

私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



海部郡 「地域医療を守る会」の紹介



【主な活動】
医師確保を目的とする署名活動、医師などを応援するメッセージボードの設置、「地域医療を守る会」決起大会

【今後の活動】
徳島県内で、行政や医療関係機関の連携が進み、様々な取り組みが始まっています。

【地域医療を守る会結成】
海部郡の医師が年々減少しており、地域住民が不安に思っていたところ、平成20年4月にはついに海部病院の土曜日救急が中止になってしまいました。

石本さんは海部病院の戦略会議へ出席し、海部病院の医師不足の現状や、地域医療を取り巻く厳しい状況を知ることになりました。そして、海部郡の医療を守るため、住民医療関係者、地域づくりに取り組む各種団体などが連携できる組織作りが必要であると認識し、「地域医療を守る会」を結成しました。

「地域医療を考える」シンポジウムに参加、バザーを開催して収益金で病院の医師に枕のプレゼント、JR四国へダイヤ改正の要望（12457人の署名を集めJR牟岐線に特急列車の増発等を求める要望書提出、牟岐駅到着時間のダイヤ見直しが決定）、地域医療を守る会1周年記念講演、支援してくださる先生方へ感謝の気持ち（差し入れ弁当、花束贈呈、クリスマスプレゼント、環境整備）、などの活動をされています。



【後期高齢者医療制度】 保険料率改定のお知らせ

保険料率は2年ごとに改定を行うこととなっており、平成22年度および平成23年度の保険料率（被保険者均等割額・所得割率）が決定しました。後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

被保険者均等割額
43,990円（被保険者全員が等しく負担）

所得割率
8.03%（被保険者が所得に応じて負担）

保険料の計算方法

被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。保険料の上限は年額50万円です。

保険料=被保険者均等割額 43,990円+{(総所得金額-33万円)×所得割率 8.03%}

保険料の軽減

所得の低い方および国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、次のとおり保険料が軽減されます。

被保険者均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

世帯の所得額の合計	均等割額の軽減割合
33万円以下	8.5割
被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がないとき	9割
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数)以下	5割
33万円+(35万円×被保険者数)以下	2割

所得割額の軽減

被保険者の基礎控除後の総所得金額等に応じて所得割額が軽減されます。

基礎控除後の総所得金額等	所得割の軽減割合
58万円以下	5割

被用者保険の被扶養者

後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者となっていた方が対象となります。

均等割額	所得割額
9割軽減	負担なし

お問い合わせ先
三好市保健医務課（電話 72-7613）

平成22年度三好市職員採用試験（看護師）

採用予定職種・人員等

試験区分	採用予定人員	職務の内容
看護師	2名程度	病院等で看護業務に従事

受験資格

昭和40年4月2日以後に生まれた人で、看護師免許を取得している人または平成22年5月31日までに当該免許を取得する見込みの人

募集要項・受験申込用紙請求

▼直接受け取る場合

次の配布場所で受け取ってください。

（平日8時30分～17時15分）

・三好市役所総務課人事室

・各総合支所市民課

・市立三野病院事務局

▼郵便で請求する場合

封筒の表に、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、

120円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズ・角形2号）を必ず同封してください。

▼ホームページからダウンロードする場合

三好市ホームページ（http://www.city-miyoshi.jp/）より

A4白色用紙に黒字で印刷してください。

申込み受付期間

平成22年3月15日～4月2日（土・日・祝日は除く）

8時30分～17時15分まで。

郵便による申込みの場合は、「書留郵便」で平成22年4月2日（金）までの消印のあるものに限り受付。

試験日・会場

平成22年4月18日（日）

三好市役所

お問い合わせ先

〒778-8501

三好市池田町シンマチ

1500番地2

三好市役所総務課人事室

（電話72-7624）

詳しくは三好市ホームページをご覧ください。

（3月中旬掲載予定）

しかし、試行錯誤で様々な活動を行ってききましたが、海部郡内の診療体制は縮小化が進みより深刻な状況になっています。地域住民が安心して暮らせるように、これまでの活動を振り返りながら、今後の活動に反映していきたいと

考えているそうです。

最後に、「海部郡の中核病院である県立海部病院を中心として郡内のすべての医療機関が手を取り合い、行政、地域住民の輪で安心安全を守っていききたい」と話しを締めくくりました。



高尿酸血症について

尿酸値が高いと言われたことがありますか？尿酸値が7mg/dl以上の状態を高尿酸血症といいます。30歳代の男性では約3割と高い有病率です。遺伝的要因、基礎疾患（腎機能低下）、薬剤などによっても生じますが、多くは悪い生活習慣によるものです。具体的には食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足とそれによる肥満（特に内臓肥満）です。尿酸値が高い状態が続くと「風が吹いても痛い」といわれる痛風発作を起したり、尿路結石や腎機能障害を招

いたりするため治療が必要です。節酒は最も重要で、アルコールは日本酒1合、ビール500ml程度から尿酸値に影響があるとされています。食事療法としては全体のカロリー制限、ならびにプリン体（動物の内臓、魚の干物などに多い）の制限が必要です。定期的な有酸素運動なども組み合わせることで肥満の改善を図ることが重要です。薬剤は尿酸産生阻害剤ならびに排泄促進剤があり、病態によって使い分けが必要です。

市立三野病院

内科医長 宮田 淳也



3月10日～4月11日
ケーブルテレビ番組放送予定

※予定は変更、中止となる場合があります。

ケーブルテレビサービスセンター ☎ 72-2766

ジョン・レノン音楽祭2009

Dream Power ジョン・レノンスーパー・ライブ

4月11日(日)

19時30分～

5ch(111ch)にて放送



John & Yoko PHOTO: Photo: ©Ivor Sharp

「世界の恵まれない子どもたちに学校を贈ろう」をテーマにジョン・レノンの命日に行われたチャリティ・ライブの様相をオンエア!

