

## 私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



## 新しい三好病院の がん医療戦略を紹介します

「緩和ケア」をテーマに、講演会を開催します。  
ぜひご参加ください。

### 特別講演

演題：絶対おすすめ！治療しながら緩和ケア  
講師：櫻井 宏樹（聖路加国際病院緩和ケア科医幹）

④特別講演  
「絶対おすすめ！治療しながら緩和ケア」  
聖路加国際病院緩和ケア科医幹 櫻井 宏樹

三好病院に新しくがん治療の放射線装置（リニアック）が導入され、手術、化学療法と共に集学的治療を行う準備が出来ました。しかし、患者さんにとって、それだけではつらい時もあります。

「がん」の診断に折れそうな心、つらい治療にくじけそ

うな体。そうしたものを、まろごとしつかりと支える、それが「緩和ケア」です。

「がん」と診断されたその日から、緩和ケアは始まります。放射線をはじめとする強力な武器と、緩和の優しさをフルセットにして患者さんを支える、それが新しい三好病院のがん医療戦略です。

今回は特に、緩和ケアに焦点をあてて紹介致します。ぜひ、ご来場ください。

県立三好病院長 住友正幸

【お問い合わせ先】 県立三好病院（電話 72-1131）

主催 三好病院  
共催 三好病院を応援する会  
後援 三好保健所・三好市・東みよし町

熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿の状況に長時間いることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がス

① 暑さを避けること  
② 室内では扇風機やエアコンで温度を調節し室温をこまめに確認すること  
③ 外出時は日傘や帽子の着用  
④ 日陰の利用、こまめな休憩  
⑤ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える  
⑥ こまめに水分を補給する  
⑦ のどの渇きを感じなくても、室内でも外出時でもこまめの水分補給

厚生労働省  
健康のため水を飲もう」推進運動 (http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/)

【環境省】  
熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレット、予防カードなど (http://www.env.go.jp/chemi/heat\_stroke/)  
暑さ指数予報など熱中症予防情報サイト (http://www.wbgt.env.go.jp/)

【気象庁】  
気温の予測情報、天気予報など (http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsu.html)  
異常天候早期警戒情報 (http://www.jma.go.jp/soukei/)

【消防庁】  
熱中症による救急搬送の状況など (http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldlist19\_2.html)

お問い合わせ先  
三好市保険医療課  
電話 72-7613

【日時】 10月4日（土）13時30分～15時30分（13時開場）  
【場所】 池田総合体育館サブアリーナ

① 「新三好病院の紹介」  
三好病院長 住友正幸  
② 「三好病院に緩和ケア病棟ができました」  
三好病院緩和ケア内科 安藤勤  
③ 「看護の視点からみた緩和ケアについて」  
三好病院緩和ケア認定看護師 浅野 博美

また、8月12日に一緒に旧出合小学校を利活用しているハレとケデザイン舎さんと共同して、出合小学校の復活祭を行います。

8月12日の出合小学校復活祭のお申し込み、お問い合わせは、次の連絡先まで！

ハレとケデザイン舎(担当 植本)  
(電話) 080-5038-4879  
(Eメール) shuko.haretok@gmail.com  
(フェイスブック) www.facebook.com/haretokedesign

予防対策のポイント

① 暑さを避けること  
② 室内では扇風機やエアコンで温度を調節し室温をこまめに確認すること  
③ 外出時は日傘や帽子の着用  
④ 日陰の利用、こまめな休憩  
⑤ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える  
⑥ こまめに水分を補給する  
⑦ のどの渇きを感じなくても、室内でも外出時でもこまめの水分補給

厚生労働省  
健康のため水を飲もう」推進運動 (http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/)

【環境省】  
熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレット、予防カードなど (http://www.env.go.jp/chemi/heat\_stroke/)  
暑さ指数予報など熱中症予防情報サイト (http://www.wbgt.env.go.jp/)

【気象庁】  
気温の予測情報、天気予報など (http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsu.html)  
異常天候早期警戒情報 (http://www.jma.go.jp/soukei/)

【消防庁】  
熱中症による救急搬送の状況など (http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldlist19\_2.html)

お問い合わせ先  
三好市保険医療課  
電話 72-7613

## 連載 地域おこし協力隊活動報告 ③③

### デアイ・プロジェクト、本格的に始動しました！ 合田 幸代



暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？  
私の活動の一つとして旧出合小学校を拠点としてアート活動を行うデアイ・プロジェクトをしています。

4月からは「デアイ版画復活プロジェクト」が始動、また6月27日から7月7日まで沖繩出身のアーティスト、赤嶺智也さんが三好市に滞在し、池田町本町通りと旧出合小学校で滞在制作を行う「デアイアーティスト・イン・レジデンス」の第一弾をうだつマルシェ実行委員会さんの協力もあり、開催することができました。今回のこの取り組みは三好市では初の試みで、地域住民の皆さんからどのような反応が返ってくるのかドキドキしていました。多くの方々から温かく迎えられ、支えていただきました。皆さん、本当にありがとうございました。

また、8月12日に一緒に旧出合小学校を利活用しているハレとケデザイン舎さんと共同して、出合小学校の復活祭を行います。

8月12日の出合小学校復活祭のお申し込み、お問い合わせは、次の連絡先まで！

ハレとケデザイン舎(担当 植本)  
(電話) 080-5038-4879  
(Eメール) shuko.haretok@gmail.com  
(フェイスブック) www.facebook.com/haretokedesign



## 10月1日より 市営バスが三好病院内にも運行します

県立三好病院改築に伴い、徳島県より院内への市営バスの乗入要望がありました。これを受け、通院者の利便性向上と今後の交通手段の拡充を図ることを目的に、市営バス三野池田線の路線を変更し、三好病院敷地内へバスの乗入れを開始します。



【新規停留所名称】 三好病院玄関前

【変更予定日】 10月1日

【運行時間】 各便とも新規停留所以降は、1分運行時間が繰り下がり（遅くなり）ます。  
※ 詳しくは時刻表でご確認ください

【お問い合わせ先】

三好市役所地域振興課（電話 72-7649）