

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



また、8月21日には、医学者が実施し、どなたでも参加いただける「夏期健康教室」が開催されます。

また、8月21日には、医学者が実施し、どなたでも参加いただける「夏期健康教室」が開催されます。

① 医学生による健康教室
自治医科大学（4年生）
「認知症を防ごう！」

② 医師による健康教室
西祖谷山村診療所
所長 川下陽一郎
「熱中症
〜のどが渇くその前に〜」

③ 太極拳
大西保健師
（三好市保健センター）

また当日は、血圧測定も実施しておりますので、ぜひご参加ください。

三好市に医学生がやってきます

夏期地域医療研修

医師不足が全国的な課題となつている昨今、三好市においても、医師が地域医療に関心をもち、一人でも多くの医師が市民の健康を守ってくれるよう様々な取り組みを行っています。

その取り組みのひとつとして、三好市ではこれから医師になるため勉学に励む医学生たちに、地域医療に関心をもち、一人でも多くの医師が市民の健康を守ってくれるよう様々な取り組みを行っています。



医学生による三好市での夏期健康教室

日時 8月21日（金）
19時～20時30分

場所 三好市保健センター

内容

① 医学生による健康教室
自治医科大学（4年生）
「認知症を防ごう！」

② 医師による健康教室
西祖谷山村診療所
所長 川下陽一郎
「熱中症
〜のどが渇くその前に〜」

③ 太極拳
大西保健師
（三好市保健センター）

また当日は、血圧測定も実施しておりますので、ぜひご参加ください。

市立三野病院からお知らせ

7月より整形外科の診療日が増えています。

毎月第1・第3金曜日
9時30分～12時
（受付は8時30分～11時）

これにより、整形外科は下記のようになります。

月	火	水	木	金
		第2 第4	毎週	第1 第3

※ 水・木曜日の診察は9時から12時です。また、都合により変更になる場合があります。

三好市国民健康保険市立三野病院
☎ 77-2323



高血圧について

今回は高血圧のお話です。日本の高血圧人口は約4000万人ともいわれられております。

血圧が高いほど脳卒中、心筋梗塞などの罹患率、死亡率が上昇するため適切な治療が必要です。降圧剤による薬物療法は効果も高く重要ですが、生活習慣の修正によっても多くの人で降圧が得られます。最も効果が大きいのは減塩であり、減塩1g/日で血圧1mmHg低下するといわれています。たったそれだけ？と思うかもしれませんが、日本人全体の平均収縮

期血圧が2mmHg低下すると、脳卒中罹患率は6%減少するといわれています。現在の日本人の食塩摂取量は11.5g/日であり、目標（6g/日以下）には大きく届いていません。血圧が高い人は適切な薬物治療に加え、少しずつでも減塩を意識することが寝たきりになりにくい体を作ることにつながるのです。

その他肥満の解消、定期的な運動、節酒、禁煙なども有効であり、あわせて改善すればより効果的です。

市立三野病院 宮田淳也 医師

第2回 地域医療を考える シンポジウム

医師、看護師など医療従事者の不足、診療科の休止や無医地区の問題など、みんなで考えていきませんか。

日時 9月6日（日）13時

場所 協町祥雲閣

参加費 無料

内容 基調講演 谷田一久さん
（広島国際大学医療福祉学科助教授）、
討論、意見交換

主催 地域医療を考える会
協賛 徳島県、三好市、美馬市、
東みよし町、つるぎ町、連合徳島、
（徳島地方自治研究所）

お問い合わせ先

地域医療を考える会事務局
（電話 088-623-2351）



① 直接受け取る場合
平日8時30分から17時15分の間に次の配布場所へ、その旨申し出て受け取ってください。

- ・三好市役所3階総務課人事室
- ・各総合支所市民課

② 郵便で請求する場合
封筒の表に「職員採用試験申込書請求（試験区分・○○○）」と朱書きし、120円分の切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒（A4サイズ・角形2号）を同封してください。（○○○には「作業療法士」「言語聴覚士」のいずれかを記載してください）

③ ホームページから
ダウンロードする場合

平成21年10月4日
・日時
・会場
三好市役所
お問い合わせ先
〒778-8501
池田町シンマチ1500番地2
三好市役所総務部総務課人事室
電話 72-7624

