

○新型コロナウイルスの感染予防対策について

1. 密閉空間にならないよう十分に換気を行う。
(窓がない場所や換気ができない場所では実施しない。換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。)
2. 人が密集しないよう十分な距離を保つ。
(互いに手を伸ばしても届かない十分な間隔を保つ。適正な参加人数となるよう配慮する)
3. 近距離での密接した会話をしないよう注意する。
(互いに手が届く距離での会話をしない。)
4. マスクを着用し、手洗いや消毒を心掛けるよう指導する。
(マスクを着けたままの運動は身体への負荷が大きくなると思われまますので、負荷を下げたり、休憩を取るよう配慮する。熱中症等のリスクが高くなる場合等でマスクを外す場合は、十分に人との距離を保つ。)
5. 発熱がある方や体調の悪い方、2週間以内に発熱等がある方の参加は断る。
(事業実施前に熱を測る。)
6. 熱中症予防の観点から、こまめに水分補給をするよう指導する。
7. 座席の配置について、工夫する。
(座席につく場合は、対面ではなく、横並びに座るなど。)
8. 共有スペースの衛生管理(清掃・消毒)をする。
(便座・洗浄レバー等やマッサージ機等、不特定多数の方が接触する場所は定期的に消毒をする。)
9. あらゆる場面でウイルスへの警戒を怠らない。
(利用者及び事業実施者が3密にならないよう十分に気を付ける。移動時についても注意する。)
10. 三好市が直接管理している施設を利用する場合、利用規定を守る。