

演題：「DV・トラウマを理解する」

講師：香川男女共同参画プラザ相談委員 石田 邦子さん



◆なぜDVされても…

ドメスティックバイオレンス（DV）とは権力で相手を支配することで、身体的、性的、経済的、精神的の4つの種類の暴力に分かれます。健全な夫婦の場合、権力は対等ですが、不完全な関係や、尊敬のない上下関係などで異なります。

恋愛はお互いの気持ちや犠牲にすることなく、互いの気持ちや大切に尊重しようとする関係の中に生まれますが、「尊敬」以上の親密な夫婦や恋人の間で、ひとたび暴力が発生すると、「尊重」という要素が消えてしまい、後に残るのは恋愛感情と暴力のある関係性です。暴力を受けた被害者の方を心理的な意味で「本来持つ自らの力で輝く」という思いをこめて「星さん」と呼んでいます。また、被害者に暴力をふるう人（BATTERER）を頭文字から「Bさん」と呼んでいます。Bさんは、社会では穏やかでおとなしい人ですが、家庭では星さんを暴力で支配します。暴力が発生した直後には、Bさんは星さんを抱きしめるといふように

正反対の行動をとります。これは星さんが出ていかないとか、騒がないようにするとか、自分が悪かったのではないかと思ふようにするためのマインドコントロールです。多重人格ではなく、暴力をいつ使うかを知っているという優しさを示していること、繰り返すこと、心理学的に人間はそれにより精神が弱くなり支配しやすくなるということが分かつているからです。トラウマ（心的外傷）のある関係性の中で起こる強い結びつきは、暴力を振るう虐待者と優しく接してくれる救済者が同一人物であるため、星さんは、「虐待」と「愛」を混同してしまいます。

◆トラウマの影響

身体的暴力でも必ず心は傷つきます。時が経って身体は傷は消えてもその時のことを思い出すと心が痛むなら、それはトラウマです。例えば、震災などの恐怖は、大きな不安や終わりが見えない、無力感などの感情が起ると、トラウマ経験と重なりと影響が大きくなります。テレビを見ていてフラッシュバック（心的

◆治療として

治療として有効な手段はカウンセリングです。トラウマによる影響は徐々に回復しても、後退したと感ずることもあるのであせらずゆっくりケアを続けることが大切です。自分のケアをせずに、自分の子どものケアをすると関係を悪くします。トラウマは穴の中の落ちた

人権擁護委員委嘱状が交付されました

次の3名の方が、法務大臣から同委員に委嘱されました。任期は平成29年9月30日までです。

宮本 誠一さん (山城町) 岡田 明美さん (池田町) 小神 幹彦さん (山城町)

北山たけしさん 一日市長



三好市観光大使の演歌歌手、北山たけしさんが、10月5日から2日間に渡り三好市を訪れ、一日市長として市内各地を精力的に巡りました。市長室で行われた一日市長委嘱式では、黒川市長から「三好市の観光地をたくさんアピールしてください」とあいさつがあり、たけしを胸に大歩危峡や祖谷のかずら橋を訪れ、観光客に三好市の自然の魅力を歌にのせてPRするとともに西祖谷中学校の生徒たちとかずら橋の材料であるシラクチカズラの植樹を行い交流を深めました。その後、東祖谷名頃で行われていた「天空の郷かし

三好市の魅力を発信していきます

～ 三好市の皆さまへ ～

三好市観光大使をさせていただいております演歌歌手の北山たけしです。

『三つの好き』があるまち三好。『このまち』『この人』あと一つは…僕の場合は『この出会い』です。『剣山』という楽曲を縁に皆様方の温かい人柄に支えられて、今では僕の第二の故郷となりました。

これからも観光大使として一生懸命頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。

北山 たけし

祭り」では、師匠である北島三郎さんやご自身のかかしが登場するなど熱烈な歓迎を受け、「剣山」など5曲を披露。集まったお客様から惜しみない拍手が贈られました。翌日には、地域交流センターはくあいと三野体育館を訪れ地域の皆さまに歌声を披露していただきました。「三好市観光大使」の北山たけしさんから、市民の皆さまにメッセージが寄せられましたのでご紹介いたします。

来月号からは、三好市の観光地やイベントへの北山たけしさんの思いを掲載していきます。お楽しみに！



連載 地域おこし協力隊活動報告 ③6

ハロウィンパーティー in なでしこまつり 渡邊みどり

▼かぼちゃの絵の福笑い



日本でもすっかりハロウィンが定着しつつありますが、かつて井川町でもハロウィンパーティーが行われていたそうです。最近はやらなくなりましたが、英会話講師の血が騒ぎ!!

