

男女共同参画 ～男女が共に助け合い、いきいきと～ 「介護について一緒に考えませんか!」

立命館大学産業社会学部教授
男性介護者と支援者の全国ネットワーク事務局長 津止 正敏さんつどめ まさとしの講演より



介護に従事する男性が増えています

育児を積極的におこなう男性を「イクメン」と呼びますが、介護に従事する男性介護者を「ケアメン」と呼びます。介護に従事する男性の数は今や100万人を超え、介護をする人の3人に1人が男性介護者という状況です。

2010年の国勢調査結果によりますと、一人暮らし世帯が全体の4割にも及び、一人暮らしがあたりまえ化しているのが現状です。高齢者に限らず、家族に介護を必要とする世帯（ケアラー）介護者のこと）は5世帯に1世帯で、実際介護をされていなく

ても、遠くで暮らす親を心配することも気遣いケアラーと呼び、これも介護です。

認知症家族の会の調査では、15年前と比べると「二人世帯」が0%から45%に増え、「60歳以上」の高齢介護者が28.5%から58.2%に増加、認知症の数は1.5倍に増加しています。また、介護と仕事を両立している人は2万5600人にもものぼり、60歳未満の主たる介護者は男性35.2%、女性38.7%、60歳以上で就労しながら介護をしているなら事態はさらに深刻です。

介護離職予備軍の数も相当数いる中で、1970年前後の介護者が「嫁」という割合は絶滅し、介護の主体が男か女かと言っている場合ではなく、そばにいるものが介護をしないとけないというところなのです。「人生90年時代」を迎える今、年齢や立場に関係なく、男女がともに支え合う介護のあり方について考えなければなりません。

男性介護者の支援

これまで、家事・育児・介護は女性がするものとされて

いました。ところが、家事や介護に不慣れた男性であっても、介護者とならざるを得ない状況となり、結果、介護に関わる事件や事故が夫や息子が加害者という形で急増しています。

このような悲しい事件や事故を繰り返さないため、男性介護者と支援者の全国ネットワーク事務局長の津止正敏さんは、男性介護者のケアを目的とした、「ケアメンコミュニティ活動」に取り組み、その活動は次第に全国的な広がりをみせています。介護者同士が悩みを相談でき、男性介護者を一人にしないようにケアすることは大変重要なことです。特に一人で介護をしていると、逃げ場がなくなってしまうと、毎日自責の念にかられ、自分をどんどん追い詰めていきます。追い詰められたことによる、殺人事件や、虐待などの不幸な事件が起こらないように、絶対に介護潰けにしない、決して介護者を孤立させないことが大切です。

※「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」ホームページ
<http://dansen-kaigo.jp/>

男女が共に助け合う社会へ

家庭、職場、地域など社会のさまざまな分野に、社会通念や慣習に基づく、性別による固定的な役割分担意識が根強く残っています。こういった性別による差別を解消し、男性も女性も平等でいきいきと暮らすことができる社会を、男女共同参画社会といえます。男性も女性も、育児・介護を協力して行い「男は仕事、女は家庭」ではなく、これからは、「男も女も、仕事と家庭を両立」できるようにしなければなりません。

男にとっても女にとっても人生の午後は長くなりまして、60代を過ぎてなお、人生を変革できる可能性に充ちています。私たちはそれぞれの生きる年代で自分が欲するものも大きく変化していきまします。その時、互いに「分かち合うこと」がなければ、対立してしまいます。思いやりの気持ちを持ち、共に生きていくという思いを大切に、介護問題を自分自身の生き方を示すものにとらえる必要があるのではないのでしょうか。

東祖谷の中学生チーム「東祖谷魂」が 昭和新年国際雪合戦大会に出場しました



2月23日、24日に北海道壮瞥町昭和新年で第25回昭和新年国際雪合戦大会が行われ、1月に東祖谷で行われた第9回国際雪合戦四国大会の北海道リーグで優勝し、四国代表を勝ち取った「東祖谷魂」が出場しました。同チームは東祖谷の中学生で結成されています。

初日の予選リーグは3チームによるグループでのリーグ戦。1試合目は、WINGS・Bと戦い、2セットを連取し初勝利を挙げました。2試合目は、室蘭工大銀河戦。1セット目は、立ち上がりポイントを奪われ負け、2セット目は反撃を試みましたが、惜しくも落とし、予選リーグ

