

始めよう 市民主役の まちづくり

みよし 市報

11

Nov.2014
No.105



地元食材を使って祖谷の風景を表現 (マチトソラ芸術祭 16P に掲載)

今月の主な内容

耐震診断しませんか	4P
市有財産を売却します	5P
保育所(園) 入所募集のご案内	6P
地デジチューナーを無償で給付します.....	8P
情報ひろば	18P

TOP

11 月は児童虐待防止月間



MIYOSHI CITY PUBLIC INFORMATION

ためらわず 知らせつつなく 命の輪



児童虐待は、社会全体で解決しなければならぬ問題です。

このため、11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する深い関心と理解が得られるよう取り組みを行っています。

「児童虐待」とは

子どもに対する重大な人権侵害です。

子どもへの虐待とは、保護者などが子ども（18歳に満たない者）について行う行為で、子どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や発達を損なう場合をいい、生命に危険のある暴行などに限らず、子どもに対する不適切な関わりは全て含まれます。

子どもがづらい思いをしていたら、それは「しつけ」ではなく「虐待」です。子どもの立場に立つて考えることが必要です。

児童虐待の種類

【身体的虐待】なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、戸外に閉め出す など
【性的虐待】子どもへの性交、性的行為の強要 など

ひとりで悩まないで

子育てで悩んでいるのは、あなたひとりだけではありません。子育て中の方は何らかの悩みを抱えて、子育てをしています。でも、ひとりで悩まないでください。

「こんな悩みはありませんか」

- 子どもがかわいく思えない。
 - 周りに悩みを聴いてくれる人がいない。
 - 子どもを見てみるとイライラしたり、たたいしてしまう。
- 誰かに自分の想いを聴いてもらうだけで、気持ちが楽になることもあります。今より少しでも良い方法を一緒に考えましょう。



【ネグレクト（養育の拒否・保護の怠慢）】食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、同居人による虐待を放置すること など
【心理的虐待】言葉によるおどし、無視、きょうだい間の差別的な扱い、子どもの目の前でドメスティックバイオレンスを行うこと など

子どもを虐待から守るために

虐待や不適切な関わりを受けている子どもたちは、何らかのサインを出しています。この虐待のサインを早く気付いてあげることが重要です。

子どもからのサイン

- 不自然な傷やアザのあと
- 季節にそぐわない服装をしている
- 衣服や体がいつも不潔である
- 夜遅くまで外で遊んでいる
- 落ち着きがない・乱暴

虐待に気づいたら

「何かおかしいな」「限度を超えている」と感じたら、または児童虐待を受けたと思われる子どもを発見した方は、通告（相談）してください。

通告は子どもを守るためのものです。医師や公務員などの「守秘義務」違反にはなりません。また、連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。結果的に通告が誤りであったとしても、刑事上・民事上の責任は問われません。

児童虐待通告（相談）先 子育て相談先



三好市役所 子育て支援課
（子育て支援センター）

☎ 72・7666

西部子ども女性相談センター

（美馬保健所内）

☎ 0883・53・3110

11月12日から11月25日は 「女性に対する暴力をなくす運動期間」

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、子どもがいる場合は児童虐待にもつながります。内閣府が実施した調査によると、女性の3人に1人が「暴力を受けたことがある」と回答しています。この運動をきっかけとして、暴力による人権侵害について考えてみませんか。あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時は、ご相談ください。

【暴力の種類】

身体的暴力▽たく・ける・物を投げるなど。
精神的暴力▽バカにする・傷つく言葉を使う・無視する・大声でどなるなど。社会的暴力▽メールや着信をチェックする・友達や家族との付き合いを制限するなど。性的暴力▽無理にキスや性行為をする・避妊に協力しないなど。経済的暴力▽お金を支払わない・お金を返さない・勝手に借金をするなど



【相談先】

- ・西部子ども女性相談センター（☎ 0883-56-2109）
- ・三好市役所 子育て支援課（☎ 72-7648）

※西部子ども女性相談センターでは暴力をはじめ、女性の自立のための問題（家族関係・離婚・経済的問題）についても相談を受け付けております。お気軽にお電話ください。

乳幼児揺さぶられ症候群 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで



赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。

赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。

どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

耐震診断しませんか 診断費用は無料です



発生する確率が高いと予測される南海地震への対策として、市内の木造住宅の耐震診断を実施しています。地震被害を少なくするためにも既存住宅の耐震化が重要であり、その第一歩は耐震診断です。

診断を希望する住宅の所有者は、指定の診断申込書に記入し、必要書類（建物の全景写真）添付の上、お申し込みください。対象住宅の要件により耐震診断を実施します。

【募集戸数】 100戸

【対象となる木造住宅】

- ①平成12年5月31日以前に着工された建物で、地階を除く階数が3階建てまでの建物
- ②現在居住している住宅または改修後居住する予定の住宅
- ③徳島県木造住宅耐震診断、耐震改修マニュアルに記載さ

れている耐震診断対象建築物 ※診断の申込書は、三好市役所第二分庁舎建設部管理課または各総合支所にあります。

木造住宅耐震改修

「倒壊する可能性が高い。可能性がある」と診断された木造住宅の耐震改修に対し補助金を交付します。



【対象となる木造住宅】

平成12年5月31日以前に着工した木造住宅。耐震診断で評点が0.7未満の木造住宅。高さ1.5m以上の家具の固定（必須）

【補助金額】 上限100万円

簡易な耐震化リフォーム工事に最大100万円の補助

簡易な耐震化工事や耐震ベッドまたは耐震シムルターを設置する工事およびリフォーム工事に最大100万円の補助金を交付します。

【対象となる木造住宅】

平成12年5月31日以前に着工した木造住宅。耐震診断で評点が1.0未満の木造住宅

【募集戸数】 25戸（先着順）

家具固定推進事業補助金

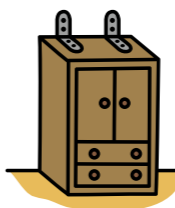
地震における家具などの転倒による被害を防止するため、高齢者世帯などを対象に、家具などの転倒防止器具の取付け補助金を交付します。

【対象者】 次の①、②のいずれかを満たすもの。

- ① 75歳以上で構成されている世帯または身体障害者手帳の交付を受けた1級または2級の視覚障害者および肢体不自由者世帯。
- ② 世帯構成員が介護保険法に基づく要介護、要支援の認定を受けている方。

【補助内容】

- ① 対象家具は、主に起居する寝室または居間などにある家具とする。
- ② 高さ1.5m以上の家具とする。
- ③ 1世帯1台につき1500円、上限2台までとする。



詳しくは、建設部管理課まで、お問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

三好市役所 建設部管理課
電話 72・7681

三好市防災フェアが開催されました

「いのちと暮らしを守るために」をテーマに10月19日、三好市防災フェアがフレスポ阿波池田駐車場で開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

会場では、土石流が発生する際の予兆や発生時に起こる現象を疑似体験できる「土石流3D体感シアター」や消火器での消火活動、非常食の試食などができる体験コーナーのほか、消防車の試乗や住宅の耐震相談コーナーなどがあり、来場者は、防災に関する各種展示や体験などを通じて、防災意識を深めました。



全国瞬時警報システムの試験放送を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（※Jアラート）を用いた訓練で、全国の自治体でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。緊急情報として伝達されるため、最大音量による放送となりますのでご注意ください。

【訓練日時】

平成26年11月28日（金）
11時00分頃

※気象・地震活動の状況などにより訓練を中止することがあります。

【放送内容】

最初にチャイム（♪ピン・ポン・パン・ポン）が流れます。放送内容：「これはテストです」（3回繰り返し）続いて、「こちらは、防災三好市です」（最後に「チャイム（♪ピン・ポン・パン・ポン）」が流れます。



※Jアラートとは？

地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を用いて送信し、市区町村の音声告知端末や防災無線を自動的に起動させることで、住民の皆さまに瞬時に情報伝達するシステムです。

【お問い合わせ先】

三好市役所危機管理課
☎ 72・7625

市有財産を売却します

三好市では、次の物件を一般競争入札により売却することとしております。物件の概要や入札に関することなど詳細につきましては、市ホームページのトップページ「入札情報」をご覧ください。三好市役所管財課までお問い合わせください。

