

暮らし

働く人の健康を守るパートナー

平成20年4月より、小規模事業場産業保健活動支援促進助成金制度が改正され、単独の事業場でも申請が可能になりました。産業保健促進センターが産業医の共同選任をお手伝いします。また、助成額は労働者数にかかわらず、活動1回あたりの定額となりました。

お問い合わせ先▼徳島産業保健促進センター (☎ 088-656-0330)

平成20年度後期技能検定

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて技能者の皆さんがもっている技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。受験申請受付期間▼9月29日から10月10日まで

技能検定実施職種(予定)▼【特級職種】

金属熱処理・機械加工・金属プレス加工・仕上げ・機械検査・機械保全・電子機器組立・電気機器組立・建設機械整備・パン製造

【1.2級職種】

工場板金・機械検査・機械保全・電気機器組立・自動販売機調整・空気圧装置組立・油圧装置調整・農業機械整備・冷凍空気調和機器施工・和裁・機械木工・パン製造・菓子製造・建築大工・かわらぶき・配管・型枠施工・鉄筋施工・コンクリート圧送施工・防水施工・カーテンウォール施工・ガラス施工・テクニカルイラストレーション・機械・プラント製

図・印章彫刻・塗装

【単一等級職種】

樹脂接着剤注入施工・バルコニー施工【3級職種】

機械検査・電気機器組立・冷凍空気調和機器施工・和裁・建築大工・配管・テクニカルイラストレーション・機械・プラント製図

受験申請受付・お問い合わせ先▼徳島県職業能力開発協会 (☎ 088-663-2316)

ご存じですか?民事裁判でのテレビ会議・電話会議

民事裁判にも、めざましい発展を遂げている情報通信技術が応用されています。その代表が、「テレビ会議・電話会議」の両システムです。これらのシステムは、遠隔地の当事者等が裁判所に出席することなく証拠調べや争点整理の手続きに参加することを可能にするもので、近年その利用範囲は拡大しています。

お問い合わせ先▼徳島地方裁判所 (☎ 088-652-3141)

上場会社の「株券電子化」2009年1月実施で準備中

株券電子化により、株券の管理や取引がより効率的かつ安全になります。管理面では、株券を手元で保管することによる盗難・紛失がなくなります。取引面では、偽造株券を取得することがなくなります。

また、株券の受渡しや株券取得の都度の名義書換も不要になります。株券が電子化されると、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は電

子的に証券会社等の金融機関の口座で管理されます。このとき、株券の名義がご本人以外の名義になっている場合、株主としての権利を失う場合があります。必ず名義書換を行ってください。

お問い合わせ先▼日本証券業協会 (☎ 03-3667-4500)

http://www.kessaicenter.com/

相談

電話による公証相談

相談内容▼遺言、任意後見契約、尊厳死宣言など公証に関する相談全般

電話受付日時▼10月4日 10時～12時、13時～16時

受付電話▼徳島公証役場 (☎ 088-625-6575・088-652-2312)、鳴門公証役場 (☎ 088-685-7982)

不動産無料相談会

日時▼10月1日 10時～16時

場所▼三好市保健センター

内容▼不動産の価格、有効利用等

主催▼(社)日本不動産鑑定協会、(社)徳島県不動産鑑定士協会

後援▼国土交通省、徳島県、徳島市、鳴門市、阿南市、三好市

法テラス業務開始2周年記念

法テラスは「総合法律支援法」にもとづいて業務を開始した法人です。この度、臨時の法テラス窓口を開設し、弁護士・司法書士による無料法律相談を事前予約制で行うこととなりました。

日時▼10月9日 13時

場所▼東みよし町役場

予約・お問い合わせ先▼法テラス徳島 (☎ 050-3383-5575)

障害者相談

相談無料・秘密は厳守致します。来所できない方は相談員がご家庭を訪問してお話しをお伺いします。

日時▼月～金曜日 8時30分～17時15分

場所・お問い合わせ先▼

【身体障害・知的障害】障害者生活支援センターはくあい (☎ 72-2251)

