

市報 みよし

5

May 2010
No.51



両皇神社百手祭（山城町 下名）

TOP

俵三好市長 二期目に臨む

今月の主な内容

| | |
|----------------|-----|
| 中央図書館へ行ってみませんか | 6P |
| 子ども手当に関するお知らせ | 8P |
| 市役所1階受付窓口変更 | 10P |
| 集中改革プラン進捗状況 | 13P |
| 情報ひろば | 18P |



MIYOSHI CITY PUBLIC INFORMATION



三好市長 俵 徹太郎

就任のごあいさつ

この度の市長選挙におきまして、市民皆様をはじめ各方面の深いご理解と力強いご支援を賜り、引き続き市政のかじ取り役を任せていただくこととなりました。

さて、過疎・少子高齢化や医師不足など、直面する行政課題は山積しておりますが、市民皆様が安全で安心して生活し、活気あふれるまちづくりができるよう、積極的に取り組んでまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

地方分権化社会の到来、困窮する地方財政事情等、三好市はもとより、地方を取り巻く情勢は厳しさを増しておりますが、全国の多くの自治体では、少子高齢化、過疎化などの負の社会構造が急激に進行する中で、それぞれの自治体が、必死で生き抜こうと英知を結集し、その地方の特色を生かしたまちづくりが行われております。

このような中、我が三好市は県内最大の721.48平方キロメートルという広大な行政区域を要し、そのうち山林面積が8割以上を占める、典型的な中山間地域であります。住民福祉の向上と地域の発展を目指し、情報公開と官業の民間への積極的な開放など、最小の経費で、最大の行政効果を上げるためにも「市民参画」「協働」をキーワードに、住民の皆様と行政が一体となり、「市民が主役のまちづくり」に向けて住民参画型の効率的な行政運営を積極的に展開してまいりたいと考えております。

三好市が誕生し4年2か月が経過いたしました。その間、地域情報通信基盤整備事業いわゆるケーブルテレビ事業も市内全域で完了し、情報の共有ができるようになったことや、消防団や商工会など官民問わずあらゆる団体・組織の統合、全市挙げての文化祭の開催など、「三好市は一つ」ということを市民皆様に認識していただき、市全体の一体感が醸造されてまいりました。今後は四国三郎・吉野川が造りだした大歩危・小歩危の景勝地や紅葉の名所竜ヶ岳などの大自然、落人伝説の残る祖谷のかずら橋や国の重要文化財に指定された建物群の箸蔵寺などの歴史的文化遺産、さらには阿波踊りや祖谷平家まつり等のイベントや温泉施設、スキー場などの娯楽施設などといった誇れる観光資源を積極的に情報発信し、県内はもとより、全国や世界から多くの方々に訪れていただける観光地となるよう今まで以上に取り組みを強化してまいりたいと考えております。

また、公共建築物の木造建築の推進、地域特産品の開発、企業誘致など、農林・商工業の有機的連携を図りながら、全国にアピールして参りたいと考えております。

また、高齢者や子どもたちが、三好市のどこで暮らしても、安心・安全で快適な生活を送り続けることができるよう、医師の確保など、高齢者、障害者、児童などに対する福祉の充実と社会基盤の整備、さらには、住民の生命・財産を守るため非常事態に迅速・的確に対応する体制を確立してまいりますので、さらなるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



俵三好市長 二期目に臨む

市長の二期目登庁初日

俵市長は4月19日午前9時に二期目の初登庁をし、市民や職員に迎えられました。そして職員への訓辞など行い、早速仕事に就きました。



三好市長選挙 開票結果 (最終)

| | | | | |
|--------|-----------------------------|-------------|-----|----|
| 当 | 11,966 | 俵 徹太郎 (66歳) | 無所属 | 現職 |
| | 10,250 | 仁尾 健治 (61歳) | 無所属 | 新人 |
| | 179 | 喜志 久 (59歳) | 無所属 | 新人 |
| 当日有権者数 | 27,025人 (男12,448人、女14,577人) | | | |
| 投票者数 | 22,845人 (男10,445人、女12,400人) | | | |
| 投票率 | 84.53% (男83.91%、女85.07%) | | | |

三好市となり2回目となる市長選挙が4月11日に投開票されました。3人の候補者が選挙戦を争い、現職の俵徹太郎氏が当選し、2期目に臨むこととなりました。

市民の関心が非常に高く、投票率は84.53%となりました。

山子 凱雄 (69)
 ① 無所属 ② 815 票
 ③ 山城町下名



中 耕司 (52)
 ① 無所属 ② 850 票
 ③ 三野町太刀野山



平田 政廣 (57)
 ① 無所属 ② 885 票
 ③ 山城町上名



西内 浩真 (37)
 ① 無所属 ② 887 票
 ③ 池田町中西



西谷 清 (66)
 ① 無所属 ② 733 票
 ③ 東祖谷京上



大黒 慎一郎 (70)
 ① 無所属 ② 758 票
 ③ 池田町川崎



立川 一広 (61)
 ① 無所属 ② 773 票
 ③ 井川町辻



多田 敬 (63)
 ① 無所属 ② 791 票
 ③ 三野町清水



吉田 和男 (62)
 ① 無所属 ② 643 票
 ③ 東祖谷京上



高井 マサ代 (63)
 ① 無所属 ② 650 票
 ③ 池田町中西



三木 和弘 (62)
 ① 無所属 ② 668 票
 ③ 池田町中西



平岡 進治 (60)
 ① 無所属 ② 702 票
 ③ 池田町松尾



伊丹 征治 (68)
 ① 無所属 ② 1069 票
 ③ 池田町津津



並岡 和久 (55)
 ① 無所属 ② 1076 票
 ③ 山城町大月



天羽 強 (55)
 ① 無所属 ② 1331 票
 ③ 池田町ヤマダ



古井 孝司 (61)
 ① 公明党 ② 1422 票
 ③ 西祖谷山村尾井ノ内



大浦 忠司 (58)
 ① 無所属 ② 583 票
 ③ 三野町太刀野山



千葉 清春 (56)
 ① 無所属 ② 592 票
 ③ 三野町太刀野



土井 忠行 (53)
 ① 無所属 ② 607 票
 ③ 三野町加茂野宮



美浪 盛晴 (57)
 ① 日本共産党 ② 619 票
 ③ 井川町タクミ田



近藤 忠明 (49)
 ① 無所属 ② 889 票
 ③ 井川町井内西



木下 善之 (57)
 ① 無所属 ② 949 票
 ③ 池田町白地



宮内 明治 (74)
 ① 無所属 ② 956 票
 ③ 井川町西井川



柿岡 敏弘 (53)
 ① 無所属 ② 1029 票
 ③ 山城町引地



三好市議会議員一般選挙（定数 24）が、市長選と同じ 11 日に投開票され、その顔ぶれが決まりました。24 議席を争った三好市議会議員一般選挙は、定数を 4 人上回る激戦となったため市民の関心は高く、投票率は 84・50% となりました。住みよいまちづくりをめざし、三好市の発展のために活動する、新しい私たちの代弁者を紹介いたします。



当選証書授与式（4月12日）

わたしたちが選んだ 24 人 三好市議会議員紹介

氏名（年齢）① 政党名 ② 得票数 ③ 住所



狂犬病予防注射と犬の登録 (5月分日程表)

犬の登録は生涯に1回、注射は毎年1回受けることが法律で義務付けられています。飼い犬の登録と、狂犬病予防注射(各3,000円)を次の日程で実施します。この機会に必ず登録と注射を受けましょう。

5月20日(木) 【池田・井川地区】

| | |
|------------|---------------|
| 阿波踊酒造付近 | 9:00 ~ 9:05 |
| 坂部自動車工場付近 | 9:10 ~ 9:20 |
| 池田公民館東部分館前 | 9:30 ~ 9:35 |
| 供養地集会所付近 | 9:45 ~ 9:50 |
| 西井川黎明分館駐車場 | 10:05 ~ 10:10 |
| 消防団第4分団詰所前 | 10:25 ~ 10:30 |
| 長尾平田様宅付近 | 10:45 ~ 10:50 |
| 出ノ上公会堂付近 | 11:00 ~ 11:05 |
| JR 佃駅前 | 11:15 ~ 11:20 |
| 中村東山下様宅付近 | 11:30 ~ 11:35 |
| 辻駅西側駐車場 | 11:45 ~ 11:50 |
| 井川総合支所前 | 13:00 ~ 13:05 |
| 井関母子健康センター | 13:10 ~ 13:15 |
| みのだ大橋南詰 | 13:20 ~ 13:25 |
| 旭町発電所前 | 13:30 ~ 13:35 |
| 流堂大正橋付近 | 13:50 ~ 13:55 |
| 下吹製茶工場前 | 14:00 ~ 14:05 |
| 消防団第5分団詰所前 | 14:10 ~ 14:15 |
| 杉ノ木神谷バス停付近 | 14:20 ~ 14:25 |
| 井内連絡所 | 14:30 ~ 14:35 |
| 井内坊腕山バス停付近 | 14:40 ~ 14:45 |
| 馬場バス停付近 | 14:50 ~ 14:55 |
| 井内浄水場(平)前 | 15:00 ~ 15:05 |
| 桜公民館 | 15:20 ~ 15:25 |
| 下知行平岡様宅付近 | 15:30 ~ 15:35 |
| 色原色原様宅付近 | 15:50 頃 |
| 色原大西様宅付近 | 16:00 頃 |
| 上西ノ浦藤田様宅付近 | 16:10 頃 |
| 旧野住分校前 | 16:25 頃 |
| 下久保近藤様宅付近 | 16:40 頃 |
| 大久保阿佐様宅付近 | 16:50 頃 |

5月21日(金) 【池田地区】

| | |
|--------------|---------------|
| 野呂内構造改善センター | 9:00 ~ 9:05 |
| 下野呂内地域交流センター | 9:20 ~ 9:25 |
| 県西産業印刷入口付近 | 9:45 ~ 9:50 |
| 州津堂面信号付近 | 10:00 ~ 10:05 |
| 箸蔵農協前 | 10:20 ~ 10:25 |
| 西山小学校前 | 10:40 ~ 10:45 |
| 洞草郷司様宅付近 | 11:00 ~ 11:05 |
| 馬場西プール付近 | 11:20 ~ 11:25 |

