

いじめられっ子の チャンピオンベルト

講師：内藤大助さん
(元プロボクサー、タレント)

**いじめに耐えた
中学時代**

内藤さんは北海道生まれ、家はぼろくて母が女手一人で民宿を経営し、母子家庭の生活は厳しいものでした。はつきりした原因はわからないままに、いじめは中学2年の時から始まり、同級生から「ボンビー(貧乏)」とあだ名をつけられ、バカにされ、壮絶ないじめが始まったのです。制服は4つ上の兄のおさがり、つぎはぎだらけだったのでやっぱりバカにされ、せつかく祖母が縫って直してくれたのに、バカにされるのが嫌でわざわざハサミでつぎはぎを切ったこともありました。貧乏な生活の中、わずかなお年玉をやつと貯めた5千円を、いじめっ子にお金を持つてこいと言われ取られたことは、今でも悔しくてたまらない経験です。

毎日繰り返し返されるいじめに中学3年になってもしんどくて、胃潰瘍になりました。学校で胃薬を飲んだら、先生から「何を飲んでるんだ」と叱られ、教師からは理由も聞いてもらえませんでした。廊下でいじめっ子の男子がわざと内藤さんを突き飛ばし、女子にぶつかったことで、女子の担任は内藤さん呼び叱りつけました。仕返しを怖くて本当のことが言えず、次の日、担任の先生に打ち明けましたが、なぜ昨日言わなかったのかと聞いてはくれず、余計に怒られたのです。毎日いじめを受けている辛さを気丈な性格の母には言えず、また、唯一の理解者である教師にも助けを求めたこともなく、いじめは中学の間ずっと続いたのです。

高校に進学するといじめはなくなりましたが、いつまたいじめにあうか分からない恐怖心から、強くなりたと思う気持ちでだんだんと強くなっていききました。

**あきらめないで心を強く
持つて欲しいとの願いから**

そんな時、偶然に下宿先の近くにボクシングジムがあり、最初は、自分を守るために始めたものでしたが、周りも一生懸命でやればやるほど自信がついて、どんだんのめり込んだのです。ボクシングの練習が辛うときは、「いじめに比べたらた

下でいじめっ子の男子がわざと内藤さんを突き飛ばし、女子にぶつかったことで、女子の担任は内藤さん呼び叱りつけました。仕返しを怖くて本当のことが言えず、次の日、担任の先生に打ち明けましたが、なぜ昨日言わなかったのかと聞いてはくれず、余計に怒られたのです。毎日いじめを受けている辛さを気丈な性格の母には言えず、また、唯一の理解者である教師にも助けを求めたこともなく、いじめは中学の間ずっと続いたのです。

高校に進学するといじめはなくなりましたが、いつまたいじめにあうか分からない恐怖心から、強くなりたと思う気持ちでだんだんと強くなっていききました。

いじめは人権侵害です

いじめられている人を見たから、勇気を持って助けてあげてください。いじめられている人が一番悲しいのは、自分を助けずに、ただ見ている人の目です。今、いじめられている方がいたら、あなたは絶対一人ではありませぬ、親しい人に相談してください。「助けて」と声を出してください。助けてくれる人は必ずいるはずですよ。

今、いじめをしている人がいたら、いじめをすることが、自分の行動が将来にどんな影響を及ぼすか、考えてみてください。どんな理由があっても、他人を苦しめる権利は絶対ありません。

一人一人が優しい思いやりを持って人と接することができたら、平和で明るい毎日となるはずですよ。生きていくことに喜びを感じる人生を送ることが私たちに与えられた権利なのです。

**学校でのいじめ、虐待
子どもに関する相談は**

子ども人権 100番
☎0120-007-110 (全国共通・無料)
受付時間▼平日8時30分～17時15分
※相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

北山たけしさん 観光大使 行動記④



「三好市の酒蔵を訪ねて」

皆さんお元気ですか。観光大使の北山たけしです。

私は年が明けてからすぐ北島三郎最終公演の舞台に立つておりました。僕の地元福岡でもあり、たくさんの皆さまから応援をいただきました。毎年行われてきた劇場公演がもう見れなくなる寂しさとその舞台に立ち続けていた師匠の偉大さを改めて感じました。

さて2月は、四国酒まつりが開催されるということで、



私が三好市に訪れた際にお邪魔させていただいた酒蔵についての感想をお話しさせていただきます。

三好市は寒暖の差が激しく酒づくりに向いた気候だそうですね。今も5つの酒蔵が残っています。私はそのうちの2つの酒蔵を訪ね、普段なかなか見られない蔵の内部を見せていただきました。創業1000年を超えているというところで当時のたたまずまいを残す蔵の中は厳粛な雰囲気、歴史の重みを感じました。

普段、日本酒をあまり飲まないのですが、そこで試飲させていただいたお酒は、今までに飲んだことのないような口の中に広がる端麗な旨みで、喉越しも良くついつい飲み過ぎてしまいました。

