

# 「認知症の向こう側にある心」

～おじいちゃんから孫に見せてくれたもの～



愛知県医大看護学部非常勤講師 岩崎順子さんの講演より掲載いたします。

## 夫が教えてくれたこと

ご主人が、体調を悪くしガンを疑うようになったのは、次男の息子さんが、小学校入学直前。結果が最悪の悪性のガンと判明したのは、その年の7月で、順子さんは、医師から電話で告知を受けました。「あとのくらしい生きられますか」と尋ねると、「今年中です」その衝撃はあまりに大きく、長男が中学に入学する時、この子の入学を祝つてやるお父さんはいないんだと思い、家で介護をしようと決意しました。

## 認知症に向こう側の心

小樽の義父が夫と同じ肺がんになり、その数年後認知症になりました。義父には二人の子どもがいました。二人とも早く亡くした父は、言葉にならない辛い経験をしましたが、笑顔で真つすぐに生きてきました。息子が小樽に会いに行つたとき、孫の顔を見ても分からなくなっていました。が、亡くなった息子と間違えて名前を呼んだおじいちゃんに、息子は「お父さん」と答えました。

## 生かされている命を大切に

義父は10代の頃、沖繩戦の部隊にいました。撤退命令が出たとき、上司がアメリカ兵の手に落ちる前に自決するよ

とができた。葬儀の朝、小5の長男は「お父さん、寝たまままで何も言わんと死んでいつたけど、僕らにいつぱい、いろんなもの残してくれたなあ」とつぶやきました。その心の中には、父親が毎日日本気で生きている姿が焼きついているのだと思います。「夫は子どもたちの心の中に生きています」そう実感した瞬間でした。そして夫は空から笑いながら見ているのだろうと思いついた。亡くなった方を思うとき、心はそこにいます。

家族や身近な方が認知症になり、姿や行動、言葉がすっかり変わってしまったとき、きつと周りは戸惑います。しかし、認知症の向こう側では、誰もが病気をしたくない、健康でいたい、周りに迷惑を掛けたくないと思つているに違いありません。

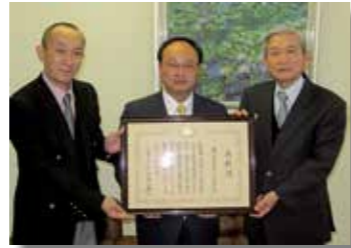
認知症は、自分の心が守れなくなり、人が変わったような姿だけを見ると、「厳格だった父がなぜ？」とか「とても優しくした母がなぜ？」と戸惑います。しかし病気の向こう側の姿、心に気付いてください。症状だけを見るのではなく、認知症の向こう側には、元気な頃と変わることのない心が存在しています。人はどんな姿になっても、最後まで生きることの意味があること、生かされていることを身体を使って見せてくれているように思います。

うにと、全員に命じました。目の前で上司の血や肉が飛び散るさまを見た、10代の子どもたちは、全身が震え自決することはできず、捕虜となりましたが、上司の話とは全く違い、食糧を与えられ無事返してくれました。しかし、小樽に帰った義父が浴びたのは、同じように我が子を失った遺族から、何でお前だけ生き延びたか非難する声だったのです。帰ったことで地獄の日々が続きましたが、誰もが戦争の被害者だと義父は言っていました。

沖繩戦の跡地にもたくさんの花が咲いています。その姿、その力はすごい生命力を感じます。目には見えませんが、たくさん命のおかげで、今、私たちの命があるのです。

私たちは大きな命の流れの中で生きています。命はつながっています。今生かされている命を大切にしましょう。あなたはお母さんが命をかけて産んでくれました。命を無駄にしてはもったいないです。自分の命、誰かの命を大切に人を大切にしましょう。

## 文部科学大臣表彰を受章



### 櫟生放課後子ども教室 (西祖谷山村)

文部科学省では、学校・家庭・地域が連携協力し、学校支援活動している個人や団体を表彰しています。このたび、西祖谷の「櫟生放課後子ども教室」が、平成25年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。12月5日に文部科学省で開催された授賞式には、コーディネーターの杉本孝司さんが出席しました。「櫟生放課後子ども教室」は、平成19年からふるさと西祖谷のいいところを、地域で子どもに継承しようと、特色ある放課後対策に取り組んでいます。

## 長年にわたる努力が認められ 叙勲受章のご紹介

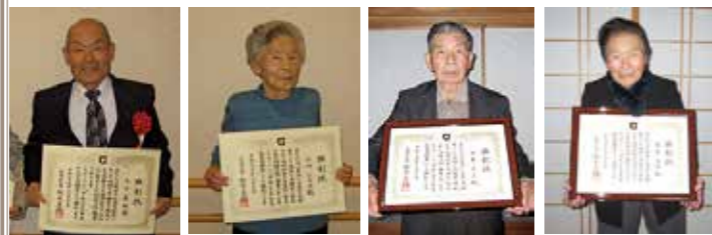


### 秋の叙勲(教育功労) 瑞宝双光章

小笠原 敏夫さん (三野町加茂野宮) 昭和36年に三加茂中学校に赴任されてから、平成11年に池田中学校長を退職されるまで、学校教育の充実、児童・生徒の健全育成のためご尽力されました。「教育は目には見えない人づくり、ほんの少しお手伝いができただけ。皆さんが助けてくれた」と話されていました。