11月8日・9日に井川町で開催される「なでしこまつり」にて、ハロウィンパーティーを企画させていただきました。これに先立ち井川町内3つの幼稚園にご協力をいただき、せっかくだからパーティーに使える仮装グッズを手作りしようと、今回は魔女の帽子とマスクを作ってみました。園児たちが誰一人走り回ることもせず、長い時間じっと座って作業をしてくれて本当に感謝しました。カラフルでとてもかわいい仮装グッズが出来上がりましたよ。工作の後にはゲームと、ハロウィン最大のお楽しみである「トリックオアトリート（子どもがお菓子をもらう時のかけ声）」をしました。

アメリカではこの時期、感謝祭やクリスマスといった楽しいイベントが続きます。日本とはまた違った文化や習慣に、子どもたちが少しでも触れる機会を作ってあげられたらなと思います。



▲ランチタイムでふれあい



▲パーティーグッズが完成!

新着図書を紹介



【一般書】井川図書館
鷹
 著者：多湖弘明
 現役鷹職人が撮った、語った。命をかけて働く、鷹たちの実態とは。日本を造る男たちの話。鷹職人と各地の高層ビル建築の現場へ行く著者だからこそ書ける「鷹」の目線の1冊。



【絵本】中央図書館
うみの100かいだてのいえ
 作者：岩井俊雄
 ここはうみのうかぶ船のうえ。テンちゃんという名前の人形をかかえた女の子がカモメにえさをあげようとしていた。その時…縦に開いて大迫力の「100かいだてのいえ」シリーズ第3弾

中央図書館
 【一般書】 ■世界の名家と名門/洋泉社 ■芥川症/久坂部羊【児童書】 ■きょうりゅういっばい図鑑/久保田克博 ■虫のお知らせ/おのりえん【絵本】 ■大型絵本アレクサンダとぜんまいねずみ/レオ・レオニ
 井川図書館
 【一般書】 ■マスカレードイブ/東野圭吾 ■透明な迷宮/平野啓一郎 ■カラフルなぼくら/スーザン・クークリン ■起きてから寝るまで子育て英会話600/吉田研作【児童書】 ■ぼくのかぼちゃ/かもがわしの ■へんてこハウス/たむらしげる ■正伝忍者塾上・下/黒井宏光

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10~19時
 井川 ☎78-4311 開館時間 9~19時

- 12月の行事予定
 - ・おはなし会 [中央図書館]
 - 日時：毎週土曜日 11時~11時30分 (13日はクリスマス会です。)
 - ・おはなしひろば [井川図書館]
 - 日時：毎週土曜日 10時30分~
 - 12月の休館日
 - ・中央図書館：毎週水曜日、29日~1月3日(年末年始休館)
 - ・井川図書館：毎週火曜日、29日~31日(年末休館)
 - 巡回配本日程(12月)
 - 1日 三野-芝生小(低学年)-王地小
 - 2日 井川-西井川小(低学年) 三野-芝生小(高学年)
 - 4日 池田-川崎小-旧大和郵便局前
 - 5日 池田-三縄駅前-三縄幼-三縄小
 - 8日 井川-井内幼・小-西井川小(高学年)
 - 9日 山城-政友小-山城小
 - 11日 東祖谷-祖谷歴史館-認定こども園-東祖谷小中
 - 12日 西祖谷-樫生小 山城-下名小
 - 15日 池田-萩田商店前-善蔵幼-善蔵小
 - 16日 池田-馬路小-白地幼・小
 - 18日 西祖谷-吾橋幼・小 山城-山城荘前
- ・市内の方ならどなたでもご利用いただけます。
 ・都合により巡回日・時間などが変更になる場合があります。
 ・利用される方は、三好市中央図書館(☎72-2781)までお問合せください。
- イベントのお知らせ [中央図書館]
 - ・クリスマス会のお知らせ(申込不要・参加費無料)
 - 日時：12月13日(土)14:00~15:00
 - 場所：三好市中央公民館4F大ホール
 - 主催：いけだ「コスモスの会」のみなさん
 - イベントのお知らせ [井川図書館]
 - ・図書リサイクル会
 - 時間：9時~19時(なくなり次第、終了します)
 - 場所：井川図書館
 - 館内展示のご案内 [井川図書館]
 - クリスマス特集

