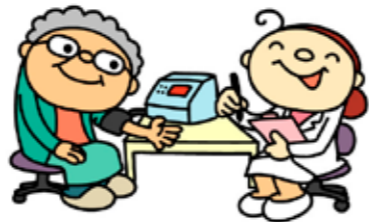


# 私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



## 東祖谷診療所が 開設します



市民の皆さまが、安心して暮らせるまちづくりを目指して、開設準備を進めていました「三好市国民健康保険東祖谷診療所」は、12月16日（火）より診療を開始いたします。

診療所の概要について紹介します。

【名称】三好市国民健康保険東祖谷診療所

【診療所長】山本陽子

【診療科目】内科

【診察日】火・水・金曜日

【診療時間】

（午前）9時30分～12時

（午後）13時～16時

【休日】月・木・土・日曜日、祝祭日、年末年始

【診療場所】「新」診療所（東祖谷歴史民俗資料館を予定）ができるまで当分の間、閉院した東クリニックスを利用して診療を始めます。

※東祖谷地区の地域医療に長年貢献されてきた東クリニックス（笹山医師）が11月末をもって閉院となりました。

【診察担当医師一覧】

（平成26年12月16日～平成27年3月31日）

曜日	午前（9時30分～12時）	午後（13時～16時）
日	休診	休診
月	休診	休診
火	県立三好病院医師	休診
水	大歩危診療所長	県立三好病院医師
木	休診	大歩危診療所長
金	西祖谷診療所長	西祖谷診療所長

※大歩危診療所は12月17日より毎週水曜日を休診日とします。ご協力お願いいたします。

【お問い合わせ先】

三好市役所保険医療課 医療担当（電話72-7613）

## 北山たけしさん 観光大使 行動記②



▲西祖谷中学校の生徒とシラクチカズラの植樹



▲北島三郎さんとデュエット

お元気ですか。観光大使の北山たけしです。私は先月、大阪にあります新歌舞伎座で北島三郎1カ月最終公演の舞台に立っていました。大阪新歌舞伎座での公演も多くの方々に支えられ、無事に千秋楽を迎える事が出来ました事にホッとひと安心しています。

支えると言えば、この間1日市長として西祖谷中学校の生徒さんと一緒にカズラ橋の材料となるシラクチカズラを植樹させていただきました。この祖谷のかずら橋を初めて知ったのは5年前、にし阿波観光大

使に就任していたときで、シラクチカズラで編んだ吊り橋を見た驚きと約800年前から架けられてる歴史に興奮しました。雨の中で少し怖かったのですが、一緒に居たレコード会社の方々と渡り、橋を少し揺らすなどいたずらしてしまつた事を覚えてます。そんな思い出があるかずら橋の材料シラクチカズラを中学校では毎年植樹を行っている聞き、生徒の皆さんも観光のために貢献し、三好市を支えてくれる事をとても頼もしく思っています。そして私たちが植えたシラクチカズラが何十年後には、かずら橋になっているんだと思うと、楽しみに見守りたいと思います。また、三好市の多くの方が支え守ってくれている祖谷のかずら橋にたくさんの方が訪れてくれるよう心から応援していきます。



▲テレビのロケでかずら橋 ※平成27年1月13日からかずら橋の架け替えが行われます。

たけし

## 連載 地域おこし協力隊活動報告 ③⑥

### 地域資源を生かしたワークショップ 合田 幸代



▶版画作成

私はアートのイベントを中心に活動をしています。企画したさまざまなイベントに多くの市内の方々に参加いただきました。「楽しかった」「次はいつするの」と、声をかけていただいたことが、私の活動を続けていく上で、とても励みになりました。「マチトソラ芸術祭」では、NPOマチトソラ、NPOちいおりトラストのメンバーや三好市内外の有志とともに1カ月間の期間中、現代アートの展示と週末のアーティストイベントを開催しました。ワークショップでは「食」をテーマに、見て楽しい「M I H O K O」さんのベジタブル・ブーケや、地元の食材を使った食べられる祖谷の風景をつくるワークショップ、また茶道の現代的な解釈から会社の給湯室でお茶をたてることから始まった「給湯流」のお茶会、写真家で編集者の都築響一さんのトークショーなども開催しました。たくさんの方々に三好市に訪れていただき、純粋に風景や建物の美しさ、その地域資源を生かした芸術祭に「感動した」「楽しかった」

などの声を聞きました。参加していただいた皆さん、本当にありがとうございます。美しい三好の風景、魅力的な人たちに会いに来てほしい。来訪者と地域の人々を繋げていけるような企画を続けていきたいと思っています。また「デアイ版画プロジェクト」では220点ほどの三好市の版木が、徳島県立博物館の学芸員さんのご協力により、三好市に里帰りしてきました。出合小学校の体育館で版画を刷らせてもらったのですが、多くの参加者の皆さんに助けていただいて、大量の版画を一日ですることができました。この昔から残る三好の版木の活用法や、版画の新しい魅力を発見できるようにワークショップも企画していきますので、どうぞご参加ください！



▲マチトソラ芸術祭のアート作品（東祖谷落合）

## ヘルスマイトによる 健康教室案内

食生活改善活動をしているヘルスマイト主催の健康教室です。「減塩」と「野菜あと一皿」をテーマに講習と調理実習を行います。

日時▼1月20日（火）9時30分～13時30分

場所▼三好市保健センター

内容▼調理実習・生活習慣病予防・運動などの講習

対象者▼40歳代～70歳代の男女

定員▼20名（先着順）

持参物▼エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き、家庭のみそ汁少量（塩分測定いたします）

受講料▼無料

申込期限▼平成27年1月9日（金）

お申し込み・お問い合わせ先▼

三好市役所健康づくり課（☎72-6767）



## 祝 百歳到達 おめでとうございます



### 11/18 宮成 ヨシヲ さん （東祖谷菅生）

宮成さんは、5年前から市内の特別養護老人ホームに入所されていますが、この日は家族や入所者、職員らから祝福を受けられました。長寿の秘訣は好き嫌なく食べることで、毎朝の体操や歌を歌うことが楽しみで得意のさのさ節をよく披露されているそうです。これからもお元気で過ごしてください。