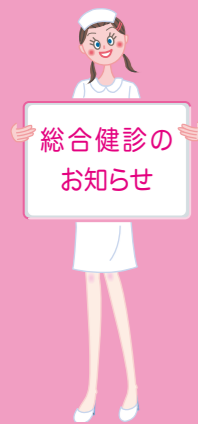


平成26年度

三好市総合健診



総合健診のお知らせ
年1回は必ず健診を受診し、早期発見・早期治療、日常生活や食生活を見直しましょう!

【お申し込み・お問い合わせ先】

三好市保健センター健康づくり課

☎ 72-6767

三野総合支所 ☎ 77-4800

井川総合支所 ☎ 78-5001

山城総合支所 ☎ 86-1111

西祖谷総合支所 ☎ 87-2273

東祖谷総合支所 ☎ 88-2212

◆ 申込方法

□ 希望する健診日や健診項目を電話で申込みください。ただし、健診日によっては、受診者が多数になった場合、他の日をご案内させていただく事もありますので、ご了承ください。

□ お申し込み後、健診希望日の1週間前までに「問診票・受付時間」などをお送りいたします。

当日は健診を円滑に行うために、時間を割り振りしてご案内させていただきますのでご協力をお願いいたします。

◆ その他

□ 70歳以上の方(26年度中になられる方)または、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診個人負担金が無料となります。

□ 75歳以上で特定健康診査を希望される方は、徳島県後期高齢者医療広域連合(☎088-677-3666)までお問い合わせください。

◆ 女性の方限定 レディース健診

総合健診とともに乳がんの検診ができますので、併せて受診される事をお勧めいたします。ただし、乳がん検診に一人当たり約5分かかります。待ち時間が長くなることは、ご了承ください。

□ 日時 7月8日(火) □ 場所 池田総合体育館

平成26年度 総合健診項目一覧表

項目	対象者 平成27年3月31日 に到達する年齢	内容	注意事項	個人負担金
特定健康診査 (医療保険者が実施する健診)	40歳~74歳の医療保険加入者および被扶養者で各種医療保険者が健診対象と認められた方。「特定健康診査受診券」と「健康保険証」が必要です。	身体計測・血圧・血液検査・尿検査(心電図・眼底検査…医師が必要と判断した人のみ)	「特定健康診査受診券」をお持ちでない方は、自分が加入する医療保険へお問い合わせいただき、事前に「特定健康診査受診券」の交付を受けてください。三好市国民健康保険の「特定健康診査受診券」は6月末発送予定です。前年度健診結果をお持ちの方はご持参ください。	各種医療保険者ごとの個人負担金
みそじ健診	30歳~39歳	上記の特定健診と同じ	職場などで健診を受けられていない方で、加入保険に関係なく受診する事ができます。(健診中必要な方は保育可能)	1000円
胃がん検診	40歳以上	問診・胃部X線(バリウム)検査	前日の夜9時以降は飲食物を摂らないこと。	400円
大腸がん検診	40歳以上	問診・便潜血検査(2日法)	健診を申し込みされた方に、後日検査容器を送付いたします。	200円
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部X線検査	65歳以上は結核検診を含みます。	200円
		問診の結果必要な方のみ喀痰細胞検査	喀痰検査を受ける方は、300円必要	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けた事がない方	問診 肝炎ウイルスB型・C型検査(血液検査)	—	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査(PSA検査)	—	200円
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・自己検診の指導 乳房X線検査(マンモグラフィー)	視触診・甲状腺検診は含まれておりません。昨年、市の乳がん検診を受診した方は対象になりません。(2年に1回)	700円