5月22日(土) 【山城・池田・井川地区】

| | |
|-------------|---------------|
| 山城総合支所前 | 9:00 ~ 9:20 |
| 中央公民館池南分館前 | 9:40 ~ 9:50 |
| 池南社協前 | 10:00 ~ 10:05 |
| 丸山神社付近 | 10:15 ~ 10:20 |
| 池田簡易裁判所付近 | 10:30 ~ 10:35 |
| 三好保健所 | 10:45 ~ 10:50 |
| 中央公民館駐車場 | 11:00 ~ 11:05 |
| 池田保健センター前 | 11:15 ~ 11:20 |
| 市役所庁舎前駐車場 | 11:30 ~ 11:35 |
| 板野停留所付近 | 11:45 ~ 11:50 |
| 井川総合支所前 | 13:00 ~ 13:20 |
| 箸蔵駅前 | 13:35 ~ 13:40 |
| 佐野公民館 | 14:00 ~ 14:20 |
| 旧境ノ宮停留所付近 | 14:30 ~ 14:35 |
| 馬路集会所 | 14:45 ~ 14:50 |
| 池田福助前(馬路) | 15:00 ~ 15:05 |
| 井ノ久保活性化センター | 15:15 ~ 15:20 |
| あめご亭付近 | 15:35 ~ 15:40 |
| 白地公民館 | 15:50 ~ 15:55 |
| 北名馬谷橋付近 | 16:05 ~ 16:10 |
| 敷ノ上入口付近 | 16:20 ~ 16:25 |
| 三縄駅前 | 16:35 ~ 16:40 |

5月25日(火) 【西祖谷地区】

| | |
|--------------------|---------------|
| 宮ノ谷付近から高平様宅付近の道路上 | 10:10 ~ 10:30 |
| 大歩危橋付近から平家屋敷付近の道路上 | 10:45 ~ 11:00 |

| | |
|---------------------|---------------|
| 後山お堂前バス停付近から峠までの道路上 | 11:10 ~ 11:30 |
| 榎バス停付近 | 12:50 頃 |
| 榎バス停付近から竹井様宅付近の道路上 | 13:00 ~ 13:20 |
| 鳴石様宅付近から谷間橋付近の道路上 | 13:20 ~ 13:30 |
| 有瀬上地区・下地区 | 13:30 ~ 14:00 |

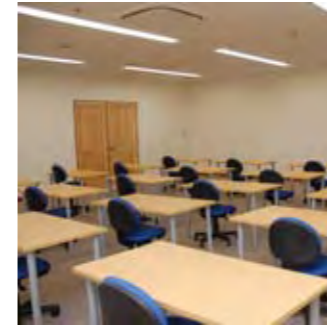
5月26日(水) 【東祖谷地区】

| | |
|-------------|---------------|
| 名頃(旧)保育所付近 | 10:30 ~ 10:40 |
| 菅生 泉商店付近 | 11:00 ~ 11:10 |
| 久保 前田商店付近 | 11:20 ~ 11:30 |
| 落合 そば道場付近 | 11:40 ~ 11:50 |
| 下瀬 喜多理容室付近 | 13:00 ~ 13:10 |
| 京上 東祖谷総合支所前 | 13:20 ~ 13:40 |
| 新居屋 柝の瀬橋付近 | 13:50 ~ 14:00 |
| 和田 酒巻様宅付近 | 14:10 ~ 14:20 |
| 小島 小島橋付近 | 14:30 ~ 14:40 |

5月28日(金) 【西祖谷・池田地区】

| | |
|----------------------|---------------|
| 小祖谷 萩原様宅・松久保様宅・源様宅付近 | 10:00 ~ 10:30 |
| 出合郵便局付近 | 13:00 ~ 13:05 |
| 石内藤原神社付近 | 13:20 ~ 13:25 |
| 長田丘バス停付近 | 13:40 ~ 13:45 |
| 大申会館付近 | 14:00 ~ 14:05 |
| 川崎小学校前 | 14:20 ~ 14:25 |
| 川崎橋停留所付近 | 14:40 ~ 14:45 |
| 大利停留所付近 | 15:00 ~ 15:05 |
| 三縄公民館前 | 15:25 ~ 15:30 |
| 梅ノ谷多目的集会所 | 15:45 ~ 15:50 |
| 漆川八幡神社前 | 16:05 ~ 16:10 |
| 上尾後藤村様宅付近 | 16:25 ~ 16:35 |

お問い合わせ先
三好市環境課 (☎ 72-3436)
各総合支所



三好市中央図書館へ 行ってみませんか

池田図書館が、4月1日に三好市中央図書館と名称を変更し、サンライズビル4階に移転しました。今月号では、新しく生まれ変わった三好市中央図書館をくわしく紹介します。

広くて明るい空間に

中央図書館は、面積も広く、テーブルやカウンターなど、内装に木を利用し、明るくぬくもりのある空間となりました。子ども向けの絵本から小説、郷土資料までさまざまなジャンルの書籍や、ビデオ、DVDなど幅広く取り揃えています。また、読書室や多目的室なども完備され、誰もが気軽に楽しめる施設となっています。

施設のご案内

- ① 入口の大型テレビでは、行事や巡回図書館に関する案内などを順次放映しています。
- ② 新着図書や話題の本を見やすく展示しています。
- ③ 市内の図書館や図書室に所蔵している本の有無や、場所などがわからないときは図書検索用のパソコンで調べることができます。
- ④ 拡大器を使って、新聞などの小さな文字を大きく表示することができます。
- ⑤ 市民ギャラリーでは市民の皆さんの文化・芸術活動で創作した作品を展示しています。
- ⑥ 偉人コーナーには、池田高校元野球部監督の葛文也先生に関する書物や山城町出身の小説家の富士正晴先生の作品などを展示しています。

- ⑦ カウンターでは利用者カードの作成や、本の貸出、返却などの手続きをしています。
- ⑧ 中央図書館で許可を受けた視聴覚資料などは、多目的室にあるホームシアターで見ることができます。講座などにもお使いいただけます。(別途申し込みが必要です)
- ⑨ 児童書のコーナー。子どもたちもいすに座ってゆつくり本が読めます。
- ⑩ 読書室は皆さんの読書・自習スペースとなっています。

本を借りるときは

図書館利用者カードをお持ちの方ならどなたでも無料で図書を借りることができます。ご利用にならない場合は、まず図書館にお越しいただき、利用者カードをお作りいただきます。利用申込書に必要事項をご記入いただけます。その際、住所を確認できるもの(免許証、保険証など)をお持ちください。貸出期間は2週間で、一人15冊まで利用可能です。

お問い合わせ先

三好市中央図書館
三好市池田町マチ2183
サンライズビル4階
電話 72-2781
開館時間 10時から19時まで

イノシシによる被害を防ぐため

イノシシは三好市のほぼ全域で生息しており様々な問題の原因となる場合があります。中でも農作物等の被害は甚大で、被害の報告が後を絶ちません。イノシシの生態やその対策について少し確認してみたいと思います。

イノシシの生態と特徴

イノシシは昼夜を問わず活動し、人が多い地区では夜間に活動することが多く、イモやタケノコ、ミミズなどの小動物、雑草など何でも食べる雑食性ですが、警戒心が強く臆病な性質です。警戒心が強く臆病な性質ですが、いったん慣れると大胆な行動をとります。音・光・臭いによる忌避効果(害獣などが近寄らないようにする効果)は一時的なもので、継続した効果は期待できません。

イノシシ対策の第一歩

対策の第一歩は地域が主体となつてイノシシにとって魅力のない集落にすることが重要です。【例】生ゴミや野菜くず等は畑や周辺に捨てない、収穫しない果樹などを放置せず不要な樹木の伐採をすすめる、農作物等に侵入されないように対策を取る(エサとなるものから遮断する)、草刈りや雑木等の伐採をして適正な土地管理とともに見通しのきく環境を保つなど。

田畑に侵入させない

農地等へ侵入させないために、それぞれの特徴等を把握して現場に応じた設置をしましょう。また複合的な設置も有効です。【トタン板柵】視覚的遮断効果があるが、設置場所に凹凸があると地面との隙間がでやすい。【ワイヤーメッシュ柵】トタン板に比べて景観を損なわず、強風時にも飛ばされにくい。

電気柵

設置が容易で、比較的高い効果を発揮する。漏電防止や雷対策などの管理が必要。突然出会うと怖い。イノシシは本来臆病な性質です。刺激を与えない事が大事です。しかし市街地などに迷い込むなど興奮状態になるケースがあり、まれに人的被害が発生する場合があります。見かけた時は直ちにその場から離れ、農林振興課などへ連絡してください。

害獣対策について

イノシシのほか、サル・シカ等々の対策で電気柵等の整備をする場合には各種補助制度もあります。被害にあつて困っている場合や、集落ぐるみで今後対策をお考えの場合には、どんな事でもお問い合わせください。

お問い合わせ先

三好市農林振興課
電話 72-7617

5月11日～6月10日
ケーブルテレビ
番組放送予定

※予定は変更、中止となる場合があります。

ケーブルテレビサービスセンター ☎ 72-2766

5ch (アナログ)、111ch (デジタル)

■へそっこニュース

市内のニュースを毎日放送、土曜日更新
6時・7時・9時・12時・18時半・19時半・24時

■NHKドキュメンタリー プロジェクトX・挑戦者たち

- ・毛利飛行士 衝撃の危機脱出
5/15～21 20時
- ・さぬきうどん 至高のうまさとは
5/29～6/4 20時

9ch (アナログ)、112ch (デジタル)

■徳島新聞文字ニュース あわのかわらばん

毎日 7時40分・12時40分・23時40分

■四国まんなかニュース

四国中央市と観音寺市のニュース
毎日 8時・22時

■徳島県広報番組 Let'sトークしま

毎日 9時30分・17時30分

地上デジタル放送受信のための支援

平成22年度分の受付は7月2日までです。
支援の対象▶次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯

- ①公的扶助を受けている世帯 ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯、③社会福祉事業施設入所世帯

支援の内容▶①簡易なチューナー ②アンテナ工事 ③ケーブルテレビ加入料等

総務省地デジチューナー支援実施センター
(電話 0570-033840)

池田馬路中継局から地上デジタル放送開始

試験電波を4月26日から、本放送を5月21日から開始予定です。おおむね図に示した地域では、NHK総合、NHK教育の地上デジタル放送がご覧いただけるようになります。