■ 入札物件の概要

種別	所在地	地目	地積	最低売却価格
物件 1	池田町中西丸畠 1669-1	宅地	747.28 m ²	8,600,000 円
	同 1678-3		鉄筋コンクリート 2 階建 (昭和 52 年建築)	
建物	同 1678-6			

※ 土地・建物を一体のものとして売却します。

■ 物件所在



■ 入札参加申請受付期間 11月11日（火）～12月5日（金）

■ お問い合わせ先 三好市役所管財課（電話 72-7635、ホームページ <http://www.city-miyoshi.jp>）

平成27年度 幼稚園入園募集のご案内

幼稚園一覧表

園名	所在地	電話番号	該当年齢
辻幼稚園	井川町辻	78-2086	満4・5歳児
西井川幼稚園	井川町西井川	78-2092	満4・5歳児
井内幼稚園	井川町井内西	78-2084	満4・5歳児
善蔵幼稚園	池田町州津	72-4831	満4・5歳児
池田幼稚園	池田町ウエノ	72-1015	満4・5歳児
白地幼稚園	池田町白地	74-0336	満4・5歳児
三縄幼稚園	池田町中西	74-0078	満4・5歳児
山城幼稚園	山城町大川持	86-1151	満4・5歳児
吾橋幼稚園	西祖谷山村下吾橋	84-2533	満3・4・5歳児



平成27年度4月から幼稚園に入園する該当児のご家庭に、入園願書をお送りいたします。

幼稚園は、義務教育およびその後の教育の基礎を培うものとして、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長するための施設です。4月からの「子ども子育て支援法」により、幼稚園に希望する方は全て1号認定になります。

- **入園該当児**
平成23年4月2日から平成24年4月1日に生まれた幼児
- **募集期間**
平成21年4月2日から平成22年4月1日に生まれた幼児
- **応募方法**
入園願書に必要事項を記入し、希望する幼稚園に提出してください。
- **通常の幼稚園教育**
月曜日から金曜日、おおむね8時から13時30分まで保育いたします。ただし園により多少の時間差があります。

- **午後保育の実施**
池田町内の幼稚園（池田幼・三縄幼・善蔵幼）では、希望する園児を対象に、幼稚園教育終了後の13時30分から18時まで午後保育を実施いたします。午後保育の申込書は、午後保育を実施している園でもらって必要事項を記入し提出してください。
- **夏期・冬期・春期の預かり保育の実施**
池田町内の幼稚園では、希望する園児を対象に、夏休み・冬休み・春休みの預かり保育を実施いたします。
- **その他**
※市内の希望する幼稚園に入園できずが保護者の送迎が必要ですが、お子様に慢性的な病気や障がいがある、また発達について心配のある方は、学校教育課または各幼稚園へご相談ください。
- **お問い合わせ先**
三好市教育委員会 学校教育課
(電話 72・3555)



高齢者に優しいまちづくりへ 三好市思いやり声かけ運動

徳島県認知症対策普及・啓発推進月間にあわせて10月7日、市内3カ所で「三好市思いやり声かけ運動」キャンペーンが行われました。

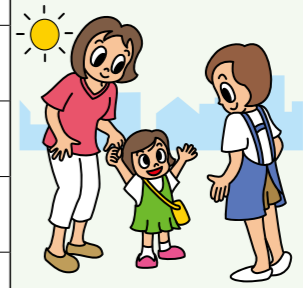
三好市思いやり声かけ運動は、高齢者に優しい街づくりを推進するため、電動シルバークーを利用している高齢者をはじめ困っている高齢者を見かけた場合に声をかける運動です。

この日は、徳島県、三好警察署および三好地区交通安全教育推進協議会、高齢者見守り活動協定事業所など関係職員らがPRチラシやポケットティッシュを配布し、認知症の啓発や普及活動を行いました。今後も、高齢者が安心して外出できるまちづくりに向けて、電動車シルバークーに取り付ける旗を配布するなど啓発活動を行っていきます。

平成27年度 保育所（園）入所のご案内

保育所（園）一覧表

保育所（園）名	所在地	電話番号	保育開始年齢 定員
三野保育所	公立 三野町芝生	77-2041	概ね生後5か月～120名
王地保育所	公立 三野町加茂野宮	77-2077	概ね生後5か月～70名
西井川保育所	公立 井川町西井川	76-3180	概ね生後5か月～90名
池田第一保育所	公立 池田町マチ	72-0147	概ね生後5か月～90名
池田第二保育所	公立 池田町中西	74-0103	概ね生後5か月～45名
政友保育所	公立 山城町政友	86-2115	概ね生後5か月～85名
上名保育所	公立 山城町上名	84-1352	概ね生後5か月～30名
東祖谷認定こども園	公立 東祖谷下瀬	88-2535	概ね生後5か月～25名
西祖谷認定こども園	公立 西祖谷山村一宇	87-2239	概ね生後5か月～25名
かめの子保育園	私立 池田町シマ	72-2215	概ね生後5か月～70名
大泉保育園	私立 池田町ヤマダ	72-5713	概ね生後5か月～70名



保育所（園）は0歳から小学校入学するまでの乳幼児を持つ保護者の方が働いていたり、病気など何らかの事情で日中お子さんを保育する人がいないご家庭を支援する施設です。家庭との緊密な連携の下に、お子さんを取りまく状況や発達過程を踏まえ、保育所（園）における環境を通して、養護および教育を一体的に行うことを特性としています。

- **入所要件**
三好市内在住の家庭で小学校入学前の保育に欠ける児童
- **募集期間**
12月10日（水）～12月19日（金）

- **応募方法**
平成27年度より、子ども子育て支援制度がスタートします。新制度に伴い、保育の必要性を認定するに当たり申請書の提出が必要となります。
- **その他**
① 申込み用紙などの書類は、各保育所（園）、子育て支援課、各総合支所にあります。
② 定員の都合上、ご希望の保育所（園）に入所できないことがあります。提出が遅れた場合も同様です。
③ 年度途中の入所については、定員などにより入所ができない場合があります。
④ 保育料が未納の方は、個別相談を実施します。
⑤ クラス編成により混合保育の場合もあります。
- **お問い合わせ先**
三好市役所 子育て支援課
(電話 72・7648)
各総合支所



秋の行政相談週間 特設行政相談所を開設

秋の行政相談週間にあわせて10月22日、市役所と池田町のショッピングセンターで「特設行政相談所」が開設されました。

秋の行政相談週間は、行政相談制度を国民に広く周知し、その利用の促進を図るため、総務省が全国一斉に実施しています。

行政相談は、国、県、市などの仕事について、「役所の説明や措置について納得がいかない」「どこに相談してよいか分からない」などの相談を受け付け、その解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

三好市では、三好地区の行政相談委員と総務省徳島行政評価事務所の職員が、行政相談制度の啓発を行うとともに、市民の方からの相談に応じました。

アナログテレビでケーブルテレビを 視聴されている皆さまへ



下記の日程で、試験停波を行います。試験停波中は、アナログテレビのみで視聴頂いている方は、30分間テレビを視聴することができませんのでご注意ください。停波にてテレビが視聴できなくなった方は、平成27年2月16日までにご自宅のテレビをデジタル化する準備をお願い致します。