平成26年度 総合健診日程表

実施地区	検診日	検診場所	検診時間	検診項目							
				特定	みそじ	胃	肺	大腸	前立腺	肝炎	乳がん
三野	7月4日(金)	太刀野山小学校 清水集会所	8:00~9:00 10:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
	7月25日(金)	三野老人福祉センター	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	8月21日(木)	活性化センター 三野老人福祉センター	8:30~9:30 10:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	
		巡回検診(勢力会館) 巡回検診(花園集会所) 巡回検診(田口石油) 巡回検診(太刀野原集会所)	13:15~13:30 14:00~14:15 14:30~14:45 15:00~15:15				○	○			
	10月2日(木)						○	○			
井川	7月3日(木)	西井川白寿荘	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	7月9日(水)	井内白銀荘	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	8月1日(金)	ふるさと交流センター	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	10月2日(木)	巡回検診(井内 白銀荘) 巡回検診(ふるさと交流センター) 巡回検診(西井川 白寿荘)	9:00~9:45 10:10~10:50 11:15~11:40				○	○			
池田	7月2日(水)	馬路公民館 佐野公民館	8:00~9:00 10:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	7月5日(土)	三好市保健センター	7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○	
	7月8日(火)	池田総合体育館(レディース)	8:30~11:00 13:00~14:30	○	○	○	○	○	○	○	
	7月17日(木)	三縄公民館 三好市保健センター	8:00~9:00 10:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	7月27日(日)	白地公民館 三好市保健センター	8:00~9:00 10:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	
	8月4日(月)	箆蔵公民館 三好市保健センター	8:00~9:00 10:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	
	9月19日(金)	池田総合体育館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	10月29日(水)		池田総合体育館	8:30~11:00 13:00~14:30	○	○	○	○	○	○	○
		11月5日(水)	巡回検診(漆川公民館) 巡回検診(梅ノ谷集会所) 巡回検診(大和十分団消防詰所付近) 巡回検診(野呂内構造改善センター) 巡回検診(下野呂内地域交流センター八達)	10:00~10:10 10:30~10:50 11:20~11:35 13:30~13:45 14:10~14:20				○	○		
								○	○		
						○	○				
						○	○				
山城	7月26日(土)	山城総合支所 河内公民館	8:00~9:30 10:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	
	8月5日(火)	大和川集会所 大野体育館	7:30~8:00 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
	8月6日(水)	三名農村環境改善センター 津屋集会所	8:00~9:30 10:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	
西祖谷	6月25日(水)	吾橋バス停 有瀬バス停	8:30~8:40 9:30~10:00				○	○			
	7月15日(火)	西岡スポーツパーク 西祖谷総合支所 有瀬小学校	7:30~8:00 8:30~9:30 11:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	
		7月16日(水)	善徳消防詰所	8:00~8:20				○	○		
東祖谷	7月16日(水)	和田公民館 落合小学校	9:00~9:40 10:30~11:10	○	○	○	○	○	○	○	
	7月24日(木)	東祖谷総合支所 菅生公民館 名頃公民館	8:00~9:00 10:00~10:30 10:45~11:10	○	○	○	○	○	○	○	

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



平成26年4月1日から宮城前所長に代わり、山本陽子所長が就任されました。自治医科大学出身で、脳神経外科を専門とされています。昨年三好病院に勤務されていま



山本陽子先生

三好市国民健康保険西祖谷山村診療所 新所長 山本陽子先生を紹介します

〈先生からのメッセージ〉

昨年度までは、隔週金曜日に外来診療をしていましたが、今年度からは所長として勤務させていただくことになりました。祖谷は自然豊かで人の優しい、とても癒される場所です。また、私は小松島市出身で魚に囲まれていますが、こちらは今まで見たことのない野菜があつたり、山の幸がおいしいです。この地域の皆さんの健康を守るように、頑張りたいと思っております。よろしくお願ひします。



西祖谷山村診療所からのお知らせ

診療時間、担当医につきましては、下記のとおりとなっておりますので、ご確認のうえ受診ください。なお、診療時間に変更になる場合がありますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 受付時間 【午前】 8時30分～11時30分 【午後】 13時00分～17時
- 休診日 土・日曜日および祝祭日
- 夜間電話相談も受付いたします。