※エリア内にあっても、地形やビルの影響、電波の伝搬状況などにより受信できない場合があります。

総務省四国総合通信局放送課 (電話 089-936-5080)

こんなときは届け出を
職場の健康保険などの加入者とその家族、生活保護を受けている世帯、後期高齢者医療制度加入者などを除いて、すべての人が国民健康保険の加入者「被保険者」になります。加入は世帯ごとで、その届け出や国税の納付は、世帯主がまとめて行います。国民健康保険加入の届け出が遅れた場合、加入資格を得たときまでさかのぼって国保

国民健康保険よりお知らせ
こんなときは14日以内に届け出を

税を納めることとなります。次のような事項に該当したときは、必ず14日以内に届け出をしてください。届け出に必要なものはお問い合わせください。
加入するとき▶ほかの市町村から転入・職場の健康保険をやめた・職場の健康保険の被扶養者からはずれた・子どもが生まれた・生活保護を受けなくなった
やめるとき▶ほかの市町村へ転出する・職場の健康保険に加入した・職場の健康保険の被扶養

者になった・国保の加入者が死亡した・生活保護を受けるようになった
その他▶三好市内で住所が変わった・世帯主や氏名が変わった・世帯を分けたり一緒にしたりした・出稼ぎや長期の旅行に行く・修学のために住所を定める
お問い合わせ先
・届け出、給付に関すること 保険医務課国保担当 (電話72・7613)
・国税に関すること 税務課国保税担当 (電話72・7615)

ファックスで緊急通報

聴覚などに障害があり、電話での緊急通報が困難な方は、ファックスで通報をすることができます。通報を受信すると、消防から折返し受信確認のファックスが返信され、消防車や救急車を出勤させます。なお、ファックスによる通報をする場合は、次の項目を記入した上で通報してください。

- ①火災か救急か ②出勤する場所(どこに行けばよいか)
- ③あなたの名前 ④あなたのファックス番号
- ⑤状況 火事の場合▶何が燃えているか 救急の場合▶怪我または病気の状況

救急車が必要なとき、火事を通報する場合には、下記の番号にファックスしてください。

緊急通報ファックス番号
みよし広域連合消防本部
76-5120

※緊急通報ファックス用紙の様式は、みよし域連合消防本部のホームページからダウンロードできます。



平成22年度
総合健診(がん検診、特定健診)が
7月(一部の地域は6月)から始まります
健診は自分の体を知る1年に1回のチャンスです。忘れずに受けましょう。

今年度から、新しく30歳代の方を対象にした三十路(みそじ)健診を始めます

「人は血管から老いる」という言葉があります。生活習慣病の予防は若い時からの健康管理が大切です。三十路健診を受けて、血管から若く健康な体を手に入れましょう。

総合健診のお申し込みについては、今月号の折り込みチラシ「三好市総合健診申込書」をご覧ください。

婦人がん節目検診(節目の人への助成)を実施します

三好市においては、平成15年から悪性新生物が死亡の第1位を占めています。悪性新生物の中でも、早期発見により早期治療と効果が認められているのが、乳がんおよび子宮がんです。

しかし三好市の子宮がん検診受診率は11・7%、乳がん検診受診率11・8%と国、県に比べて低い状態が続いています。そこで本市では受診率の向上を目指し、節目の年齢の方に婦人がん検診費用の助成を行います。対象となる方全員に、4月中旬に節目検診についての申込用紙をお送りしています。

対象年齢(4月1日現在)

- ・子宮がん検診
20歳・25歳・30歳・35歳・40歳
- ・乳がん検診
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

助成方法

検診にかかった費用(子宮がんについては子宮頸部細胞検査、乳がん検診については乳房エックス線検診・視触診)の領収書・印鑑・検診結果票(または結果票に変わるもの)を持参し、保健センターまたは各総合支所窓口にて助成の申請をしてください。検診には事前の申し込みが必要です。

乳がんの個別検診を実施いたします

実施場所▶三加茂田中病院
対象者▶40歳以上の女性で平成21年度三好市婦人がん検診を受診していない人(2年に1回となります)、今年度集団健診での申し込みをしていない人
検査内容▶乳房エックス線検診(2方向)、視触診
実施日▶6月・7月・8月・9月の土曜日もしくは日曜日(1日5人まで)
費用▶500円(節目検診の対象となっていない人、市民税非課税世帯、生活保護世帯、70歳以上になる人は無料)

申込期間▶5月12日～20日
希望される方は申込期間内に健康づくり課までご連絡ください。



お問い合わせ先

三好市健康づくり課
(三好市保健センター内)
電話72・6767

子ども手当に関するお知らせ



子ども手当は、平成22年度から創設される子育て支援の制度です。次世代の社会を担う子ども1人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から、中学校修了までの児童(15歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者)を対象に、児童1人につき一律月額1万3千円が支給されます。

受給資格者となる方

主として生計を維持する保護者の方に支給されます。所得制限はありません。なお、公務員の方については、児童手当と同様に所属庁からの支給となります。

申請場所

三好市子育て支援課または各総合支所

申請が必要な方と必要書類

世帯の状況により申請内容が異なります。次のことを参考に該当するかどうかをご確認のうえ、申請にお越しくください。

- ① 中学校2年生、3年生の子どもを監護している保護者で、中学校1年生以下の子どもが

おり、平成21年度まで児童手当を受給していた場合

- ▶額改定の申請が必要です。【額改定請求書、印鑑、受給者の健康保険証(年金加入証明)】
- ② 中学校2年生、3年生の子どもを監護している保護者で中学校1年生以下の子どもがない場合、または中学校1年生以下の子どもを監護している保護者で、所得制限オーバーにより児童手当を受給していなかった場合

新規認定申請が必要です。

【認定請求書、印鑑、申請者の健康保険証(年金加入証明)、申請者の通帳等】

③ 中学校1年生以下の子どもを監護している保護者で、平成21年度まで児童手当を受給していた場合

▼手続きは不要です。児童手当から移行され、子ども手当の認定請求があったものとみなします。

お問い合わせ先

三好市子育て支援課
(子育て支援センター)
電話 72・7648

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



【先生からのメッセージ】
ご存知のように地域医療は崩壊の危機に直面しております。私はアメリカに留学しておりましたが、アメリカでは病院

【三好市の印象について】
以前に三好病院に勤務してましたし、西祖谷診療所も以前に4年間、週1回診療支援しておりましたので馴染みがあります。

三好市国民健康保険西祖谷山村診療所の所長として赴任されました。専門はプライマリケア、整形外科です。

吉岡先生は、平成15年3月に自治医科大学医学部を卒業後、徳島大学病院・県立中央病院で研修し、平成17年4月から県立三好病院、平成19年4月からは徳島県立中央病院で勤務され、平成21年4月からは徳島大学病院で勤務後、6月から米国アイオワ大学に留学。帰国後の平成22年4月1日より三好市国民健康保険西祖谷山村診療所の所長として赴任されました。専門はプライマリケア、整形外科です。



吉岡 伸治 先生

平成22年4月1日より、三好市国民健康保険西祖谷山村診療所の所長として赴任されました吉岡伸治先生をご紹介します。

三好市国民健康保険西祖谷山村診療所 新所長 吉岡 伸治 先生です

にかかると日本の何倍もお金がかかりますが、その分医師や看護師の数は日本の何倍も多いです。日本の医療現場はアメリカよりはるかに少ない資源でアメリカと同等の医療を提供しています。特に少ない地域の医療資源を有効活用するためには、住民の皆様の協力が不可欠です。三好病院をはじめ、他の医療機関とも連携を取りながら、診療所の職員一同、全力でがんばりますので今後ともご支援よろしく願います。

※プライマリケアとは？
医療における位置づけとして、患者が最初に接する医療の段階。それが身近に容易に得られ、適切に診断処置され、また以後の療養の方向について正確な指導が与えられることを重視する概念で、そのために訓練された一般医・家庭医（プライマリ・ケア医師）がその任にあたる。（日本プライマリ・ケア学会ホームページより）

に、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

三好市情報公開実施状況

三好市情報公開条例は、皆さんからの請求に応じて市が保有する公文書を開示する公文書開示制度をはじめ、市政に関する情報のより積極的な提供や公表、審議会などの会議の公開など総合的な情報公開の推進について規定しています。この情報公開制度が適正に運営されていることをお知らせするために、毎年1回、この制度の利用状況を公表しています。



期間：平成21年4月1日～平成22年3月31日

1 情報公開

市長の事務部局に対する情報公開請求の件数：12件
公開等の内訳：公開4件、部分公開6件、非公開2件
（上記以外の機関については該当ありません）

2 個人情報

- (1) 開示の請求件数、開示および非開示等の決定件数：該当なし
- (2) 訂正の請求件数および決定件数：該当なし
- (3) 是正の申出件数および処理の件数：該当なし
- (4) 不服申立ての内容および件数：該当なし
- (5) 事務の外部委任、目的外利用、外部提供の状況：外部委任0件、内部目的外利用1件、外部提供3件
（市長以外の機関については該当ありません）

お問い合わせ先
三好市総務課 ☎72-7600

元気なまちづくり奨励金制度

活力ある地域づくりを進め、自主的かつ継続的に三好市のまちづくりに貢献すると思われる活動を実施しようとする地区や団体を対象に、申請のあった中から審査選考し、活動経費の一部を支援する事業です。

【対象団体】

地域・三好市の活性化に寄与するまちづくり活動を行っている市民活動団体（ボランティア団体、NPO法人等）・コミュニティ活動団体（自治会、子供会、PTA等）
※単年度事業です。過去の交付団体は対象外となります。

【申請方法】

三好市地域振興課までご連絡ください。折り返し申請用紙を送付いたします。

【申請締切】

平成22年6月30日まで

【お問い合わせ先】

三好市地域振興課（電話 72-7649）



▶昨年度の奨励金団体後山コミュニティセンター運営委員会の活動

やせたい時の基本は食事療法を徹底することですが、運動（主に歩行）も長く続けることにより、よい効果があると言われております。運動を行う時の条件は、体調が良く胸痛、動悸、息切れ、めまい、失神、腰痛、関節痛などの自覚症状や病気がないことです。また、これらの条件に当てはまるときも、肥満症は種々の疾患を合併しやすいため、突然死をはじめ不慮の事故を防ぐために運動を始める前にメディカルチェックを受け開始することが大切です。



