

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



平成 26 年度

「三好市医師会市民公開講座」が 開催されました

5月10日、三好市池田総合体育館において、三好市医師会市民公開講座が開催されました。

講師は、お茶の間で不動の人気を誇る長寿番組NHK「ためしてガッテン」の元専任ディレクター北折一さん。「ガッテン流メタボ退治法」と題し、自らの体験談や実践したことをもとにお話いただきました。講演では、「空腹のときこそ運動を」、「最近の研究では体重の4%減でかなり改善する」、「急に体重を落とすと脳が気づくのでゆっくり落とすに限る。そうすれば脳が太りにくい体にしようとする」などさまざまなデータを示され、さすが一般人を対象に永年テレビ番組の演出を担当してこられただけあって、納得（ガッテン）させてくれる有意義な内容でした。

また「特定健診は、少しの費用で受診することができ、改善が必要な方は保健師さんから無料で指導を受けること

ができます。こういう制度を利用しないのは本当にもったいないことです」ともおっしゃられておりました。まだ受診したことのない方は、ぜひ特定健診を受けましょう。

**三好市と三好市医師会との
連絡協議会が開催されました**

5月15日、平成26年度第1回三好市と三好市医療機関との連絡協議会が三好市保健センターで開催されました。

この協議会は、市内の医師会の先生方や保健所所長、市長をはじめ、それぞれの関係職員が一同に会し、その年の市が実施する保健・医療など



の施策に対し、協議・意見交換をする貴重な場として毎年実施されています。

今回は、特定健診・特定保健指導の実施、予防接種事業、学校保健関係、地域医療について、医師会・保健所・三好市の医師、職員が活発な意見交換を行いました。

中でも、自殺予防対策は市の自殺者が県平均を大きく上回っているため、喫緊の課題として医師から懇切な提言をいただきました。

また、他の項目でも医師会の先生方や保健所の皆さまから貴重な情報やご指導をいただきました。このような会を通じて、これからも安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。



夏期地域医療研修に
医学生がやってきました

医師不足が全国的な課題となっている昨今、三好市においても、地域医療の実態を直接体感し、将来の地域医療の向上に役立てていただくことを目的にさまざまな取り組みを行っています。

その医師確保対策の一環として、8月21日から23日まで、徳島県出身の自治医科大学大学生や全国の医学生を対象に、夏期地域医療研修が開催されます。

三好市はこの地域研修を受け入れて6年目になります。ぜひとも医学生の皆さんに地域医療に関心を強めてもらいたいとの事業に取り組んでいます。

期間中、西祖谷診療所を中心にいろいろな地域医療に関連した催しが行われます。詳細は次号でお知らせします。

お問い合わせ先
三好市保険医療課
電話 72-7613

連載 地域おこし協力隊活動報告 ③1

落合集落に外国人ツアー到来!

大西 恵大朗



ゴールデンウィークも過ぎ、朝晩はまだ少し冷えますが、日中を半袖で過ごす人を多く見かけるようになりました。祖谷、大歩危近辺では新緑を楽しみに多くの観光客が訪れ、活気が出てまいりました。私が小さい頃はあまり見かけなかった外国人の観光客もよく見かけるようになり、三好市で日本での良い思い出を作ってもらいたいと思います。

私も東祖谷の落合集落を訪れる外国人のツアーの通訳などのサポートをさせてもらっています。集落の方と一緒に迎える方もおもしろい。このツアーで訪れる方々は日本の伝統農法や文化について興味がある方が多く、皆さんとても熱心に写真を撮り



ながら私が知っている限りの集落の歴史や農法を説明させてもらったりお母さんとかの雑談に混ざってもらったりしました。

最初は外国人相手に逃げ腰だったお母さんが一緒にお茶を飲み、外国人と交流を深め、ホテルに帰る頃には握手をして別れを惜しんでいる様子は、風景だけでなく旅行先の土地の人との関わりを楽しみにしている外国人旅行者にも十分に落合集落を満喫していただきたいと思います。

皆さんも旅行者を見かけたらちよつと勇気を出して話しかけてみてください!

そういった交流は万国共通で嬉しいものですよ!

三好市議会

新しい議長・副議長が決まりました

5月9日、三好市議会第2回臨時会議が開かれ、正副議長および各委員会の構成が決まりました。任期は2年間です。各委員会の構成については、三好市議会ホームページ (<http://www.city-miyoshi.jp/gikai/syukai/soshiki.html>) をご参照ください。



議長 大浦 忠司



副議長 並岡 和久

三好市教育委員会

教育長・教育委員が任命されました

倉本淳一さん（池田町）、谷敏司さん（東祖谷）が、平成26年5月13日付で、三好市教育委員に再任されました。任期は4年間です。また、同日開かれた教育委員会臨時会で、倉本氏が教育長に再任されました。



教育長 倉本 淳一



教育委員 谷 敏司