



### 第3回 自転車王国とくしま

## ツール・ド・にし阿波 が開催されます

お問い合わせ先

NPO 法人ツール・ド・にし阿波プロジェクト (☎ 72-0213)

今年も雄大な自然あふれるこの「にし阿波」(三好市、東みよし町、つるぎ町、美馬市)に全国から600名以上のサイクリストが集う自転車イベントが開催されます。

このイベントは時間を競うレースではなく、3つのコースの内、参加者が選択したコースを制限時間内に走破するもので、今年は競輪の補助金を受け実施しています。

昨年同様ルートの約8割以上が三好市内に設定されています。ぜひ参加者の熱い走りに声援をお願いします。

一般公道を走行するため、コース近隣にお住まいの方は自転車の往来に十分気をつけてください。

**【日時】**  
6月3日(日) 8時～16時

**【コース】**  
イタノ・吉野川運動公園～新山～影野～井ノ内～辻～国道192号東進～青石橋～美馬～四国三郎の郷～県道12号～芝生～三好高校前～国道32号線～込野～峯の久保～馬場～龍王山付近～雲辺寺～曼陀トンネル～佐野～白地～イタノ

※三好高校前～州津～敷ノ上～白地井の久保を走行するコースもあります。



### 避難所体験や防災グッズの展示など

## 「見て・体験」できる

## 防災訓練 を実施します

5月20日(日)から5月27日(日)の期間、三野町芝生河内谷ふれあい公園において、陸上自衛隊が災害時に活用する支援橋架設訓練を実施します。

架設完了に併せて三好市では、5月23日(水)に三野町芝生三野体育館において防災訓練を実施します。

地震体験や避難所体験、災害パネル・防災グッズの展示など、市民の方々が「見て・体験」できる防災訓練です。

どなたでもご参加いただけますので、地域の皆様お問い合わせのうえ、ご参加ください。

**【日時】**  
5月23日(水) 13時～15時まで  
※受付は12時から三野体育館にて行います。

**【場所】**  
三野町芝生河内谷ふれあい公園  
三野体育館

**【お問い合わせ先】**  
三好市危機管理課  
(☎ 72-7625)

## 公民館講座の受講生を募集します 受講料無料

### 山城公民館 健康促進実技講座

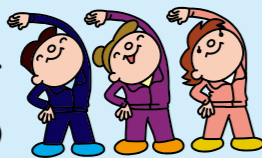
**カラダすっきり体操▶ 13時～14時**  
肩凝りや腰痛予防の「ストレッチ」をして、筋肉や関節をほぐしていきます。また、家庭でも簡単にできる体操で、姿勢などの改善や運動不足を解消していきます。

**スロートレーニングで脂肪燃焼▶ 14時～15時**  
「筋力マシン」のあとに、「脂肪燃焼マシン」をすることで、さらに脂肪が燃えやすく、カラダの変化があらわれてきます！トレーニングジムでゆっくりカラダを動かし、気になる部分を引き締めた後、有酸素運動で、効率よく脂肪を燃焼していきましょう。

【受講対象者】 三好市内在住の方

【募集定員】 20名

【日時】 6月11日～7月9日、毎週月曜日 13時～15時(全5回)



【場所】 山城公民館

【指導講師】 OK スポーツクラブ協町

山崎 俊輔さん(健康運動指導士)

【準備物】 運動着、室内シューズ、大きめのタオル(床に敷くもの)、タオル(汗をふくもの)、飲料水など

【申込方法】 お電話またはファックスで山城公民館へお申し込みください。(定員に達し次第締切)

【お申し込み・お問い合わせ先】

山城公民館 (☎ 86-1135) (FAX 76-6002)

### 初歩のパソコン講座

パソコンの初歩を学び、パソコンに親しめる講座です。集中講座も実施しますのでご利用ください。

【受講対象者】 三好市内在住の方

【募集定員】 各会場とも定員10名(定員以外に自分のパソコンを持参される方3名まで)

【開催日・場所】 時間はいずれも19時～21時

6月4日～5日 山城公民館

6月7日～8日 西祖谷総合支所

6月11日～12日 三野公民館

6月14日～15日 東祖谷総合支所

6月18日～19日 井川公民館

6月21日～22日 中央公民館

(池田集中講座)