三好市職員採用試験

（医療職）のお知らせ



試験区分		採用予定人員	職務の内容
作業療法士	言語聴覚士	1名程度 1名程度	病院等で作業療法業務に従事 病院等で言語療法業務に従事

応募期限 8月31日（月）
郵送の場合は当日消印有効

定員 5人
応募者多数の場合は応募される「健康づくりに取り組んでいただく」を参考に選考させていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先
〒778-8501
三好市池田町シンマチ1476-1
三好市保健センター
電話 72-6767

昭和45年4月2日以後に生まれた人で、各試験区分の資格を有する人または平成21年度国家試験で取得する見込みの者。

募集要項・受験申込用紙の請求
① 直接受け取る場合
平日8時30分から17時15分の間に次の配布場所へ、その旨申し出て受け取ってください。

② 郵便で請求する場合
封筒の表に「職員採用試験申込書請求（試験区分・○○○）」と朱書きし、120円分の切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒（A4サイズ・角形2号）を同封してください。（○○○には「作業療法士」「言語聴覚士」のいずれかを記載してください）

③ ホームページから
ダウンロードする場合

三好市ホームページ (<http://www.city-miyoshi.jp/>)より、A4の白色用紙に黒字で印刷してください。

申込受付期間
受付期間は、平成21年8月24日（平成21年9月11日）（土、日曜は除く）8時30分～17時15分まで。郵便による申込みの場合は、「書留郵便」で平成21年9月11日までの消印のあるものに限り受付します。

第1次試験
・日時
平成21年10月4日
・会場
三好市役所
お問い合わせ先
〒778-8501
池田町シンマチ1500番地2
三好市役所総務部総務課人事室
電話 72-7624

三好市健康増進計画策定委員会参加者募集

三好市では、健康増進法の規定に基づき、生涯を通じての健康づくりを推進していくことを目的に、三好市健康増進計画を策定することになりました。

活動内容

三好市健康増進計画では、医療保険の安定化、早世・障害予防、生活の質向上へとつなげていく三好市健康増進計画策定委員会およびワークショップを開催いたします。ワークショップは市民の健康づくりについて参加者全員が平等に意見を述べまわす場であり、自分たちの地域の中で気になることや取り組めることについて考えていきます。

応募資格

三好市内在住の人

応募方法

次の事項を明記した応募用紙を三好市保健センターまでお送りください。

記入事項（様式は自由）▼住所・氏名・年齢・電話番号・職業・ご自分や地域で健康づくりに取り組んでいること

応募期限

8月31日（月）

郵送の場合は当日消印有効

定員

5人

応募者多数の場合は応募される「健康づくりに取り組んでいただく」を参考に選考させていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先

〒778-8501

三好市池田町シンマチ

1476-1

三好市保健センター

電話 72-6767

地上デジタル放送を見るための 簡易なチューナー給付などの支援

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を予定しています。

支援の対象

「日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯（生活保護世帯、市民税非課税の障害者世帯など）」が対象です。

受けられる支援の内容

現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付をします。アンテナ改修などが必要な場合にはその支援も行います。また、新たにケーブルテレビに加入する場合は、その加入料などの初期費用も対象となります。

お申し込み先

未定。決まり次第改めてお知らせします。

支援の開始の時期

平成21年秋以降を予定しています。

ご注意いただきたい点

・支援の申込みには、NHKと受信

契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続などをお願いします。
・支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用を精算することはできません。



お問い合わせ先

- ・支援制度全体について
総務省地デジコールセンター
電話 0570-07-0101
- ・受信契約、受信料免除について
NHK視聴者コールセンター
電話 0570-07-7077

8月10日～9月9日 ケーブルテレビ 番組放送予定

⑤はデジタル111ch、⑨はデジタル112chでも放送しています。
放送予定は、中止・変更になる場合があります。



5ch **へそっこニュース**
市内のニュースを毎日放送、土曜日更新
6時・7時・9時・12時・18時半・19時半・24時

5ch **へそっこニュース 月間号**
へそっこニュースを月ごとにまとめて放送
7月分 8月15日～16日 ▶10時・14時・22時
17日～21日 ▶10時・22時