【日時】平成26年11月16日、平成27年1月16日 正午から30分間
【お問い合わせ先】株式会社池田ケーブルネットワーク ☎72-3399

地デジチューナーを無償で給付します

◆ デジアナ変換サービス終了後も引き続きアナログテレビで視聴するには？

① 地デジチューナーを購入し、
今お使いのアナログテレビ
に接続して視聴



② デジタルテレビに買い替える

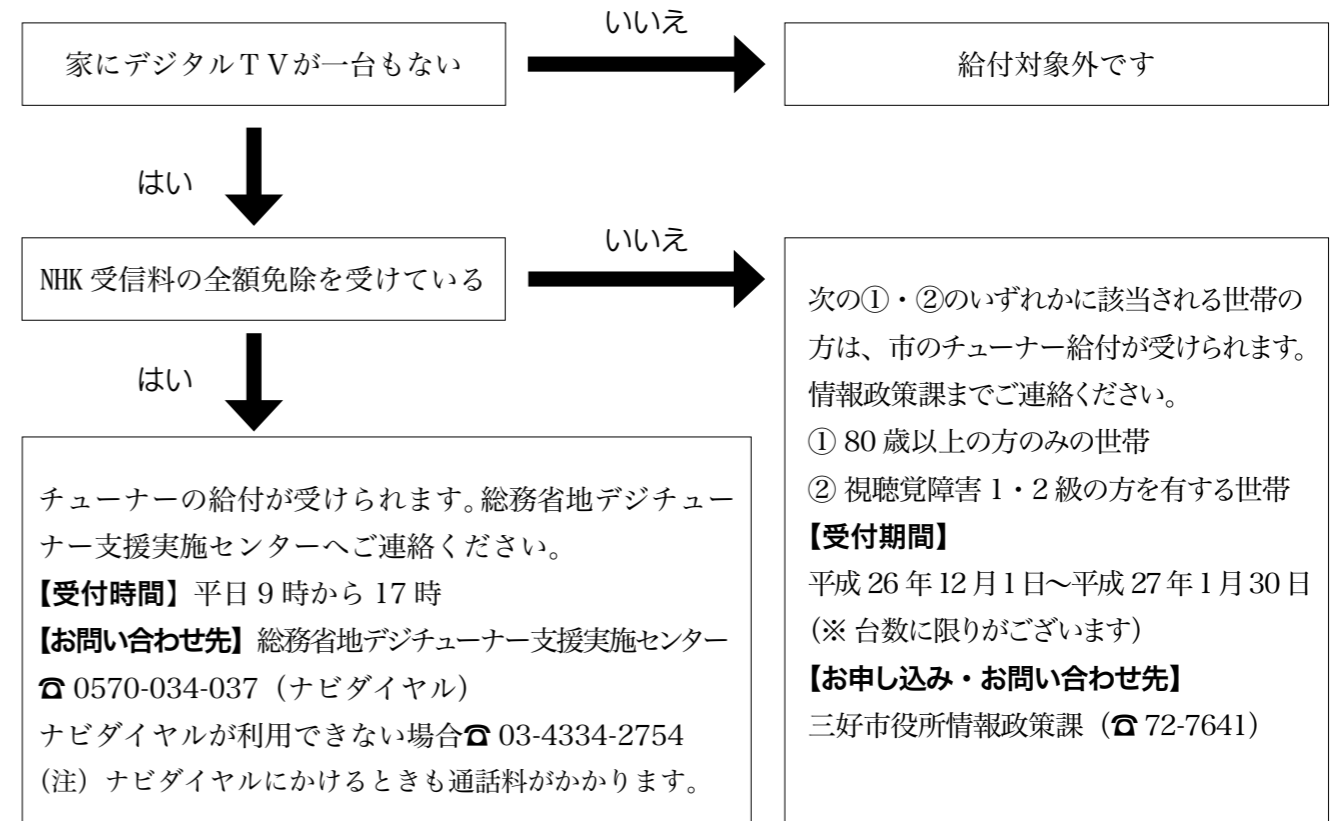


◆ 無償給付の対象になる方は？

次のフローシートに該当する場合は、総務省および三好市で無償給付支援を行っておりますので、お問い合わせください。

給付対象者診断フローチャート

スタート



三好市役所情報政策課 ☎72-7641

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



▲緩和ケア内科 安藤勤 医師



▲緩和ケア内科 西田千春 副看護師長



▲がん研有明病院 櫻井 宏樹 医師

県立三好病院市民公開講座が 開催されました

10月4日、池田総合体育館サブアリーナにおいて徳島県立三好病院市民公開講座が開催されました。
三好病院では、8月24日に新高層棟が開設し、それに伴い、県内の公立病院としては初の緩和ケア病棟が新設となりました。

当座、医師と看護師それぞれの視点からみた緩和医療について取り組みが紹介されました。続いて、多数の患者さんに緩和医療を実践してきた「がん研有明病院」の櫻井宏樹医師による記念講演が行われ、櫻井医師はご自身の経験をもとに、「早期から緩和ケアを受ける事の有用性、緩和ケアはサポートの専門家であるこ



▲ポスター展示の様子

と、苦痛を和らげて生活の質を改善することが重要」などと話されました。公開講座には147名の方が参加され熱心に耳を傾けていました。中には、櫻井医師の経験談に涙する方も…。また会場には、緩和ケア病棟やヘリポートからの風景などのパネルも展示されており、参加者は興味深そうに見入っていました。

東祖谷診療所の開設について

東クリニック閉院後速やかに開設する予定(12月中旬)となっており、開設の準備に少し時間がかかりますのでご協力お願いいたします。

【名称】三好市国民健康保険



東祖谷診療所
【場所】三好市東祖谷京上170番地3(現東クリニック)
【診療所長】山本陽子
(西祖谷山村診療所長兼任)
【診療科目】内科
【診療日および診療時間】
診療日は現在調整中です。
・診療時間
・(午前) 9時30分～12時
(午後) 13時～16時
【休診日】診療日以外の平日、土・日・祝祭日、年末年始
【職員体制】看護師1名・事務職員1名

※東祖谷診療所の開設に伴い、大歩危診療所の林医師が毎週水曜日に東祖谷診療所で診察にあたることとなりますので、大歩危診療所を12月中旬以降毎週水曜日休診とさせていただきます。

【お問い合わせ先】

三好市役所保険医療課
電話 72-7613

入場無料

桂かい枝 独演会

英語を学ぶことの楽しさ、国際交流の難しさ、素晴らしさを笑いを交えながら楽しく語っていただきます。英語が苦手な方でも大丈夫！公演は、ほぼ日本語で、古典落語もたっぷり楽しんでいただきます。また、お客さまに高座に上がっていただき、落語体験。小学生から大人まで家族みんなで楽しめる落語会です。



【日 時】 平成 26 年 **12 月 8 日** (月)

開演：13 時 30 分～ 15 時

【場 所】 **三好市池田総合体育館**

【演 題】 笑いは世界の共通語。落語で学ぶ国際交流

【内 容】 「桂かい枝の国際交流噺」「落語体験教室」など

ゲスト：桂文鹿

【桂かい枝プロフィール】

世界的なホールで公演を開催するなど、英語落語で世界を笑わせる落語家。文化庁より文化交流使に任命され、「笑いの大使」として、世界 20 カ国 100 都市で公演を行い、キャロライン・ケネディ大使や高門宮妃紀子様、ブルネイ国王と言った国内外の VIP から絶賛のお言葉を頂戴しています。

【協 賛】 三好市国際交流協会

【お問い合わせ先】 **三好市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課** (電話 72-3900)

宝くじ文化公演

桂文枝 独演会

チケット
絶賛発売中

【日 時】 平成 27 年 **1 月 18 日** (日)

開演：14 時～ (開場：13 時 30 分)

【場 所】 **三好市池田総合体育館**

【入場料金】 (全自由席)

一般 **2,000 円**、高校生以下 **1,000 円** (いずれも当日 500 円増)

※ 宝くじの助成により、特別料金となっています。

※ 前売りで完売した場合は、当日券はございません。

※ 未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。

入場券前売所▶三好市役所企画政策課・三野総合支所・井川総合支所・山城総合支所・西祖谷総合支所・東祖谷総合支所・池田中央公民館・三好市婦人会各支部・三好市文化協会各支部・女性連絡協議会・いけだスポーツクラブ(池田総合体育館)

【主 催】 三好市・三好市教育委員会・徳島県・(一財) 自治総合センター

【お問い合わせ先】 **三好市役所 企画政策課** (電話 72-7607)



入場無料

三好市健康増進フォーラム

【日 時】 平成 26 年 **11 月 29 日** (土) 14 時～ 16 時
(受付：13 時 30 分～)

【場 所】 **三好市保健センター**

【内 容】

□ 講演会

演題：「使って貯めよう、筋肉貯筋！」

～使えば無くなるお金の貯金～

講師：鹿屋体育大学学長 福永哲夫 先生

□ 健康チェック

血圧測定・骨密度測定

□ 栄養コーナー

ロコモティブシンドローム予防食の試食、ヘルスメイトによる

三好市名産「そばぐりっこ」プレゼント

【定 員】 100 名 (参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です)

【お問い合わせ先】 **三好市役所 健康づくり課** (電話 72-6767)