【精神障害】ワークサポートやまなみ (☎ 79-3928)

三好市行政相談

相談日・相談場所▼

10月1日 東祖谷 祖谷歴史館
10月1日 老人福祉センター(西祖谷)
10月9日 三好市役所
10月10日 井川総合支所
10月21日 三野公民館
10月15日 山城総合支所

時間▼9時～12時(井川)
10時～12時(西祖谷)
13時～15時(池田 三野 山城)
13時～16時(東祖谷)

お問い合わせ先▼三好市総務課 (☎ 72-7600) または各総合支所市民課

人権相談

相談日・相談場所▼

10月3日 井川総合支所
10月6日 東祖谷 祖谷歴史館
10月8日 老人福祉センター(西祖谷)
10月9日 三好市役所
10月15日 山城総合支所
10月21日 三野公民館

時間▼13時～15時
お問い合わせ先▼三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市保健センター健康相談

日時▼10月20日 9時30分～11時
相談場所▼三好市保健センター
内容▼血圧測定、尿検査、生活習慣改善相談、栄養相談等
お問い合わせ先▼三好市保健センター (☎ 72-6767)

児童なんでも相談室

相談日▼第4火曜 13時～16時
相談場所▼三好市保健センター
お問い合わせ・ご相談先▼三好市地域福祉課 (☎ 72-7637)

みよし広域連合法律相談

相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)
ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

二一ト支援出張相談▼9月25・26日 13時～17時
弁護士による法律相談▼第1火曜日
保険金融相談▼第2木曜日
無料職業紹介所▼第3木曜日

上記はいずれも予約が必要です。
一般相談▼火～土曜日 10時～17時
ご予約・お問い合わせ先▼徳島西部ライフサポートセンター (☎ 72-8611)

結婚相談

日時▼第1・3土曜日 13時～16時
場所▼三好市社会福祉協議会
お問い合わせ先▼さくら結婚サポートセンター (☎ 72-2495 渡辺)

三好市社協 法律相談

日時▼10月3日 13時～16時
弁護士▼大西聡氏
場所・お申し込み先▼社協本所・池田支所 (☎ 72-5715)
※秘密厳守・料金無料。予約制。

三好市社協 一般相談

相談内容▼困りごと全般
相談日・相談場所▼
毎週火曜日 井川老人福祉センター
毎週水曜日 社協本所・池田支所
10月8日 東祖谷 祖谷歴史館
10月15日 山城総合支所
10月16日 社協三野支所(要予約)
10月16日 社協西祖谷支所(要予約)
時間▼10時～12時(井川)、13時～15時(山城)、13時～16時(池田・東祖谷・三野・西祖谷)
お問い合わせ先▼本所・池田支所 (☎ 72-5885)、三野支所 (☎ 77-2882)、山城支所 (☎ 86-2434)、井川支所 (☎ 78-3140)、東祖谷支所 (☎ 88-2688)、西祖谷支所 (☎ 87-2088)

Homeヘルパー2級講座
修了生数70万人の安心講座
通信教育&実技スクーリング+実習
無料体験説明会
三野教室 9/13(土) 14:00~15:30
お問い合わせ先 088-654-7552

納め忘れはありませんか
9月30日は、国保税3期と固定資産税3期の納期限です。みなさんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。
三好市税務課 (☎ 72-7614・7615)

高島易断鑑定所 開所
7月14日より毎日 AM10時~PM8時
★吉日・吉方位 鑑定
★家相 吉凶鑑定
★その他 お悩み 諸問題相談
お気軽にどんな事でも相談にのります
秘密厳守
谷田電機工業所
三好郡東みよし町昼間 754-2
電話 79-2344 FAX 79-5948

中高年のためのパソコン教室
お気軽にお問い合わせ下さい!
☎ (0883) 55-2128
火~土曜 10時~21時まで
アウトフィット パソコン教室
美馬町中筋51番地

