

# 市報 みよし

9

Sep. 2007  
No.19

TOP

来年度から変わります  
**健康診断・保健指導**

三好市の花木鳥、締切間近  
資源物集積所をご利用ください  
いけだ阿波おどり  
姉妹都市協定を締結  
まちかどフォトニュース



MIYOSHI CITY PUBLIC INFORMATION

# 平成20年4月から、 新しい健康診断・保健指導が スタートします。

平成20年4月から、「高齢者の医療の確保に関する法律」により、市が実施する健診と保健指導の内容が変わります。

厚生労働省の調査によると、お腹のまわりに脂肪のつく内臓脂肪型肥満に加え、高脂血症、高血圧、高血糖の危険因子を複数あわせもつ、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状態または予備群の人は、40歳～74歳の男性で2人に1人、女性で5人に1人といわれています。

重なる危険因子の数が多ければ多いほど、命にかかわる心臓病や脳卒中を発症する危険が高まります。

そこで、40歳～74歳の医療保険加入者（家族を含む）を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診と保健指導が実施されることになりました。

いつまでも健康であるためには、予防が何より大切です。新しい健診を市民の皆さんの健康づくりにお役立てください。

## 1 40歳～74歳の方は、加入している医療保険者が行う健診・保健指導を受けることになります。

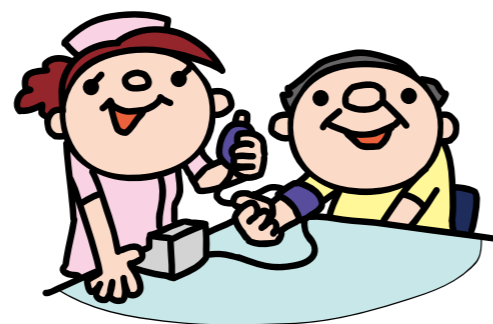
現在の健診は、市町村が行う住民健診や、事業主が行う職場健診などさまざまで、健診内容も統一されていませんでした。

しかし、平成20年4月からは、市町村国民健康保険、健康保険組合、政府管掌健康保険、共済組合、国民健康保険組合などの医療保険者の責任で、40歳～74歳の方の健診・保健指導を行うことが義務づけられました。

そのため、健診を受けられる方は、加入している医療保険者が行う健診を受けることになります。

※ 具体的な実施方法（受診場所、受診方法、他の医療保険加入の扶養家族の受診等）の詳細はまだ決定しておりませんので、ここではその概要につきましてお知らせします。

※ 75歳以上の方の健診につきましては、徳島県後期高齢者医療広域連合が実施主体となりますが、実施の詳細につきましてはまだ決定しておりません。

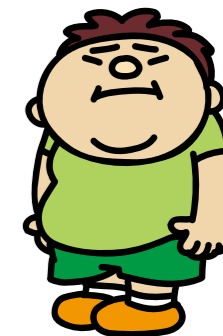


三好市の場合	
対象者	40歳から74歳の国民健康保険加入者
実施主体	三好市国民健康保険

## 2 健診はメタボリックシンドローム該当者及び予備群の人を的確に選び出します。

メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に加え、高脂血症、高血圧、高血糖という危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。メタボリックシンドロームの状態になると、動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などの循環器病や糖尿病の発症につながりやすくなります。

新しい健診では、メタボリックシンドロームのもとになる内臓脂肪がたまっていたら危険であることを受診者に知ってもらい、受診者自らが生活習慣を変えていく支援をすることを目的としています。内臓脂肪の危険性を知り、生活習慣病の進行、悪化を食い止めるためにも、1年に1回は必ず健診を受けましょう。



腹囲が男性で85cm以上 女性で90cm以上 またはBMI 25以上 <b>内臓脂肪型肥満</b>	+	高血糖 高血圧 高脂血症	左のいずれか1つに該当する。 <b>メタボリックシンドローム予備群</b> 左のいずれか2つ以上に該当する。 <b>メタボリックシンドローム該当者</b>
--	---	--------------------	--

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ※喫煙者やBMI25以上の人は、基準が少し異なります。

## 3 健康状態に応じた保健指導が受けられます。

生活習慣病のリスクなどから必要に応じて、保健師、管理栄養士等による保健指導が行われます。健診後のサポート体制として、下記の3つの保健指導があります。



健康な人も含め 健診受診者全員に	メタボリックシンドローム 予備群という人に	メタボリックシンドローム 該当者の人に
情報提供	動機づけ支援	積極的支援
問診や健診結果をもとにした生活習慣の見直しや生活習慣改善に必要な情報を提供します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康結果の読み方</li> <li>● 具体的な健康づくりの方法</li> </ul>	健診結果から今の生活習慣を振り返り、生活習慣改善の必要性を理解した上で、保健師・栄養士等のサポートを受けながら、実行可能な目標を立てます。	内臓脂肪の減量のための行動目標を立てて、一定期間、保健師・栄養士等のサポートを受けながら健康づくりを継続していきます。
<b>メタボリックシンドローム該当者および予備群への支援</b>		
初回 1人20分以上の個別面接または1グループ80分以上のグループ支援	3か月以上の継続的支援 行動計画の実施状況の確認を行い、目標設定の見直しを行う。 ※メタボ該当者のみ	6か月後 電話やメールなどによる健康状態や生活習慣の確認



# 老人保健制度が 平成20年4月から 後期高齢者医療制度に 変わります。

**被保険者について**

① 徳島県内に居住する75歳以上の方（65歳以上75歳未満の一定の障害を有する方で広域連合長が認定した方を含む）は、徳島県後期高齢者医療広域連合が行う後期高齢者医療制度の被保険者となります。

② すでに、現行老人保健制度で寝たきり等の認定を受けられている方は、平成20年4月から、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となります。ただし、本人から申請を取り下げる旨の申出をすることができます。

③ 寝たきり等の障害を有する方で65歳になった方、65歳以上で寝たきり等の障害を有した方は、申請をすることにより認定を受けて後期高齢者医療制度の被保険者となることができます。

**保険料について**

① 保険料は、被保険者が納めることとなります。これまで保険料の負担のなかった健保組合などの被用者保険の被扶養者だった高齢者も保険料を納めることとなります。

② 保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。賦課限度額が設けられ、保険料の割合は均等割額5割、所得割額5割となります。所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減されます。保険料は、広域連合において定められ、原則として年金から徴収されます。

**被保険者証について**

現在は、それぞれの健康保険被保険者証と老人医療受給

## 後期高齢者医療制度の概要

これまで、国民健康保険、健康保険組合や共済組合などの医療保険制度に加入しながら「老人保健制度」で医療を受けていた75歳以上の方（65歳以上75歳未満の一定の障害を有する方を含む）は、平成20年4月から新たな医療保険制度となる『後期高齢者医療制度』で医療を受けることとなります。

後期高齢者医療制度の運営は、徳島県内すべての市町村が加入する「徳島県後期高齢者医療広域連合」が行います。

**窓口での自己負担について**

一般の方は1割負担、現役並の所得のある方は3割負担となります。

**限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証、一部負担金減免証明書について**

後期高齢者医療制度の被保険者になることにより、現在の老人保健制度で発行している「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」「老人保健特定疾病受療証」「老

