

徳島県認知症対策普及啓発推進月間

世界アルツハイマーデーである9月21日から10月20日までの1か月間を「徳島認知症対策普及・啓発推進月間」として、認知症高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活ができる社会の実現を目指しています。思い当たることがあれば、県認知症コールセンターにご相談ください。

【相談先】徳島県認知症コールセンター ☎088-678-4707

- 認知症は、早期に発見し、早期に専門医を受診することが大切です。
- 次の例を参考にされ、あてはまるものが1つでもありましたら、ご相談ください。
- ☐ 最近、物忘れがひどくなった  
(例) 同じことを何度も言ったり、聞いたりする。しまい忘れや置き忘れが増えた。
  - ☐ 判断力・理解力が衰えてきた  
(例) 新しいことが覚えられなくなった。話のつじつまが合わなくなった。
  - ☐ 時間や場所がわからなくなる  
時がある  
(例) 約束を忘れることが多くなった。慣れた道に迷うことがあった。
  - ☐ 人柄が変わった  
(例) 些細なことでも怒るようになった。性格が変わったようだった。
  - ☐ 不安感が強くなった  
(例) 外出時に何度も持ち物を確かめるようになった。ひとりになるのが不安である。
  - ☐ 意欲がなくなった  
(例) 今まで熱中していたことに興味がなくなった。家にふさぎ込みがちである。身だしなみに構わなくなった。

はあとケア相談会

心や身体の健康相談会を開催します。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。※参加を希望される方は、開催日1週間前までに、各総合支所にお申し込みください。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

開催日時	開催場所	お申し込み・お問い合わせ先	内容
10月28日(水) 9時～11時	三野地区 老人福祉センター	三野総合支所 ☎77-4800(保健師まで)	①健康チェック：血圧測定・尿検査 ストレスチェックなど ②講話：「認知症やうつについて」 講師 ゆうあいホスピタル 森 啓二郎先生 ③先生の個別相談(希望される方は要予約)
12月9日(水) 13時30分～15時	井川地区 井川総合支所	井川総合支所 ☎78-5001(保健師まで)	

おせっかい塾

ひきこもりがちな方への接し方などを学ぶ「おせっかい塾」を開催します。

【開催日時】10月16日(金)  
13時30分～15時30分  
【開催場所】三野活性化センター「紅葉の郷」  
詳細については、三好保健所健康増進担当までお問い合わせください。  
【お申し込み・お問い合わせ先】  
三好保健所健康増進担当  
☎72-1123



チャリティ講演会

いのちの希望2015チャリティ講演会「生きる」を開催します。

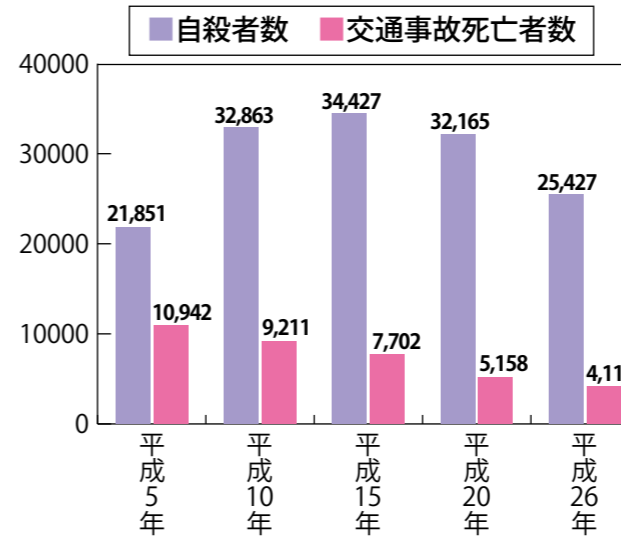
【演題】「助けて」と言える社会を目指して～困窮者支援の現場から見たもの～  
【講師】奥田知志氏(NPO法人抱樸理事長)  
【日時】9月27日(日)  
13時30分～(開場)14時～(開演)  
【場所】ろうきんホール(徳島県立中央テクノスクール内)  
【入場料】大人1,200円(当日1,500円)、学生1,000円(当日1,200円)、小中学生無料  
【お問い合わせ先】いのちの希望社会福祉法人徳島自殺予防協会 ☎088-652-6171

