

年金

国民年金お知らせ

【国民年金の加入方法】

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

①第1号被保険者

自営業、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で市役所または各総合支所の国民年金担当窓口で行います。

②第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

③第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

【国民年金保険料は口座振替がお得です】

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金

融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務所 (☎ 0883-62-5350)

相談

高齢者・障がい者なんでも巡回無料相談会

弁護士・司法書士・社会福祉士・社会福祉協議会職員などが相談にのります。相談は無料ですが、予約が必要です。相談は、本人、家族、支援者などどなたでも結構です。

日時▼3月14日(土)

13時～16時

会場▼つるぎ町就業改善センター

お問い合わせ先▼社会福祉法人徳島県社会福祉協議会地域福祉課 (☎ 088-611-1155)

多重債務でお悩みの方へ

必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行ってあります。相談は無料です。

相談日▼月曜日～金曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く)

時間▼9時～12時、13時～17時

お問い合わせ先▼四国財務局多重債務者相談窓口 (☎ 087-831-2155)

結婚無料相談

結婚や出会いでお困りの方の総合的な相談を行います。

※相談無料・秘密厳守・完全予約制  
相談内容▼初婚・再婚・婿養子・出会いなど

日時▼月～金曜 10時～21時

お問い合わせ先▼イベント企画

LINE (☎ 080-2970-6870)、三好市役所子育て支援課 (☎ 72-7648)

三好市行政相談

相談無料。秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

3月4日 祖谷の歴史館(東祖谷)

3月6日 井川総合支所

3月12日 三好市役所

3月12日 西祖谷総合支所

3月17日 三野公民館  
3月18日 山城総合支所  
時間▼13時～15時  
(西祖谷のみ10時～12時)  
お問い合わせ先▼三好市役所総務課 (☎ 72-7600)、各総合支所

人権相談

相談は無料で秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

3月11日 老人福祉センター(西祖谷)

3月12日 三好市役所

3月17日 三野公民館

3月18日 山城総合支所

時間▼13時～15時

お問い合わせ先▼三好市役所市民課

人権室 (☎ 72-7622)

消費者トラブル相談窓口

安心安全な生活を送るために困ったこと、不審なことがあれば、ご相談ください。相談無料、秘密厳守。

相談日▼月～金曜

時間▼9時～17時

相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など

お問い合わせ先▼三好市役所商工政策課 (☎ 72-7645)

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

弁護士による法律相談日▼第1火曜日

保険金融相談日▼第2木曜日

ニート支援出張相談▼毎週月曜日

※いずれも予約が必要です。

一般相談日▼月～金曜日

時間▼9時～17時

ご予約・お問い合わせ先▼徳島西部ライフサポートセンター (☎ 72-8611)

生活上の困りごと相談

生活やお仕事などでお困りの方の、総合的な支援を行います。秘密厳守。相談は無料ですが、予約が必要です。

相談日▼月～金曜日

時間▼9時～17時

支援内容▼生活・就労・家計相談支援  
お問い合わせ先▼パーソナル・サポート・センターとくしま西部事務所 (☎ 080-8637-6057)

みよし広域連合 法律相談

相談は無料ですが、完全予約制。

相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)

ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

三好市社協法律相談

相談日▼3月6日

時間▼13時～16時

場所▼山城支所

弁護士▼大西聡氏

予約お申し込み先▼山城支所 (☎ 86-2434)

※秘密厳守・料金無料・予約制

三好市社協一般相談

相談内容▼困りごと全般

相談日・相談場所▼

毎週火曜日 井川老人福祉センター

毎週水曜日 社協本所・池田支所

3月12日 祖谷の歴史館(東祖谷)

3月18日 山城総合支所

3月19日 社協三野支所

3月19日 社協西祖谷支所

相談時間▼13時～15時

※一般相談は各支所で常時受付けていますので、お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

お問い合わせ先▼

社協本所・池田支所 (☎ 72-5885)

社協三野支所 (☎ 77-2882)

社協井川支所 (☎ 78-3140)

社協山城支所 (☎ 86-2434)

社協西祖谷支所 (☎ 87-2088)