**自己負担限度額および入院時の食事負担額について**

1か月の医療費の自己負担限度額及び入院時の食事に係る標準負担額については、現行の老人保健制度と変更はありません。

**お問い合わせ先**

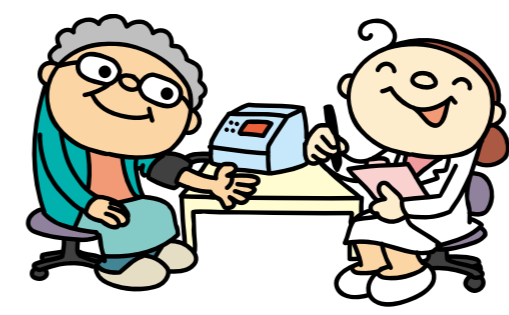
三好市保健医療課医療係  
電話 72-7613



## 三好市老人健診

三好市老人健診を実施しますので、希望する人は個別に郵送される受診券・受診票・基本チェックリストを持って、実施医療機関で受診してください。受診料は無料です。

- 実施医療機関**  
受診券の裏面に記載のある医療機関
- 実施期間**  
10月1日（月）～31日（水）
- 実施時間**  
各医療機関によって異なります。各医療機関にお問い合わせください。
- 対象者**  
つぎの条件をすべて満たす人  
① 三好市に住民登録のある人  
② 昭和13年3月31日までに生まれた人（今年度中に70歳以上になる人）  
③ 今年度、三好市総合健診等で基本健康診査を受診していない人
- 受診方法**  
個別に郵送される基本健康診査受診票と基本チェックリストに記入し、実施医療機関で受診してください。
- ※ 受診票と基本チェックリストは必ず記入してから医療機関にお越しください。記入されていない場合は受診できません。
  - ※ 受診券等は9月末頃に個別に郵送します。10月初旬までに届かない場合は三好市保健センターまでご連絡ください。
  - ※ 不明な点は三好市保健センター（電話72-6767）、または最寄りの総合支所市民課までお問い合わせください。



## 締切間近! 9/30

## 三好市にふさわしい 花・木・鳥を募集中



私たちのまちを象徴する三好市の花・木・鳥を募集しています。詳しくは市報みよし6月号をご覧ください。

- 応募資格** 三好市内に在住・在勤・在学の方
- 応募内容** 三好市にふさわしく、親しみやすい花・木・鳥の名称
- 応募要件** 次のいずれかに該当するもの  
(1) 三好市のシンボルとしてふさわしい「花・木・鳥」であること。  
(2) 地域の特性とイメージにふさわしいもの。  
(3) 市民に親しまれるもの。
- 選定方法** 応募された候補作品を選定委員会で審査・選考し決定します。
- 記念品等** 応募された方の中から抽選で、10名の方に記念品を贈呈します。
- 応募方法** ハガキまたは応募用紙（任意様式でも可）に、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、「花・木・鳥の名称」と、それを選んだ理由、また、在勤の方は勤務先、在学の方は学校・学年を記入し、平成19年9月30日までに、応募箱への投函、郵送、Eメール、FAXで応募してください。
- 応募箱** 三好市総務課、本庁、各総合支所市民課に設置しています。

**応募先・お問い合わせ先**  
三好市役所総務課  
〒778-8501 三好市池田町シンマチ 1500-2  
電話 72-7600 FAX 72-7203  
Eメール soumu@city.tokushima-miyoshi.lg.jp



## ■ 第1回策定委員会を開催

三好市地域福祉計画策定委員会の初会合が7月30日に開催されました。

会議に先立ち、委員に委嘱状が交付され、副市長から「今後は行政だけでは福祉は充実しない。地域が地域力をつけ、行政と一体感を持って進めていくことが必要であるので三好市の地域福祉計画が実効性のあるものにしていただきたい」と挨拶がありました。その後、委員長に山下勝重委員、副委員長に中村忠久委員を選任し、委員会が始まりました。

まず、これまでの計画策定の準備状況が報告され、その中で5月に実施した住民意識調査アンケート結果概要が報告されました。「これからも三好市に住み続けたいか」の問いに67.7%の方が「はい」と答え「いいえ」の7.9%を大きく上回っていますが、これを年齢別に見ると10代、20代、30代という若年層の「はい」が50%を下回っているなど課題も明らかになってきたことが報告されました。

## ■ 地域座談会「絆づくり座談会」がスタート

市民が自ら考え、行動し、計画策定に参画する地域座談会「絆づくり座談会」がスタートしました。

旧町村単位で、老人・婦人・障害者・子育て・消防団・自治会などの各種団体から選出いただいた10名程度のメンバーが、「ワークショップ」という討論の手法を使って、地域の課題、

続いて、今後の計画策定の考え方と進め方について事務局より提案され、協議を行いました。委員からは「地域福祉計画に対する市としての目的、狙いが不明確である」などの厳しい意見がのべられるなど、これからの福祉の姿に対する委員の強い意欲が感じられる委員会となりました。

今回の委員会は、地域住民の声を直接聞き計画策定の骨子となる「絆づくり座談会」終了後にこれらの意見を踏まえて開催予定です。



解決策などが話し合われています。座談会は8月末を皮切りに9月末までに各座談会で3回ずつの座談会を行います。メンバーの皆様はどうぞよろしくお願いいたします。

三好市地域福祉課 (電話 72-7637)



平成19年10月1日現在で  
就業構造基本調査を実施します

全国から抽出された約45万世帯の15歳以上の方々を対象に、ふだん何か収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査します。調査結果からは、若者、高齢者や女性の多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態など就業に関する詳しい状況が明らかになり、国や県、三好市の雇用政策や経済政策などの各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯には、統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



就業構造基本調査  
ロゴマーク

総務省統計局  
徳島県  
三好市

# 資源物集積所を

# ご利用ください。

市民の皆さんが、気軽に資源物を持ち込める資源物集積所を、7月下旬に環境課に開設しました。開設以来、たくさんの方にご利用をいただいております。8月末までに250人のご利用がありました。今月号では、集積所への資源物の持ち込みにあつての利用手順と注意事項についてお知らせします。毎週土・日曜日も開設していますので、お買い物の際などにも集積所をご利用ください。



**集積所はどこにあるの??**  
集積所の場所は、三好市池田町シンマチの環境課です。大きな分別ルール看板を目印にお越しください。

**持ち込み方法は?**  
持ち込みできる品目や利用時間など施設利用上のルールを守った上で持ち込みをお願いします。7月号の市報みよしをご覧ください。

**呼出用チャイムを押せば、ご案内します。**必ず係員の指示を受けてください。受付及び分別確認を受けないままの置き去りはルール違反です。

**必ず分別してから持ち込むこと。**あらかじめ、洗う、ふたをはずす、指定袋に入れる、紙類は種類ごとにしぼること。ルールが守れていないごみは、再分別・洗うなどしていただきます。



## 持ち込むときの注意

集積所に円滑に持ち込んでいただくため、守られていなかったり、間違いやすい場合のあるルールについてお知らせします。

### ▼ 容器のふたをはずさず。

ペットボトル、プラスチック、びん、かん ※ それぞれのフタの出し方は、ガイドブック等でご確認ください。

### ▼ ひもで十字にしばる。

新聞、チラシ、ダンボール、雑誌、ざつ紙、古着、古布、牛乳パック

### ▼ 洗う。中身を残さない。

かん、ペットボトル、プラスチック、びん、白色トレイ、牛乳パック

### 間違いやすい品目

**プラスチック** 汚れていないビニール袋などもプラに出せます。リサイクルプラザの設備上、「**プラマーク**」がついていても**プラに該当しない物が**ありますので、ガイドブック等でご確認ください。

**びん** 飲食用以外のびん(化粧品やコップ)、割れたびんは不燃ごみにお出しください。

**白色トレイ** リサイクルできるのは白色トレイのみです。色柄のついたトレイは可燃ごみです。

**発泡スチロール** 指定袋に入らない大きな発泡スチロールは、ひもでしばって出してください。

**古着・古布** 身につける物のみリサイクルできます。ふとん・毛布・座布団は可燃ごみです。

※ どの資源物に該当するのかわからない場合は、実物を持って環境課職員に聞いてください。



バスターミナルでは期間中、三好市の観光地を周遊するボンネットバスの発車時刻にあわせて、日替わりで観光連が阿波踊りを披露し、訪れた観光客に自然あふれる三好市の観光地とともに阿波の夏の風物詩を味わっていただきました。

お盆の期間中は、昼夜を問わず、市内の様々な場所ので元連による踊りが繰り広げられ、三好市内は阿波踊り一色に染まりました。

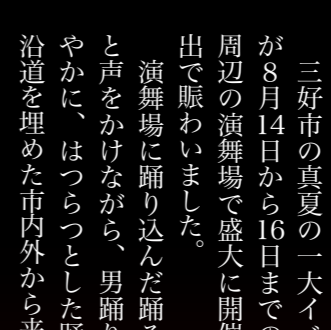


# 阿波

## いけだ阿波おどり IKEDA AWA ODORI 2007

池田総合体育館で13日に行われた前夜祭では、観光連4連(さつき連、まびす連、とっぴやんせ、吉野連)がライトアップされたステージに次々に登場し、舞台用の演出を披露しました。演舞場とはひと味違った各連の踊りに、客席から大きな拍手がわき起こっていました。前夜祭の締めくくりには、4連合同の大乱舞が行われ、会場は踊りの熱気に包まれました。

