

# 自分らしく生きる

フシアとくしま人権講演会 NPO法人 JAPAN GID Friends理事長  
精神科作業療法士 清水 展人さんの講演より



現在日本には20人に一人がセクシャルマイノリティ(性的少数者)に悩んでいます。その割合は左利き、A B型と同じくらいであると言われます。  
清水さんは、昭和60年3人姉妹の長女として誕生しましたが、幼少期から自分の性別に対する違和感があり、それは成長に従って段々大きくなっていきました。制服のスカートには嫌悪感を感じ、好きになるのはいつも女の子、写真には男の子の格好をした楽しそうな姿と、寂しそうな目をした女の子の制服を着た姿が写されています。違和感に悩みながら誰にも相談ができず高

校生になった時、自分はおかしいのではないかと思うようになり、告白された男性とデートをしました。彼を見ても異性に対する感情ではなく、かつこい内容に自分もこうなりたいと思ったことで、心の違和感が吹っ切れました。そんなときテレビドラマの3年B組金八先生は、自分と同じ悩みであると確信するもので、大学時代、専門の医師に相談し、性同一性障害であると診断されました。  
本当の自分らしさを取り戻し違和感なく生きるため、両親に男になりたいとカミングアウトをしました。教師だった父は性別を変えて生きる厳しさを説き、母は大変な人生の選択に泣きました。しかし意志は固まり21歳の夏、お金を貯め、台湾での手術を決意しました。妹は通訳を探してくれ、カミングアウト後毎日のように喧嘩をしてきた父が、手術に同行してくれたのです。  
手術後、戸籍が「長女」から「長男」に、名も「展人」に変更されました。しかし、社会の風は厳しく、性別変更者への職の斡旋は例がないと言われ、探し回ったあげく、近所の畳屋さんが理解を示しやと就職がで

## 女性から男性に

- 毎年6月1日は  
人権擁護委員の日です  
三好市人権擁護委員
- |       |  |
|-------|--|
| (三野)  | 西内 重文さん<br>平尾 松江さん<br>藤原 早月さん            |
| (井川)  | 土井 清子さん<br>宮内ミエ子さん                       |
| (池田)  | 中村 正和さん<br>岡田 明美さん<br>上浦 恭子さん<br>中村 誠山さん |
| (山城)  | 小神 幹彦さん<br>新居健一郎さん<br>宮本 誠一さん            |
| (西祖谷) | 杉本 孝司さん                                  |
| (東祖谷) | 上谷 幸男さん<br>中谷 幸子さん<br>榎浦 知美さん            |
- ※ご相談については、毎月  
の市報をご覧ください。

大事なのは、自分らしさの回復  
最初は、結婚の報告を載せたことがきっかけだった動画サイトでしたが、激励と共感メールが寄せられ、自身の体験、手術、戸籍変更や体調管理などのアドバイスは反響を呼び、今年3月NPO法人 ジャパンGIDフレンズを設立し理事長に就任。多くの方に支えられ、歩んだ経験を生かして、悩んでいる方の支えになりたいとの思いから講演会やセミナーなど、積極的に活動を行っています。

一人ひとりの人権意識を高める  
社会の中には偏見や差別に苦しむ方がたくさんいます。そのため自分らしく幸せに生きる権利が侵されています。差別や偏見のない社会「差別をしない、させない、ゆるさない」を基本として、あらゆる人権問題に理解と認識を深めることが大切です。決して他人事ではなく、自らの問題として捉え行動することが求められています。

## SAG徳島

性同一性障害とは、生物学的な性(からだの性)と性の自己意識(こころの性)が一致しないため、社会生活に支障がある状態をいいます。県内では、社会の理解を促進するための援助を行うグループSAG徳島が、平成23年4月に結成され、鳴門教育大学を拠点に活動しています。

# チャレンジデー 2014



チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日(今年は5月28日)の午前0時~午後9時までの間に、15分以上スポーツや運動をした人の参加率を、人口規模がほぼ同じ市区町村同士で競い合うイベントです。  
今年は「届けましょう、三好市の絆!見せましょう、団結力!スポーツの力で、日本を元気に!」をスローガンに、宮城県七ヶ浜町と対戦しました。当日市内では、朝から夜まで若男女が様々なスポーツで体を動かし、1万7991人がチャレンジデーに参加しました。  
市民一体となって取り組んだ結果、三好市の参加率は60.9%、七ヶ浜町は48.0%で見事勝利しました。また、参加率に応じて授与される金メダル(参加率55%以上)も獲得することができました。  
なお、毎月第4水曜日を、三好市チャレンジデーと設定しています。  
「毎月第4水曜日は、チャレンジデー」を合言葉に、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