減量のための運動療法ポイント

①空腹時や食直後を避け、運動前後にストレッチを含めた準備運動、整理運動を行う。②軽い運動を短時間（10分程度）から始め、できるだけ長く（なるべく30分以上）行いエネルギーの消費を高める工夫をする。③週に3回以上、一日8000歩以上を目安とする。④筋力トレーニングを併用し関節周囲の筋力の強化を図る。⑤運動時の膝や足の障害を防ぐために底の厚い靴の使用することなどです。また、歩行以外にも重力負荷の少ない水中運動、自転車なども効果があります。いずれにしても、無理なく続けることが重要です。

市立三野病院
副院長 中西美枝

西祖谷山村診療所からのお知らせ

4月から6月までの受付時間、担当医は下記の通りになりますので、ご確認のうえ診察にお越しく下さい。なお7月から再度変更となります。

※時間外の相談も受付しております。

| 曜日 | 診察 |
|------|---------------------------------|
| 月 | 吉岡所長 |
| 火 | 吉岡所長（午前検査、午後往診） 三好病院派遣医師（診察） |
| 水 | 三好病院派遣医師 |
| 木 | 吉岡所長 |
| 金 | 吉岡所長 |
| 夜間受付 | 吉岡所長（電話 87-2360） |

受付時間 8時30分～11時30分
13時～17時

休診日 土、日曜日および祝日

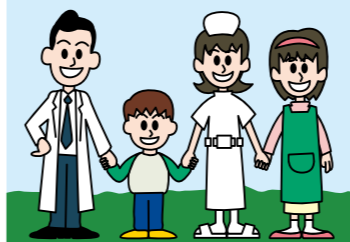
なお、水曜日は吉岡所長が三好病院に勤務しております。

第3回 地域医療を考えるシンポジウム

地域医療の課題について一緒に考えてみませんか。

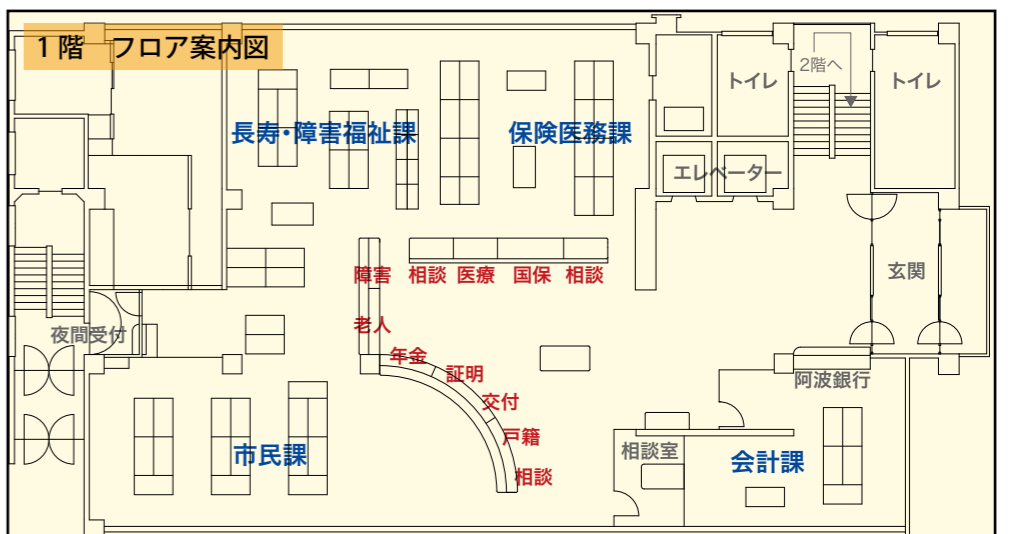
日時 5月30日（日）13時
場所 池田総合体育館
入場 無料
内容 講演、パネルディスカッション

お問い合わせ先
地域医療を考える会実行委員会
（電話 088-623-2351）



三好市役所本庁舎1階の受付窓口を変更しました

5月6日より、市役所本庁舎1階窓口の市民課、保険医務課、長寿・障害福祉課の受付場所が変更しました。従来よりロビーを広くし、相談室や会計課などを移動し、窓口が利用しやすくなりました。また、改修中にご不便・ご迷惑をおかけしたことお詫び申し上げます。



平成 19 年 3 月に策定した「三好市行財政改革推進計画」(集中改革プラン)は、「三好市行財政改革大綱」に掲げた重点項目を受け、行財政改革を計画的に実施するための方針を示したものです。三好市では、70 の改革項目からなる集中改革プランの進捗具合を年度毎に把握し、公表することとしています。この度、平成 21 年度の進捗状況の概要を取りまとめましたので、公表します。(金額は実績見込です。確定数値は決算後に各項目別の取組状況の詳細と共にホームページ等で公表予定です。)

1. 進捗状況

| 進捗状況 | 改革項目数 | 主な取組内容 |
|-------|-------|---|
| 計画以上 | 8 項目 | 指定管理者制度の導入等、タウンミーティングの開催、定員管理の適正化、管理職手当の見直し、水道料金収納率向上、住宅家賃収納率向上、行政刊行物等に対する広告の実施、広域連合・環境衛生組合等への関与の見直し |
| 計画どおり | 48 項目 | 民間委託の推進、第三セクターの見直し、行政評価制度の導入、人口減少対策、ごみの減量化の推進、特別職の報酬削減、補助金の見直し、コンビニ収納及びクレジット収納等、公営企業等の経営健全化、業務改善提案制度の導入等 |
| 計画以下 | 14 項目 | 市立病院の公営企業法の全部適用、水道事業の健全化、地域協働基本方針の策定、自主防災組織の拡大、防災組織・体制の強化、庁内分権の推進、人事評価制度導入、市税等徴収率の向上、口座振替の推進、ケーブルテレビ使用料等の収納率向上、保育料の収納率向上、未利用施設等の統廃合及び有効活用、公用車台数の見直し、臨時職員の適正配置 |

2. 財政効果

歳入 実績見込【11 百万円】(計画額 31 百万円)

税等の徴収率向上

実績見込【△3 百万円】(計画額 15 百万円)

- ▼税(市市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税) 滞納分について、臨戸訪問強化、徳島県滞納整理機構の活用や管理職による合同徴収等により計画以上の実績を見込んでいます。現年度分については、収納が確実な特別徴収の指定拡大、口座振替の推進やコンビニ収納、早めの催告等に取り組まれましたが、徴収率が計画に届かない見込みとなっています。
- ▼使用料(水道使用料、CATV 等使用料、住宅使用料、保育料) 口座振替の推進、納付相談、個別訪問、分納誓約、利用停止措置等によりおおむね計画は達成できる見込みとなっています。

その他

実績見込【14 百万円】(計画額 16 百万円)

- ▼土地建物 処分可能な市有財産の土地建物の積極的な売却を行いました。売却額は公募入札や立地条件等により計画に届かない見込みとなっています。
- ▼市有林 市有林搬出間伐実施計画を作成し、21 年度も自主財源の確保に取り組んでいます。
- ▼行政刊行物等に対する広告の実施 市報やホームページへの広告を掲載することにより、自主財源の確保に取り組み、市報の広告では 27 件、ホームページのパナー広告では 25 件の実績で計画以上の見込みです。
- ▼児童館の児童クラブ化 放課後児童クラブの一定基準による負担金の統一、運営委員会への業務委託の統一が図られました。

以上の取り組みにより、財政効果の計画額を「7 億 2300 万円」としておりましたが、市民の皆さんのご理解とご協力により、実績見込では「7 億 2400 万円」となりました。今後も市民の皆さんの声を反映し、サービスの維持・向上を図りながら、市の発展のための行財政改革を進めてまいりますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

三好市行革推進室 (☎ 72-7629)



人権ってなんだろう? 6月1日は人権擁護委員の日です

「人権」という言葉からどんな印象を受けますか。「とても大切なもの」「それとも「なんだか堅苦しいもの」「自分には関係ないもの」でしょうか。人権とは、全ての人が生まれながらにして持っている当然の権利のことであり、日本国憲法によって、この権利は、すべての国民に保証されています。また、私たちの日常生活のいちばん基本のルールでもあり、人間が人間らしく幸福に生きるための最低限のルールともいえます。しかし、「当然の権利」であるがゆえに、ともしれば意識することなく毎日過ごしてしまいがちになり、何気なく交わす言葉や態度によって相手の人権を傷つけてしまう恐れがあります。人権問題は特別なところではなく、日常生活の中に存在しているのです。人権は一人ひとりを持っている大切な権利です。自

分の人権のみを主張するのではなく相手の人権も大切にしなければなりません。私たちは、日常生活の中において、「人権の尊重」とは相手に対する思いやりであるという、そうした「人権感覚」を身につけたいものです。人権擁護委員をご存知ですか。人権擁護委員とは、その地域住民の中から人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々です。三好市でも 16 名(1 名欠員)の委員が、法務局の人権相談所や三好市各地域での特設相談所の人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。

このような場合ご相談をいじめ、差別、家庭内の問題(夫婦・親子・結婚・扶養・相続など)、借地借家

法務大臣より感謝状が贈られました
人権擁護委員として平成 11 年 6 月より活躍されてきた元木靖治さん(池田町)の功績を称え、法務大臣より感謝状が贈られました。

人権擁護委員委嘱状が交付されました
上谷幸雄さん(西祖谷)が平成 22 年 4 月 1 日付で法務大臣から同委員に委嘱されました。任期は平成 25 年 3 月 31 日までです。



元木靖治さん



上谷幸雄さん

の問題、隣近所とのめんどなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。時間・場所などについては、「情報ひろば(市報ページ後方)」に毎月掲載してまいりますので、ご覧ください。

三好市人権擁護委員
【三野】佐賀美由紀、西内重文、平尾松江【池田】近藤靖典、中村正和、岡田明美、上浦恭子【井川】土井清子、宮内ミエ子【山城】上村鈴枝、小神幹彦【東祖谷】榎浦知美、中谷幸子【西祖谷】上谷幸雄、杉本孝司(平成 22 年 4 月 1 日現在)