15日には、歌手の三船和子さんが、市役所連とともに各演舞場を踊り歩き、観客の声援に励まされていました。



三好市の真夏の一大イベント、いけだ阿波おどりが8月14日から16日までの3日間、JR阿波池田駅周辺の演舞場で盛大に開催され、連日たくさんの人出で賑わいました。

演舞場に踊り込んだ踊る阿呆たちは、ヤットサーと声をかけながら、男踊りは奔放に、女踊りはあでやかに、はつらつとした踊りを繰り広げ、棧敷席や沿道を埋めた市内外から来た観客を魅了しました。



## 西祖谷神代踊り



旧暦の6月25日にあたる8月7日、西祖谷山村善徳の天満宮神社において、国指定重要無形民族文化財の神代踊りが、西祖谷神代踊り保存会と榛生小学校児童らによって披露されました。

神社の境内には太鼓や鐘の音が鳴り響き、杉木立の中で練り広げられる幻想的な踊りに、大勢のアマチュアカメラマンたちが盛んにシャッターを切っていました。

神代踊りは、菅原道真が讃岐守在任中に、大干ばつによって困窮していた農民のために、雨乞いの祈願として行ったものが起源であると伝えられています。

## 山城の鉦踊り



山城地区に古くから伝わる県指定無形文化財の鉦踊りが、今年も粟山、寺野、信正、茂地の4地区で古式ゆかしく奉納されました。

8月16日、樹齢数百年のイチョウの大木に覆われた標高約400mの寺野地藏堂では、カラフルな花笠をかぶった踊り子が、鉦や太鼓を巧みに打ち鳴らしながら軽快な踊りを披露しました。

このほか、山伏や天狗などの格好をした役者が登場する打ち入りが披露され、見物客の目を楽しませました。

こうした伝統行事は地域の保存会の方々によって、力強く今に受け継がれています。



**タクイラ市** アメリカ北西部ワシントン州の中西部、シアトル市の南、シアトルタコマ国際空港のすぐ東に位置し人口は約18,000人、面積は約22km<sup>2</sup>。1902年に鉄道が開通してからは、主要な国道5号線と405号線が交わる交通の要衝として栄えました。主要産業は、航空産業を中心とした製造業や倉庫業のほか、ホテル業やサービス業など約2,000の企業で、45,000人が働く商業都市となっています。また市では、井川公園を含む17の公園やゴルフ場の運営、地理的利点を生かした滞在型観光産業の発展に力を注いでいます。「タクイラ」の地名は、インディアンの言葉で「ヘーゼルナッツの生える土地」を意味します。



**ザ・ダルズ市** アメリカ北西部のオレゴン州北部に位置し、人口約11,000人程度の市です。市の北部にはコロンビア川が流れ、そこに造られたダルズダムは、世界で4番目の規模を持つ水力発電所を有しています。産業は、サクランボや麦等の農業が中心です。また、北アメリカで最も古くから居住が始まった地域の一つであり、少なくとも1千年前からアメリカ原住民たちの商取引の中心地としての役割を果たしてきた歴史があり、コロンビア川沿線の重要な市場として位置づけられています。「ザ・ダルズ」の地名は、フランス系カナダ人の漁師たちが、コロンビア川周辺の岩の地形を指して使っていた専門用語から由来しているようです。

## 三都市間で姉妹都市協定締結

三好市は8月17日、米国のタクイラ市（ワシントン州）、ザ・ダルズ市（オレゴン州）と姉妹都市協定を締結しました。合併前の旧町が別々に結んでいた協定を引き継ぐもので、今後も交流の輪を発展させていくことを申し合わせました。

三好市保健センターで行われた調印式には、タクイラ市からスティーブン・ムレット市長、ザ・ダルズ市からボブ・マクファーデン市長代理とジム・ウィルコックス市議、ほか約70人が出席しました。儀市長が「生活習慣や文化の違う三市が交流を深め合うことは大変意義深い。今まで以上の友好関係を築きましょう」とあいさつした後、姉妹都市協定書に調印しました。

ムレット市長は「この喜びを一人でも多くの市民が共有できるよう、国際交流を推進するのが責務」と述べ、マクファーデン市長代理も「これまでの交流を基盤にして、共に輝かしい将来を迎えたい」とのべました。

姉妹都市協定は、旧井川町が1979年にタクイラ市と、旧池田町が2003年からザ・ダルズ市と締結。親善団の相互派遣などの交流を続けています。



左からムレット市長、マクファーデン市長代理、儀市長、ウィルコックス市議



8月14日からの8日間、ザ・ダルズ市の学生ら9人が三好市を訪問し、ホームステイや市内観光などをとおして、三好市民と交流をしました。また、23日には三好市からもタクイラ、ザ・ダルズ両市へ19人の派遣団が出発しました。



「いけだ阿波おどり」ではタクイラ市長やザ・ダルズ市の使節団も登場。法被を着て踊り込み、見物客を沸かせました。

暮らしの中の人権について考えてみましょう

### 子どもの人権



**ポイント**

- いじめを他人事としてとらえていませんか。
- いじめは、子どもたちだけで解決できるのでしょうか。

夕食後、中学2年生のよしこさんが、話をきりました。

よしこ「このごろ、わたしのクラスでひどいいじめがあるの。いじめられているのは、みっちゃんよ。数人の女子からなじられたり、使い走りさせられたりしてる。時には、物やお金もとられてるらしいわ。」

**母親**「よしこは、みっちゃんと小学校からずっと同じクラスだったね。知らん顔するのもかわいそうだし、かといって、あまり関わるのもねえ…」

よしこ「私も、もし自分が一緒にいじめられるようになったらと思つて、止められないの。どうしたらいいのかなあ。」

**父親**「気をつけないと、よしこも、とばっちり受けて巻き込まれるぞ。」

#### あまり関わるのも??

#### 考えを深めるために

いじめは、子どもの健全な成長を阻害するものであるとともに、人権の侵害である重大な問題です。いじめについては、まず大人が「いじめは許さない、いじめの側が悪い」という強い認識をもち、毅然とした態度で臨むことが大切です。そして、子どもに対しても、「いじめは卑劣な行為であり、人間として許されない行為である。さらに、いじめをはやしたてたり、見て見ぬふりをしたりする行為も、いじめの行為と同様に絶対に許されないものである」ということを理解させることが必要です。

また、いじめの他に、近年急増している子どもへの虐待は重大な人権侵害です。虐待は、子どもの心やからだに深刻な影響を与えます。

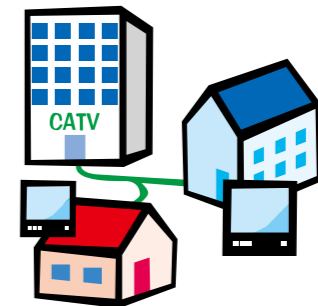
子どもの人権が守られるためには、子どもが子どもとして「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」などが発達段階に応じて保障されなければなりません。そのため、子ども一人ひとりの人間性豊かな成長を願い、学校、家庭、地域社会をはじめすべての関係者・機関が連携して、子どもの人権尊重の取組を進めていくことが大切です。

### 9月17日～23日は「子どもの人権110番強化週間」です。

「いじめ」や体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談を受け付けます。法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