Sports

いけだスポーツクラブ 12月教室開設日

体を動かすいい季節
 仲間とたのしくスポーツの秋!!

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	1・8・15・22
ヨーガ木曜コース	4・18
肩こり予防&リフレッシュ体操	19
フライングディスク	11
さわやかママさん体操教室	11・25
レッツ体カづくり	10・24
史跡巡りウォーキング	16(美馬市)
社交ダンス	13・20
フラダンス	11・25
グランドゴルフサークル	毎週月・水・金

教室名	開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	1・8・15・22
キッズサッカー	6・13・20
カワイげんぎアップ体操	6・13・20
ロコモ予防教室	2・16・23
ヒーロー養成教室	
野球(池田球場)	6・13・20
バレーボール	4・18
ハンドボール	2・9・16

いけだスポーツクラブ 26年度会員募集中!
 健康づくりを通して仲間をつくりませんか。

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、社交ダンスは保健センター、フラダンスはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。
 ☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

お問い合わせ先
 いけだスポーツクラブ
 (電話 72-5755)



祝 百歳到達

おめでとうございます!!

10/27 白井 カツエ さん (井川町西井川)

白井さんは18歳で嫁ぎ、ご主人と百姓をしながら6人の子どもを育て、孫13人、ひ孫17人に恵まれています。
 現在もご自宅で過ごされており、この日はご家族が集まりお祝いされました。長寿の秘訣は好き嫌いなく食べることと適度な運動をすることで、天気の良い日は散歩をしたり、畑の様子を見に行くそうです。
 100歳になった心境をお聞きすると、「みんなが支えてくれるから幸せです」とほほ笑んでいました。これからもお元気で過ごしてください。



HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう! 11月

 三野 2才 大野 雅弥 ちゃん お兄ちゃんのまねっこ大好きまーくん。ずっと仲良く大きくなあれ♡	 井川 1才 山下 友輝 ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう。元気に大きくなってね。	 池田 1才 中川 太輝 ちゃん 1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気に大きくなってね♡	 三野 1才 浦岡 璃歩 ちゃん いつも笑顔いっぱいのお璃歩ちゃん♡優しい女の子になってね♡	 三野 1才 井上 柚奈 ちゃん お姉ちゃんと仲良く明るく元気にすくすく育ててね!
 三野 3才 田村 穂敬 ちゃん 3歳おめでとう!色々なことにチャレンジしてたくましく育ててね(^^)v	 三野 3才 太刀野 心愛 ちゃん 3歳おめでとうー♡これからも元気にねえねと仲良く育ててね♡	 山城 2才 岡瀬 颯人 ちゃん はー君!誕生日おめでとう☆いっぱい走って転んでたくましく育ててね☆	 池田 2才 佐古 晃平 ちゃん 踊ることが大好きな晃平くん。これからもみんなを笑顔にさせてね♡	 池田 2才 安藤 遙香 ちゃん 運動会でアンパンマン踊ったよ!歌や踊り大好きはるかて♡
 山城 3才 藤井 蒼翔 ちゃん おしゃべりが大好きなあおと^_^いつも楽しいお話ありがとう♡	 三野 3才 三宅 希奈 ちゃん おてんば娘のノンちゃん♡これからもお姉ちゃんと仲良くしてね★			

12月生まれのお子様(1歳~3歳)募集中!

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否、以上①~⑨の項目を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)を三好市秘書広報課までお送りください。12月号の締切は11月20日です。
 ★あかちゃん紹介(HAPPY BIRTHDAY)がケーブルテレビで放送されています。ケーブルテレビへの情報提供にご協力をお願いします。
 ★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。
 ★デジカメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。