担当医師一覧表（平成26年4月1日現在）

曜日	午前	午後
月	山本 陽子	山本 陽子
火	徳島県立三好病院医師（隔週交替）	徳島県立三好病院医師（隔週交替）
水	山本 陽子	山本 陽子
木	山本 陽子	山本 陽子
金	徳島県立三好病院医師（隔週交替） 内視鏡・エコー担当医 山本 陽子	徳島県立三好病院医師（隔週交替） 往診担当医 山本 陽子

【お問い合わせ先】 三好市国民健康保険西祖谷山村診療所長 山本 陽子 ☎ 87-2360



橋本さんは、現在市内の病院に入院されていますが、百歳を迎えられたこの日、家族や病院の職員の方々から祝福を受けられ、市や県からも祝状や記念品が贈呈されました。若い頃から編み物・縫物が得意で、自分の帽子や古い着物をはんにんに縫い直したりしていたそうです。また、野菜を作るのが好きで、新鮮な野菜をよく子どもたちに送っていたそうです。これからお元気で過ごしてください。

4/1 橋本ワカさん
（山城町仏子）

祝 百歳到達
おめでとーございませう

後期高齢者医療制度の健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りします。ぜひ受診しましょう。

●健康診査受診券送付時期
○入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方
・平成26年8月（予定）
※入院をされていた方および生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

○前記以外の方で、平成26年4月以降に血液検査や尿検査をされていない方

受診を希望される方は、平成26年8月以降に三好市役所保険事務課に備え付けている健康診査申込書によりお申し込みください。（締切：平成26年11月末頃）
○平成26年1月から9月に後期高齢者医療制度に加入された方
加入時期に応じ、5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望され

る方は、広域連合事務局までお申し込みください。受診券を後日送付します。

▽健康診査申込書の送付時期
①1月～3月に加入：5月
②4月～5月に加入：6月
③6月～7月に加入：8月
④8月～9月に加入：10月

○平成26年10月以降に後期高齢者医療制度に加入される方

後期高齢者医療制度の健康診査対象外となります。後期高齢者医療制度に加入するまでに、健康診査を受診してください。

○施設入所されている方

障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などに入所されている方は、健康診査を受診することができません。

●健診項目
身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査

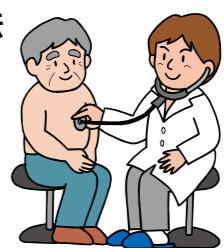
●受診費用
無料

●受診期間
受診券を受け取られたときから平成26年12月末日まで

お問い合わせ先
徳島県後期高齢者医療広域連合
電話 088・677・3666

平成26年度も特定健診を受けましょう

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病などの生活習慣病を予防し、心筋梗塞、脳卒中、腎臓病などの重大な病気を未然に防ぐための健診です。



●受診方法

①総合健診（集団健診）で受診する方法
今月号広報（10ページ）に掲載の「総合健診日程表」をご覧ください。保健センターまたは各総合支所へ電話にて申し込みいただくか、5月中旬頃に届く個別通知（総合健診のご案内）にある申込書にご記入のうえ、申し込み期間内に保健センターまたは、各総合支所へご提出ください。（がん検診と一緒に受診できます。）

②病院で受診する方法
病院で受診される方は、「特定健診受診券」（6月末送付予定）に同封されている、「平成26年度特定健康診査実施機関一覧表」から病院を選び、電話にて病院へご予約のうえ、受診してください。

●対象者

40歳～74歳の方
（74歳の方は生年月日が昭和14年10月から昭和15年3月までの方が対象となります）

●受診期間

7月1日～12月31日

●受診時に必要なもの

- ・国民健康保険証
- ・特定健診受診券（6月末に送付予定）
- ・自己負担額（千円）

※健診当日にいずれか一つでもお忘れになると、特定健診を受診できない場合がございます。

注意 三好市の発行する保険以外（組合管掌健康保険、共済組合など）にご加入の方は、医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」が必要となります。各医療保険によって、受診券の交付時期、自己負担額など異なっておりますので、ご加入の医療保険者または、職場の担当者へお問い合わせください。

特定健康診査に関するお問い合わせ先
三好市 保険医療課
電話 72・7613