電話（フリーダイヤル） ☎0120-007-110 ※ IP 電話からは接続できません。

受付時間 9月17日～21日は8時30分～19時、22日～23日は10時～17時



## シリーズ 三好市内に広がるケーブルテレビ

### 第6回 よくある質問と回答

ケーブルテレビについて、たくさんのお問い合わせが届いていますので、その一部をご紹介します。

- ❓ ケーブルテレビとはどのようなものですか？
- ❗ ケーブルテレビ局がテレビ放送を受信し、各家庭にケーブルを使って配信します。その他にもケーブルテレビ網を活用し、地上波テレビ放送以外の多チャンネル放送、ケーブルテレビが制作する自主放送番組、高速インターネット接続サービスや音声告知放送、IP電話サービスを提供します。
- ❓ 私の家は電波の受信状況が悪いのですが、ケーブルテレビに加入するとよくなりますか？
- ❗ ケーブルテレビ局が電波状況の良好な受信点で受信し、皆様の家庭までケーブルを通じて配信するため、山間部でも電波障害がない鮮明な映像をご覧いただけます。
- ❓ テレビ1台ごとに使用料が必要ですか？

- ❗ 基本サービス内のテレビの視聴は、テレビの台数によらず定額です。多チャンネルサービスについては、テレビ1台ごとに使用料が必要です。
- ❓ NHKの受信料は含まれていますか？
- ❗ NHKの受信料は含まれておりません。
- ❓ ケーブルテレビに加入しても、地上デジタル放送の視聴には対応するテレビが必要ですか？
- ❗ 地上デジタル放送対応テレビ、もしくは地上デジタル放送対応チューナーが必要です。アナログ放送が終了する2011年までは、現在お使いのテレビでアナログ放送をご覧いただけます。
- ❓ テレビの買い替えを検討しています。どのようなテレビがお勧めですか？

- ❗ 地上デジタル放送対応のテレビをご購入いただく、ケーブルテレビでも地上デジタル放送が視聴できます。詳細な機能等については、お買い求めの電気店等にご相談ください。
- ❓ オプションサービスは加入しなければなりませんか？
- ❗ オプションサービスは任意加入のサービスです。基本サービス以外の追加サービスをご希望の方のみお申し込みください。
- ❓ オプションサービスはサービス開始後に加入可能ですか？
- ❗ 追加でお申し込みいただくオプションサービスについては、サービス開始後でも現在お申し込みいただくのと変わらない金額で追加可能です。
- ❓ IP電話とはなんですか？
- ❗ IP電話とは、インターネットを活用した電話サービスのことで、三好市ではケーブルテレビ網を利用したサービスを提供します。今回基本サービスに含まれているIP電話では、三好市のケーブルテレビ加入者同士の通話が無料になります。

### 質問 ！ 回答

山城、西祖谷、東祖谷にお住まいの方  
**ケーブルテレビの加入申し込みは10月31日までに**  
 期限を過ぎますと、加入負担金が一律94,500円になります。

- ❓ インターネットだけの加入はできますか？
- ❗ 基本サービスへ加入していただいたうえで追加サービスですので、インターネットのみの加入はできません。
- ❓ 現在市営住宅に同居しています。何か手続きが必要ですか？
- ❗ 市が施設管理者としてケーブルテレビの設備を設置しますので加入負担金は必要ありませんが、毎月の使用料のお支払いのため、加入申込書、口座振替依頼書等の手続きをお願いします。

新着図書紹介

〔一般書〕井川図書館

楽園 上・下

著者：宮部みゆき

「模倣犯」事件のショックを引きずるフリーライター・前畑滋子のもとに12歳で死んだ少年に関する不思議な調査依頼が舞い込んだ。そして、16年前に起きた少女殺人事件の全貌が明らかになる。



〔児童書〕池田図書館

わたしはあなたをあいしています

著者：宮西達也

エサを求めてはるか遠くまでやって来たティラノサウルスは、言葉の通じない3匹のホマロケファレと出会い、次第に打ち解けていくが…。せつない友情物語。大人気ティラノサウルスシリーズ第6弾。



池田図書館

〔一般書〕 ■寝言亭主／ねこばんだ ■ぼくには数字が風景に見える／ダニエル・タメット ■捨てる神より拾う鬼／佐藤雅美〔児童書〕 ■山田太郎ものがたり／森永あい ■座敷わらしレストラン／かとうくみこ〔絵本〕 ■給食番長／よしながこうたく

井川図書館

〔一般書〕 ■彩りの書入門／黒田玄夏 ■取り戻そう！あなたの年金Q&A／五十嵐芳樹 ■野菜をおいしくアイデア漬けもの／ホークスみよし ■幻香／内田康夫〔児童書〕 ■たのしいいきりがみ／中村頼子 ■齋藤孝のズバリ攻略シリーズ算数なんてカンタンだ／齋藤孝

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

池田 ☎72-2781 井川 ☎78-4311

10月の行事予定

- おはなし会〔池田図書館〕  
期日：6日・20日・27日  
時間：午後2時30分～午後3時
- おはなしひろば〔井川図書館〕  
期日：13日・27日  
時間：午前10時30分～午前11時
- どくしょの秋おはなし会〔中央公民館 3F〕  
期日：10月13日  
時間：午後2時30分～午後3時30分
- リサイクル会〔池田図書館〕  
期日：10月16日（団体）17.18日（一般）

10月の休館日

- 池田図書館 1日・8日・15日・19日・22日・29日
- 井川図書館 1日・8日・15日・21日・22日・29日・31日

巡回配本日程（10月）

- 9日 三野 - 芝生小太刀野分校・芝生小（高学年）  
王地小
- 10日 井川 - 井内小  
三野 - 芝生小（低学年）
- 11日 山城 - 政友小・山城公民館・山城総合支所  
大野小
- 12日 西祖谷 - 西岡小・西祖谷総合支所  
東祖谷 - 東祖谷郷土文化保存施設  
山城 - ラピス大歩危
- 23日 池田 - 三縄駅・三縄幼稚園・三縄小
- 24日 池田 - 西山小・マナヅル文化ホール・馬路小
- 25日 池田 - 箆蔵幼稚園・萩田商店前・佐野小
- 26日 池田 - 川崎小・旧大利郵便局・白地小

★詳しい日程は池田図書館にお問い合わせください。

10月の教室開設日

教室名	開設日	場所
ハワイアンベーシック	15・29	池田総合体育館
ボクササイズ	1	池田総合体育館
一般バドミントン	6・13・27	池田総合体育館
グラウンドゴルフ	10・24	池田総合体育館
肩こり予防&リフレッシュ体操	19	池田総合体育館
民舞	12・26	池田総合体育館
ヨーガ	4・18	池田総合体育館
社交ダンス	13・27	保健センター

※ 講師の都合で日程が変更になる場合があります。

教室名	開設日	場所
介護予防教室	3・17	池田総合体育館
障害者フライングサークル	11・24	池田総合体育館
介護技術入門講座	20 ※要申込	池田総合体育館
キッズ&ジュニアスポーツプログラム		
Jr バレー	15・22・29	池田総合体育館
キッズエアロ	6・13	池田総合体育館
キッズサッカー	6・20	池田小学校
カワイげんぎアップ たいそう体操教室	6・13・20 途中入会できます	池田総合体育館

みよしスポーツフェスタ 11月11日（日）開催 いけだスポーツクラブ ☎72-5755

広報クイズ

答えは市報のなかにあるよ



問題

現在、三好市で募集しているものはなんでしょう。

（そちらの応募をお願いします）

- ① 三好市のマスコット
- ② 三好市の花・木・妖怪
- ③ 三好市の花・木・鳥

プレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に、図書カード（1000円分）を差し上げます。

応募方法

官製ハガキの裏に、クイズの答え、住所、氏名、年齢と、「市報みよし」へのご意見・ご感想を記入し、下記までお送りください。1人1通で、締切は9月30日です。発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募先

〒778-8501  
三好市池田町シンマチ 1500-2  
三好市役所総務課「広報クイズ」係  
\*この事業は、(財)徳島県市町村職員互助会公益事業で行われているものです。

先月号の答えは②の「下影の棚田」でした。

新しい三好市議会議員紹介

三好市議会議員補欠選挙（東祖谷選挙区）が8月12日に投開票され、市民の関心は高く、その投票率は85.18%と大変高くなりました。

その結果、西谷 清 氏（63）＝東祖谷京上、無所属＝が当選しました。

私たちの新しい代弁者として、三好市を託したいと思います。



▲ 中岡議長より議員バッジを受け取る西谷議員



井川 ひょうま 福田 彪馬 ちゃん 1才



池田 ひろき 田原 啓希 ちゃん 1才



池田 たくみ 宮内 拓海 ちゃん 1才

お誕生日おめでとう!



