

編集

三好市役所総務部秘書広報課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7646

koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

<http://www.city-miyoshi.jp/>



QRコードからアクセス

□ 編集後記

徳島県の野菜摂取量は全国最低レベル。そんな現状を政友小学校でのおやこ食育教室でお聞きし、もっと食生活で野菜と仲良くしなければと実感。いよいよ冬野菜も収穫の時期を迎え、実家でも地域の方々から土のついた採れたての白菜や大根などを頂きました。これからの季節、鍋によし、サラダや漬物にもよし。作られた方への感謝の気持ちを忘れず、旬の野菜を体全体で味わっていきたいと思います。(近)

朝夕も冷え込むようになり、木々の色づきも鮮やかさを増しています。今月初めに西祖谷を訪れましたが、行く途中の山々は赤や黄色に徐々に色づいており、まるで緑の山に少しずつ絵の具で色をのせているようでした。そういえば、小学生のころ秋になると写生大会がありました。学校近くの風景を描いたのですが、絵が苦手ですりつ色を塗ることができず、うまく描くことができなかつたことを思い出しました。(長)

三好市探訪



道の駅 にしいや

— 三好市西祖谷山村尾井ノ内 —

「道の駅にしいや」は、大歩危から祖谷のかずら橋へ向かう県道45号線沿い、祖谷渓谷のほぼ中央部にあります。近くには、大人から子どもまで楽しむことができる祖谷ふれあい公園や、祖谷秘境の湯(温泉施設)があります。

施設には、観光情報や道路情報を提供する休憩施設や、地元の特産品・工芸品を直売する売店のほか、本場の祖谷そばが食べられる食堂もあります。

紅葉の季節、祖谷にお越しの際には、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。