新着図書紹介



【一般書】井川図書館
さよならドビュッシー
 著者：中山七里
 火事に巻き込まれて、全身に大火傷を負った遥。彼女は逆境に負けずピアニストになる決意をし、レッスンに励む。ところが周囲で不吉な出来事が次々と起こり…。第8回「このミステリーがすごい!!」大賞受賞作。



【児童書】中央図書館
いそがばまわれ
 著者：いもとようこ
 急がば回れ、好きこそものの上手なれ、逃がした魚は大きい、噂をすれば影など、12のことわざを収録。楽しく笑って、ことわざが身につく。読み聞かせにぴったりな、いもとようこのことわざ絵本。

中央図書館

【一般書】 ■ 末病革命／谷美智士 ■ 紅茶ブレンド／磯淵猛 ■ 幸せ上手／渡辺淳一 【児童書】 ■ 甘党仙人／濱野京子 ■ 卒業の歌／本田有明 ■ フンギ症候群／板橋雅弘 【絵本】 ■ はてなの絵本／きたのまさこ ■ まいごのきたかせ／ちばみなこ

井川図書館

【一般書】 ■ 天駆ける皇子／藤ノ木陵 ■ 魔女の盟約／大沢在昌 ■ 三毛猫ホームズの用心棒／赤川次郎 【児童書】 ■ デモナータ 10 幕／Darren Shan ■ 忍者生物 摩訶ふしぎ図鑑／北村雄一 ■ とら猫とおしょうさん／小澤俊夫

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 井川 ☎78-4311

6月の行事予定

- ・おはなし会 [中央図書館]
期日：5日・12日・19日・26日
時間：午後2時30分～午後3時
- ・図書館ちびっこクラブ [中央公民館]
第1・3土曜日、10時～12時 児童生徒読書室にて小学3年生以上を対象に先生が勉強をみてくれます。参加は無料です。
- ・おはなしひろば [井川図書館]
期日：5日・12日・19日・26日
時間：午前10時30分～午前11時
- ・写真展開催中 [井川図書館]

6月の休館日

中央図書館 3日・10日・17日・24日・29日
 井川図書館 1日・8日・15日・22日・28～30日

巡回配本日程 (6月)

- 7日 三野-三野幼・芝生小
- 8日 井川-井内小
三野-王地小
- 10日 池田-川崎小・旧大利郵便局・佐野小
- 11日 池田-三縄駅・三縄幼・三縄小
- 21日 池田-馬路小・白地小
- 22日 山城-政友小・大野小
- 24日 東祖谷-落合小・祖谷歴史館・栃之瀬小
西祖谷-櫛生小
- 25日 池田-西山小・箸蔵幼・萩田商店前
- 28日 山城-西宇分館・下名小

市内の方ならどなたでもご利用いただけます。詳しい日程は中央図書館にお問い合わせください。

三好市人権教育講演会

日時 5月29日(土) 13時30分
 場所 三好市池田総合体育館
 講師 辺 真一 (ピョン ジンイル) さん
 演題 「拉致と核問題 ～日朝関係の行方～」
 中・高校生、PTA、一般、どなたでも参加できます。また、入場は無料です。



講師プロフィール
 明治学院大学卒業後、新聞記者を経てフリージャーナリストに。1982年朝鮮半島誌「コリア・レポート」創刊。現在は、朝鮮半島問題誌「コリア・レポート」編集長の傍ら、海上保安庁政策アドバイザーも務める。

お問い合わせ先
三好市生涯学習課 電話 72-3900

平成22年度三好市民大学講座 受講生募集

三好市の魅力を再発見する「新市民風土記」と題し、市民大学講座を開催します。
【定員】 定員100人(先着順)
【参加費】 500円(資料代など)
【会場】 三好市中央公民館(第4回のみ山城町会場)
【時間】 13時30分～15時(第4回のみ13時から)

| 日時 | 学習課題 | 講師氏名 |
|---------------|------------------|----------------------|
| 第1回 7月10日(土) | 開講式 三好市民の病氣 | 三野病院院長 中西 嘉巳氏 |
| 第2回 8月7日(土) | 三好市の文学碑紀行 | 徳島ペンクラブ会員 溝淵 匠氏 |
| 第3回 9月11日(土) | 富士正晴の生涯 | 徳島ペンクラブ会員 岸 積氏 |
| 第4回 10月30日(土) | 全国同人雑誌大会 記念講演 | 日本ペンクラブ 会長 阿刀田 高氏 |
| 第5回 11月13日(土) | 林 芙美子の足跡 | 徳島ペンクラブ会員 竹内 菊世氏 |
| 第6回 12月11日(土) | 山城大歩危妖怪村 | 妖怪村村議会議員 下岡 昭一氏 |
| 第7回 1月8日(土) | 幸せに生きたい | 密蔵寺住職 近藤 靖典 僧正 |

※6講座を受講した方には「修了証書」を発行します。
 ※1回限りの聴講も可

お申し込み・お問い合わせ先
三好市生涯学習課 電話 72-3900
三好市中央公民館 電話 72-3700

グッバイメタボ!!



メタボリックシンドロームの解消と生活習慣病改善を目指す方などを対象に、「3Cチャレンジフィットネス教室」を、4月28日から開設しています。(水曜日19時～21時・年間30回予定)
 健康運動指導士による運動指導や、医師・歯科医師による生活習慣病予防の講習会、管理栄養士による栄養指導、保健師によるヘルスチェックなど、Chang [生活習慣を変える]・Continue [維持]・Complete [目標達成]に最適なプログラムです。
 途中入会も大丈夫です。仲間と一緒に、楽しく健康づくり始めましょう。
 お申し込み・お問い合わせ先 **いけだスポーツクラブ** (☎ 72-5755)

いけだスポーツクラブ 6月の教室開設日

| 教室名 | 開設日 |
|-----------------|------------|
| ヨーガ月曜コース | 7・14・21・28 |
| ヨーガ木曜コース | 3・17 |
| フラベーション/ステップアップ | 7・14 |
| ボクササイズ | 14・28 |
| 肩こり予防&リフレッシュ体操 | 4・11 |
| 民舞 | 11・25 |
| シニア体力アップステーション | 9・16・23 |
| バドミントン | 12・19・26 |
| 社交ダンス | 12・26 |
| 障害者フライングディスク | 10 |

| 教室名 | 開設日 |
|-------------------|------------|
| グラウンドゴルフサークル | 毎週月・水・金 |
| 3Cチャレンジフィットネス | 2・9・16・23 |
| 筋力アップ介護予防 | 上記教室中で実施 |
| 史跡巡りウォーキング | 後日連絡 |
| キッズ&ジュニアスポーツプログラム | |
| Jr バレー | 7・14・21・28 |
| ヒーロー養成バレー | 3・10・17・24 |
| カファイゲンキアップ体操教室 | 5・12・19・26 |
| キッズサッカー&フットサル | 5・12・26 |

☆場所はすべて池田総合体育館。ただしグラウンドゴルフは吉野川運動公園、社交ダンスの12日は保健センターです。
 ☆都合で曜日や時間の変更になる場合がございます。

お問い合わせ先
いけだスポーツクラブ
 (電話 72-5755)



三野 ひろと 3才
 小山 大翔 ちゃん



池田 なな 1才
 棚内 菜生 ちゃん



池田 えいき 1才
 河下 映妃 ちゃん



池田 まさたか 1才
 華岡 昌高 ちゃん



6月生まれのお子様(1歳～3歳)募集中!

お名前(ふりがな)、住所、誕生日、電話番号をご記入のうえ、写真を秘書広報課までお送りください。デジカメ等のデータはEメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でも受け付けます。6月号の締切は5月20日です。また写真は返却できませんのでご了承ください。

ごこほうじょう
五穀豊穰や家内安全を願い



山城町下名の両皇神社で、4月4日に百手祭が行われました。厳かな雰囲気の中、太鼓の音に合わせはかま姿の射児土と呼ばれる射手12人が10メートルほど離れた的に向かって、1008本の矢を放ちました。下名地区の百手行事は、厄払いや五穀豊穰、家内安全などを祈願する伝統行事として約350年前から伝わり、市の無形文化財に指定されています。現在も下名百手保存会の会員らによって伝統が引き継がれています。3日には、同地区の熊野神社でも百手祭が行われました。

花まつり会場は春真っ盛り



第18回花まつりが今年も子安農村公園（井川町旭町）において4月8日に開催されました。これは地元石光山桜会が毎年開催しているもので、会は公園周辺の清掃活動を行ったり、桜の植樹を毎年行い、それは100本以上になりました。会場は吉野川を眼下に見る絶景の場所にあり、参加者は日頃の疲れを癒していました。この日は春真っ盛りで、暖かい日差しのもと、甘茶やそば米雑炊の振る舞い、句会などが行われ、心地よいおまつりでした。

道の駅に妖怪がいっぱい



道の駅大歩危に、妖怪伝説を紹介する妖怪屋敷が4月1日にオープンしました。以前からの石の博物館1階部分に整備され、石の博物館は2階にリニューアルしました。これまでの博物館入場料で妖怪屋敷にも入ることができます。妖怪屋敷では、妖怪人形展示、ビデオなどによる妖怪伝説の紹介、肝試しコーナーなどがあります。妖怪人形は山城・大歩危妖怪村のメンバーが手作りをし、約60体が展示され、これからも増えるそうです。

まちかど
フォト
ニュース



おもしろいこと、珍しいもの、
どんなことでもいいので耳より
な情報をお知らせください。

三好市役所 秘書広報課
☎0883-72-7646

高原に春を呼ぶ野焼き

山城町の塩塚高原（標高1043メートル）で春を告げる恒例の野焼きが4月3日に行われました。午後6時に山頂で安全祈願の神事が行われたあと、地元のほたる会といちょう会のメンバーや市の職員らが約3時間かけて、約20ヘクタールを焼きつくしました。

バチバチと音を立てるオレンジの炎は、いつもどおり迫力満点で、市内外から訪れたたくさんの方々がアマチュアカメラマンたちがシャッターを盛んに切っていました。



100歳おめでとうございます



この度4月24日に、高岡艶子さん（池田町シマ）が100歳の誕生日を迎えられました。この日はたくさんの家族らに囲まれお祝いされ、市などからも祝い状や記念品が贈られました。高岡さんは3年ほど前から市内の特別養護老人ホームに入所していますが、体は健康そのものだそうです。長寿の秘訣を聞いたところ、いららせずに気長に構えていることだそうです。これからも元気で過ごしてください。

