

接種期間
11月1日
から

インフルエンザ
予防接種実施について



平成28年度インフルエンザの予防接種を次のとおり実施いたします。

65歳以上の方で三好市に住民票がある方には、予防接種と案内文書を10月末頃に発送します。

【接種時に持参するもの】
・ 予診票
・ 健康保険証
・ 健康手帳（お持ちの方）
・ 接種料金 1500円
（生活保護世帯は無料です）

【接種場所】三好市および東みよし町内の指定医療機関（県立三好病院で接種は受けられません）

お問い合わせ先

三好市役所健康づくり課
（三好市保健センター内）
電話 72・6767

【対象者】

- ① 65歳以上の方（接種期間内に65歳に達する方も誕生日以降は接種を受けられます）
- ② 60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級相当）がある方

【接種期間】

11月1日（火）～12月20日（火）この期間を過ぎますと、全額自己負担になります。

【接種回数】 1回



インフルエンザとは
どんな病気？

インフルエンザウイルス

の感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。

- 通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復します。
- 時には、合併症を伴い重症になることもあります。
- インフルエンザは、その年により流行の程度に差がありますが、通常、11月から12月に始まり、翌年の1月から3月ごろの間に増加します。

かからないためには
どうすればいいの

- インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが、予防の基礎です。
- うがいや手洗いをしましょう。
- バランスのよい食事と、十分な休息をとり、疲労を避けましょう。
- 室内の換気を行い、適度な湿度を保ちましょう。
- 人込みや繁華街への外出を控えましょう。もし外出するときはマスクを着用すると良いでしょう。



かかったら
どのようにすればいいの

- 水分（お茶、ジュース、スープなど）を十分に補給しましょう。
- 安静にし、十分な休息を。学校や職場は休みましょう。
- 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- 周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう（咳エチケット）。外出を控えましょう。

守りましょう
咳エチケット



- せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのごみ箱に捨てられる環境を整える。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。咳をしている場合、周りの方へうつさないために、マスクを着用する。
- マスクの使用は説明書を読んで、正しく着用する。

緊急地震速報の
訓練放送を行います



11月4日「全国瞬時警報システム（J・ALERT）」を通じた、緊急地震速報の訓練放送を実施します。

緊急地震速報を見聞きして強い揺れが来るまでの時間はごくわずかであり、短い時間に慌てずに身を守る行動をとるためには、あらかじめどのような行動をとるかを知り、実際に行動をとって経験しておくことが大切です。

この機会に、ご家庭や地域などでの行動訓練にご活用ください。

【訓練日時】

平成28年11月4日（金）
10時00分ごろ

※気象・地震活動の状況などにより訓練を中止することがあります。

あります。

【実施内容】

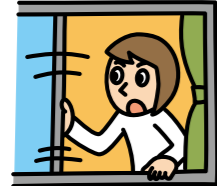
音声告知端末による緊急地震速報の訓練放送

【放送内容】

最初に「緊急地震速報チャイム（NHKチャイム音）」が流れます。
放送内容：「おおしん 大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」（3回繰り返し）

【屋内での対応】

- ▽ 家具の移動や落下物から身を守るため、頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる
- ▽ 慌てて外に飛び出さない
- ▽ その場で火を消せる場合には火の始末をする
- ▽ 扉を開けて避難路を確保する



【お問い合わせ先】

三好市役所危機管理課
72・7625

申込期限
10月31日

池田中西A団地、B団地、C団地は、公募抽選方式となりました

市営住宅入居者募集



入居を希望される方は必要書類をご持参の上、お申し込みください（郵送不可）。

■ 公募抽選により入居決定する住宅

【申込期限：10月31日（月）17時】

住宅名	所在地	戸数	単身可	区分	築年度
井川西新町団地	御領田	2		公営	S62
池田板野団地	イタノ	1		公営	S53
池田新山団地	シンヤマ	1		公営	S56
池田州津B団地	州津	1		公営	S55
池田中西A団地	中西	1	○	公営	S49
池田中西B団地	中西	1	○	公営	S48
池田中西C団地	中西	1	○	公営	S50
山城下名2号団地	下名	4		公営	S57
山城西宇1号団地	西宇	4		公営	H3
山城永美団地	下川	1		公営	H7
山城伊予川団地	信正	4		公営	H9
山城川口団地	引地	1		公営	H12
山城下川団地	下川	1		公営	S52

■ 随時入居（申し込み）ができる住宅

【申し込み先着順により入居決定】

住宅名	所在地	戸数	単身可	区分	築年度
山城下名1号団地	下名	2	○	公営	S51
山城永美団地	下川	3	○	特公	H7
山城伊予川団地	信正	1	○	特公	H9
山城川口団地	引地	1	○	特公	H12
西祖谷一宇団地	一宇	7	○	公営	S60
西祖谷一宇第2団地	一宇	1	○	公営	H8
西祖谷第2西岡団地	西岡	3	○	公営	H4
西祖谷榎団地	榎	4	○	特公	S53
西祖谷榎団地	榎	2	○	公営	S53
西祖谷秘境ふるさと団地	一宇	11	○	貸付	H13
東祖谷落合2号団地	落合	2	○	公営	S53

公＝公営住宅 特＝特定公共賃貸住宅 貸＝貸付住宅
市営住宅募集情報は市ホームページにも掲載しています