鹿屋体育大学学長 福永哲夫 先生

入場無料

三好市民大学講座

【日 時】 平成 26 年 **12 月 3 日** (水) 13 時 30 分～ 15 時

【場 所】 **三好市中央公民館 4F ホール**

【演 題】 「僕は運命を信じない」

～熱を持って接すれば、熱を持って返ってくる～

【講 師】 元プロボクサー 坂本博之 氏

【講師プロフィール】

1991 年プロデビュー。2000 年の畑山隆則戦ではボクシング史上に残る名勝負を演じた。過酷な生い立ちから 15 年間の現役ボクシング生活の中で学び感じた、人との交流や愛情、一生懸命打ち込むことの大切さ、結果だけでなくその過程の中だけで得られる宝があることを、自身の経験談を基に熱く語っていただきます。

【お問い合わせ先】 **三好市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課**
(電話 72-3900)



元プロボクサー 坂本博之 氏

演題：「DV・トラウマを理解する」

講師：香川男女共同参画プラザ相談委員 石田 邦子さん



◆なぜDVされても…
ドメスティックバイオレンス（DV）とは権力で相手を支配すること、身体的、性的、経済的、精神的の4つの種類の暴力に分かれます。健全な夫婦の場合、権力は対等ですが、不完全な関係や、尊敬のない上下関係などで異なります。
恋愛はお互いの気持ちを犠牲にすることなく、互いの気持ちを大切に尊重しようとすると関係の中に生まれますが、「尊敬」以上の親密な夫婦や恋人の間で、ひとたび暴力が発生すると、「尊重」という要素が消えてしまい、後に残るのは恋愛感情と暴力のある関係性です。暴力を受けた被害者の方を心理的な意味で「本来持つ自らの力で輝く」という思いをこめて「星さん」と呼んでいます。また、被害者に暴力をふるう人（BATTERER）を頭文字から「Bさん」と呼んでいます。Bさんは、社会では穏やかでおいしい人ですが、家庭では星さんを暴力で支配します。暴力が発生した直後には、Bさんは星さんを抱きしめるというように

正反対の行動をとります。これは星さんが出ていかないとか、騒がないようにしようとかが、自分が悪かったのではないかと思うようにするためのマインドコントロールです。多重人格ではなく、暴力をいつ使うかを知っていて、暴行しては優しくするということを繰り返すことで、心理学的に人間はそれにより精神が弱くなり支配しやすくなるということが分かっているからです。トラウマ（心的外傷）のある関係性の中で起こる強い結びつきは、暴力を振るう虐待者と優しく接してくれる救済者が同一人物であるため、星さんは、「虐待」と「愛」を混同してしまいます。

◆トラウマの影響

身体的暴力でも必ず心は傷つきます。時が経って身体に傷が消えてもその時のことを思い出すと心が痛むなら、それはトラウマです。例えば、震災などの恐怖は、大きな不安や終わりが見えない、無力感などの感情が起こると、トラウマ経験と重なりと影響が大きくなります。テレビを見ていてフラッシュバック（心的

◆治療として

治療として有効な手段はカウンセリングです。トラウマによる影響は徐々に回復しても、後退したと感ずることもあるのであせらずゆっくりケアを続けることが大切です。自分のケアをせずに、自分の子どものケアをすると関係を悪くします。トラウマは穴の中の落ちた

人権擁護委員委嘱状が交付されました

次の3名の方が、法務大臣から同委員に委嘱されました。任期は平成29年9月30日までです。



宮本 誠一さん (山城町)



岡田 明美さん (池田町)



小神 幹彦さん (山城町)

北山たけしさん 一日市長



～ 三好市の皆さまへ ～
三好市観光大使をさせていただいております演歌歌手の北山たけしです。
『三つの好き』があるまち三好。『このまち』『この人』あと一つは…僕の場合は『この出会い』です。『剣山』という楽曲を縁に皆様方の温かい人柄に支えられて、今では僕の第二の故郷となりました。
これからも観光大使として一生懸命頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。

三好市観光大使の演歌歌手、北山たけしさんが、10月5日から2日間に渡り三好市を訪れ、一日市長として市内各地を精力的に巡りました。市長室で行われた一日市長委嘱式では、黒川市長から「三好市の観光地をたくさんアピールしてください」とあいさつがあり、たけしを胸に大歩危峽や祖谷のかずら橋を訪れ、観光客に三好市の自然の魅力を歌にのせてPRするとともに西祖谷中学校の生徒たちとかずら橋の材料であるシラクチカズラの植樹を行い交流を深めました。その後、東祖谷名頃で行われていた「天空の郷かし

祭り」では、師匠である北島三郎さんやご自身のかかしが登場するなど熱烈な歓迎を受け、「剣山」など5曲を披露。集まったお客様から惜しみない拍手が贈られました。翌日には、地域交流センターにはくあいと三野体育館を訪れ地域の皆さまに歌声を披露していただきました。「三好市観光大使」の北山たけしさんから、市民の皆さまにメッセージが寄せられましたのでご紹介します。

来月号からは、三好市の観光地やイベントへの北山たけしさんの思いを掲載していきます。お楽しみに！



連載 地域おこし協力隊活動報告 ③6

ハロウィンパーティー in なでしこまつり 渡邊みどり



▼かぼちゃの絵の福笑い

日本でもすっかりハロウィンが定着しつつあります。かつて井川町でもハロウィンパーティーが行われていたそうです。最近はやらなくなりましたが、英会話講師の血が騒ぎ!!
11月8日・9日に井川町で開催される「なでしこまつり」にて、ハロウィンパーティーを企画させていただきました。これに先立ち井川町内3つの幼稚園にご協力をいただき、せっかくだからパーティーに使える仮装グッズを手作りしよう、今回は魔女の帽子とマスクを作ってみました。園児たちが誰一人走り回ることもせず、長い時間じっと座って作業をしていて本当に感心しました。カラフルでとてもかわいい仮装グッズが出来上がりましたよ。工作の後にはゲームと、ハロウィン最大のお楽しみである「トリックオアトリート（子どもがお菓子をもらう時のかけ声）」をしました。
アメリカではこの時期、感謝祭やクリスマスといった楽しいイベントが続きます。日本とはまた違った文化や習慣に、子どもたちが少しでも触れる機会を作ってあげられたらなと思えます。

ような経験を言いますが、もう一度穴の中をのぞく勇氣を持つことが有効な手段です。そして、カウンセラーと一緒に出られるんだと勇氣と信頼を持つて考えてあげることがケアにつながります。



▲ランチタイムでふれあい



▲パーティーグッズが完成!

新着図書を紹介



【一般書】井川図書館
鷹
 著者：多湖弘明
 現役鷹職人が撮った、語った。命をかけて働く、鷹たちの実態とは。日本を造る男たちの話。鷹職人と各地の高層ビル建築の現場へ行く著者だからこそ書ける「鷹」の目線の1冊。



【絵本】中央図書館
うみの100かいだてのいえ
 作者：岩井俊雄
 ここはうみのうかぶ船のうえ。テンちゃんという名前の人形をかかえた女の子がカモメにえさをあげようとしていた。その時…縦に開いて大迫力の「100かいだてのいえ」シリーズ第3弾

中央図書館
 【一般書】 ■世界の名家と名門/洋泉社 ■芥川症/久坂部羊【児童書】 ■きょうりゅういっばい図鑑/久保田克博 ■虫のお知らせ/おのりえん【絵本】 ■大型絵本アレクサンダとぜんまいねずみ/レオ・レオニ
 井川図書館
 【一般書】 ■マスカレードイブ/東野圭吾 ■透明な迷宮/平野啓一郎 ■カラフルなぼくら/スーザン・クークリン ■起きてから寝るまで子育て英会話600/吉田研作【児童書】 ■ぼくのかぼちゃ/かもがわしの ■へんてこハウス/たむらしげる ■正伝忍者塾上・下/黒井宏光

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10~19時
 井川 ☎78-4311 開館時間 9~19時

