

介護保険の保険料について Q & A



介護保険制度は、40歳以上の方が被保険者となって介護保険料を納め、介護や支援が必要となったときにサービスが利用できる、支え合いの制度です。
『介護保険料』について、よくあるお問い合わせをまとめました。

お問い合わせ先▼みよし広域連合 介護保険センター（電話 76-0030）

問 介護保険料は、どのようにして決定されますか？

答 保険料は、本人や世帯の課税状況や所得に応じて、段階的に決められています。

問 介護保険料は、公的年金から引かれるのではないのですか？

答 以下のような場合は、納付書により保険料を納めていただきます。
○年度途中で65歳になった。
○年度途中で所得の更正などにより保険料額が変更になった。
○年金が一時差し止めになったなど。

介護保険の通知書が介護保険センターから送られてきた際は、必ず開封してご確認ください。



納付書による保険料は、現金で納付するほか口座振替により納付していただくことも可能です。

口座振替のお申し込みは、納付書に記載してある金融機関で申し込みいただけます。

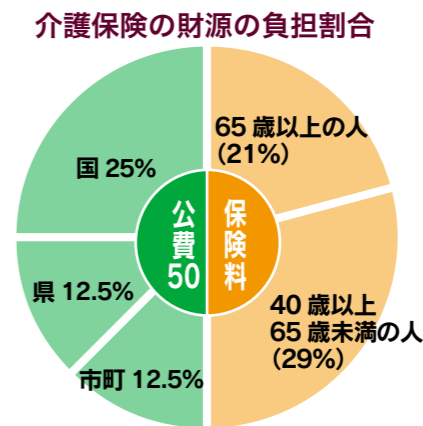
問 介護保険料を納付していないとどうなりますか？

答 滞納した期間によって、以下のような措置が取られます。
○1年以上滞納するときは…
介護サービスを利用するときに、いったん費用の全額が自己負担になります。（申請により、あとから9割分が支給されます。）

○1年6か月以上滞納するときは…
申請により払い戻しされることになっていない保険給付の一部、または全部が一時差し止められます。
○2年以上滞納するときは…
一定期間、利用者負担が1割から3割に引き上げられ、高額サービス費などの支給も受けられなくなります。

問 介護保険の財源はどういう割合ですか？

答 介護保険の財源は、公費（税金）で50%（国25%、県12.5%、市町12.5%）、保険料で50%（40歳以上65歳未満の人29%、65歳以上65歳未満の人29%、65歳以上の人21%）を賄い、皆さまに負担していただく保険料で40歳以上の29%を賄っています。



介護が必要になったときに、誰もが安心してサービスが利用できるよう、保険料は忘れずに納めるようにしてください。皆さまのご理解とご協力を、よろしくお願いします。

介護保険に関するご相談は、みよし広域連合介護保険センター（☎76-0030）までお問い合わせください。

交流拠点施設

設計者選定プロポーザルコンペ 公開プレゼンテーション・ヒアリング 見学者募集

現在、三好市では「心ときめく文化・交流の広場」を具現化するため、交流拠点施設の設計業務を委ねるに相応しい、優れたアイデアと技術力を有する設計者を選定するプロポーザルコンペを行っています。

このプロポーザルコンペは、2月13日に公募を開始し3月14日の締め切りまでに24者から提案書の提出がありました。3月21日には、三好市交流拠点施設設計者選定委員会による第一次審査が実施され、5者が選定されました。今回、第二次審査を行うにあたり、プレゼンテーション・ヒアリングを市民の皆さまに公開します。見学を希望される方は、次によりお申込みください。なお、選定結果は後日、市報などでお知らせします。

公開プレゼンテーション・ヒアリング見学会

◆日時 5月18日（土）9時～13時30分（予定）

◆場所 池田総合体育館サブアリーナ

◆応募方法 5月10日までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで、名前・住所・電話番号・職業をお知らせください。後日、整理券をお送りします。

◆応募・お問い合わせ先 三好市文化交流推進課
なお、応募者多数の場合は抽選となります。

電話 72・7633

FAX 72・7202

Eメール bunkakouyu@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

プロポーザルコンペとは

建築設計を委託するうえで、最も適した「設計者（人）」を選ぶために、技術力、経験、プロジェクトに臨む体制などを含めたプロポーザル（提案書）の提出を求め、公正に評価して設計者を選ぶ方式です。

第二次審査においては、提案書に関する発表（プレゼンテーション）と選定委員との質疑応答（ヒアリング）で提案内容の確認や設計に取り組む姿勢などを確認します。その後、選定委員会が審査を行い（非公開）、最も優れた提案を行った者「特定者」1者、特定者に次いで優れた提案を行った者「次点者」1者を選定します。



総務大臣表彰

平成24年12月16日執行の衆議院議員総選挙に関して、選挙事務の管理執行に尽力された選挙管理委員会委員として、大溝公二委員長が総務大臣より表彰され、3月21日に徳島県庁において徳島県選挙管理委員会委員長より伝達されました。