# 祝 百歳到達



**5/30 宮成 フサコさん**  
(三野町勢力)  
宮成さんは、市内の特別養護老人ホームに入所されています。長寿の秘訣は、若い頃に毎日自転車に乗って仕事に通っていたので、体力と足腰が鍛えられたそうです。また、歌を聴くことが好きで、特に童謡を聴くのが好きだそうです。

**5/9 上田 利男さん**  
(山城町末貞)  
上田さんは、ご自宅で過ごされており、この日はご家族が集まりお祝いされました。長寿の秘訣は、子どもの頃から長年の趣味である盆栽が数多くありました。また、川柳もされているそうです。

**5/3 大道 イトエさん**  
(東祖谷古味)  
大道さんは、市内の特別養護老人ホームに入所されており、この日はご家族や入所者の方などに囲まれてお祝いしました。一番の楽しみは毎朝のラジオ体操だそうで、食事もしっかりと取られ、特に唐揚げが好物だそうです。

新着図書の紹介



【一般書】中央図書館  
**スピードの3**  
 著者：朝井リョウ  
 ミュージカル女優のファンクラブまとめ役という地位にしがみついている美知代。地味で冴えないむつ美。かつての栄光は見る影もない女優のつかさ…。直木賞作家、朝井リョウが初めて社会人を主人公に描く野心作。



【児童書】井川図書館  
**心にひびくマンガの名言**  
 編集：学研教育出版  
 各出版社の全面協力により実現した夢の企画。ブラックジャック、ONEPIECE、宇宙兄弟など、人気マンガを絵つきで掲載。悩み解決の手助けになったり、挫折から立ち直るきっかけを与えてくれる名言を凝縮。希望と勇気をもたらすようになる一冊。

中央図書館  
 【一般書】 ■くらしを彩る花の本/講談社 ■シャンプーが目には沁みる/山下貴光 【児童書】 ■AKB48みたいにかわいくなりたっ! /宝島社 ■心霊スポットへようこそ Aのあたり/山口 理 【絵本】 ■ふしぎなかくてんずし/鶴田一浩 ■えをかくかくかく/エリック・カール  
 井川図書館  
 【一般書】 ■巽師片桐邦雄狩猟の極意と自然の終焉/飯田辰彦 ■職業治療院で1000万円稼いだ男の病的な日々/八雲星次 ■その名もエスペランサ/徳永圭 【児童書】 ■ふたり/福田隆浩 ■日本地理データ年鑑2014/松田博康 ■かずの冒険/香川元太郎

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10~19時  
 井川 ☎78-4311 開館時間 9~19時

- 7月の行事予定  
 ・おはなし会 [中央図書館]  
 日時：毎週土曜日 11時~11時30分  
 ・おはなしひろば [井川図書館]  
 日時：毎週土曜日 10時30分~
- 7月の休館日  
 ・中央図書館：毎週水曜日、7月28日  
 ・井川図書館：毎週火曜日、7月28日
- 巡回配本日程 (7月)  
 1日 井川 - 西井川小(低学年) 三野 - 芝生小(高学年)  
 3日 池田 - 川崎小 - 旧大利郵便局前  
 4日 池田 - 三縄駅前 - 三縄幼 - 三縄小  
 7日 三野 - 芝生小(低学年) - 王地小  
 8日 山城 - 政友小 - 山城小  
 10日 東祖谷 - 祖谷歴史館 - 認定こども園 - 東祖谷小中  
 11日 西祖谷 - 樺生小 山城 - 下名小  
 14日 井川 - 井内幼・小 - 西井川小(高学年)  
 15日 池田 - 馬路小 - 白地幼・小  
 17日 西祖谷 - 吾橋幼・小 山城 - 山城荘前  
 18日 池田 - 萩田商店前 - 善蔵幼 - 善蔵小  
 ・市内の方ならどなたでもご利用いただけます。  
 ・都合により巡回日・時間などが変更になる場合があります。

- イベントのお知らせ [中央図書館]  
 ・色鉛筆画講座 教材費1回 300円・要申込。先着 20名  
 日時：6月22日(日) 13時30分~15時30分  
 場所：中央図書館 シアター室  
 ・雑誌リサイクル会  
 日時：7月1日(火)~15日(火)  
 10時~19時(最終日は17時まで)  
 場所：中央図書館 カウンター前  
 ※ お一人様(1日)10冊まで(お持ち帰り用の袋はご持参ください)  
 ※ 本がなくなり次第、リサイクル会は終了させていただきます。
- 館内展示のご案内 [井川図書館]  
 ・雑誌リサイクル会  
 日時：7月2日(水)~14日(月)  
 9時~19時(最終日は17時まで)  
 場所：井川図書館  
 ※ お一人様(1日)10冊まで(お持ち帰り用の袋はご持参ください)  
 ※ 本がなくなり次第、リサイクル会は終了させていただきます。