新緑の中をウォーキング



第6回癒しの健康エコウォークが新緑の祖谷溪谷沿いで4月24日にあり、県内外のウォーキング愛好家や親子連れなど約400人が参加しました。コースは、祖谷街道の約18キロで、参加者は、コース沿いに捨てられた空き缶などのごみを拾いながら、鮮やかな新緑の木々や眼下を流れる祖谷川の景色の中さわやかな汗を流しました。ゴール後は大歩危祖谷温泉郷の温泉に入り、ウォーキングの疲れを癒やしました。

阿波踊り空港へ向け発車



阿波池田バスターミナルと、4月8日に改装オープンした徳島阿波おどり空港とを結ぶ、にし阿波観光交流バスが4月23日より運行をはじめました。途中、停留所は11か所あり、予約なしで乗車することができます。発車式では運転手への花束贈呈やテープカットが行われました。これは県の社会実験として3か月間行われるもので、需要があれば本格運行に移行するそうです。

今年も未知の空間体験



イカワエックスパークのゾーブが4月23日に今年も営業を開始しました。ゾーブは直径3.2メートルの大きなボールで、この中に人が入り、約80メートル・平均斜度15度の斜面を転がるというユニークなアトラクションです。全国でも珍しく、6年目の今年は注目度も益々上がっています。関西・中四国において唯一の施設で、テレビや雑誌にも多く採り上げられ、全国から多くの来場者があります。今年も早速たくさんのカップルや家族連れが未知の空間体験を満喫していました。

古戦場に咲き誇るつつじの花



山城町黒川の田尾城跡で、4月18日に第45回田尾城つつじまつりが開催されました。城山山頂へと続く山道や城跡には、赤やピンクの色鮮やかなつつじが咲き誇っていました。まつりでは、古戦場にちなんで、地元の剣道修練クラブの方から型が披露された後、神事が行われました。この日は、ぽかぽかとした陽気で、訪れた人たちは手作りのいのしし汁やおでんなどに舌鼓をうちながら、見頃を迎えていたつつじの中で楽しいひとときを過ごしました。

年金

国民年金の給付は3種類の基礎年金

老齢基礎年金とは、原則として65歳から受給となります。希望により60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰下げ支給を請求できます。受給条件には、国民年金保険料を納めた期間等や厚生年金、共済組合の加入期間を合計して25年間以上あることが必要です。

障害基礎年金は、国民年金加入中に初診日のある病気やけがで、初診日から1年6か月経過したとき、またはその期間内に症状が固定したとき、あるいは20歳になる前に初診日のある病気やけがで障害者になったときに請求できます。受給条件には、障害の等級が国民年金法による1級、2級の障害の状態(身体障害者手帳の障害等級とは異なる)であることと、初診日の属する月の前々月までの保険料納付・免除期間が一定以上であることと、初診日において65歳未満であることが必要です。

遺族基礎年金は、国民年金に加入している方または加入していた方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。「子」とは、18歳到達年度の末日までで、18歳になった後の最初の3月分までです。受給条件には、請求できる遺族(子のある妻、または子)であることと、死亡日に属する月の前々月までの保険料納付・免除期間が一定期間以上であることと、死亡日において65歳未満であることが必要です。

お問い合わせ先▼阿波半田年金事務所 (☎ 0883-64-3128)

暮らし

倒産・解雇・雇い止めなどによる離職をされた方へ

平成22年4月から国民健康保険税が軽減されます。対象者は離職の翌日から翌年度末までの期間において、①雇用保険の特定受給資格者(例：倒産・解雇などによる離職)②雇用保険の特定理由離職者(例：雇い止めなどによる離職)として失業等給付を受ける方です。軽減を受けるには申請が必要です。

お問い合わせ先▼三好市税務課 (☎ 72-7615)

耐震診断をしませんか

三好市では、発生する確率が高いと予測される南海地震への対策として、市内の木造住宅の耐震診断を実施しています。診断を希望する住宅の所有者は、指定の診断申込書によりお申し込みください。

募集戸数▼70戸

自己負担金▼3,000円

対象となる木造住宅▼三好市に存する木造住宅で、①昭和56年5月31日以前に着工された建物で地階を除く階数が3以下の建物②徳島県木造住宅耐震診断・耐震改修マニュアルに記載されている耐震診断対象建築物

【木造住宅耐震改修について】

三好市では今年度および過去の耐震診断で「倒壊又は大破壊の危険あり」と診断された木造住宅の耐震改修に

対し補助金を交付します。

補助金額▼改修工事費の2/3

お申し込み・お問い合わせ先▼三好市管理課 (☎ 72-7681)

計量器定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けることが義務づけられています。定期検査を受けて正しい計量器を使いましょう。なお「定期検査」を受けるには手数料が必要ですが、「はかり」の種類等によって金額が違います。

場所・日時▼西祖谷総合支所(6月14日11時～12時)、東祖谷総合支所(6月14日13時～17時)、山城総合支所(6月15日9時～12時)、井川老人福祉センター(6月15日13時～17時)、三野総合支所(6月16日9時～12時)、三好市分庁舎(6月21日10時30分～17時・6月22日9時～12時)

お問い合わせ先▼三好市商工政策課(☎ 72-7645)・徳島県計量検定所(☎ 088-625-7769)

戸別所得補償モデル対策の相談・受付会

水田を利用して農業を行う方に「戸別所得補償モデル対策」が実施され、現在、加入申請の受け付け中です。この制度の説明、水田の作付け、加入申請等の相談・受付会を開催します。

日時▼5月17日～21日15時～20時 場所▼三野総合支所・市役所分庁舎 備考▼お手元に届いている申請書類一式、印鑑、通帳(加入申請する場合)

をご持参ください。

お問い合わせ先▼三好市農林振興課(☎ 72-7617)・三野総合支所(☎ 77-4803)

自動車税は納期内に

今年度の自動車税の納期限は5月31日です。領収証書に添付されている納税証明書は、車検(継続検査または構造等変更検査)の際に必要です。大切に保管してください。

相談

身体障害者巡回相談

完全予約制となっておりますので、事前にご予約ください。※身体障害者手帳(聴覚障害)をお持ちの方のみとなります。

日時▼6月25日10時～10時30分 場所▼三好市保健センター

実施科目▼耳鼻科(補装具についての相談等)

お申し込み・お問い合わせ先▼三好市長寿・障害福祉課(☎ 72-7610)・各総合支所

三好市行政相談

相談日・相談場所▼

6月2日 東祖谷 祖谷歴史館 6月3日 西祖谷総合支所 6月4日 井川総合支所 6月10日 三好市役所 6月15日 三野公民館 6月16日 山城総合支所 時間▼13時～15時(西祖谷のみ10時～12時)

お問い合わせ先▼三好市総務課(☎ 72-7600)・各総合支所

人権相談

相談日時・場所▼各13時～15時 6月1日 三好市役所 老人福祉センター(西祖谷)

6月4日 井川総合支所 6月7日 東祖谷 祖谷歴史館 6月9日 老人福祉センター(西祖谷) 6月10日 三好市役所 6月15日 三野公民館 6月16日 山城総合支所

お問い合わせ先▼三好市市民課人権室(☎ 72-7622)

児童なんでも相談室

相談日▼第4月曜日10時～12時 相談場所▼子育て支援センター お問い合わせ・ご相談先▼三好市地域福祉課(☎ 72-7637)

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

弁護士による法律相談▼第1火曜日 保険金融相談▼第2木曜日 無料職業紹介所▼第3木曜日 出張労働相談▼第3木曜日 ニート支援出張相談▼第4金曜日 いずれも予約が必要です。 一般相談▼火～土曜日10時～17時

ご予約・お問い合わせ先▼徳島西部ライフサポートセンター(☎ 72-8611)

みよし広域連合法律相談

相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)

ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局(☎ 72-5121)

結婚相談

日時▼第1・3土曜日13時～16時 場所▼三好市社会福祉協議会

お問い合わせ先▼さくら結婚サポートセンター(☎ 72-2495 渡辺)

三好市社協 法律相談

日時▼6月4日(金)13時～16時 弁護士▼大西聡氏 場所・予約お申し込み先▼本所・池田支所(☎ 72-5885)

三好市社協 一般相談

相談内容▼困りごと全般 相談日・相談場所▼ 毎週火曜日 井川老人福祉センター 毎週水曜日 社協本所・池田支所 6月9日 東祖谷 祖谷歴史館 6月16日 山城総合支所 6月17日 社協三野支所 6月17日 社協西祖谷支所 ※三野と西祖谷は予約が必要です。 ※祝日はお休みさせていただきます。 時間▼10時～12時(井川)・13時～15時(山城)・13時～16時(その他) 一般相談は各支所で常時受付けています。電話での相談もお受けします。 お問い合わせ先▼ 本所・池田支所(☎ 72-5885) 三野支所(☎ 77-2882) 山城支所(☎ 86-2434) 井川支所(☎ 78-3140) 東祖谷支所(☎ 88-2688) 西祖谷支所(☎ 87-2088)

ペット霊園 花の木

愛するペットのお葬式 火葬、共同納骨堂、個人墓地



永眠 → お電話 → お迎え → 火葬 → 納骨

- お迎え、火葬、拾骨、ご返骨 ●お電話下さればご送迎いたします。

【ペット霊園 花の木】 東みよし町屋間字花の木 2062-2 【池田事務所】 三好市池田町供養地 145-1 電話：76-0095 ファックス：76-0096

納め忘れはありませんか

5月31日は、固定資産税1期と軽自動車税全期の納期限です。みなさんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。

お問い合わせ先▼三好市税務課(☎ 72-7614・7615)

三好市で一番「ありがとう」と言われる葬儀社を目標に...



