

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



地域医療支援リーダー



養成講習会を 開催します

【地域医療支援リーダー養成講習会の概要】

日時・場所	講義内容
【第1回】 10月 4日(土) 13時30分～15時30分 池田総合体育館	三好病院市民公開講座 「新しい三好病院のがん医療-緩和ケア-」 【講師】 聖路加国際病院 緩和ケア科医幹 三好病院 院長 三好病院 緩和ケア内科医師 三好病院 緩和ケア認定看護師
【第2回】 11月 4日(火) 13時10分～16時30分 三好保健所	①地域医療の課題 【講師】 三好保健所 所長 ②三好病院の目指す地域医療 【講師】 三好病院 院長 ③住民による地域支援活動 【講師】 三好病院を応援する会 ④消防から見た救急医療の現状と課題 【講師】 みよし広域連合消防本部

地域医療の課題について理解を深めることにより、地域医療を支援するための活動を主体的に企画、実践したり、地域医療を支援する各種の取り組みに協力するなど、西部圏域における地域医療支援の運動を普及する支援者およびリーダーとなる方を養成する講習会を開催します。

【受講料】 各20名程度募集
【場所】 池田総合体育館および三好保健所
【受講料】 無料
【申込方法】 9月30日(火)までに、電話またはファックスにて、お申し込みください。ファックスでお申し込みされる場合は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。
【その他】 受講した方には、修了証を授与します。「まなびーあ徳島」講座に登録し、学びの手帳とシールを発行します。



▲研修開始のオリエンテーション

8月21日～22日の2日間、県が毎年実施する夏期地域医療研修が行われ、市立西祖谷山村診療所で6名の医学生を受け入れ、診療所での実習や健康教室などが行われました。この研修は医師確保の一環

医大生が三好市内で研修 地域医療の現場を体験

【主催】 三好保健所
【共催】 三好病院を応援する会、三好病院、三好市、東みよし町、三好市医師会
【お申し込み・お問い合わせ先】
 三好保健所医療企画担当
 電話 72-1122
 FAX 72-6884
 三好市役所保険医務課
 電話 72-7613



▲西祖谷健康教室



▲吾橋地区健康教室

として、医学生を対象に、地域医療の実態を体験してもらい、将来の地域医療の向上のため実施されています。県内では、海部郡・那賀町・三好市の3か所で行われ、三好市では、医学生1年生から5年生までの6名が西祖谷山村診療所を拠点に研修に参加しました。医学生は、へき地の医療を体験し、地域医療の意義や役割を学びました。

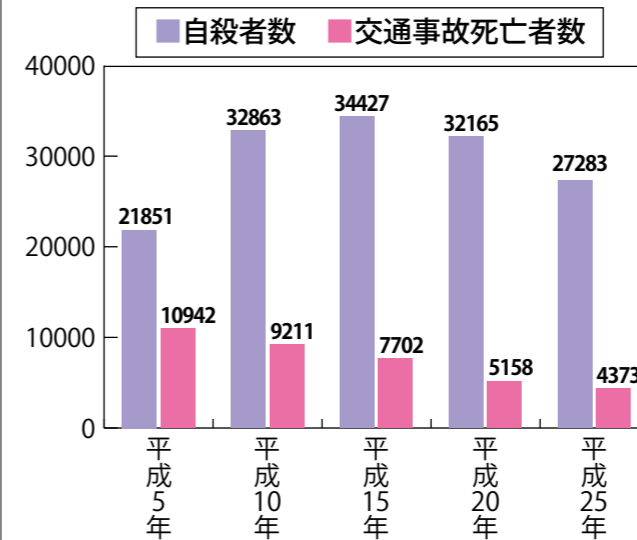
9月10日～16日は 「自殺予防週間」です

かけがえのない命 あなただけのものではありません

一人が自殺や自殺未遂をすると、それによって精神的な打撃を受ける人が、少なくとも「5人」はいると言われています。自殺や自殺未遂は本人だけの問題ではなく、その家族や知人・友人・同僚にも大きな精神的ダメージを及ぼす問題なのです。