- 12月の行事予定
 - ・おはなし会 [中央図書館]
 - 日時：毎週土曜日 11時~11時30分 (13日はクリスマス会です。)
 - ・おはなしひろば [井川図書館]
 - 日時：毎週土曜日 10時30分~
 - 12月の休館日
 - ・中央図書館：毎週水曜日、29日~1月3日(年末年始休館)
 - ・井川図書館：毎週火曜日、29日~31日(年末休館)
 - 巡回配本日程(12月)
 - 1日 三野-芝生小(低学年)-王地小
 - 2日 井川-西井川小(低学年) 三野-芝生小(高学年)
 - 4日 池田-川崎小-旧大和郵便局前
 - 5日 池田-三縄駅前-三縄幼-三縄小
 - 8日 井川-井内幼・小-西井川小(高学年)
 - 9日 山城-政友小-山城小
 - 11日 東祖谷-祖谷歴史館-認定こども園-東祖谷小中
 - 12日 西祖谷-樫生小 山城-下名小
 - 15日 池田-萩田商店前-善蔵幼-善蔵小
 - 16日 池田-馬路小-白地幼・小
 - 18日 西祖谷-吾橋幼・小 山城-山城荘前
- ・市内の方ならどなたでもご利用いただけます。
 ・都合により巡回日・時間などが変更になる場合があります。
 ・利用される方は、三好市中央図書館(☎72-2781)までお問合せください。
- イベントのお知らせ [中央図書館]
 - ・クリスマス会のお知らせ(申込不要・参加費無料)
 - 日時：12月13日(土)14:00~15:00
 - 場所：三好市中央公民館4F大ホール
 - 主催：いけだ「コスモスの会」のみなさん
 - イベントのお知らせ [井川図書館]
 - ・図書リサイクル会
 - 時間：9時~19時(なくなり次第、終了します)
 - 場所：井川図書館
 - 館内展示のご案内 [井川図書館]
 - クリスマス特集

Sports

いけだスポーツクラブ 12月教室開設日

体を動かすいい季節
 仲間とたのしくスポーツの秋!!

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	1・8・15・22
ヨーガ木曜コース	4・18
肩こり予防&フレッシュ体操	19
フライングディスク	11
さわやかママさん体操教室	11・25
レッツ体カづくり	10・24
史跡巡りウォーキング	16(美馬市)
社交ダンス	13・20
フラダンス	11・25
グランドゴルフサークル	毎週月・水・金

教室名	開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	1・8・15・22
キッズサッカー	6・13・20
カワイげんぎアップ体操	6・13・20
ロコモ予防教室	2・16・23
ヒーロー養成教室	
野球(池田球場)	6・13・20
バレーボール	4・18
ハンドボール	2・9・16

いけだスポーツクラブ 26年度会員募集中!
 健康づくりを通して仲間をつくりませんか。

☆場所はすべて池田総合体育館。
 ただし、社交ダンスは保健センター、フラダンスはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。
 ☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

お問い合わせ先
 いけだスポーツクラブ
 (電話 72-5755)



祝 百歳到達

おめでとうございます!!

10/27 白井 カツエ さん (井川町西井川)

白井さんは18歳で嫁ぎ、ご主人と百姓をしながら6人の子どもを育て、孫13人、ひ孫17人に恵まれています。
 現在もご自宅で過ごされており、この日はご家族が集まりお祝いされました。長寿の秘訣は好き嫌いなく食べることで適度な運動をすることで、天気の良い日は散歩をしたり、畑の様子を見に行くそうです。
 100歳になった心境をお聞きすると、「みんなが支えてくれるから幸せです」とほほ笑んでいました。これからもお元気で過ごしてください。



HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう! 11月

 三野 2才 大野 雅弥 ちゃん お兄ちゃんのまねっこ大好きまーくん。ずっと仲良く大きくなあれ♡	 井川 1才 山下 友輝 ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう。元気に大きくなってね。	 池田 1才 中川 太輝 ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気に大きくなってね♡	 三野 1才 浦岡 璃歩 ちゃん いつも笑顔いっぱいのお璃歩ちゃん♡優しい女の子になってね♡	 三野 1才 井上 柚奈 ちゃん お姉ちゃんと仲良く明るく元気にすくすく育ててね!
 三野 3才 田村 穂敬 ちゃん 3歳おめでとう!色々なことにチャレンジしてたくましく育ててね(^^)v	 三野 3才 太刀野 心愛 ちゃん 3歳おめでとう♡これからも元気にねえねと仲良く育ててね♡	 山城 2才 岡瀬 颯人 ちゃん はー君!誕生日おめでとう♡いっばい走って転んでたくましく育ててね☆	 池田 2才 佐古 晃平 ちゃん 踊ることが大好きな晃平くん。これからもみんなを笑顔にさせてね♡	 池田 2才 安藤 遙香 ちゃん 運動会でアンパンマン踊ったよ!歌や踊り大好きはるかて♡
 山城 3才 藤井 蒼翔 ちゃん おしゃべりが大好きなあおと♡いっばい楽しいお話ありがとう♡	 三野 3才 三宅 希奈 ちゃん おてんば娘のノンちゃん♡これからもお姉ちゃんと仲良くしてね★			

12月生まれのお子様(1歳~3歳)募集中!

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否、以上①~⑨の項目を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)を三好市秘書広報課までお送りください。12月号の締切は11月20日です。
 ★あかちゃん紹介(HAPPY BIRTHDAY)がケーブルテレビで放送されています。ケーブルテレビへの情報提供にご協力をお願いします。
 ★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。
 ★デジカメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。

まちかどフォトニュース

おもしろいこと、珍しいもの、どんなことでもいいので耳よりな情報をお知らせください。
三好市 秘書広報課 ☎ 72-7646



プロと触れ合うサッカー教室

体を動かす楽しさや仲間と協力して運動することを通じて体力の向上や絆づくりにつなげていこうと10月21日、徳島ヴォルティスから2人のコーチをお招きし、池田第一保育所でサッカー教室が開催されました。池田第一保育所と池田第二保育所の4歳児と5歳児46人が鬼ごっこやボールを使ったいろいろな運動をしながら、とても楽しそうに園庭を走り回っていました。中には、「将来はサッカー選手になる」と夢を語る男の子の姿に指導するコーチも優しくほほ笑んでいました。

絵本で母の愛を伝えよう



絵本の読み聞かせの大切さを知ってもらおうと11月1日、三好市学校支援ボランティア協議会による講演会が池田総合体育館で開催されました。講師を務めた鳴門教育大学の余郷裕次教授は、「絵本には養育者（母親）にしてもらったことが書いてあり、子どもたちが成長する上で大切なメッセージが込められています。淡々と読むのではなく、書いてあるとおりにイメージを膨らませて読むことが大切」と話され、参加者は絵本の効能や読み方の基本テクニックなどを学びました。

心一つに 学校ダンス発表会



ダンスを通して身体を動かすことの楽しさや自己表現力・協調性などを育もうと10月9日、学校ダンス発表会が池田総合体育館で開催されました。63回目を迎えた今回、県西部の幼稚園から中学校までの16校・園合わせて約470人が出場し、練習の成果を披露。今年休校となる川崎小学校の全校児童8名も運動会で踊った「ようかい体操第一」などのプログラムを発表し、全身を使った演技や笑顔あふれる表情に大きな拍手が送られていました。

大歩危駅にらぶらぶベンチ



今夏の台風の影響を受けた大歩危・祖谷地区に観光客の誘客を図るキャンペーンの一環として10月1日、JR四国が大歩危駅に「らぶらぶベンチ」を設置しました。ベンチは幅1.5m、奥行き0.6m、高さ1mのヒノキ製で、座面が中央に向かってなだらかなV字となっているため、2人で座ると自然と中央でくっついてしまう設計で、坪尻駅にも設置されています。この日行われた除幕式には吾橋小学校の児童も参加し、早速ベンチの座り心地を確かめていました。

細田選手に特別功労賞

韓国の仁川で開催された第17回アジア大会トライアスロン競技の個人と混合リレーで金メダルを獲得した功績をたたえて10月28日、三好市出身の細田雄一選手に市特別功労賞が贈られました。

市長室での贈呈式で新居副市長から表彰状を受け取った細田選手は、「2020年に開催される東京五輪を最終目標に、メダルに向かって強い気持ちで進んでいきます。誰でも続けていけば夢はかなうことを伝えていきたい」とこれからの意気込みを力強く語ってくれました。



祖谷平家まつりで創作劇を熱演

10月26日、西祖谷山村のかずら橋夢舞台で祖谷平家まつりが開催され、平家落人伝説を題材にした創作劇と加羅宇多姫物語の演劇、襖からくりや祖谷衆太鼓の演奏など祖谷の郷土芸能が披露されました。

創作劇では、地元住民グループ・祖谷18人会や東祖谷の小中学生らが「二人の安徳」を堂々とした演技で熱演し、観客を魅了しました。終演後、恒例の武者行列が行われ、訪れた大勢の観光客らは優雅で勇壮な姿に見入っていました。

