



網膜色素変性症という病気をご存知ですか？

3月7日、作曲家・演奏家の前川裕美さんをお迎えし、「夢みる力を信じてともに生きる未来」と題して三好市人権講演会を開催いたしました。

眼の中に入った光は、眼底の網膜（カメラにたとえるとフィルムに相当する組織）で焦点を結び、その情報が脳へ送られて視覚が成立します。網膜は1億数千万個もの「視細胞（へしさいぼう）」という、光を感じする細胞が集まって構成されています。網膜色素変性症はこの視細胞が、年齢よりも早く老化し機能しなくなってしまう、両眼性の病気です。視細胞が働かなくなった部分は光を感じとれず、映像になりません。ふつう最初に現れる症状は、夜や薄暗い屋内でものが

見えにくくなる「夜盲（やまう）・鳥目（とりめ）」です。その後、「視野狭窄（へしやきょうさく）」が少しずつ進行し、見える範囲が周辺部分から中心に向かい狭くなっていきます。徐々に視力・視野が狭くなり、視力を失うこともある。現時点では治療方法が確立されていない病気です。前川裕美さんは3歳で音楽と出会い、6歳で作曲を始めますが、小学校5年生の時網膜色素変性症と診断され、徐々に視力・視野を失い中学校1年生からクラシックの作曲理論を始め音楽と共に歩み続けますが、わずか1%の視野の中、阪神淡路大震災では築5年の自宅が全壊、その1年後に父を失うという悲しみを乗り越え6年のアメリカ留学後音楽活動を通して、全国でコンサート活動をはじめ、ラジオ、テレビに出演され、人々に夢と希望を届けたりと活躍されています。今回の三好市での講演会では、会場に響く透き通る歌声とメロディに心が洗われるような感動と、障がいや前向きにとらえ、自分の未来と可能性を信じる気持ち、勇気を持って行動する前向きな生き方、人に対する思いやりと感謝の心を持つことなどが語ら

れました。本当に素晴らしい講演内容であったことは、参加者の頬を伝う涙が物語っていました。講演の中で「人が頼り」と言われました。障がいを持つ方が進んで社会参加が出来るためにも、私たちの温かい支援が必要です。人権について理解を深める第一歩は、機会があれば講演会などに参加することです。今回の講演会も、市民の参加者が少ないことに、啓発活動の難しさを実感しています。講演会などに参加することで、誤った認識に気づいたり、病気に対する理解を深める場合もあり、感動は勇気を生みます。人権研修（講演会）は、心の栄養と考えてください。三好市人権室・人権教育推進協議会では、毎年数回の人権講演会を開催しておりますので、一人でも多くの参加をお願い致します。

■ 講演を聞くまでは理解してると思っていました。理解が出来ていませんでした。サポートすることは失礼と思っていました。ですが、これからは考えを変えようと思いました。ありがとうございます。 ■ 生き生きとした前川さんに勇気と希望をもらいました。私も障がい者の子どもの母ですが、娘をほめて、自信を持たせてやろうと思えました。すごくいい時間でした。 ■ 「外に出ても誰も助けてくれない」という一言が深く印象に残っています。少しの勇気でその人が楽に生きられるなら振り絞る勇気が必要だと思います。 ■ 時の経つことを忘れるほど引き込まれました。素晴らしい生き方に感動です。今後心のバリアフリーが出来るような講演をお願いします。 ■ 演奏も有り分りやすかったです。今後積極的にこういう講演に参加したい。感動しました。自分の気持ち（障がい者に対して）が変わった。 ■ 自分も勇気が持てるように努力したいと思えます。

祝百歳到達 おめでとうございます



叙勲受章のご紹介

高齢者叙勲 旭日単光章 岡田 秀清さん (池田町シマ)

昭和50年4月に池田町議会議員に当選してから平成7年4月まで20年間にわたり、議会議員として町の発展に全力を注がれ、その職責を果たされました。在職中は、池田町議会議長をはじめ要職を歴任され、常に広い視野に立って町政の推進に努められ、地方自治の発展や地域振興に貢献されました。



久米 トミオさん (池田町白地)

久米さんは、現在市内の病院に入院されていますが、100歳を迎えられたこの日は、たくさんの家族や病院の職員の方々から祝福を受けられ、市や県からも祝状や記念品が贈呈されました。久米さんは、毎日家族の面会を楽しみにしているそうです。



森本 ヨシ子さん (池田町州津)

