

インフルエンザ予防と感染後の基礎知識

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみのしぶきに含まれるウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付着した物を触った手で口や目の粘膜を触ることで、粘膜からウイルスが侵入して感染します。

咳エチケット
咳やくしゃみなどの症状がある時はマスクを着け、着けていないときはティッシュなどで口と鼻を覆い、蓋つきのゴミ箱に捨てましょう。咳やくしゃみでウイルスは1メートル程度飛びますが、マスクをつけるほとんども飛ばなくなるので、人にうつさないためにマスクをつけましょう。

手洗い・うがい
帰宅時、食事前、病人と接触した後は、手洗い・うがいをし、手洗いは流水と石けんで15秒以上かけ、水分を十分に拭き取りましょう。水がない時はアルコールを含んだ手指用消毒薬を使いましょう。

換気・湿度
換気をこまめにし、湿度を50〜60%程度に保つと空気中のウイルスが減ります。

自分がかかったら
十分な水分と睡眠をとり、個室で適度な湿度を保ち、時々部屋の空気を入れ換え、安静に過ごす。処方されたお薬は指示通り最後まで飲む。家族がいる部屋へ行く時はマスクを着ける。手をこまめに洗う。

「インフルエンザ」自宅療養のポイント
十分な水分と睡眠をとり、個室で適度な湿度を保ち、時々部屋の空気を入れ換え、安静に過ごす。処方されたお薬は指示通り最後まで飲む。家族がいる部屋へ行く時はマスクを着ける。手をこまめに洗う。

家族がかかったら
患者と同じ部屋にいる時はマスクを着け、手洗い・うがいをこまめにする。タオルは同じものを使用しない。
熱が下がっても要注意
熱が下がってもしばらくは、周りに感染させるので、2日間以上外出を控える。熱・咳・くしゃみなどの症状がある人はマスクを着ける。
こんな時は医師に相談を
▽3日以上発熱が続き体調が回復しない▽咳・痰があまり多く息苦しさや胸の痛みを感じる▽嘔吐や下痢が続き脱水が疑われる▽一時良くなったのに再び悪化してきた
「小さな子どもは特に注意」
▽呼吸が速い、息苦しそう▽顔色が悪い▽嘔吐や下痢が続く▽落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い▽症状が長引いて悪化してきた

「小まな子どもは特に注意」
▽呼吸が速い、息苦しそう▽顔色が悪い▽嘔吐や下痢が続く▽落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い▽症状が長引いて悪化してきた

お問い合わせ先
三好市危機管理室
電話72・7625
三好市保健医療課
電話72・6767

「医師による地域医療座談会」が開催されました

私たちの大切な地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



山城町三名地域は、診療所の閉院により、無医地区状態となつています。(無医地区とは、医療機関のない地域で、当該地域の中心的な場所を起点としておむね半径4キロメートルの区域内に人口50人以上が居住している地域であつて、かつ容易に医療機関を利用できない地区のこと) 医師確保が難しい現状において、どのような形で地域医療を確保していくのか、住民と医師が身近に交流し、よりよい健康づくり、地域づくりを語り合うことで、地域における新たな医療のあり方をもとに探っていく事を目的として、「医師による地域医療座談会」が山城町三名地区の3か所で開催されました。

山城町三名地域は、診療所の閉院により、無医地区状態となつています。(無医地区とは、医療機関のない地域で、当該地域の中心的な場所を起点としておむね半径4キロメートルの区域内に人口50人以上が居住している地域であつて、かつ容易に医療機関を利用できない地区のこと) 医師確保が難しい現状において、どのような形で地域医療を確保していくのか、住民と医師が身近に交流し、よりよい健康づくり、地域づくりを語り合うことで、地域における新たな医療のあり方をもとに探っていく事を目的として、「医師による地域医療座談会」が山城町三名地区の3か所で開催されました。



西祖谷山村診療所 山陽一郎 所長

医師からは、医療現場の現状を、三好市からは、これまでの医療確保の取り組みなどが説明されました。市民からは、地域に医療が不足している現状や、高齢者の移動手段の確保の必要性などについて、発言がありました。また、座談会終了後、参加者の皆様からアンケートをとりました。結果について、現在集計中ですので、市報みよし10月号のこのコーナーでお知らせしたいと思います。

今後、地域医療のあり方について、市民のみなさんとともに住みやすいまちづくりを目指してまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。三名地区の皆様、「地域医療座談会」開催にご協力、ご参加いただきましたありがとうございます。

市立三野病院 副院長 中西美枝

定期予防接種はお済みですか？

新型インフルエンザの感染が全国で拡大し、10歳代の子どもにも多発しています。また、乳幼児や妊婦さんも特に注意が必要です。新型インフルエンザと同時に他の病気に感染すると、重症になりやすいといわれています。その危険を少しでも減らすため、三種混合ワクチンなど、定期予防接種を確実に受けましょう。