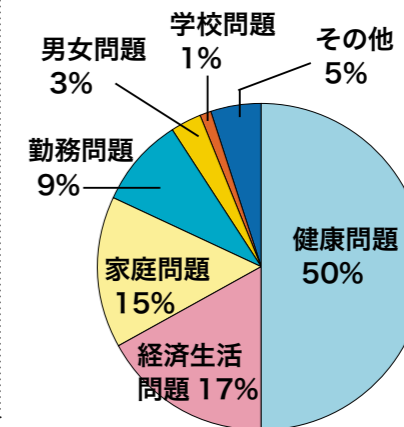
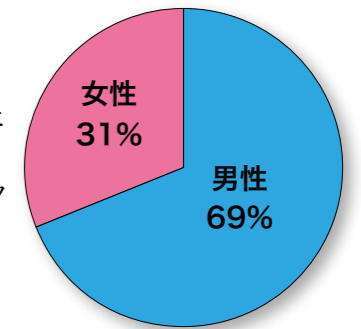
自殺の現状

ここ数年、全国的には自殺者数は減少傾向にありますが、依然高止まりが続いています。平成25年の自殺者数は交通事故死亡者数の約6.2倍にあたります。



【男女別割合】

男性は女性の約2.2倍となっています。
 ※平成25年全国データ



【原因別割合】

これらの具体的な原因に、さまざまな要因が絡み合っており、自殺の下地ができていていると考えられます。

こころが悲鳴をあげたら、誰かに話してみてください。その人はきっと、あなたのこころを受け止めてくれます。誰かのこころの叫びが聞こえたら、その時はあなたが、しっかりと受け止めてあげてください。話すこと、聞いてもらうことで、こころは元気になります。



【相談先】

- ◆ 三好市保健センター (☎ 72-6767・月～金)
- ◆ 三好保健所 (☎ 72-1123・月～金)
- ◆ いのちの希望 (☎ 0883-76-0444)

予防接種で感染症を予防し、重症化を防ぎましょう

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

10月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種が定期接種（全国的に実施）になります。接種を希望される方は、次のことに留意して申し込みをしてください。

【対象者】 接種時に三好市に住民票を有する方で、次の要件を満たす方。
ただし、過去に一度でも高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けた方は対象外となります。

- 65歳となる方（昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生）
- 70歳となる方（昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生）
- 75歳となる方（昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生）
- 80歳となる方（昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生）
- 85歳となる方（昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生）
- 90歳となる方（大正13年4月2日生～大正14年4月1日生）
- 95歳となる方（大正8年4月2日生～大正9年4月1日生）
- 100歳となる方（大正3年4月2日生～大正4年4月1日生）
- 101歳以上の方（大正3年4月1日以前の生まれ）

ある方

■60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級相当）がある方

【接種期間】 平成26年10月1日から平成27年3月31日まで（この期間を過ぎて接種する場合は、全額自己負担になります）

【申請方法】 三好市保健センターへ来所いただくか、電話で申し込んでください。来所の場合は、印鑑をご持参ください。電話の場合は、申請書を送付しますので返送してください。

【接種回数】 1回

【接種場所】 徳島県内の指定医療機関（申し込み時にお知らせします）

【接種時に持って行くもの】

- ・ 予診票、予防接種済証（保健センターに事前に申し込んでください）
- ・ 健康保険証
- ・ 健康手帳（お持ちの方）
- ・ 接種料金 4000円（生活保護受給者は無料）

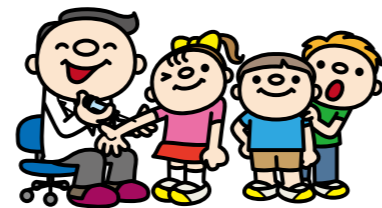
【お申し込み・お問い合わせ先】
三好市役所健康づくり課
（三好市保健センター内）
電話 72・6767