Happy Birthday

10月生まれのお子様（1歳～3歳）募集中!

お名前、住所、誕生日、電話番号をご記入のうえ、写真を三好市総務課までお送りください。デジカメ等はEメール (soumu@city.tokushima-miyoshi.lg.jp) でも結構です。10月号の締切は9月20日です。



井川 たいよう 細川 泰遥 ちゃん 3才



池田 ゆうだい 下村 結大 ちゃん 2才



山城 このみ 中村 木の美 ちゃん 1才



## 日頃からの訓練が大切です



8月5日、山城公民館で山城中央地区住民福祉協議会が防災講習会を開催しました。

消火器を使用しての初期消火訓練や、応急処置講習が行われました。その後、寄り合い防災講座では、地震発生のメカニズムや、地震から身を守るための方法、防災クイズなどにより地震に関する知識を学びました。

今後、非常に高い確率で発生するといわれている南海地震などに備えるためには、日頃からの心構えと訓練が大切です。

## 市役所でも緑のカーテン



各地で緑のカーテンの取り組みが報告されていますが、三好市役所でも去年から取り組んでおり、ゴーヤ等のつる性植物が育成されました。

緑のカーテンは、赤外線を反射し、葉から水分を蒸散するため、カーテンの表と裏で2度から3度の温度差があり、日差しをやわらげるだけでなく室内温度の上昇も抑えてくれます。

他にも二酸化炭素の削減、冷房器具の省エネ、植物を育てる楽しみ、眼に優しい緑の効用といった多くの効果が期待できます。

## 100歳おめでとうございます

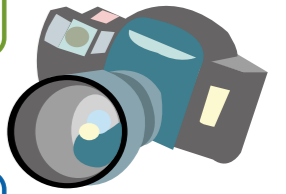


このたび、8月20日に三好初雄さん(池田町州津)が100歳のお誕生日を迎えられました。

三好さんは現在、市内の特別養護老人ホームに入所しておられ、この日は県や市、家族や入所者の方々からお祝いを受けました。

三好さんに長寿の秘訣を聞いたところ、80歳くらいまで柔道をしてきたことで、黒帯を所持していたそうです。また、趣味としてジグソーパズルをしており、部屋にはたくさんの大きなジグソーパズルが飾ってありました。

# まちかど フォト ニュース



おもしろいこと、珍しいもの、  
どんなことでもいいので耳より  
な情報をお知らせください。

三好市役所 総務課広報係  
☎0883-72-7600

## 無病息災祈り 箸供養

毎年8月4日に行われている「箸供養」が今年も箸蔵寺で行われました。

読経と太鼓の音が響き渡る中、護摩がたかれ、全国から寄せられた使用済みの箸約4千組が供養されました。大小二組のはしを載せたみこしを担いで石段をかけ登るみこし渡御や、山伏姿の行者が般若心経を唱えながら、火柱が上がる炎の中に護摩木を次々と投げ込み、護摩木を燃やした灰の上を信者らが素足で歩く火渡りも行われました。



## 夏の夜空に響く歓声



山城町上名地区で、8月13日に納涼祭が開催され、約150人の家族連れなどがお盆の夜を満喫しました。

納涼祭では、アメゴのつかみどりも行われ、子どもたちは全身ずぶ濡れになりながら、素早いアメゴを追いかけました。その後、プールにかがり火が焚かれ、会場内は火と水がかもし出す幻想的な雰囲気に包まれていました。

同イベントは上名分館が主催し、阿波踊りやカラオケなど、参加者と主催者が一体となって、夏の夜を盛り上げました。

## 橋越えて強まる地域の絆



8月14日、池田町川崎小学校を開場に祖谷口の夏フェスティバル2007が行われ、家族連れなど約1000人の人出でにぎわいました。

このイベントは、祖谷口橋を挟んで隣接する池田町大利・川崎地区と山城町下川地区の有志で組織する祖谷口チャレンジ21が、9年前から行っており、芸能発表や阿波踊り、打ち上げ花火が観客を魅了しました。

同会は、秋にも下川地区の天神山境内で秋祭りを計画し、橋を行き来しながら地域間の交流を深めています。

## 笑いが絶えない夏まつり



8月13日、毎年恒例となっている奥祖谷夏まつりが、東祖谷中学校で今年も開催されました。

まつりでは、演歌歌手そっくりさんのものまねショーや阿波踊り、ユニークな企画のビール早飲み大会など、盛りだくさんの企画で参加者はおおいに楽しみました。

フィナーレは往く夏を惜しむようにたくさんの花火が打ち上げられ、真っ暗な夜空が様々な色で彩られました。この日は奥祖谷の夏の夜を満喫することができました。

## 暑い、熱い、夏まつり



8月14日、河内谷河川敷において夏まつりMINOが開催され、この日は厳しい暑さでしたが、それでも大勢の来場者でにぎわいました。

会場では、子どもたちに人気のキャラクターショーやうなぎのつかみ取りなどイベントが目白押しでした。

フリーマーケットやバザーの出展も多く、子どもから大人まで大変楽しむことができました。夜には待ちにまつた、花火大会や阿波踊りも行われ、帰省客を含め市内外の見物人を魅了しました。

## 子どもを叱れない大人たちへ



市民総ぐるみの青少年健全育成運動を推進しようと、8月9日、三好市池田総合体育館で三好市青少年育成市民会議による決起大会が開催されました。

決起大会には、同会議の構成団体会員ら120人が出席し、地域の大人による声かけ運動の推進などを掲げた大会決議を全会一致で承認しました。

その後、落語家の桂才賀さんを招いた記念講演「子供を叱れない大人たちへ」が催され、来場者は熱心に耳を傾けました。

## 目指せオリンピック



第37回四国学童選手権水泳競技大会が8月25、26日に池田中学校で開催され、四国4県から762人の選手が集まり、ちびっこスイマーが日頃の練習の成果を発揮し、タイムを競い合いました。

この日も猛暑で、プールの水がとても気持ち良さそうでしたが、熱戦とその応援で、熱い空気が漂ってました。

この大会で競いあったスイマーの中から、有名になって、将来オリンピックに出場する選手が出てくるかも知れませんが、

暮らし

多重債務に  
困っていませんか

借金返済のためにまた借金を繰り返し、気が付くと多数の金融業者に多額の借金を抱えてしまった…。これを「多重債務」といいます。ここ数年、多重債務者は増加し、自己破産者は年間17万件に達しています。

多重債務に陥るきっかけは、遊興費だけではなく、リストラなどによる生活のための借金や、計画性のないクレジットカードの利用など、あなたの身近にあります。お金を借りる前にはしっかりと考えましょう。

多重債務に陥らない重要点▼

- ①将来の収入の見通しは慎重に考え、返済できる計画が立たないお金は借りない。
- ②消費者金融やクレジットカードなどのキャッシングは安易に利用しない。
- ③クレジットカードや消費者金融を利用するときは、必ず金利計算してみる。
- ④友人、知人に頼まれても、安易に保証人は引き受けない。
- ⑤返済のための借入れはしない。
- ⑥返済できなくなったら早めに家族や周囲の人などに相談する。

どんなに多額の借金を抱えていても解決の方法はありますので、一人で悩まず、まずご相談ください。

消費生活に関する相談▼

・徳島県消費情報センター  
(☎ 088-623-0110)

取立て、ヤミ金に関する相談▼

・徳島県警察総合相談センター  
(☎ 088-653-9110)

多重債務に関する相談▼

- ・徳島弁護士会クレサラ法律相談  
(☎ 088-652-5768) ※要予約
- ・法テラス徳島  
(☎ 050-3383-5575) ※要予約
- ・司法書士徳島西総合相談センター  
(☎ 0883-53-0112) ※要予約
- ・三好市多重債務相談窓口

(☎ 72-7620)

お問い合わせ先▼三好市商工観光課  
消費者行政担当 (☎ 72-7620)