大溝 公二 委員長（井川町井内西）

私たちの大切な地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



「三好市医師会市民公開講座」が
開催されました

3月9日、三好市池田総合体育館において、平成24年度第2回三好市医師会市民公開講座（三好市共催）が開催され、約300人の方が参加されました。

山城町出身である川崎医科大学附属病院乳腺甲状腺外科教授、園尾博司先生（4月1日より川崎医科大学附属病院病院長、名誉教授に就任）をお迎えし「乳がん検診を受け

「三好市医師会市民公開講座」が開催されました

て「守ろう大切な命と乳房」と題し、お話いただきました。

乳がんはどんな病気であるか、予防するためにはどうすればよいか、乳がん検診についてや徳島県と三好市の乳がん検診の状況、乳がんの治療方法など、乳がんをテーマとした話の内容の濃さの中にも、笑いあり涙ありの素晴らしい公開講座となりました。

講演内容が誌面で全て紹介できないのが残念ですが、資料の一部を下記にご紹介いたします。（資料①、資料②）

また、講演内容を抜粋し、

講演会に参加していただいた方、ケーブルテレビでご覧いただいた方、全ての市民の人々がこの講演会をきっかけとし、乳がんについての知識

【お問い合わせ先】
三好市保険医務課
電話 72-7613

次回は平成25年10月27日（日）、子供の発育とメディアについて、日本小児科医会理事内海裕美先生をお迎えし、市民公開講座を開催します。

【資料②】 三好市の乳がん検診成績（平成22年度）

	三好市	徳島県
受診率	19.8%	19.3%
要精検率	8.2%	9.9%
精検受診率	98.0%	86.9%
がん発見率	0.3% (2/594)	0.35%

乳がん発見率は高いが、受診率が不良

乳がん検診 （徳島県と三好市）

- 受診率は全国平均より不良
- 要精検率はやや高めだが、検診は適正に行われている
- 三好市の精密検診受診率は素晴らしい
- 乳がんの発見率は良好

【資料①】

乳がんは

- 自分の手でも1cmでみつけられる
- マンモグラフィ、超音波検査ではさらに小さくてもみつけられる
- 2cm以下は早期で、9割治る
- 3cm以下では乳房、リンパ節を残せる

乳がんを予防するために

- 太りすぎない（閉経後）
- 家族に乳がんのいる人は注意
- 結婚して、子供を生む
- 乳腺の病気のある人は注意
- 運動をする（1日30分歩く）
- 授乳をしっかり
- 禁煙、お酒はほどほどに
- 緑茶（1日10杯）、豆製品（豆腐、みそ汁）

連載 地域おこし協力隊活動報告 ⑳

明日のスターを地域全体で応援しませんか？

下川 徹



去る2月23日に旧池田ファミリーで開催された四国酒祭り協賛企画、ウインターサウンドフェスティバル。1月、2月いっぱい早朝から深夜まで、ステージ設営や会場準備、ポスター撮影、PV制作、会場内の施工から清掃作業に明け暮れておりました。近隣住民の皆様には、大変ご迷惑をお掛けし、申し訳ございませんでした。

当日は、昨年12月、メジャーデビューを果たした三好市出身の演歌歌手、一葉さおりさんの初公演をはじめ、香川県で開催されたShimafesせとうち2012に史上最年少バンドとして出演、3月31日の徳島ロックストリートにも出演を果たした高校生バンド「Hacky-ME!」、タウン情報誌にメンバーがラン



クインしているガールズグループ「DROP」の初公演、「みよしごと」出演でおなじみの窪田衣美さんによるライブアクトなどが行われ、子どもから高齢者まで、多くの方々にご来場頂きました。

三好市は、オリンピック選手、映画監督、脚本家、文楽の人形遣い、プロ野球選手、作家、政治家と、人口の減少にもかかわらず、さまざまな分野で活躍する人材が次々と生まれている地域です。そんな郷土を代表する明日のスターたち、若者たちを、地域全体が応援する、そんな街が実現すれば素晴らしいと思います。

身体障害者相談員・知的障害者相談員をご紹介します

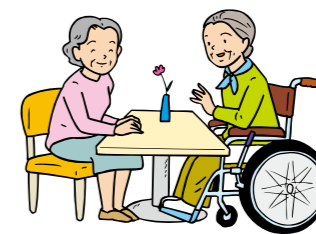
三好市では、身体障害および知的障害をお持ちの方が安心して地域生活を送れるように、次の方々に地域での相談支援業務をお願いしています。困ったこと、聞きたいことなど、ご相談ください。

【三好市身体障害者相談員】

地域	相談員氏名	電話番号
三野町	西川 勇	77-2217
三野町	武田 修一	77-3854
井川町	木藤 義晴	78-2591
井川町	石井 英二	090-9558-8479
井川町	山下 勝重	78-2407
池田町	今城 宏	72-2504
池田町	太田 包子	74-0668
池田町	北原 忠弘	72-6078
池田町	山口 福敏	72-5859
池田町	向井 君代	74-1541
山城町	橋口 賀代子	86-1889
山城町	藤井 修身	86-1288
西祖谷山村	中本 文枝	090-5916-3365
東祖谷	宮西 智	88-2325

【三好市知的障害者相談員】

地域	相談員氏名	電話番号
三野町	藤原 早月	77-2587
井川町	小松 光	72-3342
池田町	山口 治子	72-0533
山城町	大久保 清一	86-2718
西祖谷山村	古井 秀子	87-2451
東祖谷	田中 博幸	88-2819



お問い合わせ先
三好市長寿・障害福祉課
(電話 72-7610)