予防接種が定期接種になります

水痘ワクチンの予防接種について

10月1日から、水痘ワクチン予防接種が定期接種になります。接種を希望される方は、次のことに留意して申し込みをしてください。



【対象者（経過措置）】 接種時に三好市に住民票を有する生後3歳から5歳未満の方。

ただし、すでに水痘ワクチン予防接種を受けた方、水痘に罹患した方は対象外です。

【接種期間】 平成26年10月1日から平成27年3月31日まで

【申請方法】 三好市保健センターへ来所いただくか、電話で申し込んでください。来所の場合は母子健康手帳をご持参ください。

【接種回数】 1回

【接種場所】 徳島県内の指定医療機関

【接種料金】 無料

【接種時に持って行くもの】

- ・ 予診票（申し込み時にお渡しするか、郵送します）
- ・ 母子健康手帳

※生後1歳から3歳未満の方には、9月中に予診票などを送付します。
※生後1歳未満の方には、随時、予診票などを送付します。

【お申し込み・お問い合わせ先】
三好市役所健康づくり課
（三好市保健センター内）
電話 72・6767

この次と、言わずに今こそ、がん検診

総合健診を受けましょう！

がん検診や特定健診の受診は、もうお済ですか？今年、がん検診や特定健診を受けていない方は、下記の日程で健診を行いますので、ぜひご受診ください。

「健康」だと思うからこそ、検診を受け自分の体をチェックしましょう！

なお、健診を受診するには、事前の申し込みが必要ですので、下記までご連絡ください。



健診日	健診場所	受付時間	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺	肝炎	特定健診	みそじ
9月19日(金)	池田総合体育館	8:30～11:00	※	○	○	○	○	○	○
	井内 白銀荘	9:00～9:45	-	○	○	-	-	-	-
10月2日(木)	ふるさと交流センター	10:10～10:50	-	○	○	-	-	-	-
	西井川白寿荘	11:15～11:40	-	○	○	-	-	-	-
	勢力会館	13:15～13:30	-	○	○	-	-	-	-
	花園集会所	14:00～14:15	-	○	○	-	-	-	-
	三野 田口石油	14:30～14:45	-	○	○	-	-	-	-
	太刀野原集会所	15:00～15:15	-	○	○	-	-	-	-
10月29日(水)	池田総合体育館	8:30～11:00	○	○	○	○	○	○	○
		13:00～14:30	-	○	○	-	-	-	-
11月5日(水)	漆川公民館	10:00～10:10	-	○	○	-	-	-	-
	梅ノ谷集会所	10:30～10:50	-	○	○	-	-	-	-
	大利第十分団消防詰所付近	11:20～11:35	-	○	○	-	-	-	-
	野呂内構造改善センター	13:30～13:45	-	○	○	-	-	-	-
	下野呂内地域交流センター八達	14:10～14:20	-	○	○	-	-	-	-

※9月19日の胃がん検診は、定員に達したため、申し込みをストップしています。他の項目は受診可能です。
※健診項目の「みそじ」とは、30歳代の方を対象にした健診です。血液検査などができますので、30歳代の方はぜひ、健診を受診ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 三好市役所健康づくり課（三好市保健センター内） 電話 72-6767

介護の手を必要としない元気な体作り目指して

介護予防ステップ2教室（下半期）参加者募集

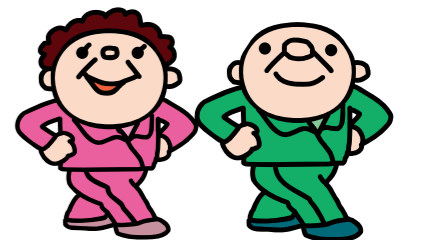
運動器の機能向上をはかることにより、「介護の手を必要としない元気な体作り」を目指す、「介護予防ステップ2教室」を開催します。最寄りの会場にお気軽にお越しください。

【対象】 65歳以上の方（運動制限のある方は主治医と相談のうえ、ご参加ください）

【参加費】 無料

【必要品】 水分補給のための飲料水、タオル、健康手帳（なければ会場で交付します）

場 所	実施日			時 間
	10月	11月	12月	
三好市保健センター	6・20	10・17	1	13:30～15:00
三縄公民館	7・21	11・18	2	13:30～15:00 (10/7のみ) 10:00～11:30
箸蔵公民館	10・17	14・28	5	13:30～15:00
大野幼稚園	16・30	13・27	11	10:00～11:30
河内公民館	16・30	13・27	11	13:00～14:30
東祖谷民族資料館	17・24	14・28	12	13:30～15:00



【お問い合わせ先】
みよし広域連合介護保険センター
電話 76-0030

※ 会場の都合上、上半期と日時が異なるところもあります。ご注意ください。