5ch **NHKドキュメンタリー 20時～(8月は22時～)**
プロジェクトX・挑戦者たち
炎上 男たちは飛び込んだ ▶8月 8日～14日
富士山レーダー 男たちは命をかけた ▶8月 22日～28日
青函トンネル 友の死を超えて ▶9月 5日～11日

5ch **四国の夏祭り**
徳島市阿波踊り 12・14・15日 19時

5ch **三好市議会 9月定例会(生中継)**
放送日未定

5ch **いけだ阿波おどり**
8月16日 19時～22時(生中継)
8月22・23日 19時～22時(再放送)

9ch **徳島新聞文字ニュース あわのかわらばん**
毎日 7時40分・12時40分・23時40分
四国中央市と観音寺市のニュース

9ch **四国まんなかニュース**
毎日 8時・22時

9ch **徳島県広報番組 Let'sトークしま**
毎日 9時30分・17時30分

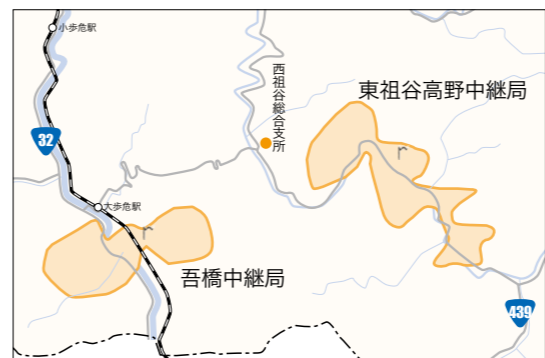
9ch **動画 de あわとく**
毎日 18時

9ch **四国の夏祭り**
よさこい祭り ▶10・11日 18時
高松祭り ▶13日 19時45分
まらがめ婆娑羅まつり ▶23日 17時

9ch **三好市議会 9月定例会(再放送)**
放送日未定

9ch **いけだ阿波おどり**
8月16日 19時～22時(生中継)
8月22・23日 13時～16時(再放送)

ケーブルテレビサービスセンター ☎72-2766



このたび、吾橋中継局が7月17日、東祖谷山高野中継局が7月27日に開局しました。おおむね図に示した地域のご家庭では、UHFアンテナとデジタルチューナーまたはデジタルテレビを設置することによりNHK総合、NHK教育、四国放送の地上デジタル放送がご覧いただけるようになります。なお、現在のアナログ放送は2011年7月24日までに終了します。

吾橋・東祖谷山高野中継局
地上デジタル放送開始

第2回 葛文也杯選抜野球大会



昨年に引き続き、池田高校元野球部監督 故葛文也氏の業績を記念した、第2回葛文也杯選抜野球大会を開催します。
市内外から中学生のチームが熱戦を繰り広げますので、ぜひ応援に来てください。
今年は元読売巨人軍投手の水野さんが始球式を行います。

参加校 三好市内および近隣市町村 16 チーム
場所 三好市吉野川運動公園 (池田球場)
三好市山城総合グラウンド (山城球場)

【開会式】 8月26日(水) 9時 池田球場

始球式 元読売巨人軍 水野雄仁さん

【第1日】 8月26日(水) 池田球場・山城球場

第1試合(10時)・第2試合(11時40分)

第3試合(13時20分)・第4試合(15時)

【第2日】 8月27日(木) 池田球場

第1試合(9時)・第2試合(10時40分)

第3試合(12時20分)・第4試合(14時)

【第3日】 8月29日(土) 池田球場

準決勝第1試合(9時)・第2試合(10時40分)

決勝(13時)

※雨天順延する場合があります。



水野 雄仁さん

池田高校時代に葛文也監督指導のもと、2年生だった1982年の夏、外野手として甲子園に出場し優勝。翌1983年春にはエースとなり史上4校目の「夏春連覇」を果たす。その後プロ野球読売巨人軍投手として活躍、1996年に現役引退。現在はテレビ、ラジオなど各種メディア出演、講演会、野球教室のコーチなどで活動中。