6月23日 10時～15時 中央公民館

※カリキュラムは同じです。

【カリキュラム】 ワード2007を使った入門編

(1日目) 用紙を決める、画像を使った文書の作成など(2日目) 集計表・住所録の作成

【申込方法】 各公民館へ電話でお申し込みください。(定員に達し次第締切) 住所地に関わらず、いずれの会場でも受講できます。

【お申し込み・お問い合わせ先】

三野公民館 (☎ 77-2248)、井川公民館 (☎ 78-5010)、山城公民館 (☎ 86-1135)、中央公民館 (☎ 72-3700)、東西祖谷(生涯学習課☎ 72-3900)

## 三好市情報公開 実施状況

三好市情報公開条例は、市政に関する情報の提供や公表、審議会の会議の公開などとあわせて、公文書開示制度により、情報公開の推進について規定しています。情報公開制度が適正に運営されていることをおしらせするために、年1回この制度の利用状況を公表しています。

期間▶平成23年4月1日～平成24年3月31日

【情報公開】

1. 公開請求の件数▷6件
2. 公開請求に対する公開・非公開決定件数▷公開4件・部分公開2件・非公開0件
3. 異議申し立ての件数▷0件
4. その他必要事項▷該当なし

【個人情報】

1. 開示の請求件数、開示および非開示の決定件数▷0件
2. 訂正の請求件数および決定件数▷0件
3. 是正の申出件数および処理の件数▷0件
4. 不服申立ての内容および件数▷0件
5. 事務の外部委任、目的外利用および外部提供の状況▷外部委任1件・目的外利用1件・外部提供1件

【お問い合わせ先】

三好市総務課 (☎ 72-7600)



## 平成25年成人式 企画運営委員募集

平成25年三好市成人式の企画・運営する企画運営委員を募集します。自分たちの手で思い出に残る成人式を作りませんか。

【対象】 平成4年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方で成人式の企画運営に興味のある方

【募集人数】 20名～30名程度

【役割】 成人式企画運営委員会に参加し、成人式に係る事項を協議する。当日の成人式を運営する。

【応募方法】

三好市教育委員会生涯学習課まで電話またはファックス、Eメールで下記まで応募ください。ファックス、Eメールで申し込みの場合は、件名を「成人式企画運営委員の応募」とし、本文に氏名(フリガナ)、住所、自宅の電話番号、昼間連絡が取れる連絡先(携帯電話番号など)、出身中学校を明記してください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

三好市教育委員会生涯学習課 (☎ 72-3900、FAX 72-3916、Eメール shougaigakushuu@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)



## 後期高齢者医療制度の健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

### ●健康診査受診券送付時期

○入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方

・平成24年8月（予定）

※入院をされていた方および生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

○前記以外の方で平成24年4月以降に血液検査や尿検査をされていない方

受診を希望される方は、平成24年8月以降に三好市役所保険事務課に備え付けている健康診査申込書によりお申し込みください。



さい。（締切：平成24年11月末頃）  
○平成24年1月～9月に後期高齢者医療制度に加入された方

加入時期に応じ、5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望される方は、広域連合事務局までお申し込みください。受診券を後日送付します。

▽健康診査申込書の送付時期

- ①1月～3月に加入：5月
- ②4月～5月に加入：6月
- ③6月～7月に加入：8月
- ④8月～9月に加入：10月

○平成24年10月以降に後期高齢者医療制度に加入される方

後期高齢者医療制度の健康診査対象外となります。後期高齢者医療制度に加入するまでに、現在加入されている健康保険で健康診査を受診してください。

### ●健診項目

身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査

●受診費用 無料

### ●受診期間

受診券を受け取られたときから平成24年12月末日まで

### お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合  
電話 088-677-3666

## 平成24年度も特定健診を受けましょう



特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病などの生活習慣病を予防し、心筋梗塞、脳卒中、腎臓病などの重大な病気を未然に防ぐための健診です。

### ●受診方法

①総合健診（集団健診）で受診する方法

今月号広報（5月号）に折り込んである「総合健診申込書」にご記入のうえ、申し込み期間内に保健センターまたは、各総合支所へご提出ください。（がん検診と一緒に受診できます）

②病院で受診する方法

病院で受診される方は、「特定健診受診券」（6月末送付予定）に同封されている、「平成24年度特定健康診査実施機関一覧表」から病院を選び、電話にて病院へご予約のうえ、受診してください。

