

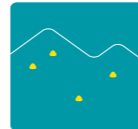
あわこい

～にし阿波で濃い時間～
が始まります

2017年
1/29 ▶ 2/26
SUN SUN

「あわこい～にし阿波で濃い時間～」が今年も始まります。あわこいとは、にし阿波の2市2町（美馬市・三好市・東みよし町・つるぎ町）をエリアとする「にし阿波観光圏」で、毎年冬に行われる体験プログラムイベントです。期間中は、地域資源を生かしたさまざまな体験プログラムが開催されます。今年では全89プログラム、三好市内からは35プログラムが揃いました。今号では、三好市内のプログラムの見どころをピックアップしてご紹介します。全プログラムを紹介した公式パンフレットは12月中旬頃より市内各所でご覧いただける予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

【予約方法】 各プログラム実施者まで直接ご予約ください。ご予約先の詳細は、あわこいの公式パンフレット（12月14日より順次配布予定）をご覧ください。あわこい Facebook ページ <https://www.facebook.com/awakoi.nishiawa/?fref=ts> 携帯およびスマホ QR コードはこちら▶



にし阿波
剣山・吉野川観光圏

【お問い合わせ先】

あわこい事務局（一般社団法人そらの郷内）電話 090-1573-0051 FAX 72-0753
三好市役所観光課 電話 72-7620



あわこいイベントカレンダー						
1月	2月					
月	火	水	木	金	土	日
						29 1 10 11 19 20 21 32
30 2 12	31	1 3	2	3	4 13 14 22 23	5 1 4 25
6 1 5	7	8	9 26	10 6 7 24 27	11 8 15 27 28	12 8 27 29
13 2	14	15	16	17 7	18 13 14 16 33	19 17 18 30 33
20	21	22	23	24 5	25 9 31 34 35	26 10 30 32

健康



No.34 アイピロー&スプレー作り No.35 ウォークラリー

屋内にこもりがちな季節には親子で体と頭を動かす、健康とふれあいの森のウォークラリーがおすすめ（No.35）。広い遊歩道を回って、親子で元気にコースを攻略しましょう。とりの巣カフェでは、ラベンダーと三好市の松を使って安眠グッズを作ります（No.34）。良質な睡眠を手に入れて健康美人になりましょう。さらに、UB1では、2日間講座で、なんとアロマオイルの抽出も体験できます（No.33）。

あわこいプログラム一覧（三好市）

No.	プログラム名【プログラム内容】	日程	開催場所
1	アクセサリの修理やリメイクに挑戦	1/29・2/5・6	ぼう～Handwerker～
2	リサイクル布ぞうり作り	1/30・2/13	太陽がいっぱい
3	パールのリボンネックレス作り【藍染のビーズを使ってネックレス作り。ケーキとドリンク付き】	2/1	カフェ&カルチャーレオン
4	芸術の冬!!陶芸をやってみよう!【地元川崎で採れる上質の天然粘土で世界に一つだけの陶器作り】	2/5	太陽がいっぱい
5	エコクラフトで小物入れ作り	2/6・24	太陽がいっぱい
6	マイうちわ作り【地元の竹を使ったオリジナルうちわ作り】	2/10	太陽がいっぱい
7	PPバンドでバッグ作り	2/10・17	太陽がいっぱい
8	3Dプリンター【3Dプリンターで工作体験】初参加	2/11・12	UB1
9	マイ日本酒ボトルを作ろう!～オリジナルラベル作り&日本酒雑学体験～	2/25	三芳菊酒造
10	地元ドライバーがこっそり教える「撮影スポットめぐり」	1/29・2/26	祖谷～大歩危・小歩危
11	親子（家族）で写真を楽しむ【旧政海旅館の一室でレクチャーを受けながら写真撮影】初参加	1/29	旧政海旅館2F
12	KISSACOプロ用珈琲豆焙煎機をシェアしながらカフェ文化を作ろう【焙煎技術を学ぶ】初参加	1/30	UB1
13	池田の町並み散策ツアー【地元ガイドの話聞きながら、建物や町並みを散策】	2/4・18	池田町
14	辻の町並み散策ツアー【井川の町並みをガイドの案内で歩く】	2/4・18	井川町
15	もっと知ろう三好長慶～ふるさと三好市三野町を歩く～【甲冑着用で写真撮影、茶の湯体験など】	2/11	三野町
16	すてきな着付け体験 in 池田うだつの町並み!【着付け体験&うだつマルシェを散歩】	2/18	篤学園
17	楽しい阿波おどり談義しま専科【阿波おどりでコミュニケーション、見所勘所、歴史が聞ける】	2/19	やぎう坐
18	大歩危・祖谷 日本三大秘境周遊の旅【真冬の祖谷渓谷、かずら橋、大歩危・小歩危を周遊する観光バス】	2/19	祖谷～大歩危・小歩危

食

知る



No.11 旧政海旅館2F 上野写真館アトリエ No.16 着付け体験

上野写真館アトリエは親子向け写真講座を開催します（No.11）。由緒ある旧政海旅館でベストショットを狙ってみましょう。歴史好きにおすすめなのが、三野町にある歴史ロマンを堪能ください! 三好長慶プログラム（No.15）。甲冑着用で、気分も高めて。そのほか、着付け教室（No.16）や、焙煎講座（No.12）など、盛りだくさん。指導を受けてスキルアップを目指しましょう。



No.19 ピザ作り & 山茶体験

今春オープンした「楽校の宿あるせ」はあわこい初参加。スウェーデントーチ作りと



地元の野菜たっぷりのピザ作りでワイルドな時間を楽しめます（No.19）。山茶カフェで

有瀬の山茶の美味しい飲み方を生産者直々に教えてもらいながら、体の芯まで温まりましょう。

スウェーデントーチ



有瀬の山茶

そば打ち体験は、都築麗子さんが、池田で講座を開催します（No.30）。この機会をお見逃しなく!

昔懐かしい時間を過ごしたい方におすすめなのは、歩危マートのぼけあげのしぐれ鍋作り体験（No.26）。名物ぼけあげを囲んで、映写機の懐かしい映像にほっこりしてみませんか。

親子で楽しめるプログラムもあります（No.20、No.28）。友だちも誘って参加してみましょう。そのほか、内容盛りだくさんの楽しいプログラムが揃いました。ぜひ参加して、皆でにし阿波を楽しみましょう!



No.28 ではヤギとお散歩もできるよ!

No.30 は祖谷の民謡付き!



名物ぼけあげを召しあがれ

地域おこし協力隊の加藤さんもお出迎え。お誘いあわせてお越しください!

地域おこし協力隊の福田くんは、No.23のこんにゃく作り体験を開催予定。お楽しみに!

作る



No.2 布ぞうり作り No.3 藍染めのパールのリボンネックレス

毎回人気の布ぞうり作り（No.2）のほか、3Dプリンター工作体験（No.8）や藍染めのビーズを使ったリボンネックレス作り（No.3）など、珍しいプログラムも並びました。興味に合わせて、自分だけのグッズ作りを楽しんでみましょう。



No.5 エコクラフトの小物入れ作り



No.8 うちわ作り

【パンフレット設置場所】 三好市役所本庁1Fロビー、三好市役所観光課、各支所、三好市観光案内所、道の駅各所、三好市中央公民館など