地元の食材を使いモザイクアート完成

三好市の古民家を活用して、県内外の芸術家によるアート作品の展示やワークショップなどを行う第2回マチトソラ芸術祭が、池田のうだつの町並みや東祖谷の落合集落を舞台に10月11日～11月3日に開催されました。10月19日に行われた料理研究家である堀田裕介さんによるワークショップでは、鹿の肉や祖谷のそば粉など三好市の食材を使い、まな板を組み合わせたキャンバスに東祖谷の落合集落やかずら橋、池田町内の風景を料理の盛りつけにより見事に表現されました。参加者は思い思いに写真を撮った後、みんなでおいしくいただきました。



三好市の秋の味覚を全国へ発送

三好市の秋の味覚をお届けするふるさと小包の発送作業が10月23日、市分庁舎で行われ、新米、源平いも（ジャガイモ）、天然はちみつ、とうふしょうゆなど特産品9品目が、市出身者など全国255人に向けて送られました。また、今回市観光課からのプレゼントとして、一日市長を務めた三好市観光大使の北山たけしさんが歌うCD「有明海」も同封されました。同会では、年末にもふるさと小包の発送を予定しています。お問い合わせ先▽三好やまびこふるさと会（☎ 72-7645）



募集

第11回雪合戦四国大会への参加チームを募集します

三好市で行う雪合戦は日本雪合戦連盟公認の公式ルールに則ったスポーツです。全国大会出場権をかけた「四国リーグ」、気軽に楽しめる「エンジョイリーグ」、小学4～6年生主体の「ジュニアリーグ」、小学1～3年生主体の「ちびっこリーグ」、初心者限定の「初心者リーグ」、女性限定の「レディースリーグ」など内容盛りだくさんです。興味のある方はぜひお問い合わせください。
募集期限▼12月6日まで(定員になり次第締め切り)
大会日▼平成27年1月24日(土)、25日(日)
大会場所▼いやしの温泉郷グラウンド(三好市東祖谷菅生)
参加費▼四国リーグ2万円、その他1万2千円、小学生の部無料
お申し込み・お問い合わせ先▼雪合戦四国大会実行委員会事務局(三好市役所観光課内☎72-7620)、三好市観光サイト(http://miyoshinavi.jp/)、雪合戦実行委員会ホームページ(http://www.shikoku-yukigassen.jp/Default.aspx)

新たな農地の貸し借り制度

三好市では、農地中間管理機構(徳島県農業開発公社)と連携し、農地中間管理事業を実施しています。農地中間管理事業とは、経営規模を縮小する農家などから農地を農地中間管理機構(徳島県農業開発公社)が借り入れ、経営規模の拡大を希望する地域の担い手となる農業者に貸し

付ける制度です。この制度を利用することにより地域の農業を担う農業者が、まとまりのある農地を借りられ安心した農業経営が図られます。

【農地を貸したい場合】

農地の貸し付けを希望される方は、三好市役所農業振興課にご相談ください。

農地中間管理機構が借り入れる農地の条件▼

- ・農業振興地域内にある農地であること
・相続済みの農地であること
・10年以上の貸し付けとなること
・著しく利用困難でないこと(耕作放棄地など)
・借り受けの可能性が著しく低い地域の農地でないこと

※2年を経過して借り受け希望者が見つからない場合は所有者に返還します。また、借り受け希望者が見つかるまでの農地は所有者が管理します。

【農地を借りたい場合】

農地の借り受け希望者は応募が必要です。徳島県農業開発公社のホームページに掲載している農用地借受け申出書を作成の上、徳島県農地中間管理機構に申請してください。

申請用紙は、三好市役所農業振興課窓口にも準備しています。申請の際にはご相談ください。

募集期間▼11月1日～30日

農地中間管理機構を通じて農地を貸付することができた地域・農家には一定の要件を満たせば「協力金」が交付されます。要件などは三好市役所農業振興課までお問い合わせください。

お問い合わせ先▼徳島県農業開発公社(徳島県農地中間管理機構)(☎088-621-3083)、三好市役所農業振興課(☎72-7617)

年金

11月は「ねんきん月間」11月30日は「年金の日」

毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

また、ねんきんネットなどを活用して、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的に、今年から11月30日(いいみらい)を「年金の日」とすることになりました。

その活動の一環として、本年11月30日は、「週末相談日」として、阿波半田年金事務所を開所いたしますので、詳細をお電話で確認の上、ご来場ください。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務所(☎0883-62-5350)

相談

人権相談

相談は無料で秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

- 12月1日 老人福祉センター(西祖谷) 祖谷の歴史館(東祖谷)
12月5日 井川総合支所
12月10日 老人福祉センター(西祖谷)
12月11日 三好市役所
12月16日 三野公民館
12月17日 山城総合支所

時間▼13時～15時

お問い合わせ先▼三好市役所市民課人権室(☎72-7622)

結婚無料相談

結婚や出会いでお困りの方の総合的な相談を行います。

※相談無料・秘密厳守・完全予約制
相談内容▼初婚・再婚・婿養子・出会いなど

日時▼月～金曜 10時～21時

お問い合わせ先▼イベント企画LINE(☎080-2970-6870)、三好市役所子育て支援課(☎72-7648)

三好市行政相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

相談日・相談場所▼

- 12月3日 祖谷の歴史館(東祖谷)
12月5日 井川総合支所
12月11日 西祖谷総合支所
12月11日 三好市役所
12月16日 三野公民館
12月17日 山城総合支所

時間▼13時～15時(西祖谷のみ10時～12時)

お問い合わせ先▼三好市役所総務課(☎72-7600)、各総合支所

消費者トラブル相談窓口

安心安全な生活を送るために困ったこと、不審なことがあれば、ご相談ください。相談無料、秘密厳守。

相談日▼月～金曜

時間▼9時～17時

相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など。

お問い合わせ先▼三好市役所商工政策課(☎72-7645)

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

弁護士による法律相談▼12月16日 保険金融相談▼第2木曜日

ニート支援出張相談▼毎週月曜日

※いずれも予約が必要です。

一般相談日▼月～金曜日

時間▼9時～17時

ご予約・お問い合わせ先▼徳島西部ライフサポートセンター(☎72-8611)

健康・医療に関する相談

【24時間電話健康相談サービス】

医師などが24時間・年中無休で健康・医療などのご相談に応じ、無料でアドバイスをします。

相談電話番号▼☎0120-3444-69

【徳島子ども救急電話相談】

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。

相談日時▼毎日18時～翌朝8時

相談電話番号▼☎(局番無し) #8000 または☎088-621-2365

生活上の困りごと相談

生活やお仕事などでお困りの方の、総合的な支援を行います。秘密厳守。相談は無料ですが、予約は必要です。

相談日▼月～金曜日

時間▼9時～17時

支援内容▼生活・就労・家計相談支援

お問い合わせ先▼パーソナル・サポート・センターとくしま西部事務所(☎080-8637-6057)

みよし広域連合 法律相談

相談は無料ですが、完全予約制。相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)
ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局(☎72-5121)

三好市社会福祉協議会 法律相談

相談日▼12月5日
時間▼13時～16時
場所▼本所・池田支所
弁護士▼大西聡氏
予約お申し込み先▼三好市社協本所・池田支所(☎72-5715)
※秘密厳守・料金無料・予約制

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容▼困りごと全般
相談日・相談場所▼
毎週火曜日 井川老人福祉センター
毎週水曜日 社協本所・池田支所
12月11日 祖谷の歴史館(東祖谷)
12月17日 山城総合支所
12月18日 社協三野支所
12月18日 社協西祖谷支所
相談時間▼13時～15時
※一般相談は各支所で常時受付けていますので、お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。
お問い合わせ先▼
社協本所・池田支所(☎72-5885)
社協三野支所(☎77-2882)
社協井川支所(☎78-3140)
社協山城支所(☎86-2434)
社協西祖谷支所(☎87-2088)
社協東祖谷支所(☎88-2688)

協町LC. 徳島自動車道 徳島→ 協町店. ぶつだんのもり. 徳島石油さん. サックスさん. 徳島→. 協町店. www.b-mori.co.jp ☎0120-48-1115. 協町店 美馬市協町原 773-1 TEL. 0883-53-2007

仏具くすんでいませんか? アルボン ALBON. 使いやすいチューブ型! 400円. ニューテール. ビックリするほどピカピカ! 1,600円. ※真鍮等の金属肌のものに限ります. ムッキ肌のものには使えません.

