

**三好市の魅力を発信！
三好市観光案内所オープン**



三好市内の観光案内業務の充実を図るため、4月1日、JR阿波池田駅前に三好市観光案内所がオープンし、開所式が行われました。案内業務は(社)三好市観光協会が事務所を案内所に移し行うもので、職員が毎日、直接観光客に接して案内を行います。さらに三好市観光協会では、「地元の人間にはない発想で、観光振興に取り組んでいきたい」(谷口宏会長)との狙いで、事務局長を全国公募し、鹿児島県屋久島でエコツーリズム開発にかかわっている多田清二さんを迎えました。今後は市内の観光振興や観光PRなどでの活躍が期待されています。

フリーダイヤル
三好市観光案内所 ☎0120-404-344

**イカワXパーク
4/23 オープン**

営業時間 10時～18時(10月は9時～17時)
休園日 毎週火曜日(祝祭日の場合は翌日)
場所 徳島自動車道井川池田I.C. すぐ南
お問い合わせ先 イカワXパーク(☎78-3430)
オープン日までは三好市観光課(☎72-7620)



ZORB
zorb(ゾーブ)とは、ニュージーランド生まれのニューアトラクションスポーツで、球体(直径3.2m)の中に入り、斜面を転がりながら、未知の空間体験をすることができます。四国ではここでしか体験することができません。



4月12日～5月10日

ケーブルテレビ番組放送予定

予定は変更、中止となる場合があります。

ケーブルテレビサービスセンター ☎72-2766

9ch(アナログ)、112ch(デジタル)

- 徳島新聞文字ニュース あわのかわらばん
毎日 7時40分・12時40分・23時40分
- 四国まんなかニュース
四国中央市と観音寺市のニュース
毎日 8時・22時
- 徳島県広報番組 Let'sトークしま
毎日 9時30分・17時30分
- 2010 四国九州アイランドリーグ
(生放送) 4/16 16時45分 徳島 VS 高知
4/17 12時45分 徳島 VS 高知
(再放送) 5/1, 2 9時 徳島 VS 高知
- 池田ケーブルネットワーク杯少年サッカー大会
5/3～5 9時
- 四国まんなかちよい旅ドライブマップ
5/3～5 11時30分
- 小・中学校入学式
5/1～7 小学校 13時～, 中学校 18時～

5ch(アナログ)、111ch(デジタル)

- へそっこニュース
市内のニュースを毎日放送、土曜日更新
6時・7時・9時・12時・18時半・19時半・24時
- NHKドキュメンタリー プロジェクトX・挑戦者たち
腕と度胸のトラック便 4/5～9 20時
食洗器100万台への死闘 4/17～4/23 20時
みどりの窓口・世界初 鉄道システム 5/1～7 22時
- へそっこニュース月間号 6・11・23時
5/1 '09,10月号 5/2 '09,11月号
5/3 '09,12月号 5/4 '10,1月号
5/5 '10,2月号 5/6 '10,3月号
5/7 '10,4月号
- NHKドラマ ハゲタカ(全6話 一挙放送)
5/1～7 16時～22時
- 小・中学校入学式
5/1～7 小学校 7時～, 中学校 12時～
放送校は静止画放送でお知らせする予定です

にし阿波アウトドアフェスタ

5月1日(土)

●前夜祭 13時～ 入場無料
【場所】吉野川河畔ふれあい広場(美馬市)
自衛隊の祝賀飛行、音楽演奏、装備品展示、小型飛行機アクロバットショー、パラグライダー体験・係留熱気球体験(有料)、キャンピングカー展示、阿波おどり、吉野川自然体験講座、ウォーキング教室

5月2日(日)

●吉野川竹筏下りレース
【一般コース】ハイウェイオアシス→ゆうゆうパーク
【ファミリーコース】青石橋→ゆうゆうパーク
●自転車王国とくしまツール・ドにし阿波
【Aコース 約80km】池田湖水際公園→穴吹橋→池田湖水際公園
【Bコース 約40km】池田湖水際公園→美馬橋→池田湖水際公園
【Cコース 約110km】池田湖水際公園→穴吹橋→西山→池田湖水際公園
●にし阿波パークゴルフ交流大会
貞光ゆうゆうパークゴルフ場
●映像・写真コンテスト 応募締め切り 5月末
【映像】You Tube でグループからアップロード
【写真】ワイド四つ切り 1人3点まで