寝台車 24時間待機

株式会社 ひいらぎ 三好市池田町シマ 1020 TEL 0883 72 5411 URL www.hiiragikaikan.jp Mail info@hiiragikaikan.jp

広告を掲載しませんか? 「市報みよし」は毎月約15,000部が市内全域に配布されています。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは三好市秘書広報課(☎ 72-7646)までお問い合わせになるか、三好市ホームページをご覧ください。

募集

平成 22 年度公民館講座
初歩のパソコン講座受講生募集

パソコンの初歩を学び、パソコンに親しめる講座を実施します。

受講資格▼市内に住所の有る方
募集定員▼各会場とも定員 10 名
(上記以外にパソコン持参者 3 名)

受講料▼無料

カリキュラム▼【1 時限】初めてのパソコン操作【2 時限】簡単な文書を作るパソコン操作(ビジネス文書作成)【3 時限】画像を使った文書の作成【4 時限】少し上達してみようパソコン ※全てワード 2007 講習

開催日・場所▼【三野】6 月 7 日～8 日, 三野公民館【山城】6 月 10 日～11 日, 山城公民館【西祖谷】6 月 17 日～18 日, 西祖谷総合支所【井川】6 月 21 日～22 日, 井川公民館【池田】6 月 24 日～25 日, 中央公民館【東祖谷】6 月 28 日～29 日, 東祖谷総合支所

※開催時間はいずれも 19 時～21 時。住所地に関わらずいずれの会場でも受講出来ます。

【集中講座】
池田集中講座(カリキュラムは同じ)

日時▼6 月 26 日 10 時～16 時

場所▼中央公民館

定員▼10 名

お申し込み・お問い合わせ先▼
三野公民館(桶川 ☎ 77-2248)

井川公民館(土井 ☎ 78-5010)

中央公民館(木下 ☎ 72-3700)

山城公民館(檜皮 ☎ 86-1135)

生涯学習課(西祖谷・東祖谷 山下 ☎ 72-3900)

平成 22 年度山城公民館
健康促進(ダイエット)実技講座

① 簡単エクササイズで代謝 UP
運動初心者でも大丈夫。自宅でも出来る簡単な運動を紹介しながら、筋力・体力アップをしましょう。

② サーキット運動で脂肪燃焼
有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、短時間で効率よく脂肪を燃やしましょう。

日時▼6 月 28 日～8 月 2 日
7 月 19 日を除く毎週月曜・全 5 回

① 簡単エクササイズで代謝 UP
10 時～12 時

② サーキット運動で脂肪燃焼
13 時～15 時

場所▼山城公民館

指導講師▼与能本和憲さん(OK スポーツクラブ)(SC 協会認定指導員)

準備物▼運動着、室内シューズ、大判バスタオル(床に敷くもの)、タオル(汗をふくもの)、飲料水

定員▼どちらも 20 名

受講対象者▼三好市内在住の方

受講料▼無料

お申し込み・お問い合わせ先▼
山城公民館(☎ 86-1135)

平成 22 年度三好市商店会等
活性化支援補助金事業の募集

三好市では、地域の商業活性化を目的に、平成 22 年度より新たに「三好市商店会等活性化支援補助金事業」を創設しました。三好市内の商工会、商工会議所に加盟している小規模事業所で組織する商業団体が、商業振興のために行うソフト事業の実施に係る経費の一部を補助しま

す。希望される団体等の方々は、5 月 31 日までに商工政策課までお申し込みください。応募多数の場合は、補助金額の減額、調整をさせていただく場合があります。

【補助金の交付額】
事業費が 600 千円未満の場合▼
補助率 2/3 上限 300 千円

事業費が 600 千円以上の場合▼
補助率 1/2 上限 500 千円

事業費が 1000 千円を超えかつ団体を組織する会員数が 50 を超える場合▼
補助率 1/2 上限 1000 千円

お問い合わせ先▼三好市商工政策課(☎ 72-7645)

平成 22 年度三好市民テニス教室

初心者を対象にしたテニスの体験・導入編。三好市民の健康増進および交流促進を図り、明るい活力ある街づくりに寄与することを目的としています。

主催▼三好市テニス協会

後援▼三好市体育協会

開催期間▼6 月～7 月 6 日間
毎週土曜日 19 時～20 時 30 分

対象▼三好市民・市内在勤者

定員▼各 12 名

料金▼2000 円

服装▼運動が出来る服装。靴はテニスシューズまたはコートに傷めない運動靴。ラケットは貸し出し可

場所▼三野町テニスコート

講師▼三野町テニス協会所属 萱野鉄雄氏(徳島県体育協会・公認スポーツ B 級指導員)

締切▼5 月 31 日

お申し込み・お問い合わせ先▼三野町テニス協会(萱野 ☎ 77-2027)

保健・福祉

麻しん風しん混合ワクチン
定期予防接種

接種を希望する方は、少しでも早く免疫を獲得するために、6 月 30 日までに接種をするようにしましょう。

対象▼三好市に住民票がある以下に該当する方。

【第 2 期】平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの方(小学校入学前の 1 年間に相当する年齢)

【第 3 期】平成 9 年 4 月 2 日～平成 10 年 4 月 1 日生まれの方(中学 1 年生に相当する年齢)

【第 4 期】平成 4 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日生まれの方(高校 3 年生に相当する年齢)

また、麻しん風しん混合(第 1 期)予防接種対象の方、他の種類の定期予防接種に該当している方も接種を希望される場合は、該当時期に忘れずに接種をしてください。

お問い合わせ先▼三好市保健センター(☎ 72-6767)

三好市戦没者追悼式

5 月 18 日 10 時 三野公民館

5 月 21 日 10 時 池田総合体育館

5 月 27 日 10 時 井川ふるさと交流センター

5 月 31 日 11 時 祖谷歴史館(山城・西祖谷は 10 月頃の予定)

また、ご遺族でお亡くなりになった方や住所変更等がある方は、下記までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先▼三好市地域福祉課(☎ 72-7647)

献血にご協力をお願いします

【5 月 25 日】

①西部総合県民局三好庁舎駐車場
10 時～12 時 30 分

②三好市役所駐車場
14 時～16 時

【5 月 28 日】

①吉野川ダム統合管理事務所駐車場
10 時～11 時 30 分

②四国電力(株)池田支店駐車場
13 時～16 時

あなたの地域で民生・児童委員は
頑張っています

平成 22 年活動強化週間が 5 月 12 日～18 日に行われます。5 月 12 日は「民生・児童委員の日」として全国的に【広げよう 地域に根ざした 思いやり】をキャッチフレーズに、次の行動宣言に従い活動を展開します。

【行動宣言】

1. 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します。

2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します。

3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます。

4. 多くの福祉課題を抱える生活困窮家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます。

5. 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います。

民生・児童委員は、あなたの地域の身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先▼三好市地域福祉課(☎ 72-7637)

太陽光発電 地元実績 No.1
今がチャンス!
2倍買取制度 開始!
さらに国の補助金(4kWで28万円)で 設置急増中!
無料 シミュレーション・見積り 実施中!
DODEO デオデオマナベ 池田店・貞光店
マナベ電機株式会社 エコ事業部
http://www.manabedenki.com Yahoo で「マナベ」で検索して下さい。

日本医療機能評価機構 認定病院
年に一度、人間ドックで体のチェックをしてみませんか?
詳しくは、お問い合わせ下さい
たばこをやめたいけどやめられない方 禁煙外来しております
地域の皆様の健康管理のお手伝いをさせていただきます
お気軽にご相談下さい
ドック・企業健診・ピロリ菌検査
血液流動性測定検査(血液サラサラ)
マンモグラフィ検査・各種カメラ等検査
CT・MRI 検査等もしております
随時受付中 お問い合わせください
医療法人 静可会
三加茂田中病院
☎ 0883-82-3700

夜間・休日救急医療当番医 6 月
受診時間 夜間:17時～23時・休日:9時～23時
お問い合わせ 消防本部 ☎76-5118

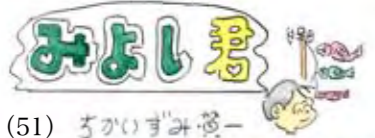
| |
|------------------------------|
| 1日(火) 三木病院 三野 ☎77-3900 |
| 2日(水) 村山内科 池田 ☎72-2110 |
| 3日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 |
| 4日(金) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 |
| 5日(土) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309 |
| 6日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 |
| 7日(月) 宮佐医院 池田 ☎72-0149 |
| 8日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309 |
| 9日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007 |
| 10日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 |
| 11日(金) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 |
| 12日(土) 岸野医院 三野 ☎77-2001 |
| 13日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 |
| 14日(月) 川原医院 三加茂 ☎82-2009 |
| 15日(火) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410 |
| 16日(水) 浜クリニック 池田 ☎72-0667 |
| 17日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 |
| 18日(金) 山下医院 三好 ☎79-2005 |
| 19日(土) 三木病院 三野 ☎77-3900 |
| 20日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007 |
| 21日(月) 田岡医院 池田 ☎72-5551 |
| 22日(火) 山城診療所 山城 ☎86-3230 |
| 23日(水) 上田医院 三好 ☎79-2004 |
| 24日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 |
| 25日(金) 岸野医院 三野 ☎77-2001 |
| 26日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 |
| 27日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 |
| 28日(月) 三木病院 三野 ☎77-3900 |
| 29日(火) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300 |
| 30日(水) 村山内科 池田 ☎72-2110 |

ご利用にあたってのお願い
救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診療を受けましょう。
当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。(健康保険証をご持参ください。)

小児救急医療(夜間 18 時～翌 9 時・日曜 9 時～翌 9 時)
毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
但し、火・水曜の 22 時以降は当直医が初期対応。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

健康・医療に関するご相談は
みよし市健康相談
医師等が 24 時間・年中無休で健康・医療等のご相談に応じ、無料でアドバイスします。
☎ 0120-3444-69

徳島子ども救急電話相談(18時～翌朝8時)
受診した方が良いのか、様子を見て大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
プッシュ回線の固定電話や携帯電話からは高着無しの #8000
つながらない場合は ☎088-621-2365



(51) ちかひずみ袋



催し

四国・九州アイランドリーグ 2010 コカ・コーラ杯

ジャパンフューチャーベースボールリーグ交流戦「徳島インディゴソックス vs 三重スリーアローズ」

日時▼5月16日 13時

場所▼吉野川運動公園池田球場

入場は無料で、チケットは必要ありません。プロの白熱したプレイを間近で見られるチャンスです。なお、豪華景品の当たる抽選会も開催されます。是非ご来場ください。

また、9月12日には徳島インディゴソックス vs 高知ファイティングドッグスの試合も予定されています。

お問い合わせ先▼三好市スポーツ健康課 (☎ 72-3917)

