

DRIVE IN THEATER
ドライブインシアター
in Miyoshi

12/25(土)
18:30~上映

主催：みよシネマパラダイス 共催：三好市中央図書館

『僕のワンダフルライフ』
その犬は何度でも生まれ変わる。少年に会うために…ペイリーという名の子犬が車に閉じ込められているところを8才のイーサンが助ける。いつも一緒にいたが犬の寿命は人間よりも短い。イーサンに会うために何度でも生き返るペイリーの長い旅が始まる…

地元飲食店 出店予定 ペット同伴OK!

入場無料
☆場所 / 吉野川運動公園池田球場駐車場
☆対象 / 50台 200人 ☆開場時間 17:00

お申し込み先 みよシネマパラダイス
ホームページからお申し込みください
お問い合わせ先 090-4272-5789 (正木)

ミニ

手話講座

三好市では、コミュニケーション手段である手話を教育現場に取り入れていただく普及活動をしています。一人でも多くの方が、簡単な日常会話の手話を覚えてくだされば、耳が聞こえにくくなくても、手話でつながる三好市で、笑顔で語り合うことができます。お問い合わせ 長寿・障害福祉課 ☎72-7610

年



親指側が上に向くように筒状に握った左手の上に、右手の人差し指を当てます。

大



開いた両手の親指と人差し指を胸の前で向かい合わせて、左右に開きます。

末(最後)



手のひらを上に向けた左手に向かって、右手の指先を下に向けて当てます。

掃除



両手で掃除機(ほうき、雑巾等)を持って、掃除する仕草をします。



地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊 活動レポート



今回は 中橋 隊員の活動レポートです

水難救助隊とラフトボート操作講習を行いました

10/26
10/27

池田湖水際公園にて実践を交えながらラフトボート操作向上講習を行いました。受講者は、みよし広域連合水難救助隊の皆さまです。講習のテーマは「漕ぎを合わせる」。ラフトボートは複数人で操作するため、漕ぎタイミングを合わせる必要があります。日々のトレーニングで鍛えあげたパワーがボートの進みに直結するようにアドバイスさせていただきました。



ラフトボートに乗り込み、まずは15分のウォーミングアップをしました。ですが、すでに汗だくで講習をやりきったような表情です。それもそのはず、ボートが曲がる！曲がる！全力で漕ぐほどに大きく曲がるのです。立て直すにはさらに力が必要になります。同じことを何度も繰り返すことに。こうなると、頑張るほどに空回りする最悪の雰囲気になってしまいます。そんな状況を打開するため次のステップへ。
力をしっかりとボートの推進力に変換するため、陸上での「カラ漕ぎ」を行いました。カラ漕ぎとは野球の素振りのようなもので、陸上で全員が漕ぐタイミングを合わせます。カラ漕ぎ後は、水上でもボートのブレが抑えられ、漕ぎタイミングも揃ってきました。しかし、まだ曲がりやが抑えられず、次回の課題となりました。
今回の講習では「漕ぎを合わせる」をテーマに、ラフトボートに力を伝えるコツが得られるよう意識しました。ラフトボートを使用した水難救助活動では、ボートのコントロール力が重要になります。今後は定期的に講習を重ね、少しでも救助隊の皆さまの力になればと思います。

ジオパークを知ろう!

池田高校生がオンラインジオツアー

池田高校探究科のジオパーク班5名が、活動の一環としてオンラインジオツアーを企画し、三野中学校1年生が参加しました。ツアーの舞台は三野町で、地域の特徴や生活に影響を与えた歴史・文化について高校生自身が学んだことを動画にまとめあげ、ジオツアーとしてオンラインで紹介しました。
高校生達はオンライン機能を用いて人前で話すのは初体験とのことでしたが、堂々と自らが学んだことを中学生に伝えることができました。最初は、生活に影響を与えた地形の紹介です。三野町は扇状地と呼ばれる扇状に広がる地形が多く存在し、真ん中は水はけがよい土壌となっています。扇状地は、水が地表ではなく、水中を流れる伏流水となるため、果樹の栽培に適しています。この



