

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



三好市医師会よりお知らせ

～市民公開講座を開催します～

三好市医師会では市民公開講座を開催します。講師には三野町出身で徳島大学呼吸器・膠原病内科教授の西岡安彦先生をお招きし、「タバコと肺の病気」について、市民の皆様方に分かりやすくお話をさせていただきます。近年増加している肺がん、慢性気管支炎、肺気腫などはタバコと関係の深い病気とされています。入場料は無料です。多数の皆様方の御来場をお待ちしています。

三好市医師会長 田岡 清三郎

日時 10月13日(土) 15時
場所 池田総合体育館サブアリーナ
演題 「タバコと肺の病気」
講師 徳島大学呼吸器・膠原病内科教授
西岡安彦先生(三野町出身)
主催 社団法人 三好市医師会
共催 三好市、東みよし町
後援 徳島県三好保健所

西岡 安彦教授略歴

三野町出身 三野中学校
脇町高校卒業
昭和63年徳島大学医学部卒業
平成23年徳島大学呼吸器・膠原病内科教授

お問い合わせ先
三好保健所医療企画担当
電話 72-1122
FAX 72-6884
三好市役所保険医務課
電話 72-7613

※詳しい内容は、後日連絡させていただきます。
※詳しい内容は、後日連絡させていただきます。

県内の肺に関する病気の状況

～肺疾患や肺がんの死亡率～

三好市では三好市医師会と共催で市民公開講座を開催します。自分で予防できる場所は予防し、治療が必要な方は有効な治療方法を知り、自分に似合った生活ライフを過ごすことができると幸せですね。これを機に、肺について勉強してみたいでしょうか。自分の健康のためにもぜひ、参加していただきたいと思えます。

肺がんは戦後一貫して増加傾向にあり、1998年以後、がんの中で死亡原因の第一位を占め、年間約8万人が肺がんになり、6万人以上の方が亡くなっています。西岡教授の講演会開催につき、徳島県における肺に関する病気の状況についてお知らせします。

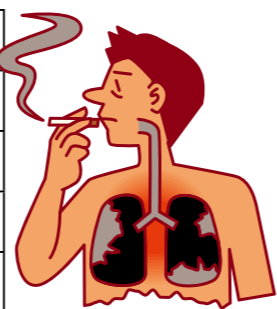
平成22年 慢性閉塞性肺疾患保健所別死亡率 (人口10万対)

順位	死亡率 (%)	
1	三好保健所	49.3
2	吉野川保健所	43.9
3	美馬保健所	33.7
	全国	12.9

※慢性閉塞性肺疾患とは、慢性気管支炎・肺気腫を包括した病名で原因の大部分は喫煙といわれています。

平成22年 肺がん保健所別死亡率 (男性 人口10万対)

順位	死亡率 (%)	
1	三好保健所	173.0
2	吉野川保健所	144.1
3	美馬保健所	119.3
	全国	81.8



お問い合わせ先 三好市役所保険医務課
電話 72-7613

地域医療支援リーダー養成講習会 参加者募集

三好保健所(三好市共催)では、地域医療を学習したい方や地域医療に興味のある方で講習会に継続して参加できる方を募集しています。ぜひ、ご応募ください。

日時 10月5日・13日・29日
13時30分～15時30分(13日は15時～16時30分)
場所 三好保健所2階会議室(13日は池田総合体育館サブアリーナ)
主催 三好保健所
共催 三好病院を応援する会、三好市医師会、三好病院、三好市、東みよし町
応募方法 9月28日までに、次の電話かファクスでご連絡ください。

医師等が無料でご相談に応じます

ご利用ください！ 24時間電話健康相談サービス

フリーダイヤル



みよし市 無休
0120-3444-69 (通話無料)

三好市国民健康保険では、フリーダイヤルにて、24時間電話健康相談サービスを従来より行っております。健康や介護、育児、医療など幅広い内容に関して相談することができ、医師や専門スタッフが答えさせていただきます。プライバシーは厳守されます。ただし、命の危険がある場合、委託会社が守秘の限界を超えると判断した場合はその限りではありません。
※なお、この事業は三好市国民健康保険に加入されている方対象です。

例えば、こんなときご利用ください

- ・夜中に赤ちゃんが熱をだした。
- ・けがの応急手当を教えてください。
- ・ストレスがたまって精神的にまいっている。
- ・家族の介護のことで相談したい。
- ・夜間、休日などに受診できる医療機関を教えてください。



相談できる内容

- 【健康相談】日常生活での「体の不調」、「健康保持・増進」に関する相談に応じます。
- 【医療相談】病気に関する説明や治療・検査などについて、アドバイスを致します。
- 【介護相談】介護を受ける方、される方の様々な不安に対し、相談に応じます。
- 【育児相談】妊娠・出産・育児などの相談に、わかりやすくアドバイスを致します。
- 【メンタルヘルス相談】ストレスや不安などの対処法等について適切なアドバイスを致します。
- 【医療機関情報】近くの医療機関、専門外来等の紹介を致します。

お問い合わせ先 三好市保険医務課 電話 72-7613

10月1日から助成対象年齢が拡大されます

乳幼児等医療費の助成対象年齢が小学6年生修了まで拡大

これまで医療費の助成対象が小学3年生修了まででしたが、10月1日から小学6年生修了まで拡大されます。

対象年齢に該当される方にはお知らせ通知を送付しております。通知がお手元に届いていない方は保険医務課までお問い合わせください。



拡大助成対象資格

- ①三好市に住居登録のある小学校4年生から6年生
- ②医療保険に加入している(保険証をもっている)

