



# 子育ては命を育む大人としての大切な仕事だから

講師：水谷 修さん

水谷氏は横浜市立高校教員を経て、「夜回り」と呼ばれる深夜パトロールを行い、子どもたちの非行防止や薬物汚染の拡大防止のために活動しています。水谷氏は著書「子育てのツボ」で「人間力のある子を育てる知恵と最高の親になる方法」を示されています。特に子どもの一生の優しさや、生きる力が決まるといわれる2歳までの重要な時期の子育てのツボを紹介しています。

— 親子のスキンシップは子どもの安心感を育みます —

幼い時に肌の温もりを感じて育つた子どもは、心の安定した優しい子どもに育ちます。幼い子を育てている方は今日から1日1分でもいいから抱きしめてほしい。添い寝をしてほしい。子どもの目を見つめ、手を握りあつてほしい。親の温もりを知ること、子どもたちの明日を生きる力になります。



— 高齢者と交流することで安心感が芽生えます —

大人から大切にされると、自分は大切な存在なんだと思う気持ち（自己肯定感）が芽生えます。子どもにとってお年寄りは最高の存在です。電話を通じてでも赤ちゃんがおじいちゃんおばあちゃん優しい声を聞くと、一生必要な優しさや生きる力が根付きます。

— 美しい風景は、心を豊かにし、美しい音楽や映像は、心の安定感を育てます —

子どもの手を握り花や鳥の名前を教える言葉にするだけでいいので、美しいものを見たり聞いたりする

ることが大事です。ゆとりは子どもたちの人生を豊かにします。

飛んだり、人が殺されるような番組を見ていませんか。子どもには心を穏やかにするよう音楽や映像を見せて配慮することが大事です。

— 自然の中で遊ばせることで生きる強さを培います —

幼い時から自然に親しむことは、弱い細菌にも触れ免疫力がつかえます。これは人との出会いにも言えます。小さい悪との出会い、闘い、それに負けない心の抵抗力が培われるのです。心が鍛えられ、子どもは、むしろ病やいじめをクリアできるのです。できるだけたくさん土や川など自然に触れさせてください。アウトドア派の親の子どもは不登校や引きこもり、こころの病、非行や罪を犯すことが少ないのです。

— 動物と触れ合うことでいたわりの心が生まれます —

小さな動物との触れ合いは特に一人っ子にとって、自分より弱い存在を知る最初の経験です。自分より年下の子どもとの関係や命の尊さを知るといふ点から一番いい学びの場となります。

— 絵本や童話の読み聞かせは想像力を育みます —

テレビなどは一方的で完璧に道具です。すべて完成しているのが子どもたちから想像力を奪っていきまます。1日30分でよいのでわが子を膝に乗せて1ページずつゆつくり声を出して本を読んであげてください。子どもたちの豊かな心と想像力を育むための貴重な時間です。

— 子どもが主役の日を作りましょう —

多くの親は指示型の子育てをしてしまっています。子ども自身が将来自分で考える力を養うためにも、子どもが1日中自由にできる日を作ることが大切です。

— 夫婦が仲良くすることは人を信じることの大切さと愛し合うことを養い育てます —

長年、不登校や引きこもりやいじめにあっている子どもにも共通しているのは、幼い頃から毎日のようにお父さんとお母さんの喧嘩を見ていることです。子どもの前で夫婦げんかは子ども心にどれだけ深い傷を残すか。夫婦げんかは子どものいないところでやる、これは親の礼儀であり守るべき最低限のルールです。

## 健康づくり推進活動 功労者

### 知事表彰

三好市食生活改善推進協議会



食生活改善推進協議会は市民への健康講座や食育教室など地域に根差した食生活改善普及啓発活動を行ってきました。その業績が認められ、9月12日に開催された健康を考える県民のつどいにおいて表彰されました。

### 瑞宝双光章

竹内照夫さん (池田町イケミナミ)



昭和23年三野中学校教諭として赴任され、平成元年池田中学校長として退職されるまでの長きにわたり、子どもたちの健全育成や教職員の指導、また地域のよき指導者として地域に根ざした活動に精力的に取り組まれるなど、地域の教育に多大な貢献をされました。

### 瑞宝双光章

西村昭さん (池田町シマ)



昭和23年大野小学校教諭として赴任され、昭和63年川崎小学校長として退職されるまでの長きにわたり、小中学校の教育、研究に努められ、子どもたちや教職員の指導はもとより、地域活動の指導的役割を果たされるなど、地域の教育に多大な貢献をされました。

## 祝 百歳到達

おめでとうございませす

9/19

山口タカ子さん (池田町佐野)

山口さんは25歳の時に高校教師だった夫と結婚し、5男、孫8人、ひ孫9人に恵まれました。裁縫・編み物が得意で、子や孫のセーターを編んで喜ばれていました。長寿の秘訣は、好き嫌いなくなんでもおいしく食べることで、特にバラ寿司が好物だったそうです。現在、市内の診療所入院されていますが、この日は大勢の親族らが集まりお祝いされました。