年金

「ねんきん特別便」を受け取られた方へ

3月までにお送りした青色封筒の「ねんきん特別便」は、基礎年金番号に結びついていない約5000万件の記録について、コンピューターによる名寄せ作業を実施し、皆様の基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方にお送りしました。4月からお送りしている緑色封筒の「ねんきん特別便」は、青色封筒の「ねんきん特別便」を受け取られた以外の年金受給者及び現役加入者の方にお送りしています。

お手元に届きました「ねんきん特別便」により、年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答ください。

お問い合わせ先▼ねんきん特別便専用ダイヤル（☎0570-058-555）、

阿波半田社会保険事務所（☎0883-64-3128）

保健・福祉

敬老会の開催について

敬老の日を中心として市内各地で敬老会が開催されます。敬老会の対象となる方は、平成21年4月1日までに77歳以上の誕生日を迎える方となります。

敬老祝金▼三好市より、その長寿を祝福するため敬老祝金が贈呈されます。なお、今年度より対象者と祝金額が変更となりました。

対象者と祝金額については下記のとおりです。

年齢	金額
77歳	5,000円
88歳	10,000円
99歳	20,000円
100歳以上	50,000円

対象となる方は、平成20年9月15日現在、本市の住民基本台帳に

登録し引き続き本市に一年以上居住しており、平成20年度に上記対象年齢となる方です。

敬老祝金の贈呈につきましては、敬老会各会場で行われます。なお、敬老会を欠席された方については、後日、贈呈の連絡をいたします。

不明な点がございましたら下記まで問い合わせください。

お問い合わせ先▼三好市長寿・障害福祉課高齢者福祉係（☎72-7612）

はじめてのウォーク講座

糖尿病等の生活習慣病は、内臓に脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」に起因する 경우가多く、その原因の一つに運動不足が考えられます。

そこで、「内臓脂肪」の解消のため、誰もが手軽に、自分のペースで取り組むことのできる「ウォーキング」に着目し、楽しく運動習慣を身につけていただくため、「はじめてのウォーク講座」を開催します。

日時▼10月7日、14日、21日、

28日（毎週火曜日、全4回）

13時30分～15時30分

場所▼三好市保健センター（10月28日は西部総合県民局三好庁舎）

対象▼三好市にお住まいで、普段、運動していない方、これから運動しようとしている方（原則として全4回受講できる方）

定員▼30名程度

内容▼講義60分、実技60分

受講料▼4回で500円

持参物▼運動のしやすい服装、履き慣れた靴、帽子、飲み物、タオル、健康手帳等

お申し込み先▼9月26日までに三好市保健センター（☎72-6767）へお申し込みください。

お問い合わせ先▼徳島県ウォーキング協会事務局（☎088-656-3636）

こころの健康づくり講演会

すべての人にとり、健康であるためにはこころからだのバランスが取れていることが不可欠です。

こころの健康は、年代や家族、職場や住む地域の状況からも影響を受けます。こころが不調になった時対処するのは本人ですが、これを理解し支えてくれる家族や友人・仲間がいることは大変重要です。個人的なサポート体制だけでなく、地域社会の支援の輪で支える体制整備が急務です。

そこで、こころに障害を抱えても安心して暮らせるまちづくりをめざしての講演会を開催いたします。皆様お1人お1人の力が必要です。一緒に何ができるか考えてみませんか。お知り合いの方々とお問い合わせ

せのうえ、ぜひご参加下さい。

日時▼10月28日13時30分～15時30分

場所▼三好保健所

内容▼講演テーマ「こころに障害を抱えても安心して暮らすために」  
講師：大阪府立大学社会福祉学部教授 三野善央先生

お申し込み・お問い合わせ先▼徳島県西部総合県民局三好保健所（☎72-1122）、三好市保健センター（☎72-6767）

女性のがん予防啓発セミナー

乳がんは、日本人女性の20人に1人が罹患し、ご家庭にとっても、働く女性にとっても一番大切な40歳代から60歳代に一番多く発症しています。乳がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ、多くの場合治ります。

