

編集

三好市役所総務部秘書広報課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7646

koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

http://www.city-miyoshi.jp/

□ 編集後記

90歳を過ぎても全国で講演をされている佐藤初女さん。「食べるということは命をいただくこと、一つ一つの食材の命を生かすように調理することが大切」と話された言葉が心に残りました。おむすび実習で佐藤先生が作ったおむすびは、一粒一粒のお米に命が宿っているような気がして、本当に食は心と体を結ぶ命、食の大切さを実感しました。いろんな食材の命を感じながら感謝の気持ちで、食欲の秋を堪能したいと思います。(近)

「秋」といえば何を思い浮かべますか。食欲の秋、スポーツの秋…、いろいろありますが「読書の秋」もありますね。毎月、図書館だよりのページで紹介している新着図書は、魅力たっぷりと思わず読みたくなるものばかり。涼しくなりゆっくり本を読むにはぴったりの季節です。秋の夜長に読むお気に入りの1冊を見つけに図書館に出かけてみてはいかがでしょうか。(長)

三好市探訪



龍宮崖コテージ

— 三好市東祖谷釣井 —

祖谷川の清流と原生林に囲まれた静かな龍宮崖コテージは、奥祖谷の全てを楽しむことができる絶好の宿泊施設です。

営業期間は4月から11月となっており、高さ約60mに架けられた吊り橋からは、四季折々の渓谷美があじわえ、春の山桜、初夏の新緑、秋の紅葉、秘境ならではの雲海、その時々々の四季など、剣山・祖谷山系の魅力を心ゆくまで堪能できます。

大歩危駅から車で30分、施設はコテージは4人用が3棟、6人用が3棟、8人用が1棟。コテージには、キッチン・バス・トイレを完備しています。また、バーベキュー施設を備え、管理棟には体験施設と展望台もあり、快適にアウトドアライフを満喫できます。