第31回博愛まつり

日時▼5月23日 9時45分～

場所▼箸蔵近隣公園

内容▼阿波踊り(地元はしくら連と有名学生連の共演)、箸蔵小鼓笛隊、ファアファンパンマン、書画作品展、県下福祉授産・事業所作品、各種バザーなど

お問い合わせ先▼博愛まつり実行委員会 (☎ 72-1487)

はじめてのウォーク講座

糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防のため、食生活の改善や運動の習慣を再確認していただくための講座を開催します。誰もが手軽に取り組めるウォーキングをきっかけに、楽しく運動習慣を身につけていただ

お仕事の内容
幼児・小学生を対象とした算数・国語が中心の基本指導を行います。週2回、ご自宅または貸し会議室で、午後2～6時のお仕事です。(英語、幼児、科学などのコースも選べます)

このような方を求めています
・子どもが好んで、教育に関心のある方。(子育て経験も活かします)
・短大卒業相当の学力のある方。(教職経験は問いません)

「学研のせんせい」はじめませんか? GE 学研エデュケーション

5月説明会 10:00～12:00
17日 井川ふるさと交流センター (三好市) 19日 徳島キャンパス (徳島市)

★お問い合わせは 0120-889-100
【学研教室】徳島事務局 徳島市八百屋町1丁目14 三井生命ビル2F ☎(088) 655-6324

くための講座に参加しませんか。

日時▼5月26日、6月2日(全2回) 13時30分～16時30分

場所▼山城公民館2階ホール

対象▼三好市にお住まいの方で普段運動をしていない方、これから運動をしようとしている方(原則として全2回受講できる方)

定員▼30名程度

内容▼講義90分、実技90分

持参物▼運動のしやすい服装、はきなれた靴、上履きシューズ、帽子、飲み物、健康手帳など

申込方法▼5月20日までに山城総合支所(☎ 86-1111)へお申し込みください。

お問い合わせ先▼三好保健所(☎ 72-1122)

古着を使って利・細工る教室
ネクタイをつけて 小物づくり

日時▼6月9日 10時

募集人数▼15名程度

参加費▼500円

必ず前日までに電話でお申し込みください。ネクタイと、昼食をはさみますので弁当をご持参ください。

お問い合わせ先▼リサイクルプラザ(☎ 74-1160)

自転車をいっしょに修理する会

日時▼6月10日

午前の部10時・午後の部13時30分

参加費▼500円

募集人数▼各3名程度

捨てられた自転車を修理してもらいお持ち帰りいただきます。汚れてもよい格好で、タオルと軍手をご持参ください。電話でお申し込みください。

お問い合わせ先▼リサイクルプラザ(☎ 74-1160)

久住山のやま歩き健康講座

日時▼6月18日～20日

場所▼九重連山・久住山

費用▼交通費・保険30,000円

主催▼三好市体協・みよし山歩会

お問い合わせ先▼みよし山歩会(山口☎ 090-6280-6480・佐藤☎ 090-4783-0149)

10日から31日まで実施します。市民意識調査は、市民の皆様が日ごろの生活の中で感じられていることや、市政に対してのご意見、ご要望を伺い、今後の行政運営に活用するため実施しているものです。実施にあたっては、市に住民登録されている20歳以上の中から1200人を無作為に選ばせていただいております。対象となられた市民の皆様におかれましては、ご多忙のところお手数ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださるようお願いいたします。

お問い合わせ先▼三好市行革推進室(☎ 72-7629)

ぐるっと剣山登山バス

4月24日から、剣山登山口・見ノ越までの臨時登山バス「ぐるっと剣山登山バス」の運行が始まっています。また、バス利用者への特典として、池田東祖谷ルートでは沿線観光施設の割引券付き絵はがきを「記念乗車証」としてプレゼントします。

池田東祖谷ルート運行日▼4/24～5/9・5/15～11/28の土、日、祝日・7/21～8/31・10/9～11/14

お問い合わせ先▼三好市東祖谷総合支所(☎ 88-2212)

その他

平成22年度市民意識調査にご協力ください

平成20年度から毎年実施しております市民意識調査を、本年度も5月

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 吉田 浅夫 86才 | 大田 清 89才 | 大西 芳範 75才 | 喜多トヨ子 93才 | 小西 國市 75才 | 大地 秀典 55才 | 上西 清 82才 | 國金 君衣 86才 | 古谷 定弘 75才 | 武川 力 85才 | 平井 三郎 64才 | 西内 毎明 79才 | 木下 等子 92才 | 真鍋 忠雄 92才 | 桐川 種雄 87才 | (池田) | 藤本 康夫 90才 | 喜多 福市 85才 | 内田 登 84才 | 川口ひで子 62才 | 西岡 律子 61才 | 増居亀代子 80才 | 窪田 美和 36才 | 前川ヤエ子 81才 |
| 漆川 白地 86才 | 白地 89才 | 白地 75才 | 大川崎 93才 | 大川崎 75才 | 川崎 82才 | 川崎 86才 | 州津 86才 | ハヤシ 75才 | サラダ 85才 | イタノ 64才 | ヤマダ 79才 | イケミナミ 92才 | マチ 92才 | マチ 87才 | (井川) | 加茂野宮 90才 | 太刀野山 85才 | 勢力 84才 | 太刀野 62才 | 太刀野 61才 | 芝生 80才 | 芝生 36才 | 芝生 81才 |
| 喜多 保 86才 | 西岡ハルミ 84才 | 川人 邦子 97才 | 藤川 重男 89才 | 門田 芳香 89才 | 西岡 保枝 82才 | 近藤 正枝 86才 | 元木紋次郎 77才 | 梶芳 繁勝 61才 | 井浦 光子 90才 | 井浦 道子 83才 | 三木 友勝 84才 | 藤山 史子 52才 | 宮本ナミ子 97才 | 新宅 宗平 76才 | 喜多 久夫 82才 | 上松イツエ 93才 | 坂本 米市 91才 | 三木 孝幸 47才 | 三木 照雄 72才 | 藤本 廣幸 61才 | 木下 廣幸 61才 | 木下 廣幸 61才 | 木下 廣幸 61才 |
| 喜多 保 86才 | 西岡ハルミ 84才 | 川人 邦子 97才 | 藤川 重男 89才 | 門田 芳香 89才 | 西岡 保枝 82才 | 近藤 正枝 86才 | 元木紋次郎 77才 | 梶芳 繁勝 61才 | 井浦 光子 90才 | 井浦 道子 83才 | 三木 友勝 84才 | 藤山 史子 52才 | 宮本ナミ子 97才 | 新宅 宗平 76才 | 喜多 久夫 82才 | 上松イツエ 93才 | 坂本 米市 91才 | 三木 孝幸 47才 | 三木 照雄 72才 | 藤本 廣幸 61才 | 木下 廣幸 61才 | 木下 廣幸 61才 | 木下 廣幸 61才 |

3月26日～4月25日受付分

| | | | | | | | | | | | |
|------------|----------|--------------|----------|----------|-----------|------------|------------|--------------|------------|------------|------------|
| 喜多 奈津子 東祖谷 | 安宅 貴昭 池田 | 藤丸 絵理子 東みよし町 | 長岡 照和 三野 | 西野 美希 三野 | 白木 義典 東祖谷 | 喜多 奈津子 東祖谷 | 安宅 貴昭 池田 | 藤丸 絵理子 東みよし町 | 長岡 照和 三野 | 西野 美希 三野 | 白木 義典 東祖谷 |
| 松尾 美桜 州津 | 森岡 諒 州津 | 石田 朔 川崎 | 石田 眞 川崎 | 石田 眞 川崎 | 篠原 蓮 芝生 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 篠原 蓮 芝生 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 田村 裕菜 加茂野宮 |
| 松尾 美桜 州津 | 森岡 諒 州津 | 石田 朔 川崎 | 石田 眞 川崎 | 石田 眞 川崎 | 篠原 蓮 芝生 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 篠原 蓮 芝生 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 田村 裕菜 加茂野宮 | 田村 裕菜 加茂野宮 |

三好市の人口

| | |
|-----|----------------|
| 男性 | 14,937人 (-21人) |
| 女性 | 16,773人 (-27人) |
| 総数 | 31,710人 (-48人) |
| 世帯数 | 13,747戸 (+13戸) |

平成22年5月1日現在 ()内は前月対比

編集

三好市役所総務部秘書広報課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7646

koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

http://www.city-miyoshi.jp/

□ 編集後記

この度の人事異動で、秘書広報課に異動してまいりました。秘書業務と広報広聴業務という2つの異なった業務で、どちらも初めて担当するという事で大きな戸惑いを感じています。広報部門については、市民皆様の目線で尚且つ市民皆様が参加できる「市報みよし」を創れるようこれまで以上の取り組みをしようと担当者と確認いたしました。全力を挙げて取り組みますので何卒よろしくお願いたします。(M課長)

塩塚高原の野焼きの取材に初めて行ってきました。写真を撮るポイントがわからず、暗がりの中アマチュアカメラマンの方々に交じり夢中でシャッターを切りました。時おり風にあおられた炎に驚きながらも、幻想的な景色を見ることができ、体に染み付いた煙のおいとともに充実感も残る取材となりました。(N)

広報担当をされていてよかったなあ、と思うことができました。おめでた欄に我が子の名前を自ら入力し、編集することができたことです。とてもいい思い出になります。そして、同じようなことを2年前にもここで書き、親バカと周りに言われたのを思い出しました。(K)

三好市探訪



50
歩
目



松尾川ダム

— 三好市西祖谷山村 —

国道32号から祖谷川沿いに県道32号線を進み、さらに松尾川沿いに県道140号線を上流へと進むと松尾川ダムがあります。高さ67メートルの重力式コンクリートダムで、発電用のダムです。地元では通称、はるのきお春ノ木尾ダムとも言われ親しまれています。

ここに貯えられた水は、松尾川第一・第二発電所に送水され発電されます。松尾川発電所は、戦後に工業が発展するに伴い、電力需要が急激に増加してくる中で計画が持ち上がり、昭和26年11月に着工、昭和28年10月に運転を開始しました。ダムからの落差は、松尾川第一・第二発電所を合わせて約800メートルで、日本有数の高落差を誇っています。豊かな自然に囲まれ、景色もスケールも壮大で、釣りやキャンプなどを楽しもうと訪れる人も多く見られます。