森本さんは養蚕を営みながら、子ども9人を育て、孫13人、ひ孫12人に恵まれています。この日は家族や入所している施設の職員らから祝福を受けられました。森本さんは歌を歌うのが大好きで、月2回の音楽教室をととても楽しみにされているそうです。



上笹 ツル子さん (井川町西井川)

上笹さんは、市内の老人保健施設に入所されており、この日は家族や職員の方々から祝福を受けられました。毎日の食事もしっかり取られており、なかでもチョコレートが好物だそうです。また、家族の方が面会に来られるのを楽しみにしているそうです。

～ みなさん これからもお元気で過ごしてください～

展示内容

祖谷平家 絵物語

祖谷に伝わる平家物語をパネルを使って展示します。

祖谷平家 伝承地マップ

平家ゆかりの地を写真とパネルで展示します。

祖谷平家 資料展示

阿佐家に伝わる平家の赤旗のレプリカなど平家ゆかりの品々や民俗資料を展示します。

開催期間

2012年 2013年  
4月1日(日)～3月31日(日)

年末年始及び12月～2月の土曜・日曜・祝日は休業

開館時間

8:30～17:00

開催場所

東祖谷歴史民俗資料館

三好市東祖谷京上14番地3 ☎0883-88-2170



入場料金

大人………400円  
中学生……200円  
小学生以下…100円

観光のお問い合わせは

三好市観光案内所  
☎0120-404-344

新着図書紹介



【一般書】中央図書館  
寝台列車で行こう  
著者：「人気列車で行こう」編集部  
寝台列車の旅の楽しみ方を詳細に案内。食堂車の夕食や朝食などの料理、様々な車内サービス、客室や車内の設備などを詳しく紹介。また、車窓からの景色や走行風景などの美しいカラー写真も豊富。



【児童書】井川図書館  
でんぐり でんぐり でんぐり  
著者：長野ヒデ子  
でんぐりででんぐりたのしいな。みんなのでんぐりででんぐりこ。うたって、おどって、あそびましょ。

中央図書館

【一般書】 ■いつもそばに本が/田辺聖子 ■高齢者のための法律相談/延命法律事務所 ■玉村警部補の災難/海堂尊【児童書】 ■じしんのえほん/国崎信江 ■ふしぎの国の誘拐事件/メアリー ポープ オズボーン ■小説 タンタンの冒険/アレックス アーバイン【絵本】 ■ちくわのわーさん/岡田よしあ ■へびのみこんだにのみこんだ?/tupera tupera ■ぼくちのティラノサウルス/のぶみ

井川図書館

【一般書】 ■警官の条件/佐々木謙 ■目立つとこだけちよこつと掃除/佐藤嘉浩 ■読めますか?小学校で習った漢字/守誠【児童書】 ■としよかんねずみ/ダニエル・カーク ■びあのおさぎとみみおばけ/あきやまただし ■いるのいないの/京極夏彦  
新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 井川 ☎78-4311

5月の行事予定

・おはなし会 [中央図書館]  
日時：毎週土曜日 11時～11時30分  
・おはなしひろば [井川図書館]  
日時：毎週土曜日 10時30分～11時

5月の休館日

中央図書館：毎週水曜日  
28日は特別館内整理日のため休館いたします。  
井川図書館：毎週火曜日

巡回配本日程 (5月)

- 7日 三野 - 芝生小 (低学年) - 王地小
- 8日 池田 - 萩田商店前 三野 - 芝生小 (高学年)
- 10日 池田 - 川崎小 - 旧大利郵便局前 山城 - 山城小
- 11日 池田 - 三縄駅前 - 三縄幼 - 三縄小
- 14日 池田 - 箆蔵幼 - 箆蔵小
- 15日 山城 - 政友小 - 大野小
- 17日 東祖谷 - 落合保育所 - 祖谷歴史館 - 東祖谷小
- 18日 西祖谷 - 榎生小 山城 - 下名小 - 山城荘前
- 21日 井川 - 井内小 - 西井川小
- 22日 池田 - 馬路小 - 白地小

・市内の方ならどなたでもご利用いただけます。  
・都合により巡回日・時間等が変更になる場合がございます。ご利用になられる方は、三好市中央図書館までお問合せください。



平成24年度会員募集中!!

