

21年度のインフルエンザ予防接種（※新型インフルエンザの予防接種ではありません）を、次のとおり実施いたします。

65歳以上の方で三好市に住み票がある方には全員に、予防接種と案内文書等を10月26日頃に発送する予定です。60歳以上65歳未満の方で、次の対象者に該当し、接種を希望する方は三好市保健センターに必ず申し込みをしてください。

接種を希望する方は、次のことに留意して接種を受けてください。

【対象者】

- ① 65歳以上の方（接種期間内に65歳に達する方も、誕生日以降は接種を受けられません。）で、該当者にはご案内を郵送いたします。
- ② 60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身近の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、お

よびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で接種を希望する方は、必ず三好市保健センターまで、お申し込みをしてください。

【接種期間】 11月2日（月）～12月19日（土）  
この期間を過ぎますと、全額自己負担になります。

【接種回数】 1回

【接種場所】 三好市および東みよし町内の指定医療機関 ※県立三好病院で接種は受けられません。

【接種時に持って行くもの】

- ・ 予診票
- ・ 通知書
- ・ 健康保険証
- ・ 健康手帳（お持ちの方）
- ・ 接種料金 2,000円
- ・ （生活保護世帯は無料です）

お問い合わせ先  
三好市保健センター  
予防接種係  
電話 72・6767

「医師による地域医療座談会」アンケート集計結果（抜粋）

今月は9月号でお知らせしました「医師による地域医療座談会」でのアンケート結果を報告します。

実施期間 7月23日、27日、30日の3回

実施場所 山城町三名地区

※ 参加者 162名 中回答者 104名（回答率 64.2%）

今月は9月号でお知らせしました「医師による地域医療座談会」でのアンケート結果を報告します。座談会の中でも「医療機関に行く交通手段をどうにかして欲しい」と「週に1回でもいいから、近くに診療所を」などの声が数多く聞かれました。

現在の状況で医師確保というのは非常に難しい問題です。結果等を参考にしながら、三好市における医療確保に向けたあらゆる方策を検討していきたいと思えます。

なお、アンケートの詳細は市ホームページに掲載しております。

アンケート結果

参加地区

上名 / 35 下名 / 54  
西宇 / 15

性別

男 / 41 女 / 63

年代

30代 / 2 40代 / 1  
50代 / 11 60代 / 36  
70代 / 42 80代 / 12

かかりつけ医

いる / 83 いない / 14  
無回答 / 7

インフルエンザQ&A

インフルエンザって？

インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをすることにより、ウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付着した手で、口や目の粘膜を触ることで感染します。インフルエンザの流行は、通常、初冬から春先にみられます。

インフルエンザ予防は、どうすればいいの？

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。義務はありませんので希望する方のみ体調のいい時に受けて下さい。また、次の点に注意して予防しましょう。

- ① 帰宅したら手洗い、うがいをしましょう。
- ② 人混みは避け、外出時はマスク着用をお勧めします。
- ③ 常日頃から十分な栄養や休息をとりましょう。
- ④ 室内では換気を行い、適度な湿度を保ちましょう。
- ⑤ インフルエンザにかかったらどうすればいいの？
- ⑥ 早めに医療機関で受診し、安静に睡眠を十分にとることが大切です。また、水分を十分に補給しましょう。

出産育児一時金の支給額と支払方法が変わります

三好市国民健康保険加入の方で平成21年10月1日以降に産産される方から、出産育児一時金の支給額と支払方法が変わります。

支給額

4万円引上げ、原則42万円となります。産科医療補償制度に加入する病院などにおいて、平成21年10月1日から平成23年3月31日までに出産した場合に限りまです。それ以外の場合は39万円となります。

直接支払制度

かかった出産費用に産産育児一時金を充てることでできるよう、原則として三好市国民健康保険から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わります。今後は原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。出産費用が42万円を超える場合は、その差額は退院時に病院などにお支払いください。また、42万円未満の場合は、その差額分を三好市国民健康

康保険に請求することができます。出産育児一時金が三好市国民健康保険から病院などに直接支払われることを望まない場合は、出産後に受け取る従来の方法をご利用いただくことも可能です。

お問い合わせ先

三好市保健医務課（☎72・7613）、または出産される病院など。厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/）にも情報が掲載されています。



「ぴあ映画満足度ランキング」(H21.6.13公開分) 第1位

ゆずり葉



この映画は障害者を排除した法律の欠格条項撤廃運動を再現しながら、家族の絆を通してろう者の生き様を多くの人に理解していただき、また生きることの素晴らしさ、夢と感動を与える内容となっております。出演は、SPEEDの今井絵理子、石井めぐみ、西村知美、など豪華キャスト。

11月15日（日）10時・14時  
三好市保健センター

チケット（ ）は前売り券

一般 1,500円 (1,200円)  
高校生以下 1,000円 (800円)

取扱先：宮脇書店サンライズ池田店  
さくら書房三加茂店

お問い合わせ先  
映画「ゆずり葉」上映実行委員会 電話 088-631-1666

主催 NPO 法人徳島県聴覚障害者福祉協会  
全国手話通訳問題研究会徳島支部  
後援 三好市教育委員会など

私たちの大切な地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



高脂血症ってどんな病気？

高脂血症というのは、血液中の脂質（コレステロールや中性脂肪）が増えすぎることです。コレステロールや中性脂肪は、本来身体になくてはならないもので、コレステロールは細胞や細胞膜の重要な成分でありホルモンや胆汁酸などの材料になっています。ところが、血液中の脂質

が多すぎると問題となるのです。普通初期のころは高脂血症であっても痛くもかゆくもなく、たまたま特定検査や何かのついでの血液検査で「高脂血症ですよ」と言われ初めて気が付く方がほとんどで、それが何を意味するのかピンとこない人が多くいます。しかし、そのまま放置してしまうと

増えた脂質がどんどん血管の内側にたまって、動脈硬化になってしまいます。動脈硬化になってもまだ自覚症状がありません。さらに進行すると、ついに心筋梗塞になり、最悪の場合、急死や寝たきりの原因になります。こうなってしまうから高脂血症の重大性に気づいても遅いのです。次回から高脂血症の治療についてお話ししたいと思います。

市立三野病院長 中西嘉巳