主催 葛文也杯選抜野球大会実行委員会
共催 三好市・三好市教育委員会

お問い合わせ先

葛文也杯選抜野球大会実行委員会事務局
(三好市スポーツ健康課)

電話 72-3917

四国・九州アイランドリーグ 2009

コカ・コーラ杯後期戦

白熱したプレイを間近で見れるチャンスです。
ぜひご来場ください。

徳島インディゴソックス
VS
福岡レッドワブラーズ

日時 9月6日(日) 13時プレイボール

場所 吉野川運動公園 池田球場

料金 無料(チケット不要)

お問い合わせ先

三好市スポーツ健康課 電話 72-3917

長年にわたる功労や貢献をたたえる褒章や叙位を、市内3名の方が受章されました。

紺綬褒章

葛 基子さん
(池田町マチ)



平成20年4月に三好市へスポーツ振興のため、ふるさと応援基金として1000万円を市へ寄付されました。葛さんは、池田高校元野球部監督故葛文也氏の妻で、基金は葛文也杯選抜野球大会の運営に使われています。

叙位

従六位 故 宮内 義敏 さん (三野町清水)

正六位 故 中西 善治 さん (三野町加茂野宮)

姉妹都市交流親善団 団員募集



平成 21 年度三好市姉妹都市交流親善団を派遣するにあたり、中学生団員と一般団員を募集します。英語力は問いません。ホームステイを体験し、国際的視野を身につけましょう！みなさまからの積極的な応募をお待ちしています。

【日程】平成 21 年 11 月 4 日（水）～ 10 日（火） 5 泊 7 日

【派遣先】アメリカ合衆国ワシントン州タクイラ市

【旅費】約 16 万円（中学生団員については 8 万円を補助）。参加人数により多少増減をします。旅費については旅行業者に直接お支払いいただきます。パスポート申請手数料・海外旅行傷害保険など、別途経費が必要です。食費はホームステイ中不要ですが、空港や経由地などで必要です。

中学生団員

【対象】三好市在住の中学生 20 名以内

【応募方法】学校で配布するチラシに応募用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、三好市まちづくり推進課へ持参または郵送下さい。

【締切り】8 月 28 日（金）17 時必着

【中学生団員選考会】

日時：9 月 5 日（土）10 時

場所：三好市池田総合体育館 2 階

内容：原稿用紙 1 枚程度の作文、面接

持参物：筆記用具、弁当

服装は私服で結構です。

一般団員

【対象】三好市在住 高校生以上の方

【応募方法】はがきに①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を記入のうえ、三好市まちづくり推進課まで応募下さい。

【締切り】9 月 10 日（木）17 時必着

※ 応募多数の場合は抽選となりますので、別途連絡いたします。

お問い合わせ先

〒 778-8501 三好市池田町シンマチ 1500-2

三好市まちづくり推進課内 姉妹都市交流委員会

電話 72-7607

タクイラ市：アメリカ北西部、シアトルの南に位置し、航空産業を中心とした製造業、ホテル業やサービス業など約 2,000 の企業、45,000 人が働く商業都市です。1979 年に旧井川町と姉妹都市提携を結びました。

三好市観光協会が発足

三好市観光協会が 7 月 1 日に発足し、三好市池田総合体育館で設立総会を開きました。

従来から池田、山城、西祖谷、東祖谷には観光協会があり、今回は新たに三野、井川地区からも会員を募り、観光協会を三好市内で一本化しました。また、会長には谷口宏さん（前西祖谷山村観光協会会長）を選びました。

今後は、市の目指す観光立市への取り組み、にし阿波観光圏整備事業とも連携して観光客誘致への活動を強化したり、ボランティアガイドの育成や観光地の清掃、体験型観光メニューの研究などにも取り組む予定です。

