

# 第58回徳島駅伝に向けて



## 夏合宿で競技力向上!

昨年に引き続き8月13日から2日間、阿波池田ユースホテルにおいて夏合宿をおこないました。社会人を中心に候補選手12名が参加し、阿讃営農団地を拠点に走行練習・ミニ駅伝大会を実施しました。また、二日目早朝には座禅修行・奉仕活動(草抜きやごみ拾い)なども行ないチームワークの向上を図りました。短い期間でしたが選手個々の競技力の向上や選手同士の連帯感を強める合宿となりました。

## 選手育成及び強化対策会議を発足

今年より市において各関係者が集い三好市の代表として徳島駅伝に出場する選手の養成・育成・強化を目指し、市民の期待に応えるべく上位入賞を目標とする環境の整備を図っていくことを目的として「徳島駅伝選手育成及び強化対策会議」が7月22日に結成され、市駅伝選手団を全面的にバックアップしていく体制が築かれました。今後とも市民の皆様には選手団に対し温かい応援をしてくださるようお願いいたします。

## 民生児童委員活動に 厚生労働大臣 特別表彰



岡本幸夫さん 田野基信さん 正木誠子さん

民生委員児童委員として長年にわたり活動され、昨年12月の一斉改選により退任された正木誠子さん(山城町黒川)、田野基信さん(池田町サラダ)、岡本幸夫さん(西祖谷山村今久保)が厚生労働大臣特別表彰を受賞され、6月9日、徳島県庁において県知事から表彰状が伝達されました。長きにわたり、地域福祉の担い手として社会福祉の向上に尽力され、その多大な功績が認められ、このたびの受賞となりました。多年にわたるご貢献に感謝申し上げますとともに、心よりお祝い申し上げます。

## 祝 百歳到達 おめでとうございます



9月1日、近藤 ツルエさん(井川町井内西)が100歳のお誕生日を迎えられ、市や県から祝い状や記念品が贈呈されました。

長寿の秘訣を伺ったところ、野菜中心の食生活で早寝早起き、そして何より毎日仏様に感謝し生活することとお答えを頂きました。これからも元気で過ごしてください。

## かけがえのない命を守るために



日本人の自殺者数は毎年3万人を超えると言います。徳島県内の自殺者数は1500、180人の人が自ら命を絶つています。ここ数年の傾向として男性が7割を占め男女とも全国的に50歳代が最多となっています。本当に人知れず亡くなる方がこんなに多いことに数字を見ると驚きます。

徳島県では、昭和32年7月社会福祉法人徳島県自殺予防協会理事長近藤治郎さん夫妻によって徳島のちの電話を設立、長年の地道な努力は30年という歳月を経て(徳島・美馬・阿南・三好に開設)現在活動されている方が60名と500名の支援者を含め、750名のボランティアの方々がいます。

人は人によって傷つき、人によって癒されると言えます。借金をどうしたらよいか、重い病気になってしまった、事件や事故に巻き込まれた、夫の帰りが遅い、介護がきつい等家庭の悩みや、職場での人間関係、リストラにあつた等様々な困難がありま

すが、人間を悩ませるのは人間関係です。多くの方が「死にたいと訴える」とき、その言葉の背景には「死にたいではなく」、「生きたいの」であり、今の苦しみからのがれたいと思う気持ちが、うまく生きられない現実逃避から「死にたい」となるのです。

人間の尊厳とは、人に与えられるものでも、要求するものでもありません、築きあげれば、人生は「不幸のつまみもの」になってしまい、まわりの大切な人を苦しめてしまいます。

いのちの電話を通して近藤治郎さんのお話の中に、人生にとって一番不幸なことは、愛されていないと感じることである。本質的な悲しみとは、生まれた意味がない、どう生きていけばいいのか分からないこれが一番不幸であると言います。