Sports

いけだスポーツクラブ 7月教室開設日

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	7・14・28
ヨーガ木曜コース	3・17
肩こり予防&リフレッシュ体操	18
障害者フライングディスク	10
さわやかママさん体操教室	10・24
レッツ体かづくり	9・23
史跡巡りウォーキング	15(善蔵街道 奥/院)
社交ダンス	12・19
フラダンス	10・24

教室名	開設日
グランドゴルフサークル	毎週 月・水・金
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	7・14・21・28
Jr. ハンドボール	1・8・15
キッズサッカー	5・12・19・26
カワイげんきアップ体操	13・19・26

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、社交ダンスは保健センター、フラダンスはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。  
 ☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

いけだスポーツクラブ 26年度会員募集中!  
 健康づくりを通して仲間をつくりませんか。

お問い合わせ先  
 いけだスポーツクラブ  
 (電話 72-5755)

友達と一緒に自然とふれあう農場体験



5月22日、池田第一保育所と池田第二保育所の5歳児22名が三好高校山地農場体験を行いました。動植物に愛情をもって触れ、興味や関心を持ってもらおうと毎年行っています。ヤギや牛などに餌をやったり、淡水魚のホンモロコの稚魚を池に放流したりしました。また、食農科学科の生徒さんによるヒツジの毛刈りを見学し園児たちは、興味津々に見入っていました。



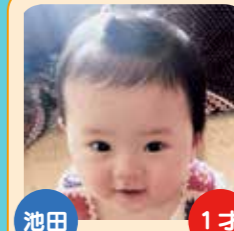
井川 1才  
 真鍋 達輝 ちゃん  
 1歳おめでとう!いつもニコニコみんなを癒してくれてありがとう。



井川 1才  
 中邨 みいる ちゃん  
 1歳おめでとう!これからも元気ですくすく大きくなってね!



池田 1才  
 川人 琉紫奈 ちゃん  
 かわいい笑顔がありがとう!心なのおかけで皆しあわせだよ!



池田 1才  
 大西 ほのか ちゃん  
 みんなを幸せにしてくれるほのかちゃん。早く歩いてお散歩しようね。

お誕生日おめでとう!  
 6月  
  
 Happy Birthday



井川 2才  
 辺見 優那 ちゃん  
 これからもたくさんお喋りして楽しませてね♡



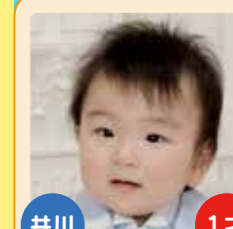
池田 2才  
 田野 康太郎 ちゃん  
 動物園が大好きな康太郎。また動物園行こうね。大きくなあれ



池田 2才  
 頭師 悠仁 ちゃん  
 兄ちゃん達と仲良く共に大きくなってくださいな!



三野 2才  
 平尾 咲奈 ちゃん  
 ねえねの真似っこ!元気がいっぱいニコニコさな♡だいすき♡



井川 1才  
 山下 凜久 ちゃん  
 笑顔の可愛い凜久♡1歳おめでとう!これからも、元気に育ってね!



山城 3才  
 吉川 直希 ちゃん  
 列車大好き直希くん!宝物だよ。元気に大きくなってね!



池田 3才  
 矢野 くらら ちゃん  
 お世話大好きなくららちゃん☆これからも優しくいらしてね!



池田 3才  
 大泉 勝聖 ちゃん  
 妹に優しい勝聖くん。トックュージャーみたいに強くなってね。大スキ♡



池田 3才  
 井倉 崇文 ちゃん  
 3歳おめでとう!たくましく元気がいっぱい男の子に育ちますように!



池田 3才  
 有持 神稀 ちゃん  
 弟思いのしんちゃん♡これからも、元気で優しく育ってね!

7月生まれのお子様(1歳~3歳)募集中!  
 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否、を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名記入)を三好市秘書広報課までお送りください。7月号の締切は6月20日です。★あかちゃん紹介(HAPPY BIRTHDAY)がケーブルテレビで放送されています。情報提供にご協力をお願いします。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジタルメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。