お問い合わせ先
にし阿波アウトドアフェスタ実行委員会
電話 0883-63-3165 <http://www.nishiawa.com>

**第2回パラグライディングアジア選手権
にし阿波 5月1日(土)～5月9日(日)**

「四国三郎の郷」(美馬市)を本部として、120人のアジア各国選手による国際大会が開かれます。詳しくはホームページをご覧ください。



お問い合わせ先
にし阿波事務局
電話 0883-63-3165 <http://asia.hangpara.jp>



日本最大級の激流に挑め。



大歩危リバーフェスティバル

会場 RiverStation West-West
ウエスト・ウエスト

EVENT SCHEDULE

5/22 土

PM 1:00～4:00 ラフティング
ダウンリバーレース

5/23 日

AM 9:00～PM 1:00 ラフティングスプリントレース

AM 10:00～PM 3:00 地元物産市・妖怪パレード・
妖怪バンド演奏・
山城中学校吹奏楽部演奏会

PM 1:00～PM 4:00 ミニラフティングツアー
予約制 参加費1名1,000円(通常4,500円)
ラフトボートに乗ってみよう!
当日受付可 参加費1名500円

鮎の放流体験 参加無料
※悪天候の場合、時間変更および中止の場合があります。

主催・お問い合わせ先
大歩危リバーフェスティバル 実行委員会
TEL 0883-76-0745

協賛 国土交通省四国運輸局・国土交通省四国地方整備局・日本ラフティング協会 四国吉野川支部・West-West・三好市・三好市高工会・(社)三好市観光協会・日本ラフティング協会・徳島県西部総合市民局・(財)徳島県観光協会・四国旅客鉄道(株)・あわ・阿波銀行・四国の秘境 山城 大歩危妖怪村・エムエスアデザイン(株)
協賛 大歩危を抱擁している会・四国ココアボート(株)・(株)サンクスアットアソシエイツ西四国・徳島県建設業協会三好支部・山城町建設業協会

<http://www.oboke-rf.com>

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



川下陽一郎先生は、平成16年3月に自治医科大学医学部を卒業後、県立中央病院で初期臨床研修医として勤務し、平成18年4月からは県立三好病院の外科医、平成20年4月に西祖谷山村診療所に所長として赴任されました。以来、県立三好病院と西祖谷山村診療所とのかけもちで診療を行ってこられました。

そんな多忙な時間をぬって、三好市のへき地医療について真剣に考え取り組んでいただきました。時には無医地区となった地元に入っ

て「医師による座談会」と題し、医療確保など住民の方からご意見をいただきながら一緒に協議をしていただきました。診療後、三好市保健センターに来ていただき、夜10時頃まで協議をしたこともありました。時には連日のように診療を終えてから夜遅くまで三好市のために一緒に協議をしていただいた時期もありました。他にも医師による健康教室と題し、市民の方を対象

に保健センターで救命時の対応のお話などもしていただきました。座談会では、川下先生のお人柄と熱心が地元の方に伝わり、「先生がおるんだつたら、西祖谷山村診療所に行くわ」というお声もたくさんいただきました。それほど、へき地医療や三好市の医療を真剣に考え取り組んでいただきました。

自治医科大学卒業というところで、赴任された医療機関で勤務される任期は限られた時間があります。川下先生が再度三好市に帰って来ていただくことを願ってやみません。また新しい場所で、同じように医療崩壊がいわれているへき地医療に取り組んでいかれるであろうと思います。市

生活習慣病に運動療法は良いと解っていますが、多くの方はどんな運動をどれだけしたら良いのか解りません。つい、忙しいとかお金がないと言って敬遠しがちになります。早足歩行を例にとつて説明したいと思います。早足歩行の場合、脈拍が110〜120/分になる位の速さで歩くことと、うど良いと言われている速さで30〜40分歩くと約150キロカロリー（ご飯で茶碗一杯分）が消費されます。早足歩行なら少し動きやすい普段着と靴で十分であり、思い立ればすぐに自宅や職場の周囲を歩くことができます。その上に時間やお金はほとんど必要としません。最初は30分も歩いてただけで気が遠くなりそうですが、歩き始めは5分だけでもいいですし、毎日歩かなくてもいいのです。徐々に歩く時間と回数を増やしていけば、長続きするうえに結構大きな成果が得られます。まず数分の散歩から始めてみてください。