敗退となりました。目標であった2日目進出はなりませんでしたが、選手たちは手応えを感じて帰ってきました。

【選手たちのコメント】
僕たちは2日目進出をめざして戦いました。1試合目から声を出してやろうとみんなで決めていましたが、惜しくも2日目に残ることができなくて、とてもやしかったです。でも、強豪チームの試合を見て気づいたことがたくさんありました。みんな来年への大きな一歩を踏み出したと感じたと思います。また、昭和新年雪合戦大会出場に向けて一生懸命がんばりたいと思います。

スポーツ安全保険のご案内

※5名以上の団体でご加入ください。
※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

加入対象者	補償される団体活動等	加入区分	年間掛金(一人)	傷害保険金額				賠償責任保険 てん補限度額 (免責金額なし)	共済 見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下・ 特別支援学校 高等部の生徒 を含む)	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 急性心不全・脳内 出血等 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も 対象 団体活動中およびその往復中の補 償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円	対象外
	上記以外 (個人活動・個人練習など)			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算 1事故500万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 急性心不全・脳内 出血等 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導・審判	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65歳以上	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

対象となる事故 グループ活動中の事故および往復中の事故
 保険期間 平成25年4月1日午前0時より平成26年3月31日午後12時まで
 お問い合わせ先 (財)スポーツ安全協会徳島県支部 (☎088-655-3660)・三好市池田総合体育館 (☎72-5755)

新着図書の紹介



【一般書】井川図書館
よくわかる元素図鑑
著者：左巻健男・田中陵二
炭素、金、銀、チタン、白金、オスミウム... きらめく元素の世界へようこそ。今まででもっとも美しくわかりやすい元素図鑑の決定版。思わず見とれてしまう元素写真と、優しくていねいな解説による一冊。



【絵本】中央図書館
じゅえきレストラン
写真・文：新開孝
木から染み出すじゅえきは、カブトムシやクワガタ、チョウ、ハチなど、たくさんの虫が集まる「レストラン」。木の上のレストランをのぞいてみよう…。いきいきとした虫たちの大迫力の写真絵本。

中央図書館
【一般書】 ■自分を支える「論語」の言葉 50 / 安岡定子
■疲れにくい身体(からだ)をいっきに手に入れる本 / 藤本靖
【児童書】 ■新島八重物語 / 藤本ひとみ ■子ども東北学 / 山内明美 【絵本】 ■おしりたんてい / トロル ■きょうりゅうのたまごにいちちゃん / あぎやまただし
井川図書館
【一般書】 ■すてきな字&デコ文字が書ける本 / やましたなしえ ■すぐ役に立つ介護予防フィットネス / 石井千恵
■すーちゃんの恋 / 益田ミリ 【児童書】 ■またあえたね / デビット・エズラ・シュタイン ■さんまいのおふだ / 石崎洋司 ■ちょうちんおばけ / やえがしなおこ
新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 井川 ☎78-4311

4月の行事予定

・おはなし会 [中央図書館]
日時：毎週土曜日 11時～11時30分
・おはなしひろば [井川図書館]
日時：毎週土曜日 10時30分～11時

4月の休館日

・中央図書館：毎週水曜日
・井川図書館：毎週火曜日

巡回配本日程(4月)

12日 池田 - 三縄駅前 - 三縄幼 - 三縄小
15日 三野 - 芝生小(低学年) - 王地小
16日 池田 - 萩田商店前 三野 - 芝生小(高学年)
18日 池田 - 川崎小 - 旧大利郵便局前 山城 - 山城小
19日 西祖谷 - 櫛生小 山城 - 下名小 - 山城荘前
22日 池田 - 善蔵幼 - 善蔵小
23日 山城 - 政友小 - 大野小
25日 東祖谷 - 祖谷歴史館 - 東祖谷保育所 - 東祖谷小
26日 井川 - 井内小 - 西井川小
30日 池田 - 馬路小 - 白地小

・市内の方ならどなたでもご利用いただけます。
・都合により巡回日・時間等が変更になる場合があります。

春のおはなし会のおしらせ [中央図書館]

日時：4月20日(土)
・11時～親子ですすぎすきスキンシップ(先着30名)
対象：小学校就学前ぐらゐまで・親子参加のみ受付
・13時～読み聞かせ・手遊び・歌遊び講習会(先着20名)
場所：三好市中央図書館 多目的室
講師：宮武麗子さん(保育士・香川コミュニティスポーツ指導者)
お申し込み・お問い合わせ先：中央図書館(☎72-2781)