日内の気温差に  
注意しましょう

今年の夏は全国的に猛暑が続いて、熱中症による被害がたくさん出ました。今後、猛暑はピークを過ぎますが、秋口は夏場の疲れが出やすく、朝晩と日中の気温差による風邪や体力低下などに注意が必要です。

予防のためには▼

- 1. 寝冷えしないように、寝るときの室温・掛け物に気をつける。
- 2. 日中、寝る前に水やお茶などの水分をこまめにとる。
- 3. 体調が悪いときは無理をしない。
- 4. 1日3回の食事をきちんととり、規則正しい生活、十分な睡眠をとるように心がける。

お問い合わせ先▼三好市保健センター (☎ 72-6767)

納め忘れはありませんか

9月30日は、固定資産税3期と国保税4期の納期限です。

お問い合わせ先▼三好市税務課 (☎ 72-7614・7615)

技能検定試験のご案内

12月から2月にかけて、実技試験と学科試験が県内各会場で実施されます。職種は、配管など34職種になっています。

申込期間▼10月1日～12日

お問い合わせ先▼徳島県職業能力開発協会 (☎ 088-633-2316)

阿波池田郵便局から  
お知らせ

10月1日より、阿波池田郵便局は、民営化により、次の2つの会社としてスタートしますが、引続き郵便・

貯金・保険のサービスをご提供させていただくとともに、地域のみなさまのお役に立てるよう、一層努力してまいります。

業務内容▼郵便局株式会社 阿波池田郵便局 (☎ 72-0562) / 郵便(窓口サービス)、貯金、保険

郵便事業株式会社 阿波池田支店 (☎ 72-0050) / 郵便(集荷・配達)

相談

三好市児童なんでも相談室

主任児童委員による「児童なんでも相談室」を開設していますので、お気軽にご利用下さい。

日時▼毎月第4火曜 13時～16時  
場所▼三好市保健センター

相談方法▼

- ・直接来庁 お気軽にお越し下さい
- ・電話 72-7637
- ・FAX 72-6664
- ・Eメール chiikifukushi@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

・お手紙 〒778-0004 三好市池田町シンマチ1476-1 地域福祉課内「児童なんでも相談室」

FAX・Eメール・お手紙は相談時間内に届くようお願いします。また、必ず連絡先をお書き下さい。

お問い合わせ先▼三好市地域福祉課 (☎ 72-7637)

難病医療相談会

日時▼10月14日 予約制

場所▼三好保健所

対象者▼歩行困難の方、原因不明または診断がはっきりしていない方、筋肉がやせてきている方、主治医から勧められた方、特定疾患医療受給者で相談のある方、ご家族の方  
内容▼神経内科医、理学療法士等による医療相談会を実施します

お申し込み先▼9月28日までに三好保健所 (☎ 72-1122) まで

法テラス業務開始  
1周年記念

法テラス(日本司法支援センター)は、臨時の法テラス窓口を開設し、弁護士・司法書士による無料法律相談を行うこととなりました。

日時▼10月2日 13時～16時  
場所▼東みよし町役場

予約・お問い合わせ先▼法テラス徳島 (☎ 050-3383-5575)

職員がお問い合わせの具体的な内容をおうかがいします。弁護士・司法書士による法律相談が必要と思われる方については、収入等についてお伺いします(資力の確認)。

徳島子ども救急電話相談

休日・夜間の子どもの急な病気やケガ等の場合に、助言と利用できる最寄りの小児救急病院等について情報提供等を行います。

日時▼土・日・祝日・年末年始の18時から23時まで

相談電話番号▼・プッシュ回線、携帯電話からの場合 (☎ # 8000)

・ダイヤル回線、IP電話等 (☎ 088-621-2365)

相談体制▼相談員または小児科医  
相談利用料▼無料

お問い合わせ先▼徳島県医療政策課  
医事企画担当 (☎ 088-621-2212)

人権相談

相談日・相談場所▼

- 10月5日 井川総合支所
- 10月5日 祖谷歴史館(東祖谷)
- 10月10日 老人福祉センター(西祖谷)
- 10月11日 三好市役所
- 10月16日 三野公民館
- 10月17日 山城総合支所

時間▼13時～15時(山城のみ16時まで)

お問い合わせ先▼三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市行政相談

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日・相談場所▼

- 10月3日 東祖谷 祖谷歴史館
- 10月9日 井川総合支所
- 10月11日 三好市役所
- 10月16日 三野公民館
- 10月17日 山城総合支所
- 10月17日 老人福祉センター(西祖谷)

時間▼

- 9時～12時(井川)
- 10時～12時(西祖谷)
- 13時～15時(池田 三野)
- 13時～16時(東祖谷 山城)

お問い合わせ先▼三好市総務課 (☎ 72-7600) または各総合支所市民課

三好市保健センター  
健康相談

相談日▼9月25日・10月9日

時間▼9時30分～11時

相談場所▼三好市保健センター

お問い合わせ先▼三好市保健センター (☎ 72-6767)

介護予防専門相談

日時▼毎月第1水曜 10時～12時

場所▼介護保険センター

電話予約先▼介護保険センター総務係 (☎ 76-0030)

みよし広域連合法律相談

完全予約制となっていますので、事前にご予約ください。

相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)

お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

結婚相談

日時▼第1・3土曜日13時～16時

場所▼三好市社会福祉協議会

お問い合わせ先▼さくら結婚サポートセンター (☎ 72-2495 渡辺)

徳島西部ライフサポート  
センター定例相談

弁護士による法律相談▼第1火曜日  
保険金融相談▼第2木曜日  
無料職業紹介所▼第3木曜日  
上記はいずれも予約が必要です。  
一般相談▼火～土曜日10時～17時  
ご予約・お問い合わせ先▼徳島西部ライフサポートセンター (☎ 72-8611)

三好市社会福祉協議会  
法律相談

日時▼10月3日 13時～16時

場所▼社協本所・池田支所  
弁護士▼大西聡氏

お申し込み先▼社協本所 (☎ 72-5715)

※秘密厳守・料金無料。予約制で定員になりしだい締め切ります。

三好市社会福祉協議会  
一般相談

相談内容▼困りごと全般

相談日・相談場所▼

- 毎週水曜日 社協本所・池田支所
- 毎週火曜日 井川老人福祉センター
- 10月10日 東祖谷 民俗資料館
- 10月17日 山城総合支所
- 10月18日 社協三野支所(要予約)
- 10月18日 社協西祖谷支所(要予約)

時間▼13時～16時(井川支所のみ10時～12時)

一般相談は各支所で常時受け付けています。お電話での相談もお受けします。

お問い合わせ先▼

- 本所・池田支所 (☎ 72-5885)
- 三野支所 (☎ 77-2882)
- 山城支所 (☎ 86-2434)
- 井川支所 (☎ 78-3140)
- 東祖谷支所 (☎ 88-2688)
- 西祖谷支所 (☎ 87-2088)

**年 金**

**国民年金の納付について**

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です。金融機関等に行く手間と時間が省けますし、自動引落しで納め忘れの心配がありません。早割・前納を利用して最大3550円の割引があり、1度の手続きで手数料もかかりません。保険料を当月末の口座振替(早割)にするとう月々50円(年間600円)お得です。また、1年度分または6か月分の口座振替による前納はもっとお得です。1年度分の前納で3550円、6か月分の前納で960円の割引となります。口座振替が開始されるまで、お申し込み後2か月程度かかりますので、お申し込みはお早めをお願いします。

すでに口座振替で前納されている

方は、毎年お申し込みしていただく必要はありません。

**申込方法**▼口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、お近くの社会保険事務所、または金融機関窓口にお申し込みください。

**お問い合わせ先**▼阿波半田社会保険事務所(☎0883-64-3127)・三好市市民課(☎72-7611)

**保健・福祉**

**敬老会の開催について**

今年も、敬老週間(9月15日から21日までの1週間)を中心として市内各地で敬老会が開催されます。敬老会の対象となる方は、平成20年4月1日までに77歳以上の誕生日を迎える方となります。