### ●対象者

40歳～74歳の方（74歳の方は生年月日が昭和12年10月から昭和13年3月までの方が対象となります）

### ●受診期間

7月1日～12月31日

### ●受診時に必要なもの

- ・国民健康保険証
  - ・特定健診受診券（6月末に送付予定）
  - ・自己負担額（千円）
- ※健診当日にいずれか一つでもお忘れになると、特定健診を受診できない場合がございます。

注意▼三好市の発行する保険以外（組合管掌健康保険、共济組合など）にご加入の方は、医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」が必要となります。各医療保険によって、受診券の交付時期、自己負担額等異なっておりますので、ご加入の医療保険者または、職場の担当者へお問い合わせください。

特定健康診査に関するお問い合わせ先

三好市 保険医療課  
電話 72-7613

## 三好市にモニタリングポストが設置されました



平成23年3月に発生した東京電力福島第一原発事故を受けて、国の委託事業である「環境放射能水準調査」において、よりきめ細やかなモニタリングを実施するため、徳島県において新たに整備を進めてきた環境放射能測定機器であるモニタリングポストが、平成24年3月末に設置されました。

### ①新たに設置した測定機器および設置（配置）場所

測定機器名	モニタリングポスト（3基）
用途	空間放射線量率の連続測定（オンライン化によりデータをリアルタイムで公開）
設置（配置）場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 東部県土整備局鳴門庁舎敷地内（鳴門市撫養町立岩字七枚128）</li> <li>② 三好市池田総合体育館敷地内（三好市池田町マチ2551-1）</li> <li>③ 南部総合県民局美波庁舎敷地内（海部郡美波町奥河内字弁財天17-1）</li> </ul> <p>※各設置場所の地上1m高さに設置</p>

【参考】既設モニタリングポストの状況

・モニタリングポスト（1基）徳島県立保健製薬環境センター屋上

### ②モニタリングポスト測定結果の公開について

全国のモニタリングポストがオンライン化され、平成24年4月2日から、国のリアルタイム線量測定システムにより測定結果が公開されております。なお、県庁ホームページ「環境放射能の調査結果について」からもアクセスできます。

国の測定結果公開ページURL

<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/>

県庁ホームページURL

<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2011031500153/>

お問い合わせ先 三好市危機管理課（電話 72-7625）

## 私たちの大切な地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



## 徳島県救急医療体制について

日本における救急医療体制は、都道府県が作成する医療計画に基づいており、二次医療圏までで対応させるとしています。また、その「重症度」に応じて次の3段階で対応することとされています。救急指定病院もこれらの段階のうち、どの段階まで対応するか想定したうえで患者受け入れ体制をとっています。

しかし、こうした重症度に応じた体制には限界があり、

初期（一次）から三次救急と、独歩来院を包括して診療する北米型のERシステムを採用する病院も出てきています。

### ①初期救急医療体制

入院の必要がなく、外来で対処することができる帰宅可能な患者への対応機関。

△三好市では…

・かかりつけ医

・在宅当番医制度（医師会の先生方により平日夜間・休日の診療を当番制で実施）

### ②二次救急医療

在宅当番医制などの初期救急医療施設および救急患者の搬送機関との円滑な連携体制のもとに、休日および夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的としています。

徳島県が定めた医療圏域（二次医療圏）ごとに整備されており、三好市は東みよし町からなる西部II救急医療圏

に属しています。

△三好市では…

・市立三野病院

### ③三次救急医療

二次救急医療では対応できない高度な処置が必要、または重篤な患者への対応機関。

△徳島県では…

・徳島県立中央病院

（小児救急支援対応）

・徳島赤十字病院

（小児救急医療拠点病院）

・徳島県立三好病院

（小児救急支援対応）

・徳島大学病院

### 【小児救急医療体制】

△三好市では…  
三好市、美馬市、美馬郡、三好郡の2市2町からなる西部地区に属します。

・徳島県立三好病院、つるぎ町立半田病院の2病院での当番制。

半田病院▽月・金・土・日  
三好病院▽火・水・木

以上が徳島県における救急医療体制です。全ての人が適切な治療を受けられるよう、日頃から適正な受診の仕方を一人一人が心がけましょう。