大切な人生をがんから守るために、この機会に女性のがんについて学んでみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

日時▼10月19日 15時30分から17時30分まで（受付15時から）

場所▼東みよし町役場

内容▼【講演1】「乳がんを克服して」  
講師：あけぼの会（乳がん患者会）会員

【講演2】「乳がん治療最近の話題」  
講師：徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部生体防御腫瘍医学講座教授 丹黒章先生

入場料▼無料

お問い合わせ先▼徳島県西部総合県民局三好保健所（☎72-1122）

募集

国有地の売払いのお知らせ

国土交通省では、宿舍跡地の土地について、一般競争にて売払を年末に予定しています。

売払物件▼土地

所在地▼三好市池田町シマ 894-1 職員用宿舍跡地

面積▼約1,625㎡

お問い合わせ先▼吉野川ダム統合管理事務所総務課（☎72-3000）

障害者訓練生の募集

兵庫県伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発校では、平成21年度訓練生（4月入校）を次の要領で募集します。詳しくは直接下記のお問い合わせ先又は居住地を管轄する公共職業安定所にお問い合わせください。

募集対象▼身体障害者  
募集科目と募集定員▼

- 【1年制】
- ・OAシステム科：20名
- ・グラフィックアート科：20名
- ・情報ビジネス科：20名
- ・インテリアCAD科：20名

【6か月制】

・オフィスワーク科：15名

受付・選考▼【第1回】受付10月1日～10月30日、選考11月12日

【第2回】受付12月13日～1月20日、選考2月4日

その他▼校内に寮設備があります。  
お問い合わせ先▼国立県営兵庫障害者職業能力開発校（☎072-782-3210）

救急医療当番医 10月

三好市医師会 ☎72-0586 消防本部通信指令部 ☎76-5118

救急当番医		小児救急	救急当番医		小児救急
1日（水）	内田（伸）医院 池田 74-0121		17日（金）	村山内科 池田 72-2110	半田病院
2日（木）	さんさん医院 加茂 82-5410	三好病院	18日（土）	松浦医院 中庄 82-2309	半田病院
3日（金）	川原医院 加茂 82-2009	半田病院	19日（日）	北條病院 池田 72-0007	半田病院
4日（土）	藤内整形外科病院 中庄 82-3677	半田病院	20日（月）	三加茂田中病院 加茂 82-3700	半田病院
5日（日）	三野田中病院 三野 77-2300	半田病院	21日（火）	松浦医院 中庄 82-2309	三好病院
6日（月）	浜クリニック 池田 72-0667	半田病院	22日（水）	宮佐医院 池田 72-0149	
7日（火）	山下医院 昼間 79-2005	三好病院	23日（木）	北條病院 池田 72-0007	三好病院
8日（水）	上田医院 昼間 79-2004		24日（金）	藤内整形外科病院 中庄 82-3677	半田病院
9日（木）	岸野医院 三野 77-2001	三好病院	25日（土）	三木病院 三野 77-3900	半田病院
10日（金）	山城診療所 山城 86-3230	半田病院	26日（日）	三加茂田中病院 加茂 82-3700	半田病院
11日（土）	三野田中病院 三野 77-2300	半田病院	27日（月）	内田（知）医院 加茂 82-2035	半田病院
12日（日）	藤内整形外科病院 中庄 82-3677	半田病院	28日（火）	大和外科医院 池田 72-0828	三好病院
13日（月）	三木病院 三野 77-3900	半田病院	29日（水）	くはらクリニック 昼間 76-5755	
14日（火）	田岡医院 池田 72-5551	三好病院	30日（木）	郷外科内科 池田 74-5779	三好病院
15日（水）	安宅循環器内科 池田 72-6300		31日（金）	三加茂田中病院 加茂 82-3700	半田病院
16日（木）	三木病院 三野 77-3900	三好病院			

受診時間 救急当番医 平日（土曜含む） 午後5時～午後11時  
休日（日曜・祝祭日） 午前9時～午後11時  
小児救急当番医 平日（土曜含む） 午後6時～翌日午前9時  
休日（日曜） 午前9時～翌日午前9時