1200年記念! 巡拝用品. 四国霊場1200年の記念セット! フレゼント! ●輪袈裟 1,500円 ●納経帳ミニ 1,500円 ●御影帳 1,500円. 3点セットご購入の方に納め札をプレゼント! ※表示価格は全て税別です.

あなたの涙をぬぐう手でありたい... 株式会社 ひいらぎ. 三好市池田町シマ 1020 TEL 0883 72 5411 www.hiiragikaikan.jp. 通夜・葬儀・法要 寝台車24時間待機

保健・福祉

臨時福祉給付金の申請受付の締め切りについて

臨時福祉給付金の申請受付は11月28日(金)で終了します。

申請をされる方は、お早目の手続きをお願いします。

対象者▼平成26年1月1日に三好市に住民登録されている方で、平成26年度分市県民税(均等割)が課税されない方(生活保護受給者や平成26年度の市県民税が課税されている人の扶養親族などを除く)

受付期間▼11月28日まで(土日祝日を除く)

支給額▼対象者1人につき10,000円(高齢基礎年金や障害基礎年金、児童扶養手当などの受給者の方は5,000円加算)

その他▼子育て世帯臨時特例給付金と重複して受給することはできません。また、支給は1回限りとなります。申請の受付は三好市役所2階臨時福祉給付金等対策係および各総合支所で行っております。詳しくは対策係までお問い合わせください。

お問い合わせ先▼臨時福祉給付金等対策係(☎72-2113)

12月1日は、世界エイズデー

日本では1日に4人以上が新たにHIVに感染しています。保健所では無料、匿名でエイズの検査をしています。検査結果は、採血をして30分後にわかります。

【エイズ夜間検査】

世界エイズデーにあわせて三好保健所で夜間検査を実施します。

日時▼12月4日(木)15時~19時まで

【定例エイズ検査・相談日】

日時▼毎月第1・3木曜日10時~11時まで

場所▼三好保健所

※電話による相談は、月曜日から金曜日まで8時30分~17時まで

お問い合わせ先▼三好保健所(☎72-1123)

ノロウイルスの感染経路を知り予防に努めましょう

ノロウイルスの予防は、正しい手洗いが基本です。石けんを使い手を洗うことで、ノロウイルスが手からはがれやすくなります。

【もしもノロウイルスにかかってしまったら…】

症状▼ノロウイルスの潜伏期間は24~48時間です。主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱などです。こうした症状が1~2日続いた後、回復した後遺症もありますが、ふん便からのウイルスの排出は1週間程度、長いと1ヵ月程度続くため、注意が必要です。

感染しても発症しなかったり、軽いかぜのような症状(いわゆるお腹のかぜ)で済む人もいますが、このような場合でもウイルスを排出します。

※乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い人の場合、下痢による脱水症状が起きることがあります。ぐったりしたり唇が乾燥するなどしたら、直ちに医療機関を受診してください。また、おう吐物が喉に詰まり死亡する場合もあるため注意が必要です。

【発症または感染の疑いがあるとき】

医師に診察してもらい、治療を受ける必要があります。ノロウイルスに特効薬や予防薬はありません。水分と栄養補給による対症療法で、脱水や体力の消耗を防ぎながら回復を待つことになります。

○下痢止めの薬は、回復を遅らせる場合があります。自己判断で飲まないように。

○自覚症状があるときは、二次感染防止のため、食品を扱わないでください。

○下痢をしている人の入浴は一番最後にし、まずお尻から洗いましょう。

○施設で患者が出た場合、直ちに施設医に連絡するとともに、発生状況の把握と感染防止策を実施し、保健所など関係機関にも速やかに報告してください。

お問い合わせ先▼三好保健所(☎72-1121)

暮らし

愛玩鳥を飼っている皆さまへ

「ゼロのつく日は消毒日」です▼

鳥インフルエンザ発生防止のため、鳥小屋の清掃と消毒は、毎月3回(10日、20日、30日)以上行いましょう。

農業振興課または各総合支所にて、消毒薬を無償で配布します。ペットの鶏、チャボ、烏骨鶏などを飼育している方(1戸につき1本)、消毒薬が必要な方は、農業振興課までご連絡ください。

お問い合わせ先▼三好市役所農業振興課(☎72-7617)

「領収証」などに係る印紙税の非課税範囲が拡大します

事業者の皆さまが、平成26年4

月1日以降に作成する領収証やレシートなどの「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税については、記載された受取金額が5万円未満のものについて非課税となります。

【金銭または有価証券の受領書に係る印紙税の非課税範囲】

平成26年3月31日までは3万円未満。平成26年4月1日以降は5万円未満。

※印紙税は「消費税額などの金額が明らかな場合」は、消費税額などの金額を「領収書」の記載金額に含めない金額で判定します。

お問い合わせ先▼池田税務署(☎72-2155)

納め忘れはありませんか

12月1日(月)は、固定資産税4期と国民健康保険税5期の納期限です。皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。お問い合わせ先▼三好市役所税務課(☎72-7614)

狩猟免許取得にむけての補助金について

本市では、イノシシなどの野生鳥獣による農作物への被害などが深刻な問題となっています。これらの鳥獣類の多くは、狩猟鳥獣に指定されており狩猟期間中に限り捕獲することが可能ですが、捕獲するためには、狩猟免許が必要です。

平成26年度は次の日程で徳島県猟友会主催狩猟免許初心者講習会、徳島県主催狩猟免許試験が開催されます。

【狩猟免許講習会(わな猟)】

日時▼12月27日(土)10時~16時

場所▼県猟友会事務所(鳥獣センター) 定員▼60名(先着順)

申込期限▼12月18日(木)

【狩猟免許講習会(第1種・第2種)】

日時▼12月28日(日)10時~16時

場所▼県猟友会事務所(鳥獣センター)

定員▼60名(先着順)

申込期限▼12月18日(木)

お問合せ先▼一般社団法人徳島県猟友会事務局(☎088-623-1617)

【狩猟免許試験】

日時▼平成27年1月18日(日)10時~

内容▼網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟

場所▼西部総合県民局 美馬庁舎

申請書提出期間▼12月9日(火)~平成27年1月8日(木)

お問い合わせ先▼西部総合県民局 保健福祉環境部環境担当(☎0883-53-2063)

【補助金制度について】

本市では、講習会の受講料(6,500円)について、全額補助を行うこととしています。

講習会を受講し狩猟免許の受験を希望される方は、下記内容をご確認の上、申請手続きを行ってください。

申請の受付は試験終了後随時受け付けます。

対象者▼三好市に住所を有する方で、狩猟免許講習会を受講し、かつ狩猟免許試験を受験したもの。

補助対象▼講習会受講料のみ(6,500円、テキスト代を含む)

※交通費、昼食代は各自負担となります。

対象人員▼先着35名

申請期限▼平成27年1月30日(金)

お問い合わせ先▼三好市役所農業振興課鳥獣害対策担当(☎72-7617)

夜間・休日救急医療当番医 12月

受診時間 夜間:17時~23時・休日:9時~23時
お問い合わせ 消防本部 ☎76-5118

- 1日(月) 上田医院 三好 ☎79-2004
- 2日(火) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 3日(水) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 4日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 5日(金) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 6日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 7日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 8日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 9日(火) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 10日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 11日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 12日(金) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 13日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 14日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 15日(月) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 16日(火) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 17日(水) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 18日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 19日(金) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 20日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 21日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 22日(月) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
- 23日(火) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 24日(水) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 25日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 26日(金) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 27日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 28日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 29日(月) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 30日(火) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 31日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。(健康保険証をご持参ください。)

小児救急医療(夜間18時~翌9時・日曜9時~翌9時)

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

お通夜 ご葬儀 ご法要
Sora Funeral Hall
空の斎場

個室仮眠室完備
三好市池田町イタノ
ゴロクサンジュー
0883-72-5630

墓石の専門店 豊富な品数でお待ち致しております。ぜひ!一度ご来店下さい。
墓 K 共栄石材
東みよし町中庄6-4・JR江口駅東すぐ TEL.(0883)82-1483