ため三野町では果樹の栽培が盛んに行われています。しかし、主食である稲作には水が無いことから苦労が堪えない土地でした。先人達は知恵を積み重ね「三村用水」や、いくつもの「溜め池」を作り、水を確保したことを紹介しました。最後に特徴ある地形の大元となった中央構造線の話を盛り込みながら、現在豊かな生活ができるようになった歴史や背景などについて、解説をしました。
ツアー終了後に行われた質疑応答の時間では、中学生から多くの質問が出され、互いの知識を深めることができました。地域のことを「学生が学生の言葉で学生に伝える」という、有意義なツアーとなりました。この様な体験を通じて地域の魅力を知る子供たちが育つとき、地域の魅力が継承され、よりよい地域になっていくのではないかと今回のツアーで感じました。
ツアーを実施した池田高校生の皆さん、参加いただいた三野中学校の皆さん、これからも大地と繋がりのある地域の魅力をもっと知っていきましょう!

杉本孝司さんに
法務大臣表彰



人権擁護委員活動に対する顕著な功績を讃えられ、杉本孝司さん(西祖谷山村重末)が10月25日に法務大臣表彰を受賞しました。

人権擁護委員とは

法務大臣の委嘱を受けており、基本的な人権の尊重を理念として、地域に密着した活動を行っています。活動内容は人権侵犯に対する救済や人権相談および啓発活動などで人権尊重思想の普及に努めています。

杉本さんの実績と経歴

杉本さんは長年にわたり人権擁護委員として地域の実情に心じた啓発活動を積極的に推進し、住民の人権思想の普及高揚に努めました。豊かな経験と高い見識を持って、人権相談に適切に対処し、調査救済活動である人権侵害事件にも積極的に関与しました。また長年、高齢者・障がい者人権委員としても活動し、後継者育成に努めるなど、積極的な人権啓発活動に取り組んでいます。徳島県人権擁護委員連合会(徳島県連)



では、副会長を3年5か月、理事を11年4か月、美馬人権擁護委員協議会(美馬協議会)では、常務委員を11年6か月、副会長を6年、協議会長を3年6か月務め、徳島県連および美馬協議会の活動の中核を担い、その発展に大きく貢献しました。現在は、徳島県連副会長および理事の職責を遂行しながら、美馬協議会長として、同協議会活動の中心的役割を担っています。
表彰伝達式に出席された杉本さんは、『高齢者に対する啓発活動に取り組ませていただいた際、音楽療法「歌唱かるた」で、童謡「あめふり」の歌詞「きみきみこの傘さしたまへ」と、この時代でも、他を思い遣る心の大切さを説いていることに気付かされました。今後は、この精神を大切に自らの生き方として啓発活動に取り組んでいきたい」と決意を新たにされました。

1月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

- 1日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 2日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 3日(月) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 4日(火) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 5日(水) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
- 6日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 7日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 8日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 9日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 10日(月) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 11日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 12日(水) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 13日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 14日(金) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 15日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 16日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 17日(月) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 18日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 19日(水) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
- 20日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 21日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 22日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 23日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 24日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 25日(火) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
- 26日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 27日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 28日(金) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
- 29日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 30日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 31日(月) 内田医院 三加茂 ☎82-2035

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

池田 2歳



黒川 真理 ちゃん

まりちゃん お誕生日おめでとう🎂これからも健やかに生きていきましょう🌸

東祖谷 1歳



谷口 紗 ちゃん

いつも素敵な笑顔ありがとう。お兄ちゃん2人とすくすく育ってね

池田 1歳



大谷 蒼空 ちゃん

いつも笑顔をありがとう🌈これからも元気にすくすく大きくなってね!

