

利用者の方につきましても、感染予防を心がけるようお願いいたします。

1. 参加前に体温を測り、熱や咳があるようであれば事業の参加を見送る。
2. マスクを着用する
(運動時に息苦しいようであれば、マスクを外してもよいが、人との距離を十分に保つ。)
3. 近距離での会話はせず、人と密集しないよう十分な間隔を保つ。
4. 細目な手洗いを心掛け、常に人との距離を保つ。
5. 熱中症にならないようこまめに水分補給をするよう心掛ける。
6. 実施事業所からの指示に従う。
7. あらゆる場面でウイルスへの警戒を怠らない。

感染しないため、また、感染者の集団（クラスター）を発生させないためには、一人ひとりが感染リスクを減らす行動を取ることが重要です。皆様のご協力をお願いいたします。