いけだスポーツクラブ 5月教室開設日

4月の教室開催日は事務局までお問い合わせください。

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	7・14・21・28
ヨーガ木曜コース	17
肩こり予防&リフレッシュ体操	18
3C チャレンジフィットネス	お問い合わせください
フィットネスプログラム ビギナーズ/トータル	14・28
社交ダンス	12・26
史跡巡りウォーキング	お問い合わせください
障害者フライングディスク	10
レッツ体カづくり	9・23

教室名	開設日
グラントゴルフサークル	毎週月・水・金
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr バレーボール& ヒーロー養成 バレー	(月) 7・14・28 (木) 10・17・24・31
ヒーロー養成教室 (野球)	9月から開講
キッズサッカー&フットサル	12・19・26
Jr. ハンドボール	(火)・(土) お問い合わせください
カワイ元気アップ体操教室	12・20・26

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、社交ダンスは保健センター、グラントゴルフは吉野川運動公園で、オープンスクールとして開放しておりますので、ご興味のある方はお問い合わせください。☆都合で曜日や時間が変わる場合がございます。

お問い合わせ先  
いけだスポーツクラブ  
(電話 72-5755)

第4水曜日は毎月チャレンジデー！  
教室などを実施します。総合体育館へ、ぜひお出かけを

HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう! 4月



池田 来代 輝ちゃん 2才  
元気いっぱい輝くん、優しく強い子になってね



三野 吉本 なちちゃん 2才  
なちちゃん、2才の誕生日おめでとう。元気に育ってね



井川 近藤 伶士ちゃん 1才  
1才おめでとう



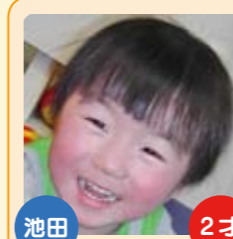
井川 岡 直宏ちゃん 1才  
毎日元気いっぱいです! すすすす元気に育って欲しいです!



池田 矢野 育実ちゃん 1才  
笑顔のかわいいはぐみちゃん、元気ですすすす育ってね



山城 小田和 臣ちゃん 2才  
臣くん、その笑顔に家族みんなが癒されます



池田 森岡 諒ちゃん 2才  
おえかきや歯磨きが上手になりました。お友達とたくさん遊べました



池田 松尾 美桜ちゃん 2才  
元気で心の優しい女の子になってね。お兄ちゃん・弟と仲良くね!



池田 星野 太我ちゃん 2才  
2月に妹ができて、お兄ちゃんになりました



池田 黒川 尚志ちゃん 2才  
今後の成長が楽しみです

5月生まれのお子様 (1歳~3歳) 募集中!

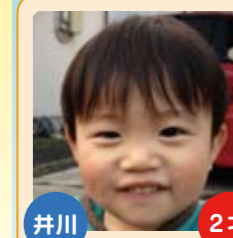
①氏名 (ふりがな) ②性別 ③年齢 (誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント (30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨情報提供の有無を書いた用紙と写真 (写真の裏に氏名を) を三好市秘書広報課までお送りください。5月号の締切は4月20日です。  
★あかちゃん紹介 (HAPPY BIRTHDAY) がケーブルテレビで放送 (21時25分~) されています。ケーブルテレビへの情報提供にご協力をお願いします。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジカメ等の場合は、データを秘書広報課まで直接お持ちになるか、Eメール (koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp) でお送りください。



東祖谷 栗枝 祐汰ちゃん 3才  
元気でたくましく育ってね



池田 神前 秀虎ちゃん 3才  
仮面ライダーが大好きな虎 (^\_^) いつも笑っていてくれてありがとう♡



井川 上笹 春真ちゃん 2才  
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、すすすす元気に育ってね!

チャレンジデー 2012 対戦相手決定 実施日: 5月30日 (水)

三好市 (参加回数7回目) VS 秋田県男鹿市 (初参加)

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率 (%)』を競い合います。個人でも、グループでもかまいませんので、歩く・体操する・スポーツをするなど、身体を動かされた方は、必ず集計本部に電話やファックスでご報告をお願いいたします。

また、三好市は、2011年度から毎月第4水曜日を三好市チャレンジデーと設定しています。一人でも多く参加され対戦相手に勝ち、市民の皆様方全員が何らかの運動をされ、健康で元気ある三好市となつてほしいと願っています。

【お問い合わせ先】チャレンジデー2012 in 三好実行委員会本部 三好市池田総合体育館内 (☎72-5755) FAX 72-5765

三好市教育委員会スポーツ健康課 (☎72-3917)