ご注意 夜間、休日に病院に行かなくてはならない場合は、事前に電話して下さい。また受診時間以外は、かかりつけの病院で受診して下さい。かかりつけの医療機関を持たない場合は、三好病院、三野病院、田中病院（加茂）で受診できます。

広告を掲載しませんか？

「市報みよし」は毎月、16,000部が市内全域に配布されています。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは三好市秘書広報課（☎72-7646）までお問い合わせになるか、三好市ホームページをご覧ください。



9月のがん征圧月間です 検診と生活改善で予防しましょう 地域の皆様の健康管理のお手伝いをさせていただきます お気軽に相談下さい

- 特定検診・特定保健指導の受付をしております
- 特定検診受診票が届いた方はお問い合わせ下さい
- ドック・企業健診・ピロリ菌検査
- 血液流動性測定検査（血液サラサラ）
- マンモグラフィー検診・各種カメラ検査
- 訪問看護・訪問リハビリテーション

随時受付中 お問い合わせください

医療法人静会 三加茂田中病院



**催し**

**平家落人の足跡をたどる旅  
2008年度「三好市交流・探訪バスツアー」第2弾**

三好市のええところ行ってみかえ。  
今回のテーマは平家落人伝説。「平家落人の足跡をたどる旅」と題して、東祖谷を中心に落人伝説が残る場所やゆかりの場所を地元ガイドとめぐりながら、戦国時代に思いをはせてみませんか。

日時▼10月26日(日)  
参加対象▼三好市民(三好市に住民登録のある方)  
定員▼50名(最少催行人数20名)  
申込多数の場合は抽選で参加者を決定します。※小学生以下は保護者同伴とします。

参加費▼2,000円(昼食代含む)  
乗車場所▼  
【1号車】8時 三野総合支所出発 → ふるさと交流センター(井川町) → 池田バスターミナル → 東祖谷へ  
【2号車】8時30分 池田バスターミナル出発 → 東祖谷へ

応募方法▼往復はがきに ①住所 ②名前 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥乗車希望場所をご記入の上、まちづ

くり推進課にお申し込みください。  
(1枚のはがきで2名様まで申込可)  
応募締切▼10月10日必着  
応募先・お問い合わせ先▼〒778-8501 池田町シンマチ 1500-2 三好市まちづくり推進課(☎72-7607)

**Autumn ナイトツアー  
夜桜法廷 秋バージョン**

模擬裁判や模擬評議、質疑応答等を通じて裁判を体験してもらい、裁判や裁判員制度に対する理解を深めてもらいます。

日時▼10月3日 18時30分  
対象者・定員▼18歳以上60人  
場所▼徳島地方裁判所  
内容▼オリエンテーション、模擬裁判・評議、裁判官・検察官・弁護士との意見交換、法廷開放、質疑応答

申込方法▼9月19日までに、はがきで申し込み。グループでの申込みは3人まで。応募者多数の場合は抽選。はがきに連絡先の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載の上、下記まで郵送。  
お申し込み・お問い合わせ先▼〒770-8528 徳島市徳島町一丁目5番地 徳島地方裁判所総務課「ナイトツアー」係(☎088-652-3141)

**青少年の心の問題を考えるシンポジウム**

日時▼10月4日13時~15時30分  
場所▼三好市保健センター  
内容▼シンポジウム「困ったときに支え合える家庭とは…?」  
不登校・ひきこもりなどの子どもたちが家族と共に歩む一歩を育てたい  
対象▼家族・関係者・その他関心のある方  
参加費▼無料  
お申し込み・お問い合わせ先▼三好保健所(☎72-1122)

**リサイクルプラザのイベント**

【自転車をついでに修理する会】  
参加費▼500円  
日時▼10月9日 午前の部10時・

午後の部13時30分  
募集人数▼各3名程度  
必ず前日までに電話でお申し込みください。ごみとして捨てられた自転車を、皆さんに修理してもらいお持ち帰りいただきます。汚れてもよい格好で、タオルと軍手をご持参ください。中古自転車の販売はいたしておりません。

