

## 次の時代を担う子ども達を育む 三好市スポーツ少年団

三好市スポーツ少年団事務局  
(池田総合体育館内) ☎ 72-5755



スポーツ少年団は、1人でも多くの青少年にスポーツのよろこびを提供し、スポーツをとおして青少年のこころとからだを育て、地域づくりに貢献することを理念に活動しています。

地域社会全体で子ども達を育てる気運が高まり、小学生～20歳までの団員が指導者達のご尽力のもと、市内各地で活動しています。今年度は、創設50周年を迎えた日本スポーツ少年団記念事業も実施いたします。

市内のどの団にも参加できますので、興味のある方はお問い合わせください。

各単位団での活動のほか、

□日本スポーツ少年団創設記念事業/ 駅伝交流大会(12月16日) □スポーツマーケット～高校生との交流～(2月16日) □研修会などを計画しています。

### 平成24年度 三好市スポーツ少年団

単位団名称	主な活動種目	主な活動場所
馬路少年サッカースクールスポーツ少年団	サッカー	馬路小学校運動場他
徳島池田少年野球クラブスポーツ少年団	軟式野球	池田第一中学校運動場他
箸蔵スポーツ少年団	バレーボール	箸蔵小学校体育館
三縄ファイターズスポーツ少年団	バレーボール・軟式野球	三縄小学校体育館・運動場
池田フェニックス少年野球スポーツ少年団	軟式野球	池田小学校運動場他
池田ジュニアフットボールクラブスポーツ少年団	サッカー	池田小学校運動場他
池田ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	バレーボール他	池田小学校体育館他
いけだキッズプレイ倶楽部スポーツ少年団	ソフトテニス・ランニング他	池田小学校体育館・吉野川運動公園他
山城スポーツ少年団	軟式野球	山城総合グラウンド他
やましるジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	バレーボール他	山城小学校・大野小学校体育館
山城ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団	ミニバスケットボール他	山城小学校体育館
井川スポーツ少年団	バレーボール・サッカー	辻小学校体育館・運動場
三野若芝ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団	ミニバスケットボール	芝生小学校体育館・三野体育館
三野若芝野球部スポーツ少年団	軟式野球	三野グラウンド
三野FCスポーツ少年団	サッカー	王地小学校運動場他
王地ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団	ミニバスケットボール	王地小学校体育館・三野体育館

## 熱中症対策

### 一口メモ

暑さに強い身体を作ろう

熱中症の予防には、適度な運動後(早歩き30分程度)、30分以内に牛乳300mlを飲むことが効果的です。

運動後、牛乳に含まれるタンパク質を摂取すると、アルブミンという水分を引きつける働きを持つ物質が合成されます。アルブミンの働きにより、血液量が増えると、身体中の血液循環がよくなり、汗をかきやすくなるので、熱を放出して体温調節機能が高まります。つまり、熱を逃がしやすい身体になります。牛乳が苦手な人は低脂肪乳やヨーグルトでもOKです。

暑さに強くなるには、運動後30分以内に牛乳300mlを飲むこと、ぜひ継続して取り組んでみてください。

**お問い合わせ先** いけだスポーツクラブ  
(☎ 72-5755)



## 第5回葛文也杯選抜野球大会

昨年に引き続き、元池田高校野球部監督 葛文也氏の業績を記念した、第5回葛文也杯選抜野球大会を開催します。

三好市や東みよし町をはじめ四国四県の16校の中学生が熱戦を繰り広げますので、ぜひ応援に来てください!

今年は池田高校が初の全国制覇を果たしたときのエースで4番の畠山準さん(元横浜ベイスターズ)が始球式を行います。

【開会式】8月22日(水) 8時30分 池田球場

始球式: 元池田高校野球部 畠山 準さん

【第1日】8月22日(水) 池田球場・山城球場

1回戦 9時30分～ 各4試合

【第2日】8月23日(木) 池田球場

準々決勝 9時～ 4試合

【第3日】8月25日(土) 池田球場

準決勝 第1試合 9時～

第2試合 10時～

決勝 13時～

閉会式 決勝戦終了後

※日程は、雨天順延する場合があります。

### 第5回葛文也杯選抜野球大会参加校一覧

東みよし町	三好中学校(前年度優勝校)
三豊市	詫間中学校
観音寺市	中部中学校
四国中央市	川之江北中学校
	川之江南中学校
高知市	春野中学校
吉野川市	鴨島第一中学校
阿波市	阿波中学校
美馬市	岩倉中学校
	三島・穴吹中学校(合同)
つるぎ町	半田中学校
東みよし町	三加茂中学校
三好市	池田中学校
	三野中学校
	山城中学校
	井川中学校



### 畠山 準さんのご紹介

池田高校時代に葛文也監督指導のもと、昭和57年第64回全国高等学校野球選手権大会で、4番・ピッチャーでチームの大黒柱として活躍し、池田高校初の全国制覇を達成。その年の日本プロ野球ドラフト会議で、南海フォークス(現ソフトバンクホークス)から1位指名を受けて入団。その後、横浜大洋ホエールズ(現横浜DeNAベイスターズ)に移り打者として活躍し、1998年の横浜38年ぶりの優勝・日本一に貢献。現在は、横浜DeNAベイスターズ職員として球団運営に携わる。

**主催** 葛文也杯選抜野球大会実行委員会

**後援** 三好市・三好市教育委員会・東みよし町・東みよし町教育委員会

**お問い合わせ先** 三好市教育委員会スポーツ健康課 電話 72-3917

## 三好市プレゼンツ 四国アイランドリーグplus 2012 コカ・コーラ杯

徳島インディゴソックス vs 高知ファイティングドッグス

日時 8月26日(日) 13時プレイボール

場所 池田町イタノ 吉野川運動公園 池田球場

今年度も四国アイランドリーグ公式試合を開催します。入場は無料で、チケットは必要ありません。プロの白熱したプレイを間近で見られるチャンスです。尚、豪華景品の当たる抽選会も開催されます。ぜひご来場ください。