三好市観光協会の事務局は当面、三好市観光課内に置きます。



就任挨拶をする谷口会長

三好市観光協会 電話 72-7620

いけだ阿波おどり



8月14日～16日

19時～22時30分

JR 阿波池田駅周辺

前夜祭 8月13日

19時～ 三好市池田総合体育館

入場料 500 円（中学生以下無料）

住宅名	所在地	戸数	入居区分	築年度
池田州津 A 団地	州津	2	公 営	S53
池田州津 B 団地	州津	1	公 営	S54
池田白地団地	白 地	1	公 営	S54
池田中西 B 団地	中 西	1	公 営	S48
池田西山浜団地	西 山	1	公 営	S59
池田水木 A 団地	トウゲ	1	公 営	S52
山城南名 2 号団地	下 名	2	公 営	S57
山城永美団地	下 川	3	特 定	H7
山城伊予川団地	信 正	1	特 定	H9
山城川口団地	引 地	1	特 定	H12
東祖谷和田第 1 団地	和 田	3	公 営	S53
東祖谷菅生第 2 団地	菅 生	1	公 営	S54
東祖谷檜尾団地	檜 尾	1	公 営	S54
東祖谷新居屋団地	新居屋	2	みなし	S51
東祖谷名頃団地	菅 生	2	公 営	S53
東祖谷名頃団地	菅 生	1	みなし	S53
西祖谷一宇団地	一 宇	2	公 営	S60
西祖谷一宇第 2 団地	一 宇	2	特 定	H 8
西祖谷西岡団地	西 岡	2	みなし	S62
西祖谷第 2 西岡団地	西 岡	4	公 営	H 4
西祖谷榎団地	榎	1	公 営	S53
西祖谷榎団地	榎	4	みなし	S53
西祖谷ふるさと団地	一 宇	11	貸 付	H13

公営＝公営住宅
貸付＝貸付住宅
特定＝特定公共賃貸住宅
みなし＝みなし特定公共賃貸住宅

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方は 8 月 31 日（月）までにお申込ください。

■ お申込みできる方

- ①現在、同居しているか、同居しようとする親族がある方
- ②現に住宅に困っていることが明らかな方
- ③税金・水道・保育料等の公共料金を滞納していない方
- ④所得が所定の基準に該当する方
- ⑤申込者または同居親族が暴力団員でない方

■ 公営住宅の所得基準

入居世帯の所得合計が月額 15 万 8 千円以下であること。ただし次の場合は所得合計が月額 21 万 4 千円以下であれば入居可能です。

- ①高齢者世帯 入居申込者が 60 歳以上で同居しようとする親族全員が 18 歳未満または 60 歳以上である場合
- ②障害者世帯 入居者または同居者が、障害者・戦傷病者・被爆者・引揚者等である場合
- ③子育て世帯 同居者に小学校就学前の子供のいる世帯

■ 特定公共賃貸住宅の所得基準

入居世帯の所得合計が月額 15 万 8 千円以上 48 万 7 千円以下であること。

※上記の所得基準に当てはまらない方でも、入居可能な場合がありますので、下記にお問い合わせください。

■ お申し込み・お問い合わせ先

池田地区	三好市役所	(電話 72-7681)
三野地区	三野総合支所	(電話 77-4804)
井川地区	井川総合支所	(電話 78-5005)
山城地区	山城総合支所	(電話 86-2432)
東西祖谷地区	東祖谷出張所	(電話 88-2893)



松西さんが育てた野菜はとてもおいしいそうです

三好市学校給食地場産物生産者のご紹介

三好市では、各給食センターおよび共同調理場におきまして、学校栄養職員が子どもたちの健全な成長を願って、安全で安心な食材を使い工夫を凝らした献立を行っています。

学校給食におきましても、安全で安心な食材として地産地消の推進を図ろうと努力をしているところであり、その中の一歩をご紹介します。

今回は、山城町信正の地場産物生産者の松西ヨシ子さんの畑を訪問し、いろいろ伺っています。

ろお伺いさせていただきまして、松西さんの畑は、標高 530m のところにあり、約 1 反 3 畝をご夫婦で野菜を中心に作付けをされています。人参、玉ねぎ、きゅうり、カボチャ、ごぼう、ジャガイモ、ネギなど約 20 種類の栽培をされています。「その年の天候に左右され、自然が相手なので大変です。」と松西さんがおっしゃっていました。無農薬栽培で、自然との闘いで品質の良いものを心がけ、子どもたちに安心して食べてほしいと毎日悪戦苦闘をしておられるようです。また、EM を使って土壌改良も手がけられているようです。

お問い合わせ先

三好市スポーツ健康課
電話 72-3917