お世話になりました川下先生

三好市国民健康保険西祖谷山村診療所 所長

平成20年4月から三好市国民健康保険西祖谷山村診療所に派遣され、三好市の医療行政に多大なるご尽力をいただいた川下陽一郎先生が、3月31日をもって西祖谷山村診療所を去ることになりました。



協議してきたことを無駄にせず、今後の三好市の医療体制の構築に努めてまいります。

西祖谷山村診療所の特徴
西祖谷山村診療所は三好病院と連携をとり、無床診療所ながら入院治療や専門医療のサポート実践が迅速に行えます。

すし、労災指定病院ともなっております。診療科目は内科、外科、整形外科、歯科など小規模な診療所ながら総合的診療を行っております。来月号では、新しく赴任されますドクターを紹介させていただきます。

災害時相互応援協定締結



観音寺市、四国中央市、三好市の三者間における災害時相互応援協定が3月26日に締結されました。3市は、それぞれの市域内に急峻な山脈・山地および水域を有しており、土砂災害や高潮、河川の氾濫等の災害リスクを常に抱えています。また、近い将来に発生が予想されている南海・東南海地震への対策も急務となっています。

この協定は、災害発生時において、隣接市として果たすべき役割を明文化することにより、友愛的精神による相互扶助の理念を具体化し、人的・物的両面にわたる支援を行うことで、3市の災害応急対策および復旧対策を円滑に遂行することを目的とします。



握手を交わす、白川観音寺市長（左）、俵三好市長（中）、井原四国中央市長（右）

【応援の内容】

- ・被災者の避難保護措置
- ・被災者に対する給食給水措置
- ・傷病者に対する応急的な医療救護
- ・応急復旧資機材の調達供給
- ・その他被害拡大を防止するために必要な措置

四国まんなかイベント情報

伊吹島 島四国めぐり

日程 5月4日(火)
場所 観音寺市伊吹町(伊吹島)
船賃 往復1,000円

観音寺市の伊吹島では、毎年旧暦の3月21日、島内を四国八十八カ所にみたてたミニ巡礼を実施しています。当日は島の人たちにより「接待所」が設けられ、島内外から多くの方が訪れます。渡航には、伊吹航路の定期便のほか、臨時便も予定されています。

お問い合わせ先
観音寺市役所伊吹支所
電話 0875-29-2111

「紙のまち」四国中央市が映画の舞台に!

書道ガールズ!! ~わたしたちの甲子園~

音楽に合わせて、書道を披露する「書道パフォーマンス」。地元の県立三島高校の名門書道部が行う書道パフォーマンスがテレビ番組に取り上げられ大反響になり、映画化されました。日本一の紙関連製造品出荷額を誇る四国中央市を舞台とした青春映画が、市内各所で撮影されました。



©NTV

■2010年5月15日 全国公開
配給/ワーナー・ブラザーズ映画
監督/猪股隆一
出演/成海璃子、山下リオ、桜庭ななみ、高畑充希、小島藤子、金子ノブアキほか

■市制施行4周年記念式典

三好市が誕生してから、早くも4年が経過しました。市制施行4周年を記念した式典が市役所で開催され、式では市長式辞や議長等の祝辞、全国クラスでの功績があった方への表彰、この一年の経過をまとめたビデオ「三好市この一年IV」放映などが行われました。



■行財政改革「答申書」提出

第3次三好市行財政改革推進委員会から、三好市行財政改革についての「答申書」が、3月9日に市長に提出されました。「答申書」は、①財政健全化 ②行政組織 ③定員管理 ④人事評価制度 ⑤アウトソーシング、公共施設 ⑥市立三野病院、第三セクターなど6項目の具体的な方策が示されています。市では、これを基に平成22年度からの「三好市行財政改革大綱」「三好市行財政改革推進計画」を策定する予定です。「答申書」は市ホームページに掲載しています。