社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)

太陽光発電450棟の実績と信頼
申請締切間近!! 駆け込みお急ぎください!
DODEOはEDUNに エディオンマナベ池田店・貞光店
マナベ電機株式会社 エコ事業部
(エコ事業部)三好市池田町シマ713-1 TEL 0883 72-3232

石塔 国産石を多数取り揃えております!
仏壇 豊富な品揃えでお迎えします!
お掃除道具
コケカビクリーナー 780円
仏壇クリーナー 600円
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具
お掃除道具

墓石の専門店 豊富な品数でお待ち致しております。ぜひ!一度ご来店下さい。
墓 K 共栄石材
イシヤサン
東みよし町中庄6-4・JR江口駅東すぐ TEL.(0883)82-1483

あなたの涙をぬぐう手でありたい...
通夜・葬儀・法要 寝台車24時間待機
株式会社 ひいらぎ
三好市池田町シマ1020
TEL 0883 72 5411
www.hiiragikaikan.jp



募集

平成 27 年度 三好市奨学生募集

経済的理由により修学が困難な方を対象に、奨学金の貸与を希望される方を募集しています。

貸与月額▼ 高等学校 12,000 円 高等専門学校 21,000 円 大学・短期大学・専門学校 44,000 円 申込締切日▼3月6日(金) 必着 申請方法▼詳しくは下記までお問い合わせください。

にし阿波おすすめ 山歩き講座

徳島県立総合大学校「まなびーあ徳島」西部校では、上記講座の受講生を募集します。

日時▼3月20日(金) 13時30分～15時30分 場所▼つるぎ町就業改善センター 美馬郡つるぎ町貞光字宮下61 定員▼60名 定員を超える応募があった場合は抽選を行います。

所④電話番号⑤年齢をお伝えください。申込締切▼3月16日(月) その他▼「まなびーあ徳島」の単位が2単位取得できます。

淡路島親子キャンプ 参加者募集

日時▼3月21(土)・22日(日) 場所▼国立淡路青少年交流の家 内容▼親子で野外炊飯(飯ごうでご飯を炊き、カレー作りに挑戦)。

放送大学 4 月生募集

放送大学では、平成 27 年度第 1 学期(4月入学)の生徒を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを料して授業を行う通信制の大学です。

出願期間▼3月20日(金) お問い合わせ先▼放送大学徳島学習センター(☎088-602-0151)

暮らし

春季全国火災 予防運動

期間▼3月1日(日)～3月7日(土) 全国統一防火標語 「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

今この季節火災が発生しやすくなっています。火災予防運動の目的は市民に防火を心がけてもらい、尊い生命や財産を奪う火災を防ぐこととなっています。

【火の用心 7つのポイント】

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない ③天ぶらを揚げるときは、その場を離れない ④家庭や事業所では、焚火をしない ⑤子供には、マッチやライターで遊ばせない ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない ⑦ストーブには燃えやすいものを近づけない

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)】 3つの習慣▼

- ①寝たばこは、絶対やめる ②ストーブは、燃えやすいものから

離れた位置で使用する ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策▼

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※ご不明な点があれば、下記消防署までお問い合わせください。

お問い合わせ先▼ みよし広域連合消防本部(☎76-5119) 池田消防署(☎72-0177) 東消防署(☎79-2195) 西消防署(☎86-1119) 祖谷分署(☎88-5551) 三好市役所危機管理課(☎72-7625)

池田税務署からの お知らせ

【確定申告・贈与税】

確定申告と贈与税の申告は「確定申告書等作成コーナー」を使えば便利です。「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

申告と納税は期限内にお願いします。 所得税および復興特別所得税・贈与税期限▼3月16日(月)まで 消費税および地方消費税(個人事業者)▼3月31日(火)まで

※詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。 【復興特別所得税の記載漏れにご注意ください】

平成 25 年分から平成 49 年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の 2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとなっています。

所得税および復興特別所得税の確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようにご注意ください。

※還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要です。

お問い合わせ先▼池田税務署(☎72-2155)

