24日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007 25日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 26日(月) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309 27日(火) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 28日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 29日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 30日(金) 三野田中病院 三野 ☎77-2300

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。(健康保険証をご持参ください。)

小児救急医療(夜間18時～翌9時・日曜9時～翌9時)

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院 火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ 中高年専門 フィットネス 55+ 闊歩ネス倶楽部 三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4858 池田校 フレスポ阿波池田内 (0883) 72-3102 三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4355

英語に目ざめる 夏がきた! 夏の4回集中プログラム 実施期間:7月1日～8月31日 ECCジュニア

看護師・薬剤師・言語聴覚士・臨床工学技士 募集しております 三加茂田中病院 TEL 0883-82-3700 (代) http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/