東祖谷 3歳



谷口 蒼 ちゃん

お兄ちゃんと妹と仲良く遊んでいっぱい食べて大きくなってね♥

山城 3歳



宮本 結美 ちゃん

3才おめでとう。いつも元氣と笑顔をくれる結美、ありがとう。

池田 3歳



土田 結月 ちゃん

元氣いっぱいかわいいうづ。これからも笑顔がたくさん見せてね😊

池田 1歳



伊藤 瑠音 ちゃん

甘えん坊の瑠音ちゃん♡にに達と元氣いっぱい大きくなってね😊

井川 1歳



中西 紗菜 ちゃん

わんぱくすずちゃん いつも癒しをありがとう♡いっぱい遊ぼうね!

井川 1歳



岸上 幹弥 ちゃん

元氣いっぱいの幹弥くん☆これからもたくさん笑顔を見せてね♪

池田 3歳



阿佐 圭一郎 ちゃん

歌とダンスと乗り物が大好き圭一郎。弟とも仲良く元氣に成長してね☆

三野 3歳



後藤 純怜 ちゃん

純怜ちゃんおめでとう。いつも優しいお姉ちゃんていてくれてありがとう!



1月生まれのお子様 募集! 3歳まで
 締切 12月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生日での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。



長ネギと のりのチーズ焼き

材料(2人分)

- 白ねぎ 2本
- 塩 少々
- こしょう 少々
- しめじ 40g
- ピザ用チーズ 40g
- 韓国 のり 2枚 (焼きのりでも可)

作り方

- ①白ねぎは長さ3cm程度に切る。
- ②しめじは石づきを取り除き、小房に分ける。
- ③韓国のりは手でちぎる。
- ④白ねぎとしめじは、耐熱容器に入れてラップをかけ、600wの電子レンジで3~4分加熱し、塩・こしょうをふる。
- ⑤④へ韓国のりとピザ用チーズを順番にかけ、オーブントースターで6~8分程、焼き色がつくまで焼く。

井川図書館 [児童書]

家族セッション

著者：辻 みゆき

普通の家庭に育った千鈴、お嬢様育ちの姫乃、シングルファーザー家庭の菜種。3人は「赤ちゃんのときにすり替えられていた」ことを知る。思いを抱え、悩み、葛藤する3人。本当の家族とは何か…。

おはなし会 10時30分～11時
 1月15日

毎週土曜 ※中止の場合あり
 クリスマス会 ※要申込

日時 12月19日 14時～15時

場所 中央公民館 4階大ホール
 定員 40名(小学校3年生以下対象)
 ※詳しくは中央図書館まで

休館日
 毎週水曜 12月29日～1月3日
 毎週火曜 12月28日～1月4日

中央図書館 [一般書]

硝子の塔の殺人

著者：知念 実希人

雪深き森で、輝く硝子の塔。ここで事件が起こる。館の主人が毒殺され、火事が起き血塗れの遺体が。さらに、血文字で記された13年前の事件…。謎を追うのは名探偵と医師。著者初の本格ミステリ長編。

知念実希人
 硝子の塔の殺人
 これを超える作が現れることはないだろう
 ああひつぱりした。 1巻
 絶賛中

新着図書

井川図書館

【一般書】 中 神よ憐れみたまえ / 小池真理子 中 二人の嘘 / 一栗ライオン 中 婿との相逢席 / 西條 奈加 中 月下のサクラ / 柚月 裕子

【児童書】 中 万葉恋はな / 春夏秋冬 / みずのまい 中 ふしぎ町のふしぎレストラン(1~3) / 三田村 信行

不思議な色をもつ生き物図鑑 / ピジュアル解説! / 今泉 忠明 中 みちのく妖怪ツアー / オンラインゲーム編 / 佐々木 ひとみ

【絵本】 中 いらつしやい / せなけいこ 中 たまちゃんとしっぽ / カズコグストン 中 とすとこいす / すしもつ / アンマサコ 中 むぎゅー / 中田 スミ粉

行事予定

おはなし会 10時30分～11時
 1月15日

毎週土曜 ※中止の場合あり
 クリスマス会 ※要申込

日時 12月19日 14時～15時

場所 中央公民館 4階大ホール
 定員 40名(小学校3年生以下対象)
 ※詳しくは中央図書館まで

休館日
 毎週水曜 12月29日～1月3日
 毎週火曜 12月28日～1月4日

図書館だより

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311