酒まつりが開かれる21日は大勢の人がおいしい日本酒に酔いしれることでしょう。でも、飲みすぎには注意して、楽しいイベントにしてくださいね。



連載 地域おこし協力隊活動報告 ③⑧

落合集落の英語教室へ来てみませんか? 大西 恵大朗



▲なこちから見る景色

昨年12月は寒波の影響で大雪に見舞われ、三好市が全国区ニューズで取り上げられる程の積雪量でした。僕は祖谷に通うことが多く、この日も大歩危方面から向かっていました。祖谷までの積雪量に圧倒。祖谷までたどり着けるかと心配しながら向かっていったのですが大歩危辺りではたいたこともなく無事に東祖谷にたどり着けたときには一安心しました。

冬季の祖谷地方は険しい環境に加えて積雪もあるのにより一層他の地域からの人を寄せ付けません。しかしそんな環境だからこそ見られる祖谷の冬景色はとても静かで美しく、春から秋にかけての風景とはまた違った祖谷の魅力を通いながら体感中です。

昨年にかけて落合集落で外国人の方のツアーの受け入れ



▲英語教室の様子

をしたいくにつれて、一緒に話している集落の方からも英語で話してみたいという意見も。昨年落合集落内にオープンした食堂を兼ねた交流スペース、なこちで年末から英語教室を開催しています。祖谷、大歩危地方は多くの外国人観光客が訪れることもあり、道を聞かれるなどいろいろと関わる機会が多い地域です。

今まで外国人から逃げ腰だったけどちょっとでも話してみたい、自分の住んでいるところを案内してみたいという方向けの簡単な英語教室になりますので気兼ねなく参加してください。お茶を飲みながら遊びに来てくれても歓迎です！

お問い合わせは、大西までメールにてご連絡ください。
(k-oonishi_06@city.miyoshi-tokushima.jp)

新着図書の紹介

【一般書】中央図書館
絶対得するふるさと納税ガイドブック
編集：角川SSCムック
今、大流行の「ふるさと納税」は、寄付をすることでその街の特産品などがもらえる。実際の仕組みや申し込み方法など初めての人にもわかりやすく解説。また、全国の134自治体から選りすぐった481の特産品を紹介。



【児童書】井川図書館
ニンジャさるとびすすけ
著者：宮西達也
「なぜいじめがあるのか」「しんだらどうなるの」忍者さるとびすすけは、いろいろなことに悩んでいる。古文の忍者たちは、そのたびに考えてくれるけど、トンチンカンな答えばかりで…。すすけ、愛と友情の成長物語。



中央図書館
【一般書】物語のおわり／湊かなえ 【児童書】迷宮ヶ丘五丁目／日本児童文学者協会 【絵本】ごはんのとも／菊田澄子 【小学生のボクは、鬼のようなお母さんにナスビを売らされました。／原田剛
井川図書館
【一般書】飛びはねる思考／東田直樹 【おかんメール／おかんメール制作委員会】徳男／川村元氣 【ゆめいらんかね／角岡伸彦】 【児童書】はなみずじゆるじゆるせきごほ／細谷亮太 【フライパンでつくる本格マスコット／NanaAkua】 すりかえかめん／はらこうへい

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10～19時
井川 ☎78-4311 開館時間 9～19時

- 3月の行事予定
- ・おはなし会 [中央図書館]
日時：毎週土曜日 11時～11時30分
 - ・おはなしひろば [井川図書館]
日時：毎週土曜日 10時30分～
- 3月の休館日
- ・中央図書館：毎週水曜日、23日（館内整理日）
 - ・井川図書館：毎週火曜日、23日（館内整理日）
- 巡回配本日程（3月）
- 2日 三野 - 芝生小（低学年） - 王地小
 - 3日 井川 - 西井川小（低学年） 三野 - 芝生小（高学年）
 - 5日 池田 - 川崎小 - 旧大和郵便局前
 - 6日 池田 - 三縄駅前 - 三縄幼 - 三縄小
 - 9日 井川 - 井内幼・小 - 西井川小（高学年）
 - 10日 山城 - 政友小 - 山城小
 - 12日 東祖谷 - 祖谷歴史館 - 認定こども園 - 東祖谷小中
 - 13日 西祖谷 - 榊生小 山城 - 下名小
 - 16日 池田 - 萩田商店前 - 箆蔵幼 - 箆蔵小
 - 17日 池田 - 馬路小 - 白地幼・小
 - 19日 西祖谷 - 吾橋幼・小 山城 - 山城荘前
- ・市内の方ならどなたでもご利用いただけます。
・都合により巡回日・時間などが変更になる場合があります。
・利用される方は、三好市中央図書館（☎72-2781）までお問合せください。
- お知らせ [中央図書館]
- ・2月の休館日のお知らせ
2月18日～22日は、蔵書点検のため休館いたします。
 - ・図書リサイクル本をお譲りしております
詳しくは、三好市中央図書館（☎72-2781）までお問合せください。
- 館内展示のご案内 [井川図書館]
- 春にちなんだ本を展示しています。ぜひご覧ください。

