

編集

三好市役所総務課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7600

<http://www.city-miyoshi.jp/>

□ 編集後記

毎月、この編集後記を読まれている方はお察しのことと思いますが、市の広報担当者は2人ともメタボ予備群です。

今月のメタボ特集は、市保健センターの保健師さんや管理栄養士さんに相談しながら作成したのですが、思いのほか苦労したのがお腹の写真モデル。

立派なお腹の職員に、頼んでは断られ、頼んでは断られ、「いよいよ自前のお腹を使わないと駄目かな」と思っていた矢先、ある職員が快く撮影に協力をしてくれ、見事なお腹を掲載することができました。(ありがとうございました)

お正月太りがまだ残っているという方も、今年こそはやせたいと思われている方も、ぜひ今月のメタボ特集を読んでみてください。(広報係より)

三好市探訪



23
歩
目



御来迎の滝

— 三好市井川町大久保 —

多美山の山頂近くにあるこの滝は、全部で4段に分かれた滝で、上から1段目、2段目、そして山道をはさんで下に3段目、4段目の滝があります。落差は4段で約30m、幅7mほどとなっています。2段目と3段目の間を人が歩くことができ、2段目の滝をじっくり見ることができます。静寂の中にひびく滝の音は清涼感に満ちた趣があります。また、毎年寒さの厳しい日が続くと滝は凍り、みごとなつららを見ることができます。

御来迎の滝は、近くに弘法大師ゆかりの多比大師堂もあり、昔から地元住民の信仰の対象となっています。