現在、三好市では平成17年5月30日付厚生労働省からの「定期の予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控え」の勧告を受け、接種勧奨を見合わせています。平成21年6月2日からは新ワクチンとして「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が第1期に使用されるワクチンに位置づけられました。新ワクチンについては、接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。

積極的な勧奨を差し控えたことにより接種機会を逃した方に対しては、検討中となっております。新ワクチンは多くの小児に対して使用された経験がなく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないこと、旧ワクチンはAEDM(急性散在性脳脊髄炎)の副作用が指摘されています。



お酒のお付き合い

食欲の増進、ストレスの解消、発想の転換、疲労回復など適量の飲酒は色々なよい効果があります。適量のお酒を飲んでいる人の死亡率が、全く飲まない人や大量に飲む人に比べて低いというデータがあり、「酒は百薬の長」と言われる所以です。

しかしながら、未成年は心身に発達段階にあり、アルコールの分解の力も大人に比べて未熟なため脳細胞への悪影響、性ホルモンを産生する臓器の機能抑制など成長期にある心身にとつて飲酒はマイナスとなります。また、飲酒運転やイッキ飲みによる悲しい事故の発生、さらに、お酒は「依存性」のある物質アルコールを含む飲み物であり、飲酒を繰り返すことによりアルコール依存症という状態を作りだすなど飲酒に伴う問題があることも事実です。

上手にお酒とお付き合いするには、味わいながらゆつくり飲む、適量の飲酒を心がける、強いお酒は薄めて飲む、休肝日を作るなどの心がけが必要です。アルコールによる障害を早めに発見するために定期的な健康診断の受診などもお勧めです。

市立三野病院 副院長 中西美枝

三好市臨時職員募集



三好市の臨時職員を募集いたします。募集要項は次のとおりです。

区分	採用予定人員	職務の内容
看護師	若十名	看護業務全般（夜勤有）
診療放射線技師	1名	診療放射線業務

受験資格

〔看護師〕

看護師免許のある方で実務経験1年以上の方

〔診療放射線技師〕

診療放射線技師免許のある方で実務経験1年以上の方

勤務場所

三好市立三野病院
（三野町芝生1270-30）

応募方法

市販の履歴書に所定の事項を記入、写真を添付し、看護師および診療放射線技師免許の写しと一緒に申し込みください。（郵送可）

応募期限

平成21年9月18日（金）

（郵便による応募の場合は、18日必着とします）

採用予定

おおむね平成21年10月から（平成22年3月末日まで）

選考

書類による選考。必要に応じて面接（後日連絡いたします）

賃金および待遇

164800円～240700円（月額）に通動手当が加算されます。社会保険制度があります。その他三好市臨時的任用職員の基準によります。

お問い合わせ先

〒778-8501
池田町シンマチ1500番地2
三好市総務課人事室
電話 72-7624

定額給付金申請締切間近（9/30）

定額給付金の申請期限が近づいています。申請期限は9月30日となっており、期限が過ぎても申請がない場合は、給付金を受け取ることができません。まだ、申請がお済でない方はお早めに手続きをお願いします。

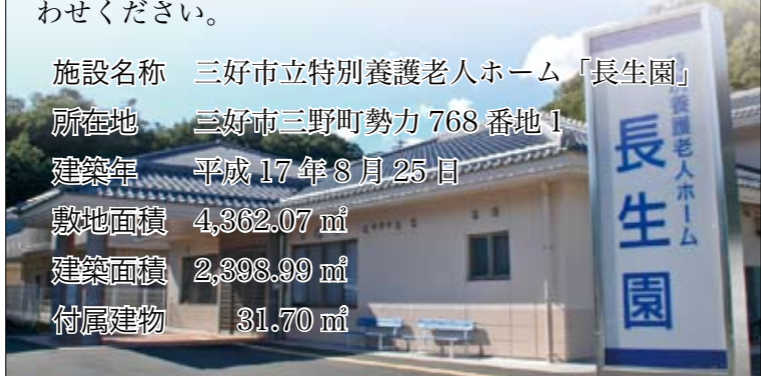
なお、まだ申請書をお受け取りになられていない場合や、申請書をなくされた場合は、定額給付金係までお問い合わせください。

お問い合わせ先
三好市総務課定額給付金係
電話 72-7455

三好市立特別養護老人ホーム長生園 指定管理者の募集

三好市では、三好市立特別養護老人ホーム「長生園」の管理について指定管理者を募集します。

詳しくは、三好市のホームページ（http://www.city-miyoshi.jp）をご覧ください。三好市立特別養護老人ホーム「長生園」（電話 77-2153）までお問い合わせください。