いけだスポーツクラブ、新年度プログラム・会員募集については、3月号でお知らせいたします。競技スポーツだけではなく、健康づくり、スポーツの楽しさや仲間づくり、“人とまちを元気にするために”、生き活きとしたライフステージの場を目指します。

いけだスポーツクラブ (☎72-5755)

【スポーツマーケット2015】

高校生の部活動紹介や市内小・中学生とスポーツをとおした交流イベントです。

日時：2月14日（土）9時より

会場：三好市池田総合体育館

お申し込み・お問い合わせ先：三好市スポーツ少年団事務局（☎72-5755）

育児用品購入費補助のお知らせ



育児用品購入費補助金の申請をされる方は、平成27年3月31日までに購入した育児用品については、平成27年3月31日までに申請してください。

※申請が遅れた場合は、受付ができませんのでご注意ください。

補助申請できる方

平成26年4月1日以降に出生した2歳未満児の保護者で、購入時、申請時に保護者、乳児ともに三好市に住所がある方。

対象商品

三好市内で購入した育児用品（授乳・離乳関連用品、健康・清潔関連用品、発達や遊びを促す用品、外出用品など）

補助の金額

乳幼児1人につき月額5000円まで

補助の期間

2歳の誕生日の前月まで

申請に必要なもの

補助金交付申請書兼請求書、領収書またはレシート（原本の必要な方は、確認印押印後、返却します）、申請者名義の預貯金通帳の写し（郵送の場合はコピー添付）、印鑑

申請窓口

子育て支援課（郵送可）各総合支所

お問い合わせ先

三好市福祉事務所子育て支援課
電話72-7648

お誕生日おめでとう!

2月



Happy Birthday



井川 1才

辺見 柊斗 ちゃん
パパとママの癒しの柊ちゃん♡ねえねと楽しいこといっぱいしようね!



井川 1才

大西 莉愛 ちゃん
お誕生日おめでとう。これからも笑顔いっぱい大きくなってね♡



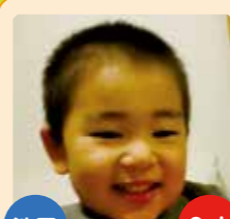
池田 1才

平尾 菜 ちゃん
笑顔の素敵な菜ちゃん。これからもその笑顔でまわりを明るくしてね。



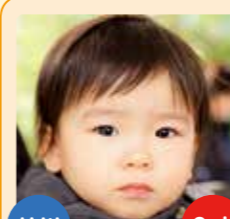
池田 1才

瀧本 結衣 ちゃん
お誕生日おめでとう。たくさん遊んで、たくさん笑って大きくなってね。



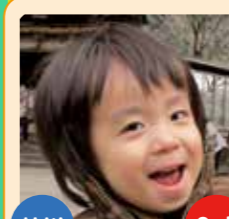
池田 3才

神前 龍吾 ちゃん
お調子者でいつも笑わせてくれてありがとう! 龍くんの笑顔が大好き♡



井川 2才

元木 美裕 ちゃん
ブランコもすべり台も上手にできるようになったよ!



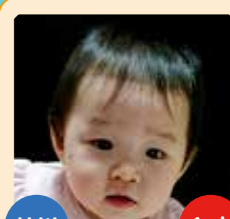
井川 2才

小松 瑛登 ちゃん
いつも笑顔な瑛登ちゃん。これからもかわいい笑顔をいっぱい見せてね。



池田 2才

猪森 望夢 ちゃん
我が家のアイドル望夢君。春からはお兄ちゃん頑張ろうね!



井川 1才

森田 華音 ちゃん
いつもニコニコかんの♡これからも元気に大きくなってね♡



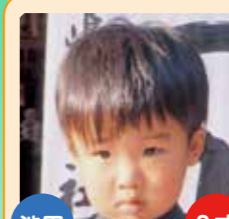
井川 3才

山口 敬翔 ちゃん
のりもの大好きけいとくん♡いっぱい食べて大きくなってね!



池田 3才

真島 優駕 ちゃん
3歳おめでとう♡これからも元気でたくましく育ってね!



池田 3才

藤山 朔太郎 ちゃん
いつも笑顔な朔♡性格も成長ものんびりだけど、いろんな成長を見せてね!



池田 3才

武 陽葵 ちゃん
ひまちゃん3歳おめでとう! お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!



池田 3才

下村 天真 ちゃん
笑顔のかわいい天真君。自転車練習して、お兄ちゃんと楽しく遊ぼうね。

3月生まれのお子様（1歳～3歳）募集中!

①氏名（ふりがな）②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント（30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります）⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否、を書いた用紙と写真（写真の裏に氏名記入）を三好市秘書広報課までお送りください。3月号の締切は2月20日です。★あかちゃん紹介（HAPPY BIRTHDAY）がケーブルテレビで放送されています。情報提供にご協力をお願いします。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジタルメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。