## 「がんばる高齢者」「元気高齢者」を顕彰

11月29日、地域で活躍する徳島県「がんばる高齢者」と、心身ともに元気な徳島県「元気高齢者」の顕彰式が、徳島市のときわプラザで開催されました。三好市からは「がんばる高齢者」として、地域の相談者・支援者として活躍されている大下義明さん(80歳)、「元気高齢者」として、小川シマエさん(96歳)、中平正三さん(90歳)、宮本コヲさん(90歳)が顕彰されました。おめでとうございました。これからも、お元気で活躍ください。



大下 義明さん (井川町里川) 小川 シマエさん (池田町漆川) 中平 正三さん (山城町八千坊) 宮本 コヲさん (山城町大月)

## 祝 百歳到達



### 12/10 西岡 ふさ子さん (池田町州津)

西岡さんをご自宅で過ごされており、家族の方に囲まれて100歳の到達をお祝いしました。若いころは自宅で茶道教室を開いていたそうで、現在も好きな抹茶を飲んでいるそうです。いつも周りに感謝し笑顔でいることが、長生きの秘訣だとおっしゃっていました。これからも、元気で過ごしてください。

宝くじ文化公演

## 吉本バラエティショー

【日時】 1月18日(土) 開演:14時 (開場:13時30分)

【場所】 三好市三野体育館 (三野町芝生1293番地30)

【出演者】 宮川大助・花子ほか

【入場料金】 一般 2,000円、高校生以下 1,000円 (いずれも当日500円増)

・宝くじの助成により、特別料金となっています。・前売りで完売の場合、当日券はございません。・未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。

【お問い合わせ先】 三好市役所 文化交流推進課 (☎0883-72-7633)

チケット 好評発売中



宮川大助・花子

新着図書紹介



【一般書】井川図書館  
住んでみたドイツ 8勝2敗で日本の勝ち  
著者：川口マーン恵美  
不便で窮屈なドイツ…。日本人は世界一の楽園に住んでいた!在独30年、誰もいえなかった比較論! ずっとうらやましいと思ってきた国の意外な実情。



【児童書】中央図書館  
図書館に児童室ができた日  
著者：ジャン・ピンボロー  
19世紀終わりのアメリカ。児童図書館サービスの先駆者のひとり、アン・キャロル・ムーアの生涯を通して、図書館児童サービスのはじまりをわかりやすく紹介する絵本。

中央図書館

【一般書】■小泉政権 1980日 上・下巻/倉重篤郎 ■花や咲く咲く/あさのあつこ【児童書】■おもしろい話を読みたい!白虎編/令丈ヒロ子 ■ステイプ・ジョブズ/八坂考訓【絵本】■ふしぎなタネやさん/みやにしたつや ■へんしんレストラン/あきやまただし

井川図書館

【一般書】■新釈にっぽん昔話/乃南アサ ■すべての婚活やってみました/石神賢介 ■なぜか「まわりは敵だらけ!」と思ったら読む本/石原加受子【児童書】■いきのびる魔法/西原理恵子 ■ぼくのふとはうみでできている/ミロコマチコ

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 井川 ☎78-4311

2月の行事予定

- ・おはなし会 [中央図書館]  
日時：毎週土曜日 11時～11時30分
- ・おはなしひろば [井川図書館]  
日時：毎週土曜日 10時30分～11時

2月の休館日

- ・中央図書館：毎週水曜日（ただし12日は開館）  
11日（ビル保守点検のため、臨時休館）  
16日～21日（蔵書点検）
- ・井川図書館：毎週火曜日

巡回配本日程（2月）

- 3日 三野-芝生小（低学年）-王地小
- 4日 池田-萩田商店前 三野-芝生小（高学年）
- 6日 池田-川崎小-旧大利郵便局前 山城-山城小
- 7日 池田-三縄駅前-三縄幼-三縄小
- 10日 池田-善蔵幼-善蔵小
- 12日 山城-政友小-大野小
- 13日 東祖谷-祖谷歴史館-東祖谷保育所-東祖谷小
- 14日 西祖谷-櫛生小 山城-下名小-山城荘前
- 24日 井川-井内小-西井川小
- 25日 池田-馬路小-白地小

・市内の方ならどなたでもご利用いただけます。  
・都合により巡回日・時間等が変更になる場合があります。

館内展示のご案内 [井川図書館]