人間の目は光がなければ何も見えません。心のローソクに火をともしことで、自殺願望者に対して「希望」という

## 徳島県のいのちの電話は

- 徳島 088-623-0444
- 阿南 0884-23-4440
- 美馬 0883-52-4440
- 三好 0883-76-4440

贈り物をするのが一番大事なことです。希望があると信じられることを教えてあげます。「人間絶望」が死を招きます。死ぬまでは人生です、生きるということは最後まで投げださないことが大切であると、途中で投げ出すと逝ってしまいます。自分を信じていけば大丈夫と思う気持ちが大切。自殺は人間がするもの、人間の手で救えるはず。私たちがまわりから、自殺という不幸が一つでも少なくなるように、生まれてきたことに感謝し、どうかかけがえのない命を大切にしてください。

新着図書の紹介



【一般書】井川図書館  
**三つの名を持つ犬**  
 著者：近藤史恵  
 雑種犬エルとのコンビで人気を博していたのだが、不注意からエルが事故死してしまう。よく似た犬を合法的に入手した都に恐喝の魔の手が忍び寄り…。大藪賞受賞作家が描く、切なくも美しいミステリー



【一般書】中央図書館  
**わたししんじてるの**  
 著者：宮西達也  
 「お父さんとお母さんを助けて」トリケラトプスの子は、たったひとりて恐ろしいティラノサウルスのところへ頼みにきた。自分を信じきって見つめられたティラノサウルスは…。信じる気持ちが起こした奇跡の物語。

中央図書館

【一般書】**■**月の上の観覧車／荻原浩 **■**日本男児／長友佑都 **■**いつか、楽園へ。／三好和義【児童書】**■**もぐらのたくはいびん／斉藤洋 **■**まじよ子とデコ☆デコレーションの国／藤真知子 **■**ロンドンのゴースト／メアリー・ポー・オズボーン【絵本】**■**おべんとうんち／石倉ヒロユキ **■**ねこざかなのはなび／わたなべゆい **■**ぺんぎんのたまごにいちゃん／あぎやまただし

井川図書館  
 【一般書】**■**しっぽちゃん／郡ようこ **■**下町ロケット／池井戸潤 **■**40歳からの適応力／羽生喜治【児童書】**■**小笠原流こどもの礼儀／小笠原清忠 **■**ぴかぴかのうーフ／神沢利子 **■**ねこのうたたね／どいかや

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 井川 ☎78-4311

10月の行事予定

- ・おはなし会 [中央図書館]  
 日時：毎週土曜日 14時～14時30分
- ・おはなしひろば [井川図書館]  
 日時：毎週土曜日 10時30分～11時
- ・おとなのためのおはなし講座  
 日時：10月29日(土) 10時30分～12時  
 会場：三好市中央図書館  
 講師：「とくしまお話を語る会」三木すずえ・前田桂子
- ・あきのおはなし会  
 日時：10月29日(土) 13時30分～14時30分  
 会場：三好市中央図書館  
 講師：「とくしまお話を語る会」三木すずえ・前田桂子

10月の休館日

中央図書館 毎週水曜日  
 井川図書館 毎週火曜日

巡回配本日程 (10月)

- 3日 三野-芝生小
  - 4日 三野-三野幼-王地小
  - 6日 池田-川崎小-旧大利郵便局前-白地小
  - 7日 池田-三縄駅前-三縄幼-三縄小
  - 11日 山城-政友小-大野小
  - 13日 東祖谷-落合小-祖谷歴史館-柝之瀬小
  - 14日 池田-萩田商店前-善蔵幼-佐野小
  - 17日 池田-西山小-馬路小
  - 18日 井川-井内小-西井川小
  - 20日 西祖谷-櫟生小  
 山城-下名小-山城荘前
- ・都合により巡回日が変更・中止の場合がございます。  
 ・ご利用になられる方は、三好市中央図書館(電話72-2781)までお問い合わせください。

いけだスポーツクラブ 10月教室開設日 ～みよしスポーツフェスタ 2011～10月9日(日)