**敬老年金(祝品)について**▼

三好市より、長寿を祝福し敬意を表するため敬老年金(祝品)が支給されます。年金額については下記のとおりです。

80～84才	3,000円相当
85～89才	5,000円相当
90～94才	8,000円相当
95～99才	10,000円相当
100才～	100,000円相当

対象となる方は、平成19年9月15日現在、本市の住民基本台帳に登録し引き続き本市に一年以上居住している平成20年4月1日までに80歳以上の誕生日を迎える方となります。

敬老年金(祝品)の配布につきましては、敬老会各会場で行われます。なお、敬老会を欠席された方については、後日配布の連絡をいたします。不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ先**▼三好市長寿・障害福祉課 高齢者福祉係(☎72-7612)

**救急医療当番医 10月**

三好市医師会 ☎72-0586 消防本部通信指令部 ☎76-5118

救急当番医		小児救急	救急当番医		小児救急
1日(月)	内田(知)医院 加茂 82-2035	半田病院	17日(水)	田岡医院 池田 72-5551	
2日(火)	くはらクリニック 昼間 76-5755	三好病院	18日(木)	岸野医院 三野 77-2001	三好病院
3日(水)	三加茂田中病院 加茂 82-3700		19日(金)	安宅循環器内科 池田 72-6300	半田病院
4日(木)	郷外科内科医院 池田 74-5779	三好病院	20日(土)	三木病院 三野 77-3900	半田病院
5日(金)	内田(伸)医院 池田 74-0121	半田病院	21日(日)	北條病院 池田 72-0007	半田病院
6日(土)	三加茂田中病院 加茂 82-3700	半田病院	22日(月)	三木病院 三野 77-3900	半田病院
7日(日)	藤内整形外科病院 中庄 82-3677	半田病院	23日(火)	村山医院 池田 72-2110	三好病院
8日(月)	三木病院 三野 77-3900	半田病院	24日(水)	三野田中病院 三野 77-2300	
9日(火)	さんさん医院 加茂 82-5410	三好病院	25日(木)	宮佐医院 池田 72-0149	三好病院
10日(水)	川原医院 加茂 82-2009		26日(金)	北條病院 池田 72-0007	半田病院
11日(木)	浜クリニック 池田 72-0667	三好病院	27日(土)	岸野医院 三野 77-2001	半田病院
12日(金)	山下医院 昼間 79-2005	半田病院	28日(日)	三野田中病院 三野 77-2300	半田病院
13日(土)	三野田中病院 三野 77-2300	半田病院	29日(月)	松浦医院 中庄 82-2309	半田病院
14日(日)	三加茂田中病院 加茂 82-3700	半田病院	30日(火)	大和外科医院 池田 72-0828	三好病院
15日(月)	山城診療所 山城 86-3230	半田病院	31日(水)	藤内整形外科病院 中庄 82-3677	
16日(火)	上田医院 昼間 79-2004	三好病院			

**受診時間** 救急当番医 平日(土曜含む) 午後5時～午後11時  
休日(日曜・祝祭日) 午前9時～午後11時  
小児救急当番医 平日(土曜含む) 午後6時～翌日午前9時  
休日(日曜) 午前9時～翌日午前9時

**ご注意** 夜間、休日に病院に行かなくてはならない場合は、事前に電話して下さい。また受診時間以外は、かかりつけの病院で受診して下さい。かかりつけの医療機関を持たない場合は、三好病院、三野病院、田中病院(加茂)で受診できます。

**辺地地区等タクシー利用者助成事業が拡大します**

10月より三野町地区にて、辺地地区等タクシー利用者助成事業が開始されます。

この事業は、辺地地区等に居住する高齢者等が、医療機関への通院や買い物等にタクシーを利用する場合には、その料金の一部を助成することにより、日常の生活の便宜を図り、健全で安らかな生活を営むことができるよう援助するものです。ご利用になる場合は、三野総合支所市民課にて登録をしてください。

なお、三野町・池田町以外の地区につきましては、平成20年度中に順次実施していく予定です。

**対象自治会(助成額) ▼**

中屋西・田野々(14,400円) / 東谷(19,200円) / 栗林・土釜(28,800円) / 藤黒(24,000円) / 大屋敷(33,600円) / 滝奥・馬瓶(38,400円) / 井の久保(43,200円) / 太刀野山大平(48,000円)

※平成19年度におきましては、助成金額は半年分となります。

**お問い合わせ先**▼三野総合支所市民課(☎77-4800)、三好市長寿・障害福祉課 高齢者福祉係(☎72-7612)

**長引く咳は赤信号!**

9月24日～30日は、結核予防週間です。結核は昔の病気ではありません。現在でも、結核により死亡する人は、全国で1年間に2,000人

を超えており、結核を新たに発症する人は、約28,000人にも上ります。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続く、体がだるい、微熱が続く、などの症状がありましたら、医療機関で診てもらいましょう。今一度、結核という病気に関心を寄せてください。

**お問い合わせ先**▼三好保健所(☎72-1122)

**募 集**

**県立農林水産総合技術センター農業大学学生募集**

農業後継者や農村地域の指導者の養成、また新たに就農を希望する者や農業者等の研修を行い、本県農業の振興に寄与することを目的としています。

**出願期間**▼9月21日～10月5日(推薦)、1月4日～1月15日(一般)  
**試験日**▼10月17日(推薦)、2月1日(一般)

**場所**▼農業大学校(石井町)

**お問い合わせ先**▼徳島県立農林水産総合技術センター農業大学校(☎088-674-1026)

<http://www.tonodai.ac.jp/>

**県立テクノスクール 訓練生募集**

県立テクノスクール(徳島・鳴門・阿南・西部)では来年4月入校の訓練生を募集します。

**募集訓練科▼**

徳島(理容科・金属技術科・アパレル技術科・インテリア木工科・電子機器科)

鳴門(塗装科・メカニカル技術科)、

阿南(自動車整備科)

西部(車両メンテナンス科・建築科・電気工事科)

**申込期間**▼10月3日まで

**お申し込み先**▼入校志望の県立テクノスクールまたは公共職業安定所

**選考日**▼10月24日

**お問い合わせ先**▼最寄の公共職業安定所、または県雇用能力開発課(☎088-321-2351)

**その他**

**チップの無料配布します**

独立行政法人水資源機構池田総合管理所では、チップの無料配布を実施します(薪・堆肥はありません)。昨年度の出水期に池田ダムに漂着した流木等を集めて処理されたものです(約500m<sup>3</sup>)。

希望される方は、下記日時に配布場所にお集まり下さい。運搬車(軽トラック等)への積み込みは、現地でバックホウにより作業を行います。配布数量が無くなりしだい締め切ります。

**日時**▼9月15日～18日 9時～16時(小雨決行 大雨時は9月22日～25日に延期)

**場所**▼池田ダムイタノ流木処理場(池田球場奥)

**お問い合わせ先**▼独立行政法人水資源機構池田総合管理所(☎72-2050)

日本医療機能評価機構 認定病院

ドック・企業健診・ピロリ菌検査  
血液流動性測定検査(血液サラサラ)  
マンモグラフィ検査・各種カメラ検査等  
訪問看護・訪問リハビリテーション

随時受付中 お問い合わせください

医療法人静会  
**三加茂田中病院**

☎0883-82-3700



広告を掲載しませんか? 「市報みよし」は毎月16,000部が市内全域に配布されています。詳しくは三好市総務課広報係(☎72-7600)までお問い合わせになるか、三好市ホームページをご覧ください。



**催し**

**井川腕山フェス**  
 台風の影響で中止になりました「井川腕山フェス」が行われることになりました。さわやかな秋を腕山で感じませんか。そば米雑炊の無料サービスもあります。三好市民の皆様の多数のご参加をお待ちしております。  
**場所**▼井川スキー場腕山  
**日時**▼9月16日 9時～(少雨決行)  
**お問い合わせ先**▼井川総合支所市民課 (☎ 78-5001)

**県立病院県民公開講座**  
 徳島県立病院 2007 年度第 3 回県民公開講座として、「呼吸器のがん～タバコを楽に止める方法～」をテーマに開催します。ふるってご参加ください。  
**日時**▼9月22日 13時～16時10分  
**場所**▼徳島県郷土文化会館 4階大会議室