お問い合わせ先 三好市スポーツ健康課 電話 72-3917



# 連載 地域おこし協力隊

## 活動報告

13

### 地域に眠る力の活かし方 上條 由紀子

夏です！ご家族の帰省や自然を楽しむ観光客などで、山も川も賑やかな季節ですね。

さて、お知らせです。9月22日(土)、三好市保健センターにて、佐藤初女さん講演会「心と体をむすぶ食〜いのちのメッセージ〜」を催します。

いのちを育む土を求めて、三好にご縁をいただいた私。家庭菜園付きの家探しを通して、長年その支援活動をしておいでの工藤さんに出会うまで、初女さ



んのことは知りませんでした。しかし、『質素で丁寧な食をともにする事』で、沢山の人の心を支えている初女先生の姿は、5月に受け入れた「そのの郷」の田舎体験にも通じており、「今、一番見直されなくてはならないこと。地域に眠る力の活かし方だ」と強く感じました。

ダライ・ラマとともに映画出演され、テレビ番組にも度々登場された初女さんの講演会は、地域の方と共に立ち上げた実行委員会主催。ご協力くださるみんなの力で実現へと向かっています。

詳細は、今月号市報の情報ひろばとポスター・チラシにて。先日、とある移住交流メールマガジンからの取材を受けた、私のブログ (<http://www.iju-join.jp/chikokoshi/blog/4073/>)でも随時情報更新しますので、みなさんどうぞお楽しみに。

### 夏フェス in 三好百年歳

藪下 敬太

こちらに来て二度目の暑い熱い夏を阿波踊りの練習の音を聞きながら感じております。

さて、私は現在、国の登録有形文化財にも指定されている三好百年歳での夏フェス企画(ライブイベント)をするために動いております。

関西・関東などから選りすぐりのアーティストがここ三好市で演奏し、今を生きる若者や音楽が好きな方の活性に少しでも繋げられたらと考えております。

企画を開催するにあたって徳島市でイベント活動をされている東祖谷の細川さんと協力し、機材の購入、設置からイベントの宣伝(新聞、ラジオ、ケーブルテレビ、ポスターなど)まで、広域に活動を進め、来たる8月19日(日)に三好百年歳で開催いたします。

地元の高校生バンド Hacky-meいなども出演が決まっております。



ライブだけでなく鴨島の移動カフェみろくGOGOのお好み焼きやタイカレーなどの食事、百年歳の骨董フリックタ市、夏にぴったりのアイススクリームの販売、そして池田高校卒の笠井麻琴さんによるアートなども開催いたします。ぜひ、8月19日(日)は三好百年歳にお越しください。

【料金】大人千五百円、高校生以下千円、小学生以下無料  
【時間】12時開場・12時30分開演【百年歳アクセス】  
<http://100-kura.com>  
【企画者情報】  
<http://www.facebook.com/hesonoWorld/>

## 三好市まちづくり基本条例を紹介します



平成24年10月1日施行に向けて、三好市まちづくり基本条例を広く知っていただくために条例の内容について連載しています。今回は「第4章 市長及び職員」についてご紹介したいと思います。

### 「市長の責務」について

- ①市長は、この条例の理念を実現するため、公正、誠実に職務を遂行しなければならない。
- ②市長は、常に市民の声を聴くとともに、三好市の現状を把握し、将来を見据えたまちづくりの推進に努めなければならない。
- ③市長は、まちづくりのビジョンや基本方針を示し、市民に市政の現状をわかりやすく説明しなければならない。
- ④市長は、基本理念に基づいたまちづくりを推進するため、三好市職員(以下「職員」という。)の人材育成に努めなければならない。

市長が市政を運営するに際して果たすべき責任と義務について定めています。

①は、自治体の代表者である市長には大きな権限が与えられているため、市長には公正、誠実に職務を遂行する責任が強く求められることを定めています。

②および③は、市長は社会環境の変化を見据えて、大所高所から市政の舵取りをすることともに、その目標や方針を市民にわかりやすく説明する責任があることを定めています。

④は、行政の具体的な事務を担っているのは市の職員ですから、市長には職員の能力開発や適材適所の人事を行い、市役所全体の機能や能力の向上を図っていく責務があることを定めています。

### 「職員の責務」について

- ①職員は、市民全体の奉仕者であることを深く認識し、市民本位の立場に立って職務を遂行しなければならない。
- ②職員は、職務を適切に遂行するため、自ら研鑽し、能力の向上に努めなければならない。
- ③職員は、自らが地域社会の一員であることを自覚し、自主的に地域のまちづくりへの参加に努めるものとする。

市長の指揮命令のもとで市政運営にあたる市の職員について、公務員としての心構えや責任と義務を定めています。

地方公務員法(第30条)には「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」と定められています。①ではこのことをふまえ、市民全体の奉仕者であることを定めています。

②では、市民の期待に応えて適切・的確に職責を果たせるように、自ら研鑽に励むことを定めています。

③では、市職員も職員である前に市民・住民であるため、積極的に地域のまちづくりへの参加に努めることを定めています。

来月号では「第5章 市民参加及び協働によるまちづくり」について解説していきたいと思



詳しい内容は三好市ホームページで公開中です。ぜひご覧ください。  
◀ QRコードからアクセスできます

お問い合わせ先  
三好市 企画調整課

電話 72-7607・ファックス 72-7202  
[kikakuchousei@city.tokushima-miyoshi.lg.jp](mailto:kikakuchousei@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)