## ふるさと納税の返礼品を募集しています

ふるさと納税をしていただいた寄附者のご厚志に対し、感謝の気持ちと本市の魅力をお伝えするために贈呈する返礼品を募集しています。

採用された返礼品の情報

は、本市ホームページやふるさと納税ポータルサイト、チラシなどに掲載します。返礼品の発送時には、商品パンフレットなども同梱できますので、事業者のPR活動に生かしてみませんか。

### 募集している返礼品

□本市の魅力在全国にPRできるような商品で、市内で生

産、製造、加工、販売、体験などのサービス(宿泊券、スポーツ体験など)がなされているもの

### 応募要件

□三好市内に事業所がある法人、団体または個人事業者で、市税の滞納がないなど、いくつかの要件を満たすこと

詳しくは、地方創生推進課までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

三好市役所地方創生推進課 電話72-7607



## 叙勲受章

長年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえられた高齢者叙勲の受章者をご紹介します。



新着図書の紹介



【児童書】井川図書館  
**さくら坂**  
 著者：千葉朋代  
 「下肢切断が必要と判断します」。  
 高校2年の美結に告げられた医師の言葉。逃れようのない現実。絶望しながらも、ついに美結は右足切断を決め…。



【一般書】中央図書館  
**コンビニ人間**  
 著者：村田沙耶香  
 36歳未婚、古倉恵子。コンビニ勤務18年目。コンビニこそが、私を世界の正常な部品にしてくれる…。『普通』とは何か。現代の実存を軽やかに問う衝撃作。第155回芥川賞受賞作品。

中央図書館

【一般書】■耳は1分でよくなる! / 今野清志 ■亀と流木 / 篠田節子【児童書】■とつとつハム太郎大ぼうけんでちゅ! / 河井リツ子 ■絶叫学級 満たされないココロ編 / いしかわえみ【絵本】■どんないろがすき / 100%ORANGE ■だちょうさんのたまご / 谷口國博

井川図書館

【一般書】■神奈備 / 馳星周 ■どこかでベートヴェン / 中山七里 ■縁は異なるもの / 松井今朝子【児童書】■鎌倉時代のサバイバル / イセケヌ・マンガ ■へんてこ生物のクイズ図鑑 / 今泉忠明【絵本】■みちくさしようよ! / はたこうしろう ■ぺんぎんたいそう / 齋藤慎

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館システムの更新入替作業のため、10月19日～23日の間、三好市内の図書館・図書室で臨時休館(室)となります。また、図書館システム更新にともない、Web蔵書検索システムが10月18日19時～10月24日9時まで停止いたします。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10～19時  
 井川 ☎78-4311 開館時間 9～19時

■11月の行事予定  
 [中央図書館] おはなし会 11時～11時30分(毎週土曜日)  
 [井川図書館] おはなしひろば 10時30分～(毎週土曜日)

■11月の休館日  
 ・中央図書館 毎週水曜日、28日(館内整理日)  
 ・井川図書館 毎週火曜日、28日(館内整理日)

■巡回配本日程(11月)  
 1日 山城-政友小-政友児童クラブ-山城小(高学年)-山城児童クラブ  
 4日 西祖谷-櫛生小-山城-下名小  
 7日 井川-井内幼・小-西井川小(高学年)  
 8日 井川-西井川小(低学年) 三野-芝生小(高学年)  
 10日 東祖谷-祖谷歴史館-認定こども園-東祖谷小・中  
 11日 池田-三縄駅前-三縄幼・小  
 14日 三野-芝生小(低学年)-王地小  
 15日 池田-馬路小-白地幼-白地小  
 17日 西祖谷-吾橋幼・小-山城-山城荘  
 18日 池田-萩田商店前-善蔵幼-善蔵小  
 24日 山城-山城幼・小(低学年) 池田-旧大和郵便局前  
 ・都合により巡回日・時間などが変更になる場合があります。  
 ・利用される方は、三好市中央図書館までお問い合わせください。

■イベントのお知らせ  
 [中央図書館シアター室]  
**あきのおはなしかい**  
 日時：10月29日(土)14時～15時  
 定員：40名程度(要申込)  
 講師：いけだコスモスの会  
 内容：紙芝居、人形劇、パネルシアター、ゲーム

[井川図書館]  
**はじめての手編み教室～エコたわしをつくろう～(参加無料)**  
 日時：11月20日(日)13時～15時  
 場所：三好市井川図書館3階ホール東  
 対象：中学生以下(小3以下は保護者同伴)  
 定員：20名程度(要申込)  
 準備物：はさみ、7号かぎ針 ※用具貸し出し有り(数量限定)