施設名称 三好市立特別養護老人ホーム「長生園」
所在地 三好市三野町勢力768番地1
建築年 平成17年8月25日
敷地面積 4,362.07㎡
建築面積 2,398.99㎡
付属建物 31.70㎡

ヘルスマイト 食生活改善推進員を募集します

食生活改善推進員（ヘルスマイト）とは「私達の健康は私達の手で」をテーマに食生活改善を目指してボランティア活動をしているグループです。

対象者 市内在住の女性で、年6回の養成講座を受講でき、市内での食生活改善活動に参加できる方

日程 10月14日,11月4日,11月25日,12月16日,1月13日,2月3日

場所 三好市保健センター

お申し込み・お問い合わせ先
三好市保健センター 電話 72-6767

ケーブルテレビ 番組放送予定

9月10日～10月9日

放送予定は、中止・変更になる場合があります。
③はデジタル111ch、④はデジタル112chでも放送しています。

5ch へそっこニュース 市内のニュースを毎日放送、土曜日更新 6時・7時・9時・12時・18時半・19時半・24時	9ch 徳島新聞文字ニュース あわのがわらばん 毎日 7時40分・12時40分・23時40分
5ch へそっこニュース 月間号 へそっこニュースを月ごとにまとめて放送 9月19日～20日▶10時・14時・21時 21日～25日▶10時・21時	9ch 四国中央市と観音寺市のニュース 四国まんがニュース 毎日 8時・22時
5ch NHKドキュメンタリー 20時～(8月は22時～) プロジェクトX・挑戦者たち 東京タワー 恋人たちの戦い▶9月19日～25日 ナホトカ号重油流出▶10月3日～9日	9ch 徳島県広報番組 Let'sトークしま 毎日 9時30分・17時30分
5ch 三好市議会 10時～ 9月定例会(生中継) 9月10,11,15～17,24,25,29日	9ch 三好市議会 19時～ 9月定例会(再放送) 9月16～18,22～24,28～30日
5ch 中学校体育祭 5ch 9月26～28日▶13時,19時 9ch 9月25～27日▶10時,13時,18時	9ch 徳島県議会 9月定例会(生中継・再放送) 放送日未定
5ch 小学校運動会 10月3～5,10～12日放送 5ch 13時,15時,21時,23時 9ch 10時,13時,18時,20時	9ch 四国の釣り情報 われら海遊人 10月1日～14日 6時30分・24時

ケーブルテレビサービスセンター ☎ 72-2766

司法過疎解消 無料出張法律相談

相続・登記・裁判手続・成年後見・借金問題、その他気軽に相談ください。秘密は厳守されます。予約は必要ありません。

日時 10月7日(水) 13時～16時
場所 三好市保健センター
相談員 徳島県司法書士会会員

三好市総務課 電話 72-7600

事前申請書

三好市子育て支援課
電話 72-7648

「事前申請書」には、次の書類の添付が必要です。
・DV被害者であることが確認出来る書類
・配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書
・保護命令決定書の謄本または抄本
・婦人相談所の発行する証明書
・振込み口座の通帳の写し
子育て応援特別手当（平成21年度版）の申請の受付開始などは、別にご案内しますので、今しばらくお待ちください。

急傾斜および砂防基礎調査 立ち入りのお願い

近年、各地で集中豪雨が増加するとともに土砂災害も頻発しております。これに対する政策として「土砂災害防止法」が施行されました。県では土砂災害防止法及び国土交通大臣による土砂災害防止対策基本指針に基づき、土砂災害が発生する恐れのある区域の基礎調査を実施しています。

基礎調査とは、土砂災害が発生する恐れのある急傾斜地や土石流危険渓流において、地形、地質、植生等の調査を行い、調査結果をもとに土砂災害が発生した場合の土砂の到達範囲や家屋が倒壊する恐れのある区域を明らかにするものです。

調査予定期間は、平成21年9月から平成22年3月までで、調査中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

〒778-0002 池田町マチ2415
徳島県西部総合県民局(三好)県土整備部
河川・砂防担当 (電話 76-0627)



基礎調査の内容

- ・地形、地質、植生等の状況調査
- ・土砂災害防止施設（えん堤など）の設置状況調査
- ・過去の土砂災害の調査
- ・土砂災害の発生する恐れのある区域の把握
- ・簡易測量 ・状況写真撮影 ・その他

子育て応援特別手当に 関するお知らせ

子育て応援特別手当（平成21年度版）は平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。引越などにより住所を移したときは、速やかに住民登録の届出を行ってください。

配偶者からの暴力による被害者の方へ

いろいろなご事情で、どうしても今お住まいの市区町村に住み続けられないDV被害者の方は、平成21年10月1日から平成21年10月30日までに、「事前申請書」を提出してください。提出は今お住まいの市区町村へお願いします。事前申請書はお住まいの市区町村窓口か配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページで入手できます。