9月10日～16日は「自殺予防週間」です  
疲れているのに眠れない日が2週間以上続く…  
「不眠」はこころの不調のサインです

「うつ」になると眠れない日が続いたり、全身がだるくて食欲もなくなるなど体調がどんどん悪くなります。これは決して「なまけ」や「わがまま」ではなく、脳のエネルギーが不足して起こるものです。「睡眠」と「食欲」という、生きていく基本がむしばまれるので、気力やがんばりで「うつ」を克服することは困難です。

自殺の現状

ここ数年、全国的には自殺者数は減少傾向にありますが、依然高止まりが続いています。平成26年の自殺者数は交通事故死者数の約6.2倍にあたります。



こんなことはありませんか？

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がなく、体重が減っている
- だるくて意欲がわからない



もしかしたらそれは、「うつ」かも

「不眠」が続くときはかかりつけ医や専門機関にご相談ください！

自殺対策を推進するためには、自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発をすることが重要とされ、毎年9月10日から1週間を「自殺予防週間」とし、集中的な啓発事業等の実施を行っていきこととされています。三好市では、保健センターや各総合支所にて、随時、相談窓口として対応させていただいておりますので、お気軽にご相談ください。



自殺予防啓発事業として、のぼり旗を作製し設置しています。

【相談先】

- ◆ 三好市保健センター ☎72-6767(月～金)
- ◆ 三好保健所 ☎72-1123(月～金)
- ◆ いのちの希望 ☎76-0444

## 地元企業への就職をお考えの方へ

### 合同就職面接会を開催します

#### 【開催日時】

10月17日(土)  
13時30分～15時30分

#### 【開催場所】

三好市池田総合体育館

#### 【実施内容】

三好市・東みよし町で求人中の企業(25社程度)との就職面接会

※予約なし、無料で参加できます。

※求職中の方はどなたでも参加できます(新規学卒者も含む)のでふるってご参加ください。

※何社でも面接ができますので、当日は履歴書を複数ご用意ください。

※参加企業については、市ホームページおよび新聞の折込み広告(9月下旬～10月上旬予定)でご案内いたします。

【主催】三好市、東みよし町、みよし地域しごと対策協議会、みよし地域商工団体連合会

【後援】ハローワーク三好

#### 【お問い合わせ先】

- ・阿波池田商工会議所 電話 72-0143
- ・三好市商工会 電話 86-1059
- ・三好市役所商工政策課 電話 72-7645



## 就職促進と人材確保を支援します

### 三好市新卒者等就職促進事業

三好市では若年層の就職促進と市内事業所の人材確保を支援するため、市内事業所に就職した新卒者・UIJターン者と、その人を雇用した事業所に「新卒者等就職促進事業補助金」を交付する制度があります。

補助金は、平成27年4月1日以降、正規雇用開始の日から6か月経過後、2か月以内に交付申請書および添付書類などを提出していただく事となっています。

4月1日から正規雇用した事業所(新卒者等も含む)は10月1日以降順次交付申請書の受け付けを開始しますので、申請のお忘れなどないようご注意ください。

また、補助制度などについてのお問い合わせは三好市役所商工政策課までお問い合わせください。

※事業所および新卒者などそれぞれに交付要件があります。

#### 【お問い合わせ先】

三好市役所商工政策課  
電話 72-7645



## 三好市民大学講座 入場無料

### 高田<sup>けしろう</sup>華聖さん講演会

【日時】10月9日(金)

13時30分～15時

【会場】三好市中央公民館大ホール

【演題】「後生大事に」

～父 高田好胤の教え～

#### 【プロフィール】

本名 高田<sup>つやこ</sup>都耶子

奈良県生まれ。父は薬師寺管長で薬師寺管主の故・高田好胤師。百合女子大学文学部仏文学科卒業後、エッセイストとして、講演活動にも力を入れている。東大寺で受戒得度をし、法名華聖を授けられる。著者に「名師の訓え」「父 高田好胤」などがある。