※なお、保護者の23年中の所得額により認定できない場合があります。

※現在小学3年生ですのに更新手続きを済ませた方は、平成24年4月以降もお持ちの受給者証がそのまま使用できます。

お問い合わせ先 三好市保険医務課 電話 72-7613

ロンドンに確かな足跡 細田選手は 43 位

池田総合体育館でパブリックビューイング



ロンドン五輪トライアスロン男子に出場した細田雄一選手を応援しようと、8月7日、パブリックビューイングが池田総合体育館で開かれました。会場には、細田選手の同級生や後援会員ら約100人が集まり、細田選手の雄姿を見守りました。参加者は細田選手の姿がテレビ画面に映し出される度に「頑張れ頑張れ細田！」などと、日の丸の旗やメガホンを片手に大きな声援をおくり、集まった人たちは初出場のロンドンで確かな足跡を残した細田選手の健闘をたたえていました。

第59回徳島駅伝に向けて

三好市駅伝チーム 新春に向け始動

昨年に引き続き8月13日から2日間、三好市駅伝チームが、阿波池田ユースホテルにおいて夏合宿を行いました。

中学生を中心に候補選手19名が参加し、阿讃営農団地を拠点に約10キロの走行練習を実施しました。また、二日目早朝には座禅修行や奉仕活動（草抜きやごみ拾い）、ミニ駅伝大会なども行ない、チームワークの向上を図りました。短い期間でしたが選手個々の競技力の向上や選手同士の連帯感を強める合宿となりました。



四国4県の中学校 16チームが参加

熱戦誓う将来の甲子園球児たち 第5回蔦文也杯開催



池田高校野球部元監督・故蔦文也さんの功績を顕彰する第5回蔦文也杯選抜野球大会が8月22日から25日まで吉野川運動公園などで行われました。開会式では三野中学校2年の小松正幸主将が力強く選手宣誓を行い、池田高校出身の畠山準さんが「この大会を通じて一生懸命な姿を見せてください。そしてユニフォームに誇りを持って練習に励み、ぜひ甲子園の土を踏んでください」と挨拶、開幕試合の始球式も務め大会に花を添えました。16チームが参加したこの大会では、初戦から熱戦を繰りひろげられ、三加茂中学校が優勝しました。

介護の手を必要としない元気な体作り目指して

介護予防ステップ2教室（下半期）参加者募集

みよし広域連合介護保険センターでは、「介護の手を必要としない元気な体作り」を目的に、介護予防ステップ2教室を開催します。参加は無料です。お気軽に最寄りの会場へお越しください。

【対象】 65歳以上の方（運動制限のある方は主治医と相談のうえ、ご参加ください）

【参加費】 無料

【必要品】 水分補給のための飲料水、タオル、健康手帳（なければ会場で交付します）

場 所	実施日				時 間
	9月	10月	11月	12月	
三野町老人福祉センター	-	2・16・30	13	4	10:00～11:30
三縄公民館	10・24	26	12・26	10	13:30～15:00
三好市保健センター	27	11・25	8・29	13	10:00～11:30
箸蔵公民館	28	12・26	9・22	7	10:00～11:30
大野幼稚園教室	27	11・25	8・22	-	13:30～15:00
河内小学校ランチルーム	20	4・18	1・29	-	13:00～14:30
山城総合支所	27	25	*29	-	13:30～15:00 *10:00～11:30
井川公民館	10・24	22	12・26	10	10:00～11:30
東祖谷民族資料館	21・28	19	2・16・30	-	13:30～15:00
西祖谷老人福祉センター	21	5・19	2・16・30	-	10:00～11:30



お問い合わせ先
みよし広域連合介護保険センター
(☎ 76-0030)

がん検診や特定健診の受診は、お済ですか？

総合健診を受けましょう！

今年、がん検診や特定健診を受けていない方は、下記の日程で健診を行いますので、ぜひご受診ください。

年に1回は健診を受診し、自分の体をチェックしましょう！

なお、健診を受診するには、事前の申し込みが必要ですので、下記までご連絡ください。



場 所	受付時間	実施場所	特定 健診	みそじ	肝炎	胃がん	肺がん	大腸 がん	前立腺 が ん
10月3日(水)	9:30～9:50	井内 白銀荘	-	-	-	-	○	○	-
	10:10～10:30	ふるさと交流センター	-	-	-	-	○	○	-
	10:50～11:10	西井川 白寿荘	-	-	-	-	○	○	-
10月10日(水)	8:30～11:00	三好市保健センター	○	○	○	○	○	○	○
	14:00～15:00	三好市保健センター	○	○	○	-	○	○	○
11月1日(木)	10:00～10:15	漆川公民館付近	-	-	-	-	○	○	-
	10:40～10:55	梅ノ谷集会所	-	-	-	-	○	○	-
	11:20～11:35	大利第十分団消防詰所付近	-	-	-	-	○	○	-
	13:30～13:45	野呂内構造改善センター	-	-	-	-	○	○	-
	14:00～14:15	下野呂内地域交流センター八達	-	-	-	-	○	○	-

お申し込み・お問い合わせ先 三好市健康づくり課（三好市保健センター内） ☎ 72-6767