このコンサートを通じてアジア・アフリカに建設された学校は22か国85校にのぼります。世界中に愛と平和を訴えるオノ・ヨーコの呼びかけに共鳴したトップ・アーティストがジョン・レノンの名曲を熱唱します。一緒に世界の子供たちに未来をプレゼントしませんか?

(12月8日収録 日本武道館)

■参加アーティスト

オノ・ヨーコ, 浅井健一, 泉谷しげる, 奥田民生, Cocco, BONNIE PINK, 松本素生(GOING UNDER GROUND) 松山ケンイチ, 吉井和哉, LOVE PSYCHEDELICO, ROCK 'A' TRENCH, ほか ※50音順
●山崎努/山崎直子(ナレーション出演) ●箭内道彦(映像出演) ●忌野清志郎(映像出演)

9ch(アナログ)、112ch(デジタル)

- 徳島新聞文字ニュース あわのかわらばん
毎日 7時40分・12時40分・23時40分
- 四国まんなかニュース
四国中央市と観音寺市のニュース
毎日 8時・22時
- 徳島県広報番組 Let'sトークしま
毎日 9時30分・17時30分
- 三好市議会3月定例会(再放送)
3/10,15～20,22
- 徳島県議会
中継 3/19 再放送 3/24～26
- 卒業式
高等学校 3/13,14 13時,20時
中学校 4/3,4 10時,17時
小学校 4/10 8時,17時
4/11 12時
放送校は静止画放送でお知らせする予定です
- 三好市長選挙・三好市議会議員一般選挙 開票速報
4/11 21時20分～

5ch(アナログ)、111ch(デジタル)

- へそっこニュース
市内のニュースを毎日放送、土曜日更新
6時・7時・9時・12時・18時半・19時半・24時
- NHKドキュメンタリー プロジェクトX・挑戦者たち
革命トイレ・市場を制す 3/20～26 20時
腕と度胸のトラック便 4/5～10 20時
- 三好市議会3月定例会(10時～生中継)
3/10,11(産業建設常任委員会)
3/12,15(総務企画常任委員会)
3/19(委員長報告,質疑・応答,採決,閉会)
- 卒業式
高等学校 3/13,14 13時,20時
中学校 4/3,4 12時30分,19時
小学校 4/10,11 6時,12時30分
放送校は静止画放送でお知らせする予定です
- ジョン・レノン スーパー・ライブ
4/11 19時30分～
- 三好市長選挙・三好市議会議員一般選挙 開票速報
4/11 21時20分～



4月24日(土)8時30分～16時

池田町大利京田～祖谷ふれあい公園



第6回

大歩危祖谷温泉郷
癒しの健康エコウォーク

新緑の祖谷渓を舞台にウォーキングイベントを開催します。今回のイベントは、自然環境美化活動として、参加者の皆様に簡単な清掃活動をしていただきますので、ご協力をお願いします。
参加を希望される方は、4月21日までに道の駅大歩危(電話84-1489)に電話でお申込みいただき、当日、参加申込書と参加料を受付でお渡しください。申込書は三好市役所と各総合支所にあります。

- 集合 JRでおこしの方は9時から10時40分までにJR大歩危駅に、お車でおこしの方は8時30分から9時までにかざら橋夢舞台に、それぞれご集合ください。(スタート地点まで、またゴール地点からはバスで送迎します。スタート地点へ直接のお越しはご遠慮ください)
- 参加料 大人1500円、小学生500円、小学生未満100円(温泉入浴料、ふるまい鍋、保険代込み。小学生以下は保護者同伴でご参加ください)
- 携行品 弁当(昼食場所でおにぎり等を販売)・水筒・雨具・参加申込書・参加料・健康保険証
- 主催 大歩危・祖谷いつてみる会
- 共催 四国旅客鉄道株式会社
- 協賛 (社)四国建設弘済会・池田法人会東西祖谷支部

標高1043mの塩塚高原を中心に広がる塩塚高原では、春の訪れを告げるダイナミックなイベントとして毎年野焼きが行われています。約20ヘクタールの草原をオレンジ色の炎が焼き尽くす様子は圧巻です。

塩塚高原野焼き



4月3日(土)18時着火

雨天・荒天の場合は翌日に延期いたします

お問い合わせ先
三好市観光課(電話72-7620)
塩塚高原キャンプ場(電話86-3077)

火災時の放送が音声告知端末で放送されるようになります

3月下旬より、防災行政無線による従来の放送に加え、ケーブルテレビのサービスとして設置させていただいている音声告知端末で、火災時の放送が始まります。

※スピーカーの音量がゼロになっていると聞こえません。
※旧池田町は、該当する消防団分団地区および隣接する消防団分団地区への放送。その他の地域は、旧町村単位の放送となります。

お問い合わせ先
三好市情報政策課(電話72-7641)

●●地区で
火災が
発生しました