「国内初の世界大会開催へ」

▼水上スポーツの街へ!いま、大きく躍る三好市。9月17日から19日、池田ダム湖で「ウエイクボード」の国内初のアジア大会が開催され、約4千2百人の来場者があった。  
 ▼視察に來日した世界ウエイクボード協会のシャノン・スターリング会長は「水もきれいで自然もある素晴らしい場所。2018年の世界大会の有力な候補地」と評価した。  
 ▼アメリカ発祥の水上スポーツ「ウエイクボード」は水上のスキーボードともいわれる。世界で3千万人、日本では87万人の愛好者がいるといわれている。  
 ▼もう一つの世界大会が三好市の大歩危・小歩危で開催される。それは、昨年6月20日に決定した「ラフティング世界大会」である。来年(2017年10月)である。  
 ▼ウエイクボードとラフティングの世界大会開催がともに成功すれば、どれも国内初であり、画期的なことだ。世界から注目される吉野川・三好市となる。  
 ▼これまでの三好市は、大歩危・祖谷の自然を観光資源としていたが、さらに、水上スポーツの街として、世界的なスポットとして、若者に愛される街に大きく変身する。

黒川 征一

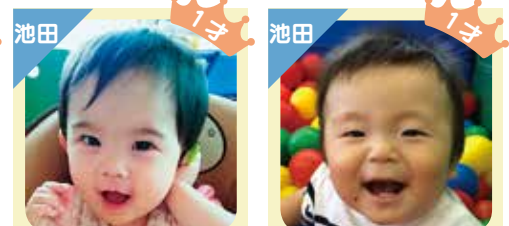
市長コラム Vol.15



幸徳 未悠斗 ちゃん  
 1歳おめでとう!お兄ちゃんみたいな優しい子になってね(\*^v^)  
 宇賀 大河 ちゃん  
 お誕生日おめでとう♡お姉ちゃんに負けな強い子になってね!  
 谷口 柚寧 ちゃん  
 毎日癒やしたよ♡産まれてきてくれてありがとう♡大好き!!



鳴石 愁 ちゃん  
 いつも元気で楽しい愁☆これからは家族みんなを楽ませてね☆  
 沖 紗也子 ちゃん  
 踊ることが大好きな紗也子。これからは元気で大きく育ってね!  
 中平 楓人 ちゃん  
 1歳おめでとう☆いっぱい食べて遊んでおっきくなってね♡



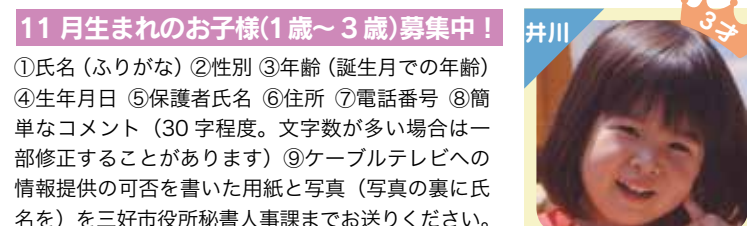
宮本 陽真莉 ちゃん  
 1歳おめでとう!これからも笑顔の花をたくさん咲かせてね☆  
 真鍋 碧唯 ちゃん  
 1歳おめでとう!みんなといっしょ遊んで元気に大きくなってね♡



大泉 美琴 ちゃん  
 ステキな笑顔、大好きだよ♡可愛い、素敵な女の子になってね。  
 笠井 柚希 ちゃん  
 ご飯大好きな柚希♡これからはたくさん食べて大きくなってね!!  
 伊藤 陸 ちゃん  
 踊ったり、歌ったりするのが大好きな陸☆みんなを笑顔にしてね!



古島 伶士 ちゃん  
 いつも元気いっぱい、笑顔いっぱいの伶士♡すくすく大きくなってね♡  
 福島 璃胡 ちゃん  
 ボーカーフェイスの璃胡。時々みせる愛嬌たっぴりの笑顔にみんなメロメロ!



山口 美鈴 ちゃん  
 うたや踊りが大好きで、おしゃべりもたくさんできるようになったね!  
 平井 里奈 ちゃん  
 お誕生日おめでとう!!甘えん坊のりなちゃん♡元気に大きくなってね(^^)  
 北内 魁滉 ちゃん  
 3歳おめでとうー!もうすぐ兄ちゃん、仲良く大きくなってね☆

いけだスポーツクラブ 11月教室開設 水分補給をこまめにとり、無理なく、身体を動かしましょう!!

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	7・14・21・28
ヨーガ木曜コース	17
肩こり予防&リフレッシュ体操	4・18
フライングディスク	10
さわやかママさん体操教室	10・24
レッツ体カづくり	9
ロコモ予防教室	8・15・22
史跡巡りウォーキング	17(足代)
フラダンス	10・24

教室名	開設日
グランドゴルフサークル	毎週 月・水・金
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	7
キッズサッカー	5・19・26
カワイげんきアップ体操	3・6・19・26
ハンドボール	1・8
バレーボール	10・24
野球	5・12・19・26

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、フラダンスはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。  
 ☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

お問い合わせ先  
**いけだスポーツクラブ**  
 (電話 72-5755)