館内展示のご案内 [井川図書館]

春・入学シーズンにおすすめの本を展示しています。

平成25年度いけだスポーツクラブご案内 ～健康づくりでまちづくり～

豊かなみよし		ふれあいみよし		げんきみよし	
ヨーガ月曜コース	月曜・午前	みよしの自然満喫(山城・善蔵・祖谷)	シーズン制	Jrバレーボール教室	月曜
ヨーガ木曜コース	木曜・夜			カワイげんきアップ体操教室	土曜
レッツ体力づくり	水曜・月2回	簡身体力測定	随時	キッズサッカー教室	土曜
肩こり予防&リフレッシュ体操	金曜・月2回	スポーツメイト促進講座	短期	輝くみよし	
社交ダンス	土曜・月2回	スポーツボランティア発掘・養成		ハンドボール教室	火曜
さわやかママさん体操教室	木曜・月2回	エンジョイ・プロスポーツ	シーズン制	ヒーロー養成教室 バレー	9月より
史跡巡りウォーキング	毎月	イベント		ヒーロー養成教室 野球	9月より
フラ	他教室と共同	チャレンジデー 2013	5月29日		
シニア健康づくり実践教室	10月～3月	みよしスポーツフェスタ	10月13日		
レッツカローリング	年4回	スポーツマーケット	26年2月15日		

☆人とまちを元気に!! ☆平成25年度会員を募集します。

お問い合わせ先
いけだスポーツクラブ
(電話 72-5755)



森實さんはご自宅でご過ごされており、この日は県や市、家族の方から祝福を受けられました。現在は、週2回のデイサービスに参加しゲームなどを楽しまれたり、暖かい日には庭の散歩をされたりするそうです。毎日の食事も好き嫌いなく食べ、お餅や甘いものが好物だそうです。
これからお元気で過ごしてください。

2/27
森實タミさん
(池田町佐野)

祝百歳到達
おめでとうございます

お誕生日おめでとう!
3月
Happy Birthday

池田 1才
野田 桃香 ちゃん
ももちゃん1歳おめでとう!
お兄ちゃんと一緒にすくすく成長してね!

池田 1才
笹田 昂聖 ちゃん
昂聖くんお誕生日おめでとう!
これからお元気で大きくなって下さい。

池田 1才
木下 琥太郎 ちゃん
いっぱい食べて、いっぱい遊んで大きくなってね。大好きだよ♡

三野 1才
梶川 心暖 ちゃん
歩けるようになったら、パパとママと3人でいっぱい散歩しようね!

池田 2才
東島 凜 ちゃん
お誕生日おめでとう!
素敵な女の子になってね♡

池田 2才
黒下 功輔 ちゃん
いっぱい泣いて、笑って。これからも一緒に色々な経験をしようね。

三野 2才
白木 優晟 ちゃん
☆祝☆2歳!!
僕は4月から保育所デビュー頑張るぞ!!

池田 1才
森 結菜 ちゃん
1歳おめでとう☆
これからも元気に大きくなってね♡

池田 1才
松尾 倅太 ちゃん
いつもニコニコ笑顔の倅ちゃん。兄弟仲良く、元気に大きくなってね。

池田 2才
黒下 陽向 ちゃん
2歳おめでとう。自由でいつも笑わせてくれるひなたがみんな大好きです♡

井川 3才
黒川 京梧 ちゃん
車大好き京梧くん!
3歳おめでとう。明るく元気に大きくなってね。

山城 3才
新部 友紀恵 ちゃん
ゆきちゃんおめでとう!
これからも笑顔いっぱい大きくなってね♡

三野 3才
田村 裕菜 ちゃん
3歳おめでとう!
素直で心優しい女の子になってね(^^)

井川 2才
荒川 愛未 ちゃん
みんなを笑顔にしてくれるえみちゃん。おめでとう!大好きだよ♡

4月生まれのお子様(1歳～3歳)募集中!

①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント(30文字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否、を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名記入)を三好市秘書広報課までお送りください。4月号の締切は3月20日です。★あかちゃん紹介(HAPPY BIRTHDAY)がケーブルテレビで放送されています。情報提供にご協力をお願いします。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジカメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。

【お詫びと訂正】2月号において、黒下陽向ちゃん(池田)の年齢が3歳と記載されていましたが、正しくは2歳です。関係の皆様にお詫びし、今月号に訂正して掲載させていただきます。