

女性のための
健康づくり講演会



【日時】11月16日(水)
13時30分～15時30分(受付13時～)

【場所】三好市保健センター2階

【内容】

第1部▼13時30分～
音楽と歌でこころのリフレッシュ
をしましょう。

講演▼「こころを癒やす～音楽療
法体験～」

講師▼音楽療法士 蔭山 智穂 先生

第2部▼14時30分～

人生を楽しく生きていくための検診の重要性な
どをお話します。

講演▼「婦人科のすすめ～女性のためのエンジ
ョライフサポート～」

講師▼石川記念会 HITO 病院副院長

婦人科医長 小川 晴幾 先生

【申込方法】三好市保健センターまでお申し込み
ください。

【申込締切】11月4日

【お申し込み・お問い合わせ先】

三好市役所健康づくり課(三好市保健センター内)
電話 72-6767

こころの
健康を考える講演会



【日時】11月8日(火)
13時30分～14時45分(受付13時～)

【場所】三好市保健センター2階

【内容】

講演▼「秋田県藤里町の自殺予防の取り組み
～心といのちを考える会の活動とおして～」

講師▼心といのちを考える会

会長 袴田 俊英 氏(住職)

※心といのちを考える会とは…

秋田県藤里町で「自殺予
防」を通して、生きるこ
との大切さや素晴らし
さを伝え、よりよく生
きていくための活動を
しているボランティア
団体です。

【申込方法】三好市保健
センターまでお申し込み
ください。

【申込締切】10月31日

【お申し込み・お問い合わせ先】

三好市役所健康づくり課(三好市保健センター内)
電話 72-6767

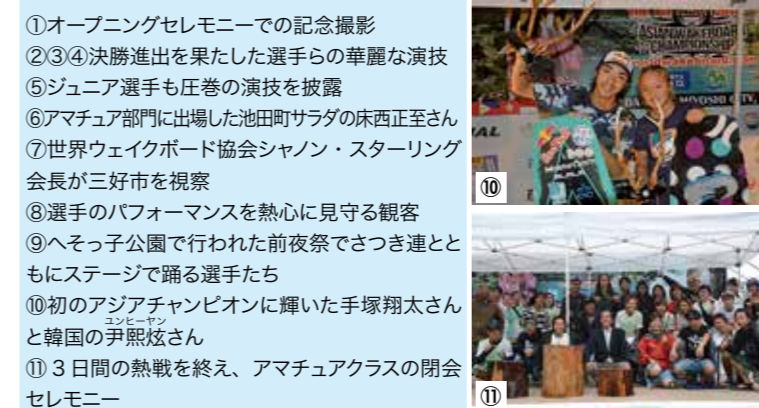


池田ダム湖で初開催

アジアウェイクボード
チャンピオンシップ
in 三好市



アジア各国を代表する選手たちが三好市に集結し
迫力満点のパフォーマンスを披露



- ①オープニングセレモニーでの記念撮影
- ②③④決勝進出を果たした選手らの華麗な演技
- ⑤ジュニア選手も圧巻の演技を披露
- ⑥アマチュア部門に出場した池田町サラダの床西正至さん
- ⑦世界ウェイクボード協会シャノン・スターリング
会長が三好市を視察
- ⑧選手のパフォーマンスを熱心に見守る観客
- ⑨へそっ子公園で行われた前夜祭でさつき連と
ともにステージで踊る選手たち
- ⑩初のアジアチャンピオンに輝いた手塚翔太さん
と韓国の尹熙炫さん
- ⑪3日間の熱戦を終え、アマチュアクラスの閉会
セレモニー

ウェイクボードの初めてのアジ
ア大会「アジアウェイクボードチャ
ンピオンシップ」が9月17日から
19日までの3日間、池田ダム湖で
開催され、日本のほか韓国やタイ
などのトップ選手が出場し熱戦を
繰り広げました。

ウェイクボードは、モーター
ボートにロープで引張ってもら
いながら、ボードに乗って水面を
滑り、ジャンプの高さや技の難易
度などを競うスポーツです。

大会初日のオープニングセレモ
ニーではすだちくんや地元元小学
生などが華麗な滑りを披露した

ほか、会場では地元のそばや郷土
料理をはじめ、たくさんブース
が立ち並び多くの観客が詰めかけ
にぎわいました。大会2日目の決
勝では、予選を勝ち抜いた男女
各8名が、降りしきる雨の厳しい
コンディションの中、勢いよくジャ
ンプしたり空中で回転したりして
次々と技を繰り出し会場からは
大きな拍手が送られました。

大会を視察した世界ウェイク
ボード協会のシャノン・スターリ
ング会長は「山々や水がきれい
環境が良い。2年後の世界大会で
は、三好市を開催地の有力候補

の一つにしたい」と話していました。
また、大会を主催したアジアウェ
イクボード協会の薄田克彦会長は
「素晴らしい環境と三好市の皆さ
んのおもてなしで、世界大会の招
致に大きな弾みをつけることが
できた」と大会の成功に感謝を述べ
ました。アマチュアの選手の決勝
が行われた最終日の閉会式では、
実行委員会の谷口宏会長(三好
市観光協会会長)から「景観の美
しさと穏やかな水面は三好市に
かない観光資源。この大会を契機
に世界大会誘致につなげていき
たい」と抱負が述べられました。

連載 地域おこし協力隊活動報告

10月にお茶会のイベントをします

たかや
福田 喬也

こんにちは。夏の暑さがほど遠くなり、
涼しい季節になってきましたね。
9月上旬に井川町井内ですだちの収穫
体験を行いました。山間部にある休耕地
のすだち畑を借りて、収穫体験を行い、
参加された方はたくさんすだちを収穫
しました。また、井川支所では協力隊員
3人の「協力隊トーク!」を行いました。
各地区を巡り、私たち3人の活動を知っ
てもらいたい、もっと地域の方々の意見を
聞きたいという想いから企画しています。
次回の開催もまたお知らせいたします。

「四国まんなかの茶会」

三好市内のお茶、四国各地のお茶を飲
み比べて、皆さまにお好みのお茶を見つ
けてほしいという思いで「四国まんなか
のお茶会」を企画しました。

煎茶、番茶、発酵茶といろいろなお茶
を各地の生産者や関連ある方にお声掛け
しております。飲み比べる「利き茶」や
日本茶インストラクターを招いての「お
茶の淹れ方講座」を行います。申し込み
は不要です。

【日時】10月23日(日) 11時～16時

【場所】ハレとケデザイン舎(旧出合小学校)

【入場料】1000円(利き茶の小パッ
クのお土産付き)

【お問い合わせ先】三好市役所農業振興課
電話 72-7617
(地域おこし協力隊 福田まで)