リフト券が 1,000 円になります

日頃お世話になっている三好市民の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、井川スキー場腕山では、2月1日から3月8日までの期間中、リフト券三好市民特別割引を実施します。

【平日1日リフト券】(通常)3,600円 → 1,000円

皆さまお誘い合わせの上、お気をつけてお越しください。

※必ず本人が三好市民であること(免許証、住民票など)がわかるものをお持ちください。三好市民であることが確認できない場合は、割引できません。 ※他の割引との併用は不可とさせていただきます。

お問い合わせ先▼井川スキー場腕山(☎78-3003)

夜間・休日救急医療当番医 3 月

受診時間 夜間:17時～23時・休日:9時～23時 お問い合わせ 消防本部 ☎76-5118

Table with 2 columns: Date and Hospital Name. Lists emergency medical services for various hospitals from March 1st to 31st.

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。

小児救急医療(夜間18時～翌9時・日曜9時～翌9時)

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院 火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

健康・医療に関するご相談は

24時間健康相談サービス 医師などが24時間・年中無休で健康・医療等のご相談に応じ、無料でアドバイスをします。 ☎0120-3444-69

徳島子ども救急電話相談(18時～翌8時) 受診した方が良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。

プッシュ通線の固定電話や携帯電話からは局番無しの #8000 つながらない場合は ☎088-621-2365

お通夜 ご葬儀 ご法要 空の斎場 Sora Funeral Hall 0883-72-5630

個室仮眠室完備 三好市池田町イタノ ゴロクサンジャー 0883-72-5630

いつも、あなたの... イツモレンタカー 2,594円 12時間まで

納め忘れはありませんか 3月2日(月)は、国民健康保険税8期の納期限です。みなさんの暮らしを支える大切な税金です。



### みよし君

(108) ちづはすけ 賢一



## 催し

### そらの郷研修会

そらの郷教育旅行の受入家庭になつてくださる方を募集しています。研修会に来てお話を聞いてみませんか。

①民泊スキルアップ研修(三好市会場)

日時▼2月18日(水)

13時30分～16時30分

場所▼山城公民館

内容▼藤澤先生をお招きしてのグループディスカッション形式の研修会

②受入直前安全衛生消防研修(西部会場)

日時▼3月24日(火)

13時30分～16時30分

場所▼池田総合体育館

内容▼警察署、消防署、保健所の各

専門担当者をお招きしての研修会です。①、②とも全家庭対象です。研修会場へ出席できない方は他の日程もございますのでお問い合わせください。

お問い合わせ先▼一般社団法人そらの郷 (☎76-0713)

### 第3回にし阿波ビジネス振興セミナー

集客・販売マーケティングセミナーのお客さんが来なくなるような集客のプロセスや、何度も買ってくれる方法を学ぶ「集客・販売マーケティングセミナー」を開催しますので、ご参加ください。

日時▼3月5日(木)

13時～16時30分

場所▼西部総合県民局(美馬庁舎)

2階大会議室

### 内容▼

①にし阿波の観光土産品マッチング商談会の報告

②基調講演1

「伝えることの重要性～社長の仕事はマーケティング～」

講師：ワンダーワード代表 成澤将士氏

③基調講演2

「商品開発改善プランの立て方や公的機関との連携方法とその事例」

講師：ビジネスデザイン工房 代表 豊田浩伸氏

④意見交換会

対象者▼地域特産品の生産・加工・製造・販売・開発などを行っている方および、これから地域特産品の生産・販売などを行おうと考えている方(個人団体を問わない)

お申し込み・お問い合わせ先▼徳島県西部総合県民局企画振興部(美馬庁舎)にし阿波振興担当 (☎0883-53-2395)

### 諏訪公園の遊具の清掃・補修活動

ボクらのまちはボクらの手で

日時▼3月15日(日) 小雨決行

13時30分～16時30分

場所▼諏訪公園噴水前

準備物▼長靴、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。ご参加いただける方は、必ず阿波池田青年会議所までお問い合わせください。

お問い合わせ先▼公益社団法人阿波池田青年会議所 (☎0883-72-5700)

### 古着を使って利・細工の教室

日時▼3月19日(木) 10時～

募集人数▼15人程度

内容▼古布を使って、リバーシブルベストづくり

対象者▼三好市・東みよし町にお住まいの方

準備物▼好みの生地・お弁当

参加費▼500円

※必ず前日までに電話でお申し込みください。

※途中参加はできませんので、開始5分前までには受付をすませてください。

※定員になり次第、締め切ります。

お問い合わせ先▼リサイクルプラザ (☎74-1160、FAX74-1136)

無料送迎バス運行中! 楽しさいっぱい! スタートの音

## キッズ水泳短期教室

3月2日(月)～3月28日(土) 受付中!