**参加料**▼無料  
**内容**▼  
 ①がん対策基本法と都道府県がん診療連携拠点病院  
 ②のどのがんについて  
 ③肺がんの画像診断について  
 ④肺がんの薬について  
 ⑤タバコを楽に止めるには  
**お問い合わせ先**▼県立中央病院事務局 (☎ 088-631-7151)

**秋の全国交通安全運動**  
**思いやり ゆずりあい で 事故はゼロ**  
 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動週間です。交通ルールを守り、事故のない安全で安心な三好市を作りましょう。下記のとおり交通安全キャンペーンを行います。  
**日時**▼9月23日 13時～  
**場所**▼吉野川ハイウェイオアシス  
**内容**▼徳島県警察音楽隊による演奏・阿波踊り(若阿友連)・交通安全〇×クイズ等

**塩塚高原 月見の宴**  
 中秋の名月を見ながら、標高 800

mの星の高原にて、秋の夜長をお楽しみください。ぜひご参加ください。  
**日時**▼9月24日 16時～  
**場所**▼塩塚高原  
**内容**▼口笛コンサート他  
**主催**▼山城町観光協会  
**お問い合わせ先**▼山城総合支所産業観光課 (☎ 86-2432)

**「コーディネーショントレーニング」研修会**  
 今話題の神経系の運動能力を高め、脳を活性化させ、運動神経を鍛える「コーディネーショントレーニング」をみんなで研修しましょう。  
**日時**▼9月27日 19時～  
**場所**▼三好市中央公民館  
**対象**▼三好市スポーツ少年団指導者(保護者)及び興味のある方  
**参加費**▼無料  
**内容**▼DVDを見ながらの意見交換  
**お申し込み先**▼いけだキッズプレイ倶楽部 代表 安宅広樹 (☎ 72-0378)  
**締切**▼9月23日  
**主催**▼いけだキッズプレイ倶楽部(三好市スポーツ少年団)

**塩塚高原ウォーキング**  
 秋の清々しい高原で自然を満喫しながら健康づくりをしませんか。ぜひご参加ください。  
**日時**▼9月30日 9時30分  
**場所**▼塩塚高原キャンプ場  
**参加費**▼1,000円(昼食、保険代含)  
**主催**▼山城町観光協会  
**お問い合わせ先**▼山城総合支所産業観光課 (☎ 86-2432)

**第14回黒沢湿原まつり**  
**日時**▼10月21日 10時より(雨天決行)  
**場所**▼黒沢湿原周辺(池田町漆川)  
**内容**▼ビンゴゲーム・カラオケ大会・宝さがし・田植え踊り・もち投げ・各種バザーなど  
**お問い合わせ先**▼むらおこし in 黒沢 (☎ 74-5748 大西) または三好市商工観光課 (☎ 72-7620)

**ポカリスエット・ジュニアスポーツセミナー**  
 熱中症予防セミナーや多彩な講師

によるジュニアスポーツセミナーと、実技指導が受けられます。  
**日時**▼10月28日 9時30分受付  
**場所**▼三好市池田総合体育館、三好市吉野川運動公園  
**お問い合わせ先**▼三好市スポーツ少年団事務局 (☎ 72-5755)

**三好市成人式のご案内**  
 平成 20 年成人式の対象者は、昭和 62 年 4 月 2 日から、昭和 63 年 4 月 1 日までに生まれた方で、三好市に住民登録している方。  
 三好市内旧町村中学校卒業名簿記載者には案内状をお送りします。(10月初旬を予定しています)  
 なお、案内状が無くても出席できますが、市外へ出ている方で出席を希望される方は準備の都合上、12月1日までにご連絡下さい。  
 また、皆さんが気持ちよく式典に参加できるよう服装は簡素にお願いします。  
**日時**▼平成 20 年 1 月 4 日 13 時  
**場所**▼三好市池田総合体育館  
**お問い合わせ先**▼三好市生涯学習課 (☎ 72-3900)

【三野】 大栴 利行 71才 加茂野宮 前川 利春 71才 加茂野宮 川原タマ子 88才 芝生 小原 計一 81才 太刀野 小原ヨシエ 94才 太刀野 【池田】 西川フサ子 73才 ヤマダ 高井 弘 77才 シンマチ 藤川 静江 86才 サラダ 内田 太郎 90才 サラダ 今井 文雄 85才 サラダ 渡邊ヨシ子 100才 マチ 頭師 宏 76才 マチ 入江スミ子 101才 マチ 田村 トワ 102才 ウエノ 東口ハツエ 92才 イケミチミ 矢野 保子 90才 イタノ 大西フキ子 68才 西山 耕地 敏治 78才 中西 【東祖谷】 川人カヲリ 97才 古味 【西祖谷】 平岡 實 86才 善徳 佐藤 澤江 85才 御領田 立川 和雄 82才 辻 堤 ユキエ 92才 西井川 大西 照子 82才 西井川 折坂芳太郎 75才 上名 豊崎喜美子 86才 大川持 【井川】 西 敏行 70才 白地 咲川 昌則 78才 白地 渡邊 孝 85才 白地 七曲 昭二 80才 白地 西本 武夫 72才 白地 森山 義之 68才 白地 谷口 松一 76才 松尾
--

【おおくやみ】 横山 道雄 大阪市 寺野 恵 大阪市 牛尾 有作 池田 山口 ひとみ 美馬市 泉田 旭 池田 長井 章代 池田 【死亡】 敬称略 萩野 幸恵 徳島市 湯岑 昭彦 山城 前川 和美 三野 大野 修司 山城 吉岡 昌子 井川 黒下 光 池田
--

【おめでとう】 敬称略 木下 温司 池田 田塾 未歩 池田 西島 秀樹 池田 大岡 和美 池田 【池田】 高尾 陽音 太刀野山 【聖・絵美】 大西 海斗 ヤマダ 桐川 帆夏 長男 【洋輝・未知子】 田村 柚芽 イケミチミ 【裕成・美代】 山本 美宝 長女 【誠・智恵】 中村 心咲 マチ 二女 【隆宏・絵理香】 【東祖谷】 新宅 裕斗 菅生 二男 【西祖谷】 谷口 琉偉 一字 山口 穂乃花 重末 【和人・沙矢香】 桐川 帆夏 シンマチ 二女 【鉄也・小枝】 馬場 榛貴 井内東 長女 西岡 璃子 西井川 長女 【井川】 菅井 音彩 下川 長女 【山城】 【三野】 【三野】
---

おめでた  
 敬称略  
**三好市の人口**  
 男性 15,825人 (-46人)  
 女性 17,713人 (-23人)  
 総数 33,538人 (-69人)  
 世帯数 13,908戸 (-8戸)  
 平成 19 年 9 月 1 日現在  
 ( ) 内は前月対比

編集

三好市役所総務課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7600

<http://www.city-miyoshi.jp/>

□ 編集後記

今年の夏は、各地で最高気温の記録が塗り替えられるほどの暑さでしたが、夏バテなどしていないでしょうか。

いけだ阿波おどりでは、前夜祭から最終日までの4日間、毎日写真を撮り続けました。暑くて汗をたくさんかきましたが、踊り子の皆さんの方が暑いし、疲れているはずですし、何より笑顔を見ていると頑張ることができました。

笑顔くれた皆さん全員の顔を掲載したいのですが、いい顔が多すぎて紹介しきれませんでした。皆さんお疲れさまでした。そしてありがとうございました。

(広報係より)



## 健康とふれあいの森

— 三好市三野町芝生 —

県道から車で北へ上り始めて約10分。山林を抜けると「健康とふれあいの森」の頂上に到着します。三野地区の街並みを見下ろせるため、人々の散歩コースとしても親しまれていて、豊かな自然を満喫でき、高台からながめる吉野川は絶景です。

ここには、自然の植生や地形をいかした「学習の森」「わんぱく広場」「収穫の森」の3つのゾーンがあり、各ゾーンは遊歩道で結ばれています。山の斜面を利用して作られた滑り台やアスレチック遊具が楽しめ、1日では物足りないという人には、キャンプやバーベキューができる施設（バンガロー、テントサイトデッキ）も整っています。