**【古着をつかって防災頭巾づくり】**

参加費▼500円  
日時▼10月29日10時  
募集人数▼15名程度  
必ず前日までに電話でお申し込みください。お好みの綿生地・綿わたをご持参ください。昼食をはさみますので、お弁当をご持参ください。  
お申し込み・お問い合わせ先▼リサイクルプラザ(☎74-1160)

**三好市成人式の案内**

平成21年成人式の対象者は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方です。三好市に住民登録している方と、市内旧町村中学校卒業名簿の記載者には案内状を10月初旬発送します。なお、案内状がなくても参加できますので、市外へ出ている方で出席を希望される方は、12月1日までにご連絡ください。

また、皆さんが気持ちよく式典に参加できるよう服装は簡素にお願いします。

日時▼平成21年1月4日(日)  
受付:12時 式典:13時  
場所▼三好市池田総合体育館  
お問い合わせ先▼三好市教育委員会生涯学習課(☎72-3900)

# 地域 ICT未来フェスタ 2008 inみよし

期間 平成20年 11月8日(土) 9日(日)

サテライト会場 ヨンデンプラザ池田

内容

- ICTに関するセミナー
- 初心者向けパソコン講習会
- 地上デジタル放送体験
- 任天堂wiiを使ったゲーム対戦 (他会場との決戦あり)
- 小学生によるグラフィック展示
- 情報通信機器展示など

ICTすだちくん

<p><b>【池田】</b></p> <p>大坂 信吉 91才 マチ</p> <p>玉木 梅子 80才 ウエノ</p> <p>石川喜代志 64才 ウエノ</p> <p>三枝 一子 74才 州津</p> <p><b>【東祖谷】</b></p> <p>出口ミサコ 86才 落合</p>	<p><b>【西祖谷】</b></p> <p>内尾 嘉光 77才 榎</p> <p>矢野イマエ 89才 西井川</p> <p>藤川 健一 70才 片山</p> <p>細川ヤス子 75才 井内東</p> <p>石井 久枝 73才 井内東</p> <p>江口 ツル 98才 井内東</p> <p><b>【井川】</b></p> <p>和野シゲノ 89才 馬路</p> <p>森中 利幸 72才 佐野</p> <p>和野チヨエ 92才 佐野</p> <p>山本 正人 71才 白地</p> <p>矢野 敦夫 78才 白地</p> <p>伊藤 武雄 82才 大利</p> <p>藤本ツル子 99才 川崎</p> <p>清水 清 92才 芝生</p> <p>勢力 87才</p>	<p><b>【三野】</b></p> <p>田中 静可 86才 芝生</p> <p>川原 金久 69才 芝生</p> <p>福原 正喜 92才 清水</p> <p>仁木ハルエ 87才 勢力</p> <p><b>【山城】</b></p> <p>小神美代子 94才 大川持</p> <p>森脇千枝子 79才 重実</p> <p>上松 輝次 72才 下川</p> <p>川下 好美 74才 下川</p> <p>井上 育 84才 下名</p> <p>笹本 豊明 56才 下名</p> <p>瀬戸 正 71才 上名</p> <p>平石 頼雄 83才 上西宇</p>	<p><b>【三好】</b></p> <p>東條シゲコ 93才 中西</p> <p>大出 政俊 57才 中西</p> <p>伊藤 武雄 82才 大利</p> <p>藤本ツル子 99才 川崎</p> <p>清水 清 92才 芝生</p> <p>勢力 87才</p>
--	--	---	---

おくやみ

〈死亡〉 敬称略

おめでた

〈出生〉 敬称略

**三好市の人口**

男性	15,458人 (-25人)
女性	17,338人 (-26人)
総数	32,796人 (-51人)
世帯数	13,849戸 (±0戸)
平成20年9月1日現在 ( )内は前月対比	