#### 【お問い合わせ先】

三好市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課  
電話 72-3900



## 成人を迎えられる皆さまへ

### 三好市成人式のご案内

【日時】平成28年1月3日(日)

12時～(受付)

13時～(開式)

【場所】三好市池田総合体育館

平成28年成人式の対象者は、平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方です。三好市に住民登録している方と、市内旧町村中学校卒業名簿の記載者には案内状を10月初旬発送します。なお、案内状がなくても参加できますので、出席を希望される方は準備の都合上、11月27日までにご連絡ください。また、皆さんが気持ちよく式典に参加できるよう服装は簡素をお願いします。

#### 【お問い合わせ先】

三好市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課  
電話 72-3900



## この次と、言わずに今こそ、がん検診

### 総合健診を受けましょう！

がん検診や特定健診の受診は、もうお済ですか？今年、がん検診や特定健診を受けていない方は、下記の日程で健診を行いますので、ぜひご受診ください。

「健康」だと思うからこそ、検診を受け自分の体をチェックしましょう！

なお、健診を受診するには、事前の申し込みが必要ですので、下記までご連絡ください。



健診日	健診場所	受付時間	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺	肝炎	特定健診	みそじ
9月16日(水)	池田総合体育館	8:30～11:00	○	○	○	-	○	○	○
	(レディース検診・女性限定)	13:00～14:30	-	○	○	-	○	○	○
9月30日(水)	池田総合体育館	8:30～11:00	※	○	○	○	○	○	○
	井内 白銀荘	13:00～13:15	-	○	○	-	-	-	-
	ふるさと交流センター	13:45～14:15	-	○	○	-	-	-	-
	三野 田口石油	15:15～15:30	-	○	○	-	-	-	-
10月15日(木)	池田総合体育館	8:30～11:00	○	○	○	○	○	○	○
		13:00～14:30	-	○	○	○	○	○	○
11月6日(金)	漆川公民館	10:00～10:15	-	○	○	-	-	-	-
	梅ノ谷集会所	10:30～10:50	-	○	○	-	-	-	-
	大利第十分団消防詰所付近	11:20～11:40	-	○	○	-	-	-	-
	野呂内構造改善センター	13:30～13:45	-	○	○	-	-	-	-
	下野呂内地域交流センター八達	14:15～14:30	-	○	○	-	-	-	-

※9月30日の胃がん検診は、定員に達したため、申し込み受付をストップしています。他の項目は受診可能です。※健診項目の「みそじ」とは、30歳代の方を対象にした健診です。血液検査などができますので、30歳代の方はぜひ、健診をご受診ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】三好市役所健康づくり課(三好市保健センター内) 電話 72-6767

## 歯周病は生活習慣病です この機会にぜひ！

### 三好市歯周疾患検診を行います

下記の年齢の方を対象に歯周疾患検診を行います。歯周病は生活習慣病で、初めは痛みなどの症状も感じず、歯ぐきの腫れや痛み、歯ぐきからの出血などの症状が出てくるのは末期になってからです。この機会にお口の状態をチェックしましょう。

対象の方にはハガキをお届けしています。お手元に届いたハガキを持って実施期間中に三好市・東みよし町内の歯科医院で受診してください。



対象年齢	生年月日	実施場所	実施期間
30歳となる方	昭和60年4月2日生～昭和61年4月1日生	三好市・東みよし町内の歯科医院	10月31日(土)まで
40歳となる方	昭和50年4月2日生～昭和51年4月1日生		
50歳となる方	昭和40年4月2日生～昭和41年4月1日生		
60歳となる方	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生		
70歳となる方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生		

※受診方法は、医療機関に予約し、届いたハガキを必ず持参して受診してください。

#### 【お問い合わせ先】

三好市役所健康づくり課(三好市保健センター内) 電話 72-6767