4回コース 3,240円 8回コース 4,320円

ドルフィンスイミングクラブ TEL0883-82-3737

(三好郡東みよし町中庄945-1)

### 和の宿 ホテル祖谷温泉 スタッフ募集

ホテル祖谷温泉では一緒に働くスタッフを募集しております

- 募集：正社員・アルバイト (社会保険・有給休暇あり)
- 内容：フロント・客室・厨房・ケーブルカー・レストランスタッフ ※詳しくは下記まで
- 勤務地：三好市池田町松尾松本 367-2
- 電話番号：0883-75-2311 (担当：柴田・錦織)

http://www.iyaonsen.co.jp

インフルエンザが流行しています。手洗い・うがい・部屋の換気にご心がけましょう。

MRI検査・CT検査・胃カメラ(鼻から)できます  
乳がん検診・人間ドック・企業健診一般健診  
禁煙外来・各種検査

病気を予防、早期発見を!!

医療法人 三加茂田中病院  
TEL 0883-82-3700 (代)  
http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/

病気の予防と早期発見を。各種検査・検診受付中です!

矢野 實	月岡 博之	新開 シヨ子	内田 博好	平井 滋子	近藤 露子	森 キヨ子	森 賢一	岡 トヨ子	村上 義正	山川 潔	黒川 君夫	今村 章一	宮内 茂夫	大西 一郎	内田 千代子	岡 照正	米本 加代子	八光 茂	松浦 吉恵	東口 昭義	久保 里美	佐藤 サツキ	佐藤 勇	森 ナツエ	久保 弥	若林 磨瑠師亜	
81才	59才	74才	87才	87才	87才	85才	101才	95才	79才	92才	87才	91才	93才	59才	92才	81才	51才	85才	88才	78才	54才	88才	66才	92才	66才	88才	54才
中西	中西	中西	中西	州津	州津	漆川	佐野	佐野	川崎	大利	大利	大利	ヤマダ	マチ	マチ	シンマチ	サラダ	サラダ	ウエノ	ウエノ	清水	清水	清水	太刀野山	太刀野山	東みよし町	
竹本 キワ子	村上 ヨリコ	藤堂 カネヲ	日浦 文男	猪岡 亮一	杉本 眞一	山下 忠	石井 實	石井 フクエ	荒木 梅子	宮内 ウタ子	久保 勝博	寺上 八郎	白川 トキ	上村 和男	三寶 サワコ	大久保 宣夫	坪井 豊秋	新宅 治江	昏石 勝美	山口 豊	大田 哲也	枋谷 美和	山田 恭平	栗栖 友香理	栗栖 友香理	阿波市	
88才	94才	94才	78才	79才	99才	84才	84才	80才	93才	100才	67才	84才	97才	91才	92才	87才	88才	94才	76才	85才	池田	池田	池田	池田	池田	池田	池田
釣井	小島	冥地	西岡	徳善	重末	吉岡	八幡	西井川	辻	井内 東	政友	寺野	寺野	下名	佐連	国政	上名	大川 持	相川	白地	西山	池田	池田	池田	池田	池田	

### おくやみ

### 〈死亡〉 敬称略

### およこび

### 〈婚姻〉 敬称略

### おめでた

### 〈出生〉 敬称略

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー  
運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

### 三好市の人口

男性 13,498人 (-34人)  
女性 15,392人 (-43人)  
総数 28,890人 (-77人)  
世帯数 13,340戸 (-20戸)  
平成27年2月1日現在 ( )内は前月対比