2月11日の建国記念日にちなんで日本の魅力を紹介した本を展示します。

いけだスポーツクラブ 2月教室開設日

あけましておめでとうございます。ひととまちが元気になるお手伝い、いけだスポーツクラブをよろしく願いいたします。

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	3・10・17・24
ヨーガ木曜コース	6・20
肩こり予防&リフレッシュ体操	7・21
グランドゴルフサークル	毎週月・水・金
社交ダンス	8・22
史跡巡りウォーキング	18（貞光：うだつ）
障害者フライングディスク	13
レッツ体カづくり	12・26
さわやかママさん体操教室	13・27
フラ	13・27

教室名	開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr バレーボール	3・10・17・24
ヒーロー養成 野球	1・8・15・22
Jr. ハンドボール	4・18・25
カワイげんきアップ体操	1・8・22
キッズサッカー	1・8・15・22

お問い合わせ先

いけだスポーツクラブ  
(電話 72-5755)

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、社交ダンスは保健センター、フラはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。  
☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

山城 1才  
瀑布川 美空 ちゃん  
いつもニコニコ美空ちゃん。元気に大きくなってね。

山城 1才  
加藤 瑛成 ちゃん  
食べることが大好きなえなくん。いつもかわいいい笑顔をありがとう。

池田 1才  
尾田 杏樹 ちゃん  
お誕生日おめでとう。2歳に向けて、楽しく行こうね!

三野 1才  
郡 電一 ちゃん  
1才おめでとう♡いっぱい笑って遊んで大きくなってね☆

**お誕生日おめでとう!**  
1月  
Happy Birthday

池田 2才  
高橋 海凪 ちゃん  
お調子者で笑顔が可愛い海凪ちゃん。いつも元気な海凪ちゃん。お兄ちゃんていてね!

池田 2才  
頭師 碧杜 ちゃん  
いつも笑顔いっぱいのお調子者。お調子者で笑顔が可愛い海凪ちゃん。いつも元気な海凪ちゃん。お兄ちゃんていてね!

池田 2才  
菅井 奏音 ちゃん  
これからいっぱい遊んで、いっぱい笑って遅く育ってね♪

池田 2才  
影本 一輝 ちゃん  
車大好き一輝くん。お誕生日おめでとう!!これからもお姉ちゃんと仲よくね♡

井川 1才  
福島 夢斗 ちゃん  
1才おめでとう☆兄弟仲よく元気に大きくなあれ♡

井川 3才  
前田 大翔 ちゃん  
3歳おめでとう☆これからもいっぱい皆を笑わせてください!

井川 3才  
日浦 陽香 ちゃん  
お誕生日おめでとう♡歌って踊って喋って元気な陽香が皆大好きよ!

池田 2才  
山口 ここね ちゃん  
2才の誕生日おめでとう☆お姉ちゃんと仲良く、元気に育ってね♪

池田 2才  
森下 希望 ちゃん  
すべり台が大好きな、のぞみちゃん。いっぱい遊んで大きくなってね。

池田 2才  
中川 瑠奈 ちゃん  
2歳おめでとう♡ここにこ SMILE がかわいいわ!

**2月生まれのお子様（1歳～3歳）募集中!**

①氏名（ふりがな）②性別 ③年齢（誕生月での年齢）④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント（30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります）⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否を書いた用紙と写真（写真の裏に氏名を）を三好市秘書広報課までお送りください。  
2月号の締切は1月20日です。  
★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジカメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール (koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp) でお送りください。

山城 3才  
山岡 理菜 ちゃん  
理菜ちゃん3才のお誕生日おめでとう♡優しい女の子になあれ♡

山城 3才  
川原 梓翔 ちゃん  
3歳おめでとう!お兄ちゃんたちと仲良くね。

池田 3才  
天野 心愛 ちゃん  
ままごとが大好き♪またたくさんごちそうつくってね♪大好きだよ♡

**池田総合体育館より 利用者会議のお知らせ**

平成26年度、広域規模の事業計画をお持ちの団体を対象に利用者会議を開催いたします。対象施設は、三好市池田総合体育館（会議室のみの事業は除く）と三好市吉野川運動公園です。希望団体は、あらかじめ事業計画などを提出のうえご参加ください。

**会議日時**▼3月10日（月）18時～吉野川運動公園について、19時～池田総合体育館についての利用者会議を行います。

**場所**▼池田総合体育館

**申請方法**▼所定の様式により申請。事務所にお申し出ください。なお、次のメールアドレスにご連絡いただければ、計画書様式などを送信いたします。

**【Eメールアドレス】**  
ikesoutai@yahoo.co.jp  
受付期間▼1月20日（月）～2月28日（金）

**提出・お問い合わせ先**▼  
三好市池田総合体育館指定管理者 いけだスポーツクラブ  
☎72-5755