(105) つかひずみ 賢一

催し

第27回博愛ふれあいフェスティバル
 箸蔵山ふれあい登山ツアーを開催します。昼食には軽食をご用意し、午後からは抽選会などもあります。ぜひご参加ください。
日時▼11月16日(日)9時～
場所▼箸蔵近隣公園 9時より受付
内容▼Aコース(ロープウェイ往復ツアー1,000円)
 Bコース(ロープウェイ片道ツアー700円)
 Cコース(大門から登山ツアー800円)
お申し込み・お問い合わせ先▼社会福祉法人池田博愛会池田学園(☎72-0490、FAX72-0345)

池田冬のオブジェ2014
【オープニングセレモニー】
日時▼12月6日(土)14時～18時
場所▼池田へそっ子公園
内容▼14時～アマチュアバンドコンサート、16時～オカリナグループビューティフル・アンティ、池田小金管バンド・池田中プラスバンドの演奏、三好市民第九合唱団の出演、17時5分～オープニングセレモニー(夢来人宣言、カウントダウン点灯など)、ふるまい鍋。
【夢来人イルミネーション】
 12月6日～1月10日(17時～22時)
【池田ふびす祭り】1月10日(土)
【四国酒まつり】2月21日(土)
お問い合わせ先▼池田冬のオブジェ2014事務局(阿波池田商工会議所内☎72-0143)

インフルエンザ予防接種を
実施しております。
★受付時間
 祝・祭日を除く、月～土曜日
 小学1年～12歳 9:00～15:00
 13歳～ 9:00～17:00
医療法人 三加茂田中病院
TEL 0883-82-3700(代)
<http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/>



日本医療機能評価機構認定病院
 病気の予防と早期発見を。各種検査・検診受付中です!

男性料理教室を開催します
 調理の基本についての勉強と簡単な調理実習をヘルスメイトが丁寧に指導いたします。参加希望の方は下記までお申し込みください。
開催日▼12月9日(火)
受付▼9時45分～
教室▼10時～13時
会場▼三好市保健センター
対象者▼三好市内在住の男性(定員20名)
参加費▼無料
持参物▼エプロン、三角巾、筆記用具
申込締切▼11月28日(金)まで
お申し込み・お問い合わせ先▼ヘルスメイト三好事務局(三好市役所健康づくり課内☎72-6767)

第4回四国中央市紙のまち新春競書大会
 小中学生が一堂に書の美しさを競う「四国中央市紙のまち新春競書大会」を開催します。
日時▼平成27年1月18日(日)9時～12時
場所▼伊予三島運動公園体育館
参加者▼四国中央市、三好市および観音寺市の小学校3年生～6年生、中学校1年生～3年生で参加希望者(約250名)
出品部門▼1人1点。小学生(毛筆の部・楷書)、中学生(毛筆の部・自由)
参加料▼無料
申込方法▼参加希望者は応募票を所属する各小中学校へ提出してください。
応募期間▼11月4日～12月1日

お問い合わせ先▼三好市役所企画政策課(☎72-7607)

その他

祝祭日のごみ収集について
収集日▼11月24日(月・振替休日)
収集するごみ▼燃やすごみ
収集する地域▼月曜日燃やすごみ収集地域
注意▼8時までにお出ください。燃やすごみ以外のごみは出さないでください。燃やすごみ収集日が月曜日以外の地区は収集いたしませんので、収集地区以外の方はごみを出さないでください。
お問い合わせ先▼三好市役所環境課(☎72-3436)

他社と比べて下さい! きっと満足します。さませす。

太陽光発電450棟の実績と信頼

最終?駆け込み **お急ぎください!**

お客様の声を自社のホームページでお聴きください。お知り合いやご近所の家もきっとありますよ

Yahoo! Google で「マナベ電機」検索して下さい。 <http://www.manabedenki.com>

EDOはEDUNに エディオンマナベ 池田店・貞光店

マナベ電機株式会社 エコ事業部
 (エコ事業部)三好市池田町シマ713-1 TEL 0883 72-3232

9月26日～10月25日受付分

矢野 芳春 90才 州津	近藤 四八 89才 州津	池北 忠義 83才 州津	伊藤 忠雄 61才 佐野	今井 基之 81才 マチ	長野 フジエ 88才 トウゲ	宮崎 由春 82才 シンヤマ	藤川 貞一 97才 シンマチ	元木 建之 80才 ウエノ	大西 一男 66才 ウエノ	【池田】	林 正子 94才 太刀野山	小谷 忠利 83才 太刀野	正田 清 83才 勢力	岡崎 豊 84才 芝生	山田 正春 94才 加茂野宮	平尾 サダ子 82才 加茂野宮	【三野】	井上 ナツ子 82才 中西	宮本 昭雄 42才 中西	吉田 和子 49才 中西	齊藤 花子 80才 西山	重藤 京子 59才 大野	喜多 武男 86才 小川谷	大浦 サカエ 86才 西宇	武内 光恵 98才 西宇	【井川】	川人 ヨシエ 85才 井内西	高井 照雄 90才 井内西	高井 ヤスエ 90才 井内西	仁尾 義久 78才 井内西	上笹 高子 80才 井内西	吉岡 種子 99才 タクミ田	矢野 宥己 69才 西井川
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	------	---------------	---------------	-------------	-------------	----------------	-----------------	------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------	------	----------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	---------------

古谷 愛美 山城	中川 大地 小松島市	藤川 聖子 東みよし町	大池 英俊 三野	神田 博美 井川	大西 健司 井川
敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略

【おめでとう】	堀川 悠之介 芝生	【池田】	犬伏 海聖 シマ	上野 真希人 シンヤマ	島崎 愛莉 マチ	塚野 ひかる マチ	古島 怜士 ヤマダ	森 優汰 馬路	内田 結翔 佐野	【山城】	山下 晃徹 末貞	細川 亨 井内東	高松 大志 辻	【井川】	【三野】	上田 想 州津	沖 紗也子 州津	中川 蓮也 州津	【武志・久美子】	井元 杏 中西	【俊裕・由香】	鳴石 愁 中西	【達・良子】	【武志・久美子】	【敏・景子】	【晃・夢実】	【おめでとう】	
敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略	敬称略

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー
 運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

三好市の人口

男性 13,585人 (-18人)
 女性 15,518人 (-23人)
 総数 29,103人 (-41人)
 世帯数 13,400戸 (-22戸)
 平成26年11月1日現在 ()内は前月対比

編集

三好市役所総務部秘書広報課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7646

koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

http://www.city-miyoshi.jp/



QRコードからアクセス

□ 編集後記

読み聞かせのボランティアや育児に携わる方などが参加した絵本の読み聞かせ講演会。鳴教大の余郷教授が絵本に込められている作者側の思いや仕掛けを面白おかしく話してくださいました。早速お勧めの一冊「たまごにいちちゃん」を図書館で借りて読み聞かせに挑戦。キラキラした表情でもう一冊読んでとせがむ子どもたちの姿を見ていると、寝る前によく父親が話してくれた昔話を思い出してしまいました。(近)

今月号で掲載した池田第一保育所で行われたサッカー教室は、職場体験で訪れていた池田中学校の男子生徒と一緒に行ってきました。2日間にわたり取材から記事の作成、パソコンを使った編集作業を体験していただきました。初めての取材にも臆することなく堂々としていて感心。また、自分では思いつかないようなレイアウトを考えたりと、こちらもすごくいい勉強になりました。この職場体験が、大人への第一歩になれば幸いです。(川)



有瀬かぐら踊り

— 三好市西祖谷山村有瀬 —

有瀬は高知県旧東豊永地方の集落と接し、吉野川上流域の山腹に位置する集落です。かぐら踊りは、地下に潜む悪霊を抑え悪病を払う目的で、神社に祈願する舞いとして行われてきました。以前は旧暦の9月10日でしたが、現在は10月の第2日曜日に三部神社の秋祭りで行われています。楽器は太鼓、手拍子(ちゃっば)、ほら貝、笛。現在では、鬘差のきの舞、弓の舞、剣の舞、片木へぎの舞、薙刀なぎなたの舞、獅子の舞ですが、偶数を嫌うことから弓の舞を再度踊って奇数で終わる構成になっています。舞人は一人で舞う一人舞に「芋植え爺さん」と呼ばれる狂言役の舞い手が各舞に登場し、子孫繁栄と五穀豊穰を願ってユーモラスに舞人をまねて舞います。天界から神を神座に招いて、その周りを色々な舞いで、舞い踊るさまが「かぐら」と呼ばれるようになりました。

平成13年5月11日に県指定無形民俗文化財に指定されています。