教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	3・17・24・31
ヨーガ木曜コース	6・20
肩こり予防&リフレッシュ体操	7・21
3Cチャレンジフィットネス	10月水曜日
フィットネスプログラム	24
ビギナーズ/トータル	
社交ダンス	8・22
史跡巡りウォーキング	17
フリースタイル/ステップアップ	調整中
グランドゴルフサークル	毎週月・水・金
障害者フライングディスク	13

教室名	開設日
レッツ体力づくり	12・19
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jrバレーボール&ヒーロー養成教室バレー	(月)3・10・17・24・31 (木)6・13・20・27 (土)1・8・22
キッズサッカー&フットサル	(土)1・8・15
ヒーロー養成教室野球	(土)1・8・15・29
Jrハンドボール	(火)4・11・18・25 (土)1・8・15

スポーツの秋  
 熱中症に注意して、スポーツしましょう。

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、社交ダンスは保健センター、グランドゴルフ・ヒーロー養成教室 野球は吉野川運動公園です。  
 ☆都合で曜日や時間が変更になる場合がございます。

お問い合わせ先  
 いけだスポーツクラブ  
 (電話 72-5755)

子育て支援センターを  
 ご利用ください

子育てに困っていることはありませんか？  
 子育ての情報交換や相談、親子交流など、  
 親どうし・子供どうしの仲間づくりの場として、  
 ぜひお子様と一緒に遊びに来ませんか？

開設日時

毎週月・水・金曜日  
 9時～12時  
 13時30分～16時  
 ＊祝祭日・年末年始はお休み

開設場所

子育て支援センター  
 (三好市保健センター前 旧児童館)

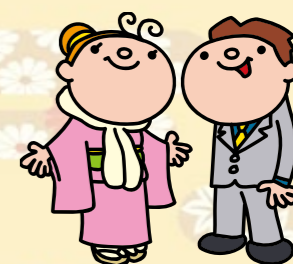


お問い合わせ先  
 子育て支援センター (電話 72-7648)

三好市成人式のご案内

平成24年成人式の対象者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方です。三好市に住民登録している方と、市内旧町村中学校卒業名簿の記載者には案内状を10月初旬発送します。なお、案内状がなくても参加できますので、市外へ出ている方で出席を希望される方は準備の都合上、12月1日までにご連絡ください。また、皆さんが気持ちよく式典に参加できるよう服装は簡素にお願いします。

日時  
 平成24年1月4日(水)  
 開式  
 13時(受付は正午より)  
 場所  
 三好市池田総合体育館



お問い合わせ先  
 三好市教育委員会生涯学習課 (電話 72-3900)

Happy Birthday お誕生日おめでとう! 9月

 山城 1才 あおと 奥谷 碧斗 ちゃん	 山城 1才 こじろう 井下 琥士郎 ちゃん	 井川 1才 いろは 福田 彩葉 ちゃん	 池田 1才 うたは 中川 詩葉 ちゃん	 三野 1才 りゅうき 柿口 竜輝 ちゃん
 三野 3才 ななせ 嵯峨原 七聖 ちゃん	 井川 2才 ゆうな 大西 佑奈 ちゃん	 池田 2才 こういち 平井 光一 ちゃん	 池田 2才 たいが 梅本 大雅 ちゃん	 三野 2才 はるき 藤田 春姫 ちゃん
 池田 3才 あかり 藤川 朱莉 ちゃん	 池田 3才 ゆうき 西内 優月 ちゃん	 池田 3才 ののば 江口 希乃葉 ちゃん	 三野 3才 とわ 藤本 翔湧 ちゃん	 三野 3才 とま 藤本 翔稀 ちゃん

10月生まれのお子様 (1歳～3歳) 募集中!

お名前(ふりがな)、住所、誕生日、電話番号をご記入のうえ、写真を秘書広報課までお送りください。デジカメ等のデータはEメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でも受け付けます。10月号の締切は9月20日です。また写真は返却できませんのでご了承ください。